幼保連携型認定こども園
かみいしづこどもの森　ほいくだより

DAYS 5 May

Be the Master of LIFE!!

2022

[column]

こどもの森コラム 2022/5

ふわふわしてどこか足元がおぼつかない4月が終わりました。新入園児にとってはなにもかもが初めての環境、また、在園児にとっても新しい仲間を加えて新しい集団の中でのスタートということで、慣れるにはそれなりの時間も必要です。

新しい環境に飛び込んで疲労することは、大人にとっても想像しやすいこと。子供であればなおさらです。ゴールデンウィークの長めの休みはこれまでの慣れがリセットされるような部分もありますが、子供達にとって家庭で過ごす時間はなによりも良い休息になるはずです。5月以降、より充実した毎日を過ごせるように、この連休で存分にリフレッシュできるといいと思います。

「子供は遊ぶのが仕事」などと昔から言いますが、これはとても的を射た表現です。人間として社会で生きていくための能力あるいはその基礎を、遊び＝主体的に物事に関わることによって獲得していくからです。真剣に役になり切ってままごとや役割遊びをしたり、砂場で作った砂の料理を本当に美味しそうに食べるふりをしたり、おもちゃやゲームで夢中になって遊んだり・・・子供にとって遊ぶのが仕事であるというのなら、これほど真剣に無我夢中で仕事をしている大人がどれだけいるんだろう、と思えてきます。物事に真剣に取り組めるということは本当にすごいことなのです。

もちろん、それだけ真剣に遊ぶ（仕事をする）からこそ子供達も疲れます。だから休息も同じくらい大切です。よく遊び、よく食べて、よく寝ること。シンプルだけど難しい、でも、理屈としては意外とわかりやすいような気がします。

ゴールデンウィークが終わり、園庭や野山の緑が深まると共に好奇心や環境への興味が徐々に緊張を上回ってくるでしょう。天気のいい日には園庭や自然の中で開放的に遊びながら関わりを深め、人間関係が安定してきた頃には梅雨入りを迎えます。室内でじっくりと遊びながら過ごす時間が多くなる季節への助走とも言える5月。楽しい環境を用意して、いっぱい遊べるように促していきたいと思います。

5 Event schedule 行事予定

5月10日（火）　春の遠足
近くへ遠足にでかけます。おかずつきのお弁当をよろしくお願い致します。

5月21日（土）　初夏の保育参加会（あお・あか・き）
3年ぶりに参加会を開催します。親子でムッレの森へ遊びに行きます。午前中で終了します。天気が完全に晴れでないと実施が難しいため、小雨あるいは雨予報で中止（延期なし）となります。
なお、コロナの感染状況によっては中止あるいは規模を縮小する可能性があります。あらかじめご承知置きください。

5月24日（火）内科検診

5月27日（金）歯科検診

※尿検査（あお、き、あか）を近日中に行います。

5月下旬　個人懇談スタート

9月23日（金・秋分の日）　運動会

Information お知らせ

体調管理の徹底をよろしくお願い致します
依然コロナ対策が求められる状況が継続しています。登園前の体調確認等のご協力をよろしくお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10 春の遠足	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 初夏の保育参加会
22	23	24 内科検診	25	26	27 歯科検診	28
29	30	31				

5月のおたんじょうび

1.生年月日、2.好きな食べ物、3.好きな遊び

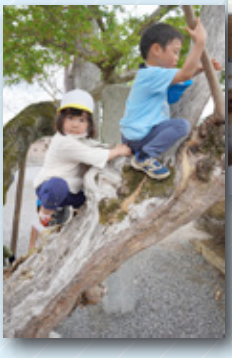
Topics

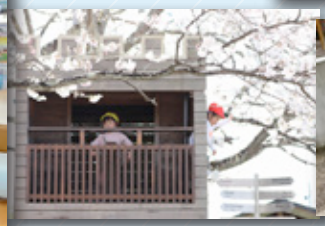
入園式・始業式

3年ぶりのすべての園児・保護者を対象とした入園式・始業式でしたが、多くの参加を頂きまして真にありがとうございました。新入園児の緊張感と進級した子たちの期待感がいっしょになった空気が懐かしくも感じられる時間でした。改めまして、これからどうぞよろしくお願い申し上げます。

にじの1ヶ月

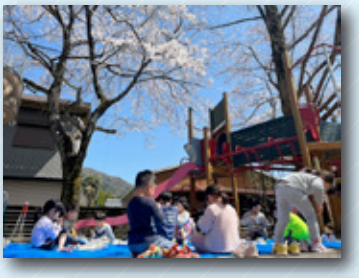
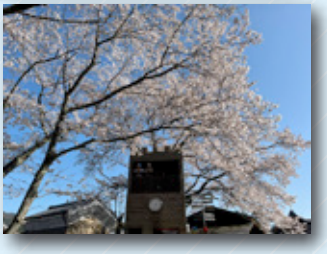
満開に咲く桜のもとスタートした新年度。新しい環境、新しい仲間と出会い早1ヶ月が経ちました。新しいカラー帽子が嬉しく進級した喜びも感じ、はりきる進級児、何もかもが初めての新入園児、それぞれ環境にも慣れてきてくれたように思います。お部屋やお庭では友達を誘って一緒に遊んだり、毎日体操で身体を動かしたり、またみんなで過ごす園を知ろうと園内探検をしたりもしましたよ。これから一年、みんなで楽しく過ごしていけたらと思います。





お花見

新しいにじぐみになって初めての散歩は上鍛冶屋の神社へお花見に行きました。あお、きぐみの子が「手繋ごうよ」とあか組の子に声を掛けてくれリードして歩いてくれましたよ。道中、つくしやオオイヌノフグリなど春の自然を探したり友だち同士お話ししながら楽しく歩くことが出来ました。神社前にある大きな桜の木の下で写真撮影をしましたよ。その後は神社で鬼ごっこをしたり石垣を登ったり、松ぼっくりを拾ったりと思い思いに遊んでいたみんな。園にある桜も満開を迎え、お花見しながら給食も食べました。綺麗な桜を見ながらのご飯はいつもより美味しく感じられ、おかわりしている子もいましたよ。

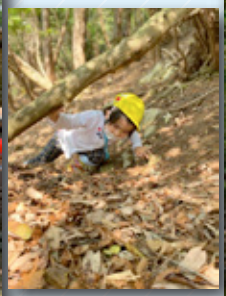
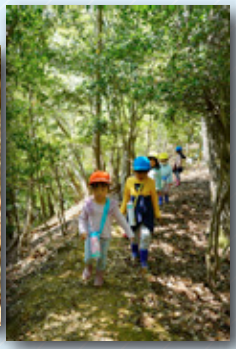



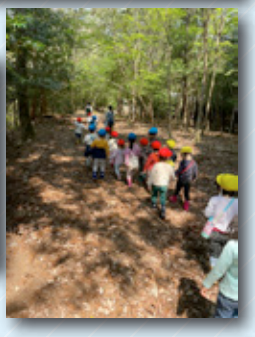
よもぎ団子

園近くの地域の方のお家に沢山のよもぎが生えており、よもぎ摘みにお邪魔させいただきました。よもぎ葉の特徴①裏に毛が生えて白くなっている②葉がギザギザしているものと知るとよく葉をみて「これ、よもぎだ！」と確認しながら摘み取る子どもたち。よもぎってどんな匂いだろう？と話していると実際に香り「いい匂いする～」と話していましたよ。「よもぎ団子いつ作る？」「早く食べたいなぁ～」と楽しみにしていたみんな。よもぎ団子の下拵え、よもぎの選別、そして茹でて刻むところまでは青組の子達に任せ、後日みんなで待ちに待った“よもぎ団子づくり”。よもぎをすり潰し、白玉粉と水と混ぜ、よくこねる。お団子の生地が出来上がりみんなでお団子作りが始まると「見て、きれいな丸いお団子！」「小さいのできた！赤ちゃんのお団子」「ハートのお団子作った！かわいい～」「ヘビのお団子～」と様々な形のお団子を作っていましたよ。みんなで作ったよもぎ団子はおやつで食べ「おいしい～！！」「おかわりしたい！」と話していたりとよもぎの味、そして春を味わう子どもたちでした。

はじめてのムッレの森

こどもの森から歩いて15分ほどの上石津トンネル近くのムッレの森は子どもたちの大好きな遊び場です。行くたびに新しい発見や楽しさ、包み込んでくれる自然環境が魅力的なんですよ。今年度初めてのムッレの森へのお出かけ。経験のある子たちはワクワクしながらも、初めて一緒に登る子たちもいるので助けて支えてあげたいという強い思いを胸にしている姿が頼もしく感じられました。初めての子たちにとってはどんなところかな？と楽しみを持ってくれていましたね。「小さい子を前にしてあげると助けてあげられる！」と言って背中をそっと支えてあげたり、手をつないで「大丈夫だよ」「こっちこっち」とリードしてくれるあおぐみ・きぐみの子たち。優しさに力をもらってみんなで登りきることができました！森には木のトンネルがあったり、まつぼっくりやどんぐり、いい香りのする葉っぱ、触り心地のいい葉っぱなどたくさんの宝物があったり、森の上にあるブランコを楽しんだりとみんな笑顔いっぱいで森を満喫してくれたように思います。これからもたくさん登って楽しんでいきたいです。5月の親子参加会では親子で登っていただけますので、どうぞ楽しみにしていてくださいね。



わたしのワンピース

絵本「わたしのワンピース」は春になり何度も読んでいるみんなのお気に入りの絵本です。あおきぐみの子たちは小さい頃に発表会でも披露したこともあって愛着がある子も多く、どんどん変わっていくワンピースにうっとりと聞いてくれていますよ。
そんな絵本の中のうさぎさんがにじぐみのお部屋に仲間入りしました。「うさぎさんにどんなワンピースを着せようか」と目を輝かせながら空にかざしたり、お花にあてがってみたり。小川や木の幹や砂利や絵本などなど、どんなものでも子どもたちの手にかかれば素敵なワンピースに。至る所で「見て見て！」とお互いの模様を見せ合っていますよ。お散歩に行く時も園庭でも一緒のうさぎさん。これからもどんなワンピースが出来上がっていくのか楽しみです。

あじさいの1ヶ月

今年度は2・3歳児の異年齢クラス編成となり15人のお友達と一緒に生活していています。新年度が始まり、最初はちょっぴり緊張していた子どもたちも一緒に日々を過ごす中で緊張も次第に柔らぎ、友達や保育者を呼ぶ声がよく聞かれるようになりました。これからたくさん遊び、笑い、楽しい時間を一緒に過ごしていく中で子どもたちにとって安心して心穏やかに過ごせる場になっていくと良いなぁと思います。一年間どうぞよろしくお願いします。

室内あそび

あじさい組の部屋も玩具が充実しています。みんな想像力を膨らませて遊びを繰り広げてくれるので見ていてとても面白いですよ。お世話コーナーでは、聴診器を身につけて、友達のお腹を診てくれる可愛いお医者さんと、しっかり服を上まであげてお腹を見せる可愛い患者さんの様子が何とも微笑ましいです。キッチンコーナーのテーブルではいつでも、子どもたちが作った彩り豊かなご馳走が並び、「どうぞ」「食べていいよ」と次から次へとおもてなししてくれるんですよ。積み木コーナーでは、段ボールブロックを友達と一緒に協力して積み上げたり、並べたり、崩すことを楽しむ子どもたちで盛り上がり歓声があがっています。積み木を使って車を走らせる道や、トンネルをつくる子もいて、遊びが広がっていますよ。新たな仲間も増えて、にぎやかなあじさいぐみです。

春の散歩

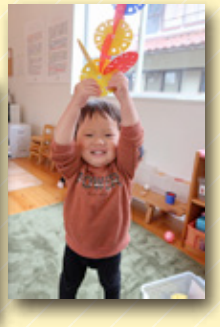
晴れた日には春のポカポカ陽気の中、神社や近くのコミセンに出掛けました。新入園の子達にとっては初めての散歩となりましたがお友達と手を繋いで嬉しそうに歩いていくことができたしたよ。出掛けた先ではかくれんぼをしたり、遊具で遊んだり、春の草花を見つけ、摘んだりするなどそれぞれ好きことをして楽しみました。これからも晴れた日にはたくさん散歩に出掛けていきたいと思います。

おひさまの1ヶ月

寒かったり暑い日があったりと、気候が変わりやすい時期で風邪もひきやすいですが、それぞれの体調などにあわせながら衣服調節や室温調節をしながら元気に過ごせるように環境を整えていきたいと思っています。

おひさまぐみの生活

6人でスタートしたおひさまぐみ。はじめは少し緊張していたけれど、新しい環境にもすっかり慣れ、毎日楽しく過ごしていますよ。おひさまぐみの部屋にはいろいろなおもちゃや遊具を用意しています。ぽっとん落としや人形、ハイハイトンネルや揺れるマットなど、それぞれ気になるものを見つけて、触れて、興味津々で遊んでいますよ。大人と一緒にわらべうたあそびをすることも大好きです。大人が歌いはじめると、みんな集まってきて一緒に楽しんでいますよ。お昼になると順に給食をいただきます。どの子も食べることが大好き！毎日あっという間に完食していますよ。これから1年間、おひさまぐみでたくさん遊んで、いろんな経験をしておおきくなっていってね。



春

門の外にあるチューリップの花。近くへ行きチョンと触ったり大人がチューリップの歌を歌うと体を揺らしては一緒になって楽しみました。また、天気の良い日はお散歩に出かけましたよ。近所の神社やその傍にある小さな小川と原っぱでは、たんぽぽを見つけて自分の力で摘んだり、もらったりしていました。またこの時期ならではのイタドリも食べましたよ。
まだこれから心地よい時期が続くので、春の自然に触れ合う機会をたくさんつくって遊びにいきたいです。

今月のメニュー

	献立	手作りおやつ
1日(日)		
2日(月)	米粉クリームシチュー　ほうれん草とキャベツの和え物　バナナ	
3日(火)		
4日(水)		
5日(木)		
6日(金)	カレーライス　フルーツヨーグルト	
7日(土)		
8日(日)		
9日(月)	わかめスープ　中華丼　さつまいものレモン煮	
10日(火)	手作りお弁当	大学かぼちゃ
11日(水)	切干大根とわかめの味噌汁　豆腐の五目焼き　青梗菜のとろみ炒め　りんご	
12日(木)	もやしとわかめの味噌汁　カレー風味の肉じゃが　キャベツとほうれん草の磯和え	玄米フレークスナック
13日(金)	小松菜のおすまし　親子丼　バナナ	
14日(土)		
15日(日)		
16日(月)	にら玉中華スープ　麻婆豆腐　ほうれん草とシラスのナムル	
17日(火)	豆乳コーンチャウダー　ししゃものごま焼き　小松菜のツナ酢和え　バナナ	ミニアメリカンドッグ
18日(水)	新玉ねぎとわかめの味噌汁　凍り豆腐とひき肉の煮物　かぼちゃ	
19日(木)	豆腐とえのきのおすまし　鶏ささみのケチャップ和え　キュウリの昆布あえ	いちごジャムパン
20日(金)	カレーライス　フルーツヨーグルト	
21日(土)		
22日(日)		
23日(月)	わかめスープ　中華丼　さつまいものレモン煮	
24日(火)	麩とみつばのおすまし　鮭の塩焼き　炒り豆腐　オレンジ	チーズポパイカップケーキ
25日(水)	切干大根とわかめの味噌汁　豆腐の五目焼き　青梗菜のとろみ炒め　りんご	
26日(木)	もやしとわかめの味噌汁　カレー風味の肉じゃが　キャベツとほうれん草の磯和え	キャロットゼリー
27日(金)	小松菜のおすまし　親子丼　バナナ	
28日(土)		
29日(日)		
30日(月)	にら玉中華スープ　麻婆豆腐　ほうれん草とシラスのナムル	
31日(火)	豆乳コーンチャウダー　ししゃものごま焼き　小松菜のツナ酢和え　バナナ	きな粉おはぎ

かみいしづ こどもの森

社会福祉法人堂角舎 幼保連携型認定こども園 かみいしづこどもの森
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595
http://kamiishizu.codomonomori.jp

DOKAKUSHA KAMIISHIZU CODOMONOMORI
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595