幼保連携型認定こども園
かみいしづこどもの森　ほいくだより

DAYS 7

July

2022

Be the Master of LIFE!!

[column]

こどもの森コラム 2022/7

まさかの梅雨明けで始まった7月。天気好きとしては過去最速の梅雨明けということで少なからず興奮をもってその事実を受け止めているところです。登山が趣味なので山に行けるチャンスが増えることもうれしい。が、それは酷暑の夏が例年以上に長くなるということでもあるので、熱中症予防には十二分に気をつけていかなければなりません。

6月に入った頃から小中学校などで熱中症の症状で数十人が救急搬送されたといったニュースも聞こえてくるようになりました。最高気温が30度にも満たない、時に27度程度で、全員がマスクをしていたわけでもないのにそのような事態になってしまうことについては、熱中症が怖いという以前にあまりに弱過ぎないか？などと昭和な自分は感じてしまう･･･のですが、コロナ禍で運動する機会が減っているとか、そもそも抵抗力が落ちているとか、いろいろ複合的な要因が絡んでそのような事態になっているということなのでしょう。

岐阜駅前の飲み屋街などはだいぶ人が戻ってきていて、学校給食で黙食を徹底している子供たちに申し訳ない気持ちになるような「普通の状況」になっています。

一方で、高校生の長男に聞くとお弁当の黙食は当然のこと、クラスメイトの女子の顔がいまだによくわからないと嘆いて(？)いました。球技大会のクラス記念写真は全員マスクをしていたから数年後見返してもなにがなにやらよくわからないでしょうね。コロナ禍は、単に運動不足やら免疫低下といった身体面のデメリットだけでなく、心の感度まで鈍らせてしまっているようです。

こども園であれ、高校生であれ、子供たちの過ごす環境は私たち大人の見識によって成り立っている部分がほとんどです。参院選が終わればもう少し大きな変化が起きてくることを期待しつつ、空気に流されない行動を取っていきたいところです。

話は戻って暑さ対策ですが、園としては室内ではしっかりと冷房を効かせ、定期的な水分摂取を徹底していくことを基本としています。「こどもの森」の名の通り、園庭のほとんどの部分が木の影になるので、その点は恵まれています。週に一度のかき氷などの楽しみもあります。川遊びもたくさん行けそうです。暑くて長い夏になりそうですが、楽しく過ごしていきたいと思います。

7 Event schedule 行事予定

7月7日(木)　七夕会
七夕飾りを作り、流しそうめんをします。

7月29日(金)･30日(土)　おとまり保育
おとまり保育に向けた活動が始まります。体調不良その他やむを得ない場合以外の欠席ができる限りないようご協力よろしくお願い申し上げます。

9月23日(金･祝)　運動会

2月25日(土)　発表会

Information お知らせ

体調管理の徹底をよろしくお願い致します
依然コロナ対策が求められる状況が継続しています。登園前の体調確認等のご協力をよろしくお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 七夕会	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29 あお組おとまり保育	30

Happy Birthday!!

7月のおたんじょうび

1.生年月日、2.好きな食べ物、3.好きな遊び

にじの1ヶ月

梅雨空で蒸し暑い日が続きますが、雨が上がった日には緑が生い茂ってる園庭の木陰で、変わらず元気いっぱい過ごすにじぐみのみんなです。カエルやカタツムリなど今の時期ならではのお客さんも遊びにきてくれ、図鑑をもって観察してみたり、餌探しをしたりとみんなでかわいがっていますよ。
雨が続くこの時期ですが、お部屋で過ごす時間もたっぷり遊びが深まり充実したものになるよう、子どもたちの様子見守っていきますね。

園庭遊び

梅雨に入り、雨が続いていますが晴れた日には水遊び用の服に着替え園庭で遊んでいます。砂場ではみんなで協力し大きな穴を掘り、その中に水を入れ温泉や海を作り飛び込んだり寝転んだり、ワニ歩きをしたりと全身泥だらけになりながらダイナミックに遊んでいますよ。また、しゃぼん玉遊びも人気です。吹き棒にゆっくり息を吹きかけ大きなしゃぼん玉を作ったり、小さいしゃぼん玉を沢山飛ばしたり、バブルリングという手に持ってしゃぼん玉を作る道具を使ってみたりと思い思いに楽しんでいました。大きいしゃぼん玉が出来ると「見てみてー！大きいよ！」と友だち同士で見せあったり、高く飛んでいくしゃぼん玉を眺めたりしている子もいましたよ。

梅シロップ作り

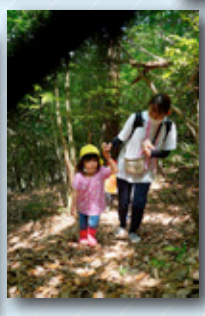
この時期がやってくると自然と「今年は梅ジュースまだー？」と子どもたちから声が聞こえてきます。今年もみんなで梅シロップ作りをしましたよ。
まずは梅のへたを取るところから。毎年恒例なので爪楊枝を使ってのへたとりもみんなお手のものです。へたをとって水で洗って拭き取って…と梅の下処理をしながらも「いい匂いだね～」と、梅ならではのいい香りにうっとりのこどもたちでした。そして後日、冷凍しておいた梅と氷砂糖でいよいよシロップ作り。梅と氷砂糖を層のように瓶の中に詰めていきます。大事そうに梅を握りしめながら「美味しくできますように」と1つ1つ大切に瓶に入れていく子どもたちでした。ここで全ての工程が終了で、あとは美味しくなるのを待つだけ！お部屋の瓶に、日々少しずつシロップが出来上がってくるのを眺めながら「はやく飲みたいな～」と待ち切れない子どもたちです。完成した梅シロップは梅ジュースにして夏場の水分補給にみんなで飲みたいと思います。

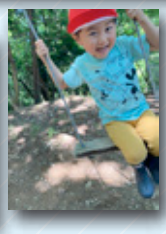
おまつりごっこがはじまりました

今年もおまつりごっこが始まりました。本棚に並んだおまつりの絵本を見ながら「かき氷やさんがやりたい！」と真っ先に開店したのはかき氷の屋台。いちごにメロン、レモン、抹茶。たくさんのかき氷が並ぶ屋台にはすぐに大行列ができていましたよ。「トッピングはいりますか？」とオリジナルの山盛りトッピングまでしてくれる気前の良い店員さんです。(笑)
そして次にオープンしたのは射的。的をねらって打つのに大盛り上がり。射的用の景品もみんなで作ろうかとアイディアが出て、こちらも進んでいきそうです。
そしておもちゃ屋さんに両替屋さんまで、それぞれ考えながら日々お店が出来ていますよ。画用紙を丸めてたこ焼き作りも始まりました。みんなのアイディアでこれからもたくさんの屋台が増えていきそうです。日々の遊びの様子またお伝えしていきますね。

初夏の散歩

梅雨の合間の晴れた日にはムッレの森、牧田川原、下多良八幡神社へ散歩にでかけました。晴れると今日はどこか行く？と楽しみにしていてくれました。ムッレの森へでかける度に表情の違う森が迎えてくれるのが魅力的ですね。登る足取りもたくましくなり、たくさん森の中で過ごすことができて満喫できました。中でも森のブランコはいつでも人気！森の心地いい風にゆられるのは気持ちがいいようです。夏になったら川遊びにでかける川原へも行きました。石投げをしたり、クレヨンで描いた石は水の中に入るととっても綺麗で川遊びの時に見つける楽しみにもなるかな。それまで残っているといいなぁ。川にはオタマジャクシやカエルなどの生きものもいて楽しく過ごすことができました。この日は天気もよくて「早く川遊びしたいなぁ」と心待ちにしてくれる子どもたちでした。





あじさいの1ヶ月

梅雨はまだ続くようですが時折顔を見せるおひさまに夏の訪れを感じるようになってきました。雨が続く頃はホールで思いきり体を動かし、晴れた日にはお庭でしゃぼん玉遊びや戸外にお散歩に出かけました。梅雨が明けたら本格的に夏がやってきますね。水遊びを心待ちにする子どもたち。プールや泥遊びをダイナミックに行い満喫したいと思います。

あじさいカニ散歩

天気のいい日は手を繋いで散歩に出掛け、この時期きれいに咲いている紫陽花を見に行きましたよ。水色や紫、桃色、白、と優しくて淡い色合いの綺麗な紫陽花に癒されますよね。「ピンクがいい！」「あおにする！」と好きな色をリクエストしてくれる子どもたち。少しだけ摘ませてもらい、髪飾りにしたり、手に持って「ママにあげたい」「飾る！」と皆、ほくほくした表情で持ち帰っています。

そして、近くのわさび栽培から流れる水場で一服。冷たいお水に手をつけると蒸し暑さも吹っ飛びます。ここには小さなカニがいてみんなでカニの観察が始まります。触るのはちょっと恐くて手を引っ込める子もいますが、最近手の平に置いてみたり、触ってみる子も増えてきました。「カニさん、またね」とそっと手を振って帰ります。

運動あそび

梅雨真っ只中で雨が降る日も多いですが、ホールや部屋の前のテラスを使ってたくさん身体を動かして遊んでいます。その時その時、動かしたい・使いたい身体の部位や動きを意識し、道具を変えるなど工夫していますよ。

また定期的に外部の先生による体操教室があり、みんな楽しみにしてくれています。最初は緊張する姿もみられましたが、回数を重ねるうちに慣れていき、今では笑顔で参加してくれています。

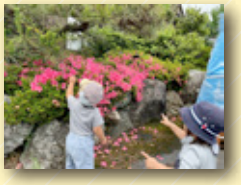
色水づくりやシャボン玉

こどもの森をきれいにして下さるみどりさんから、シソの葉っぱやお花を頂いたので、透明の袋に水と一緒に入れて色を出しました。一人始めると「やりたい～」と集まってきます。「モーミモミ♪」と友達と一緒に手指で揉みこんでいき「紫色になってきた！」と色の変化に嬉しそう。色水が入った袋を大事そうに持ち歩く子もいれば、「ジュースにする」と言って器に出す子もいて様々です。

シャボン玉遊びでは、「フゥ～！」と小さなシャボン玉を沢山飛ばして、つかまえようと追いかけてみたり、手でツンと消してみたり、「おおきいのできた！」と賑やかに楽しんでますよ。

おひさまの1ヶ月

だんだんと暑い日が増えてきて夏の訪れを感じるようになってきました。外遊びではアジサイを見に行ったり、大きい子達が捕まえてはみせてくれるダンゴムシに興味も持ちちょんちょんと触っていますよ。汗をかくことも多いので、衣服調節や室温調節など気をつけながら水分をこまめにとって、健康に過ごしていきたいと思っています。



体を動かす遊び

梅雨時期に入りなかなか外へ出られない日もありますが、その分室内でたくさん体を動かして遊べるように部屋の真ん中に粗大のコーナーを作りました。はいはいトンネルの上にマットをかけるとよじのぼったりすべったりして遊んでいます。

マットの下へウレタン積み木を入れたらはいはいしている子も足がかけやすく自分の力で上がることができました。どうやったら降りられるのかも他の友達を見たり自分で向きを変えたり足を伸ばしたりしながら考えておりていますよ。また、はいはいトンネルを立てると登っていって中に入れる子も。中から「おーい」と呼んだり外側からタッチをしたりと楽しんでいます。押し箱も人気で、中におもちゃ、お人形、ぬいぐるみなどを入れて「バイバーイ」とお出かけしていますよ。１人の子が入ると押してあげる子も。「よいしょよいしょ」と声を出しながらなかなか動かない時は２人で押したり、大人と押したりしながら部屋の中をまわっています。

わらべうたあそび

おひさまぐみではわらべうた遊びなどのふれあい遊びを大切にしています。みんなわらべうた遊びが大好きで、大人が歌い出すと、“なにがはじまるんだろう”と興味を持って集まってきてくれます。先日クラス便りで紹介した「あしあしあひる」は大人の足を指差し“やって！”と伝えたり、「あ！あ！あ！」と一緒に歌いながら歩いたりして楽しんでいますよ。

「おおきなたいこ」というわらべうたは、手のひらを使って大きな太鼓を、指先を使って小さな太鼓を叩く真似をして遊びます。どーんどーんと叩くことが好きな子どもたち。自然と笑顔になっていますよ。「おてぶしてぶし」も好きなわらべうたのひとつです。散歩で拾った梅や石を大人が手の中に隠すと、真似して同じように手に隠したり、どっちの手に入っているかドキドキしながら見ていたり。隠したものが出てくると大笑い。“もういっかい！”とアンコールをしてくれます。他にも「にぎりぱっちり」「おおかぜこい」「いっぽんばしこちょこちょ」などいろいろなわらべうたで遊んでいます。またクラス便りや連絡帳で紹介していきますね。

今月のメニュー

	献立	手作りおやつ
1日(金)	カレーライス　フルーツヨーグルト	
2日(土)		
3日(日)		
4日(月)	茄子とえのきの味噌汁　野菜そぼろ納豆　きゅうりとチーズの酢の物	
5日(火)	もやしとわかめの味噌汁　さわらとごぼうの煮付け　かぼちゃサラダ	じゃがいものパンケーキ
6日(水)	春雨と青梗菜のスープ　豆腐と揚げ茄子のそぼろ煮　キャベツとわかめのごま酢和え	
7日(木)	七夕そうめん　すいか	ジャムサンドクラッカー
8日(金)	小松菜のおすまし　親子丼　バナナ	
9日(土)		
10日(日)		
11日(月)	油揚げと茄子の味噌汁　キッズビビンバ　かぼちゃの甘煮	
12日(火)	いもとわかめの味噌汁　焼きがんもどきのあんかけ　ほうれん草の塩ごま和え	フルーツゼリー
13日(水)	じゃがいもとわかめのおすまし　鶏むね肉のふっくら焼き　野菜のトマト煮　オレンジ	
14日(木)	豆腐とわかめのスープ　豚肉とキャベツの味噌炒め　きゅうりのゆかり和え	しらすとネギのおにぎり
15日(金)	カレーライス　フルーツヨーグルト	
16日(土)		
17日(日)		
18日(月)		
19日(火)	もやしとわかめの味噌汁　さわらとごぼうの煮付け　かぼちゃサラダ	玄米フレークスナック
20日(水)	春雨と青梗菜のスープ　豆腐と揚げ茄子のそぼろ煮　キャベツとわかめのごま酢和え	
21日(木)	さつまいもと揚げの味噌汁　豚肉と昆布の炒め煮　キャベツのお浸し	牛乳かんのあんみつ
22日(金)	小松菜のおすまし　親子丼　バナナ	
23日(土)		
24日(日)		
25日(月)	油揚げと茄子の味噌汁　キッズビビンバ　かぼちゃの甘煮	
26日(火)	いもとわかめの味噌汁　焼きがんもどきのあんかけ　ほうれん草の塩ごま和え	黒糖わらび餅
27日(水)	じゃがいもとわかめのおすまし　鶏むね肉のふっくら焼き　野菜のトマト煮　オレンジ	
28日(木)	豆腐とわかめのスープ　豚肉とキャベツの味噌炒め　きゅうりのゆかり和え	ミニアメリカンドッグ
29日(金)	ニラ玉中華スープ　八宝菜　パイナップル	
30日(土)		
31日(日)		

かみいしづ こどもの森

社会福祉法人堂角舎 幼保連携型認定こども園 かみいしづこどもの森
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595
http://kamiishizu.codomonomori.jp

DOKAKUSHA KAMIISHIZU CODOMONOMORI
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595