幼保連携型認定 こども園かみいしづこどもの森 ほいくだより

DAYS August

Be the Master of LIFE!!

2022





## こどもの森コラム 2022/8

しばらく天候不順が続いていましたが、水遊びは相変わらず、時には夏の太陽のきまぐれに合わせて川へ出かけたりして暑いながらもおだやかな、いつもの夏を過ごしています。そんな中、先日あお組はおとまり保育にでかけ、存分に楽しんだ様子で無事に戻ってきました。おとまり保育当日が近づくにつれて、楽しみと共におそらく初めて家族以外の誰かと一晩を過ごすことへの不安が見え隠れしている様子もありましたが、最後メダルを見事獲得して喜びを爆発させている姿に保育者一同胸を熱くしていたようです。そのときの様子は表紙のQRコードを読み取ってもらうと動画でご覧いただけますので、ぜひアクセスしてみてください(にじの1ヶ月の記事中にも動画のQRがあります)。

おとまり保育とそこに至るまでの活動は、何年もかけて取り組んできたこどもの森の財産でもあります。最年長児としての自覚やいっしょに過ごしている仲間への思いやりを改めて確認し、長いようで短い卒園までの日々をより充実したものにしてくれる1ヶ月弱。あお組の保護者の皆様には毎日のように活動の様子をお伝えしてきましたが、これらはとても大切な経験・体験として、彼らの今後の成長を見えないところから支えてくれるのではないかと考えています。なぜ見えないのか、といえば、幼児期の活動というものは成長という木の果実として実るのではなく、地面の下の根っこに対してたっぷりの養分を与えるようなものだからです。「思い出」として覚えているというよりは、自分の意識とは離れたところに大切にしまわれている様子をイメージして頂くとわかりやすいのかもしれません。

意識の外にあるから意味がないのかといえばもちろんそんなことはありません。近年、幼児期の充実した活動や経験が、老年期に至るまでの将来の幸福度に強い関係性を持つことが、いろいろな研究から明らかになってきています。こども園での遊びを通した様々な活動、それらによって日々大きく心を動かしながら過ごしている様子を、これからも見守って頂ければと思います。

おとまり保育は園の活動の中でもハレの部類に入りますが、日常を過ごす環境も最近ますます充実してきています。より楽しめるように、また、より落ち着けるように、集中できるように、職員間で子供達の様子を報告し合い、話し合いを重ねているいろな要素を加えています。暑すぎて外に出てばかりはいられない昨今の夏ですが、空調の効いた快適な室内で思い思いに遊んでくれるとうれしいです。

さて、最後にコロナについてです。コロナ対応は新たな局面に入りました。園での濃厚接触者の追跡や施設内検査が無くなり、日本感染症学会や日本救急医学会など4学会が共同声明として「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が疑われる場合でも、症状が軽い場合には自宅療養を呼びかけ、検査や薬のために医療機関を受診することを避けることを求める」など、より個々の行動や体調の管理を求められる状況になっています。すでにご周知のとおり、こどもの森でも体調を崩す子が増加傾向にありますので、より一層の注意を払って頂けますようよろしくお願い申し上げます。



Event schedule 行事予定

9月23日(金・祝) 運動会

#### 1月14日(土) 子育て講演会

メディアでもおなじみの青山学院大学教授・大豆生田啓友先生をお招きして講演会を開催します。貴重な機会になりますので、ぜひご参加ください。

2月25日(土) 発表会



Information お知らせ

#### 体調管理の徹底をよろしくお願い致します

依然コロナ対策が求められる状況が継続しています。登園前の体調確認等のご協力をよろしくお願い申し上げます。



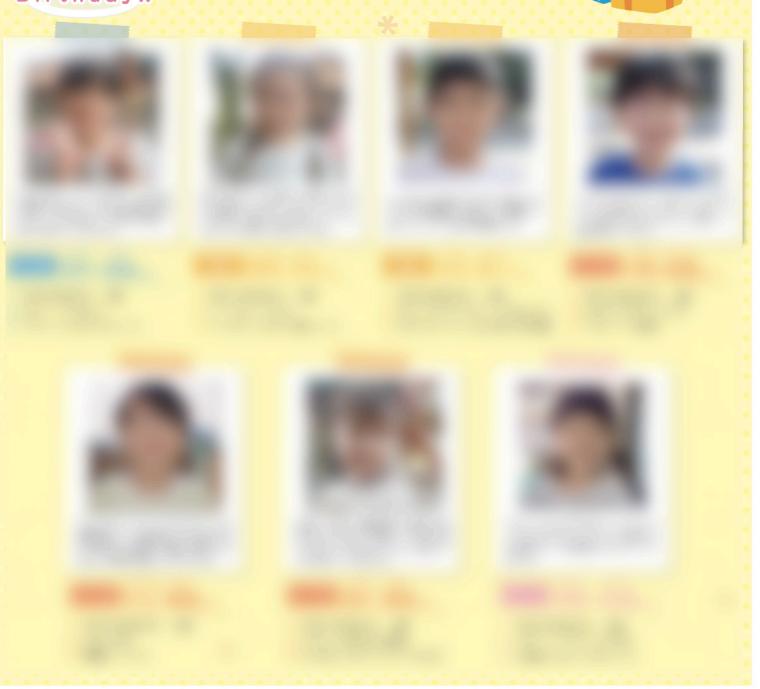
	<b>A</b>		7k		<b>4</b>	<u> </u>
	1	2	3	4	5 5	6
7	8	9	10	11 山の日	<b>12</b> 希望保育	13
14	15	16 希望保育	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# 8月のおたんじょうび

1.生年月日、2.好きな食べ物、3.好きな遊び





# にじの1ヶ月

例年より早い梅雨明けで毎日暑い日が続いていますが、川遊びやセミ探し、おやつにはかき氷屋さんがオープンしたりと夏を感じながら日々過ごしています。七夕の日には流しそうめんをしました。流れてくる素麺を上手に箸やフォークですくい「美味しい!」と沢山食べていましたよ。

#### 縁日ごっこ

準備を進めてきた縁日がようやくオープンを迎えました。準備の時から早くやりたいなぁという声がたくさん聞こえてきました。縁日でっこを始めた頃に屋台の店員役をあおぐみの子が中心にすすめていました。言葉づかいやどんなことをするのかイメージを共有しながら店員役をやる姿に、きぐみやあかぐみの子たちも「やってみたい!」とあおぐみの子たちに混ってやっていく中で教えてもらっていましたよ。こうして遊びが繋がっていくんだなぁと微笑ましく見ていました。どのお店も大繁盛!行列ができていましたよ。かき氷、射的、たこ焼き、おもちゃ屋、お面、金魚すくいなど遊びを中心にしたお店から、スティックきゅうりと綿あめなど実際に食べることができるお店までバラエティ豊かです。「いらっしゃいませー」とお店屋さんが一声あげれば縁日でっこのスタートです。浴衣や甚平などで着飾ったお客さんがきてくれると、お店屋さんも忙しいながらも大喜び。「たくさんお客さんが来てくれて疲れたけど嬉しかったね」と、お客さんも「あ一楽しかったね」とお互い大満足の縁日でっこなんですよ。



### おとまり保育に向けて(あお組)

森の妖精ヨスタさんからの手紙で始まったお泊まり保育の活動。最初の手紙には、"友情メダル"のことが書かれていました。お泊まり保育へ行くためにはみんなで友情メダルをもらうこと。友情メダルをもらうためには①自分勝手をしない②仲間を思いやる気持ちを持つ③みんなで力を合わせることが大切だということが書いてありました。

メダル獲得のために毎日、ヨスタさんからの課題にみんなで力を合わせて取り組みました。フープくぐりや音の数で集まろうゲーム、仲間探しゲーム、輪の中に入ろうゲーム、リレーなど…様々な課題に「おもしろそう!」と挑戦していましたよ。ゲームをしながら、上手くいかないこともあり、みんなでどうしたらいいのかと考え、話し合いを沢山してきました。課題を通して、日に日に考える力、話し合う力、そして仲間との仲も深まり成長していく子ども達。お泊まり保育の日が近づくにつれて「まだメダルがもらえない…もっとみんなで力を合わせないと!」と気持ちを高めていく姿がありました。その姿を見ていたヨスタさんから、ある日、メダルを渡そうと手紙が届きました。ヨスタさんからの指示(手紙)でみんなで力を合わせて園舎内を探しまわり、やっと見つけた友情メダル☆「嬉しい!」「やったー!!」と大喜びのあおぐみのみんなでしたよ。



#### 夏野菜でクッキング

あおぐみさんが毎日水やりをしてくれ、大切に育てているミニトマト、きゅうり、なす、オクラ。今年はどの野菜も大豊作で、毎日のようにたくさんのお野菜が収穫できました。野菜が採れる度、「どうやって食べようか」と盛り上がる子どもたちです。そして子どもたちと相談しながらたくさんの夏のご馳走ができあがりました。お料理が好きな子が多く、クッキングが始まると毎回たくさんの子が「やりたい!」と集まってきてくれるんですよ。きゅうりの浅漬けで作ったス

ティックきゅうりや、オリーブオイルとごま油で食べ比べをした焼き茄子、リンゴ飴風なトマト飴に、オクラのお浸し。野菜を洗って包丁で切ったり、つまようじを刺したり、どの工程も大賑わいでしたよ。お部屋で縁日が盛り上がっていることもあり、美味しく出来上がったものはすぐに園庭で屋台になってオープン。葉っぱのお金を持った子どもたちで園庭は連日大行列でしたよ。自分たちで育てた野菜に自分たちで作った料理は格別。いつもは苦手な野菜も美味しく感じるようでたくさんの子がおかわりしてくれました。





















#### お泊まり保育当日



待ちに待ったお泊まり保育。スイカ割り、お風呂と仲間と過ごす楽しい時間がスタート。森に到着しムッレスチューガに入ると手紙が。ヨスタさんからの手紙に喜び、「ヨスタさんいるんだね!」と話したりもしていまきたよ。ネイチャーゲーム『木をかえよう』『トンビの羽の下』と森の中で遊び、楽しみにしていたバーベキュー。「おいしい〜」とモリモリ食べていましたよ。夕食の後は、夜の森へ散歩にでかけました。真っ暗な森の中、少し怖い気持ちもありつつ耳を澄ませる子ども達…その後、ムッレスチューガに戻ってくるとキャンドルの灯で道ができており「キレイ〜」とつぶやく子もいました。キャンドルで照らされた中でみんなで森の中で感じたことを話しましたよ。「ジージーって虫の声みたいなのが聞こえた」「町の光がみえて、宝箱みたいだなぁと思った」などと素敵な感想を話してくれました。

楽しみにしていた花火では、様々な種類の手持ち花火を楽しみ、噴出花火が始まると大興奮。「わぁー! すごーい!!」「きれい~!」と歓声が上がっていました。そして、一日の終わりにみんなで

選んだ絵本を読み仲間と一緒にぐっすり眠っていましたよ。

朝には、森に散歩へ出かけ虫見つけをしたり、「コリコック!」とヨスタさんに挨拶をすると…なんとヨスタさんから挨拶が返ってきてびっくり。「あっちから聞こえた!」「ヨスタさんに会いたいなぁ~」なんて話していましたよ。さぁ、帰ろうと鞄をとりに部屋にムッレスチューガへ入るとヨスタさんから最後の手紙があり、「寂しいけど、みんながいるから大丈夫だよね!」とみんなで話す姿もありました。お泊まり保育の取り組みで繋がった絆をこれからも大切に仲間と助け合いながら過ごしていってほしいなぁと思います。





### 川遊び

梅雨が明けてから天気の良い日には川へ出掛けています。あかぐみさんははじめての川遊び。はじめは水の流れや冷たさにびっくりし、恐る恐る川へ入っている子もいましたが、何度も遊んでいるうちに慣れ今では友だちと水をかけ合ったり、ワニ歩きをしたりと楽しんでいますよ。あお・きぐみさんは1年振りの川遊び。水に顔をつけたりビート板を使って泳いだり、川の流れにのって浮いてみたりと思い思いに遊んでいます。また、水中メガネで魚やおたまじゃくしを探したり、クレヨンで石に絵を描いたものを宝物に見立て、宝探しをしたりと川遊びを満喫しています。残りわずかな川遊びの時間も思い切り楽しみたいと思います。













# あじさいの1ヶ月

お庭には「ジリジリジリ・・・」とセミの鳴き声が聞こえ始め季節はすっかり夏本番!暑い日はテラスにプールを設置し、水遊びをダイナミックに楽しむあじさいのみんなです。少しずつ体調を崩す子も増えてきたので体調に留意しながら暑い夏をのりきりたいですね。



















### 夏のあそび

プールあそびだけでなく、曇りの日や暑すぎない日には 園庭や部屋の前のテラスで「しゃぼん玉」や「金魚すく い」「スーパーボールすくい」などの遊びも楽しんでいま す。慣れてくるとコツを掴み、上手に扱えるようになった り、様々な道具を工夫し使って遊ぶ姿もみられます。こ の時期にしか味わえない遊びをこれからも存分に楽し みたいです。

















#### プール遊び・水遊び

天気の良い日は、テラスでプール遊びを行っています。タライや、大きいプールに水を溜めていると、「入りた〜い」と準備が整った子から来てくれますよ。プールの中では「ワニさんできるよ」と一人がワニ歩きを始めると、周りの子も「ワニさん」に変身して、連なって進んでいます。フープのトンネルや、大人の足のトンネルも、すいす

い潜って得意気です。気持ち良さそうに仰向けで浮いてみたり、友達同士で水を掛け合ったり、顔をばしゃばしゃ洗ってみたり、カップや容器で水の出し入れ、水鉄砲の打ち合いっこ等、それぞれが皆思う存分楽しんでいますよ。まだまだ夏本番、8月もめいっぱい水遊びを堪能したいと思います。













# おひさまの1ヶ月

梅雨が明けても雨が多く、すっきりしない日もありましたが、外ではセミの鳴き声が賑やかに聞こえるようになり、ようやく夏が始まったように感じます。 月の後半は体調を崩す子が増え、心配でしたが少しずつ回復しており安心しました。引き続き、よく遊び、よく食べ、よく寝て…体調には気をつけていきたいですね。



### 水遊び

おひさまは1人ひとつずつのタライに入って遊んでいます。初めは水遊びの服に着替えず、タライの外から水を触るところからスタート。3日間ほど慣れてから水遊びに移行しました。やはりドボンと入るのには不安そうにする子もいましたが遊んでいくうちに慣れ自分からタライの中に入り込んで遊べるようにもなりましたよ。ペットボトルシャワーや水鉄砲など自分で好きなおもちゃを選び1人で遊ぶ子、また友達や大人との水のかけあいをする子もいました。また、石鹸を泡立てて泡遊びもしましたよ。ふわふわの泡にそーっと触る子、両手で挟み込んで飛び散る泡を楽しむ子、遊び方はそれぞれですが、どの子も喜んで遊んでいます。まだまだ、今年は水遊びができそうなので、みんないっぱい遊ぼうね。











#### 七夕



7月7日は七夕です。当日に向けて笹飾りを作りました。織姫様と彦星様の着物をクレヨンやシールで彩ったり、すずらんテープを割いて吹き流しを作ったり、どの子も夢中で取り組みました。丸つなぎでは初めてのりを使いました。ベタベタした触感に不思議そうな顔をする子、面白くってたくさん手につける子、リアクションは様々でしたが、のりで紙と紙がくっついたところをみると、みんな目を丸くして驚いたり、拍手したりと喜んでいました。七夕当日は、部屋の外に飾った笹飾りを嬉しそうに見つめていました。大人が七夕さまの歌を真似して一緒に歌ったり、「お星さまキラキラ〜♪」という歌詞のところで手をキラキラ振って踊ったりしていましたよ。みんなの願い事が叶いますように。











## ↑ 今月のメニュー

1日(月) たまねぎとわかめの味噌汁 三色そぼろ さつまいもとキュウリの酢の物   2日(火) わかめ豆腐スープ 鮭の塩焼きいんげん添え 春雨ともやしのソテー   3日(水) ミートボールのトマトシチュー 切干大根としらすのサラダ バナナ   4日(木) 豆乳スープ レバーバーグ 人参サラダ りんご	鮭ごまおにぎり
3日(水) ミートボールのトマトシチュー 切干大根としらすのサラダ バナナ	鮭ごまおにぎり
4日(木) 豆乳スープ レバーバーグ 人参サラダ りんご	
	フライドポテト
5日(金) カレーライス フルーツヨーグルト	
6日(土)	
7日(日)	
8日(月) かぼちゃと茄子の味噌汁 納豆のおとし揚げ ひじきの煮物	
9日(火) じゃがいもと油揚げの味噌汁 いわしのかば焼き 春雨の酢の物	豆腐団子(あずき)
10日(水) 豚汁 凍り豆腐のから揚げ フライド人参 きゅうり	
11日(木)	
12日(金) 小松菜のおすまし 親子丼 バナナ	
13日(土)	
14日(日)	
15日(月)	
16日(火) ニラ玉中華スープ 八宝菜 パイナップル	
17日(水) わかめ豆腐スープ 鮭の塩焼きいんげん添え 春雨ともやしのソテー	
18日(木) 豆乳スープ レバーバーグ 人参サラダ りんご	玄米フレークスナック
19日(金) カレーライス フルーツヨーグルト	
20日(土)	
21日(日)	
22日(月) かぼちゃと茄子の味噌汁 納豆のおとし揚げ ひじきの煮物	
23日(火) じゃがいもと油揚げの味噌汁 いわしのかば焼き 春雨の酢の物	キャロットゼリー
24日(水) 豚汁 凍り豆腐のから揚げ フライド人参 きゅうり	
25日(木) コーンスープ 豚肉チーズロールフライ スパゲッティサラダ	黒糖わらび餅
26日(金) 小松菜のおすまし 親子丼 バナナ	
27日(土)	
28日(日)	
29日(月) ほうれん草と団子のスープ 肉じゃが 納豆キャベツのマヨ和え	
30日(火) 揚げと小松菜の味噌汁 焼きもろこし さわらの醤油焼き きんぴらごぼう	ジャムサンドクラッカー
31日(水) 豆乳汁 豚とトマトの生姜焼き 茄子の梅和え	

