幼保連携型認定こども園

かみいしづこどもの森　ほいくだより

DAYS 11 November 2019

Be the Master of LIFE!!

[column]

こどもの森コラム 2019/11

季節の進み方が1ヶ月くらい遅れているような気もしますが、暦の上では11月になりました。はしゃいで過ごした夏が過ぎ、運動会も終わってどこかのんびりとしたこども園。皆思い思いの時間を過ごしています。

夏の名残が長く続いた今年の10月でしたが、最近ではようやく秋らしい天気になってきました。外で遊ぶにはちょうどいい季節です。近所のお散歩はもちろん、ちょっと足を延ばして多良峡まで出かけるのはこの時期のお楽しみのひとつ。けっこうな距離を歩きますので体力も要りますが、それもほとんど日常のようになりつつあるのが頼もしく感じられます。

もも組もバスで近くまで行ってから散策して遊ぶなど、園のみんなで時間と場所を共有しています。

また、ムッレの森へも運動会以降何度か行きました。これからは落ち葉も増えて山の中の様子も変わってきます。先日は今シーズン初めておおももムッレの山道に挑戦、行けるところまで行ってきたようです。次は上まで行けるでしょうか。参加会で一緒に登って頂いた保護者の方ならおわかりの通り、子供達にはそれなりに険しい道です。でも、全身を使いながら頑張って登っています。やっぱり自然の中で過ごす、遊ぶというのは子供達にとってとても楽しく刺激的な時間になっているようです。

園の周りの秋が深まるのは11月の下旬くらい。紅葉で鮮やかに色付いた山や森の中でたくさん遊べる秋になればと思います。

さて、秋は外遊びだけでなく室内での遊びも充実しています。今年度が始まって数ヶ月、部屋にあるおもちゃや教材にもすっかり慣れたのに加え、お昼寝がなくなった子たちには午後の時間を中心にじっくりと取り組める造形遊びなども提案、ますます多様な遊びが広がっています。

そんな様子については、DAYSをはじめInstagramなども活用しながらお伝えしていけれと思っていますので、どうぞお楽しみに。

さて、その一方で寒くなってきたこともあってか風邪などで体調を崩す子も増えてきています。お子様はもちろん、家族の皆さんも体調管理には十分気をつけていただければと思います。

11 Event schedule 行事予定

12月20日(金)　祖父母参観(おもちつき)

2月22日(土)　おあそび発表会

3月21日(土)　卒園式

みんなで一緒に共育ち

Life通信

今月のイベント

11月12日(火) 給食ランチ(12:00〜13:00) 料金:大人250円　こども150円
募集定員:親子7組(親のみの参加も可)
メニュー:長ねぎとかぼちゃの味噌汁　宝袋煮　ほうれん草と炒り卵のマヨネーズ和え

6月21日(木) 手作りおやつのお茶会(15:00〜16:00) 料金:大人50円　こども50円
募集定員:親子7組(親のみの参加も可)　メニュー:パインチーズクラッカー

来月のイベント

●12月10日給食ランチ　●12月19日手作りおやつ

お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。

その他のお知らせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けてます。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12 LIFE・給食ランチ	13	14	15	16
17	18	19	20	21 LIFE・手作りおやつ	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

Happy Birthday!!

11月のおたんじょうび

1.生年月日、2.好きな食べ物、3.好きな遊び

にじの1ヶ月

肌に触れる風もだんだんと冷たくなってきたこの頃、季節はすっかり秋ですね。園庭の椿の木からは実が落ち始め、園外へ出ればどんぐりや木の実、コスモスやヨウシュヤマゴボウなど秋ならではの植物がたくさんあり散歩を楽しむ子どもたちです。また部屋遊びではゲームやて仕事遊び、積み木など友達と一緒に遊ぶことを楽しみ、のびのびと過ごすにじぐみの子達です。

遠足

遠足当日は雨となり予定していたところには行けませんでしたが、あかぐみは園内で、きぐみ・あおぐみは水族館で楽しい時間を過ごすことができました。
あかぐみは部屋をゆったりと使ってのびのびと遊んだり、ホールで集団遊びをして過ごしました。普段あかぐみだけで遊ぶことがなかったのでとても良い時間になりました。
楽しみにしていたお弁当はももぐみさんとホールで食べましたよ。「おいしい！」とパクパク食べすすめて見事に完食！みんな幸せそうな顔を浮かべていました。
きぐみ・あおぐみは近くで生き物をじっくりと見ることができました。エイのお腹側を見て「顔かわいいなぁ」と話したり、「ペンギンって泳ぐの速い」「ウミガメって大きいな」と実物を見て感じたことをたくさん話しながら見学できました。

待ちに待ったお弁当、「お弁当見せて！」「これ大好きなんだよね」と嬉しそうに食べていましたよ。
イルカショーのパフォーマンスにはみんな釘付けになって見ていましたよ。イルカの大ジャンプには自然と大きな拍手をしていました。パフォーマンスを見た後にはイルカの水槽へ行きました。ベルーガはみんなの近くをずっと泳いでくれていて挨拶しているみたいと手を振って返していた子どもたちです。
たくさんの生き物を近くでゆっくりと見ることができ、たくさんの刺激を受けて帰ってくることができました。

部屋遊び

キッチンには、料理づくりが好きな子たちが集まりレストランごっこが始まりました。「いらっしゃいませ」「何にしますか？」などと注文をきく声も聞こえてきて、お客さんからの沢山の注文もはいり大盛況でした。またゲームをや仕事遊び、積み木も楽しむみんなです。

あお・きぐみ 午後の活動

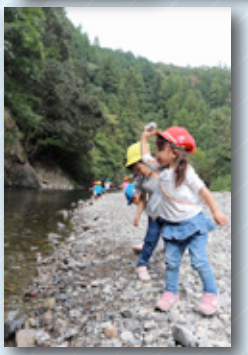
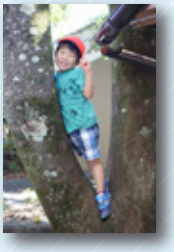
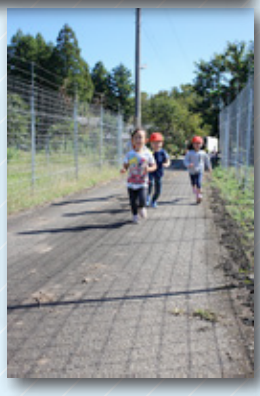
あおぐみときぐみのお昼寝が9月いっぱいで終了したこともあり、午後にも遊ぶ時間が増えました。はさみを使った製作や絵画、折り紙などしっかりと取り組み遊ぶことがなかなか大変なこともある遊びも午後ののんびりとした時間の中でゆっくり楽しめています。

クッキー作り

お庭では、散歩で拾ってきた木の実を使ってクッキー作りを楽しむ子もいて、美味しそうなクッキーが出来上がっていました。また紙粘土を使ってクッキー作りをしました。紙粘土を手でこねていると「気持ちいい～」と感触を面白がる子供達。引き伸ばし好きな型を選び型抜きをすると出来上がり。星や犬、車など様々なクッキーが出来ると「見てー！できたよ」と友達同士見せ合っていました。今後、作ったクッキーを使ってお店屋さんごっこなど遊びがどんな風に盛り上がっていくか楽しみです。

散歩

自然にたくさん触れることができる季節になりました。にじぐみのみんなで、野無坊、下多良の神社、ムッレの森、多良峡にお散歩にでかけました。道中には、もみじの葉っぱを見て、「少し赤くなってる！」「あっちの葉っぱはまだ緑色だね」と話しながら秋への移り変わりを感じました。多良峡では、揺れる吊り橋をドキドキしながら渡たり、河原で石投げや秋見つけをしたりしました。帰りは、みんなで声をそろえて「やまびこさーん」と叫び、声が返ってくるのを聞いて楽しみましたよ。ムッレの森は久しぶりでしたが、自分たちの力でどんどん進んでいけました。途中で使えて元気がない子にペアや近くの子が「大丈夫？もう少し頑張ろう！」と優しく声をかける姿がたくさん見られ、体だけでなく心も成長していることにとても嬉しく思いました。たくさんの木の実や葉っぱを見つけ、園に持ち帰りあそびに使っていますよ。他にも、柿や栗、コスモスなど秋をたくさん見つけられた子どもたちでした。

ももの1ヶ月

One month of Momo

11月がやってきました。先月末から七五三のお祝いの話しが子どもたちからちらほらと聞こえてきます。今月は七五三参りもありみんなで大きくなったことへのお祝いをしたいと思います。

ヨウシュヤマゴボウ

「あっ！ぶどうだ」と子どもたちはぶどうと見間違えてしまう植物であるヨウシュヤマゴボウ。それを採り色水や染め紙をして遊びました。
色水あそびは袋に実と水を入れて一粒ずつ潰していきます。水の中にぷかぷか浮かぶ実を追いかけながらプチッと潰れる感触を楽しみ「むらさきになった～！」と、どんどん変わっていく色に喜んでいましたよ。

三角と四角に折った障子紙に色水を染み込ませ、染め紙あそびもしました。ドキドキしながら障子紙を開き「えぇ～！？これなに～！？」「おもしろ～い！」と一人一人違う仕上がりに驚く子どもたちでした。

秋の散歩

1歳児と2歳児に分かれ散歩に行く機会を増やしました。
1歳児は手を繋ぐペアも自分で選び、友達と話しながらゆっくり歩いたり、多良峡に着いてからは逞しく動いたり遊んだりとお互いにそれぞれが意識しながら散歩を楽しんでいました。
2歳児はイチョウ林へと散歩に出掛け、その道中木が生い茂り影になっているところがあると「なんだか冒険みたい。」「ちょっと怖いなー」と話しながら友達と手を繋ぎ歩いて行きました。着いてからは木登りをして遊びました。足のかけやすい木が多く「よいしょ」と自分でよじ登り「やっほー！」と得意げに手を振り満面の笑みを見せてくれました。

あそびの中でことばが増えてきました

秋の自然に触れながら、散歩を楽しんでいるちいももさん。大好きな散歩に出ると、いつもに増してことばがよく出ます！「はな、いっぱーい！」など知ってるものの名前、「〇〇くん、おいで〜」といった大人の言葉もよく真似するようになりました。お部屋では、
ことばにもつながるのと楽しんでくれたらと置いたラッパが人気です。また絵カードにも興味をよく示すようになりましたよ。少しずつともだちとのやりとりに繋がっていってくれるといいなぁと思います。

食欲の秋

イチョウ林へと出掛けた際に銀杏をたくさん拾い集めました。拾いながら種の中にある実を食べることを伝えると不思議そうにしていたももぐみさん。天日干しした種を電子レンジで温め〝ぼん〟と種が弾ける音が聞こえたら食べられるタイミング。ほかほかの銀杏にほんの少しの塩をつけぱくり。「おいしーい」「おかわりー！」の声が飛び交っていましたよ。
銀杏の他に柿も食べました。これからの時期には(出来具合いによりますが…)マキの実やアケビも食べ頃を迎え、散歩に出掛けるお楽しみの１つになりそうです。

Book
今月の絵本

のあさんのどうぶつえん

作・絵：おおとも やすお
動物園の飼育係ののあさん。朝早くからたくさんの動物たちのために朝ご飯を作ります。そして掃除をしたり健康診断をしたり、水浴びをさせたりと大忙し。絵本の中でアシカ、ペンギン、ライオン、チンパンジー、ひぐま、カンガルー、かば、ぞうなどたくさんの動物たちが出てきます。ページをめくるたびに大喜びして絵を見ている子どもたちです。またこの本では動物たちがどんなご飯を食べるのかもとても丁寧に説明してくれ、「ぞうって〇〇食べるんだ〜」など子どもたちも動物について知るきっかけにもなり楽しんでみています。

今月のメニュー

	献立	手作りおやつ
1日(金)	カレーライス　フルーツヨーグルト	
2日(土)	パン　牛乳	
3日(日)		
4日(月)		
5日(火)	春雨スープ　豆腐の野菜そぼろかけ　粉吹き芋　バナナ	チーズホットケーキ
6日(水)	もやしと里芋の味噌汁　鮭の酒蒸し　切干大根の旨煮	
7日(木)	ベジタブルポタージュ　チキンのチーズ焼き　おからサラダ	玄米フレークスナック
8日(金)	大根と芋の味噌汁　肉豆腐　小松菜のツナ酢あえ	
9日(土)	パン　牛乳	
10日(日)		
11日(月)	白菜と豆腐の旨煮　ししゃもの胡麻焼き　さつまいもの甘煮	
12日(火)	長ねぎとかぼちゃの味噌汁　宝袋煮　ほうれん草と炒り卵のマヨネーズ和え	
13日(水)	茄子ともやしの味噌汁　鰆の野菜レモン蒸し　ひじきの五目煮　バナナ	フルーツ白玉
14日(木)	かぼちゃとねぎの味噌汁　鶏つくねのあんかけ　切干大根のサラダ	おさかなごはん
15日(金)	レタスミルクスープ　豚肉チーズロールフライ　ほうれん草のピーナッツ和え	
16日(土)	パン　牛乳	
17日(日)		
18日(月)	豆乳汁　レバーと芋の甘辛煮　きゅうりの酢の物	
19日(火)	春雨スープ　豆腐の野菜そぼろかけ　粉吹き芋　バナナ	ロケット揚げ
20日(水)	もやしと里芋の味噌汁　鮭の酒蒸し　切干大根の旨煮	
21日(木)	ベジタブルポタージュ　チキンのチーズ焼き　おからサラダ	パインチーズクラッカー
22日(金)	大根と芋の味噌汁　肉豆腐　小松菜のツナ酢あえ	
23日(土)		
24日(日)		
25日(月)	白菜と豆腐の旨煮　ししゃもの胡麻焼き　さつまいもの甘煮	
26日(火)	長ねぎとかぼちゃの味噌汁　宝袋煮　ほうれん草と炒り卵のマヨネーズ和え	アップルサンド
27日(水)	茄子ともやしの味噌汁　鰆の野菜レモン蒸し　ひじきの五目煮　バナナ	
28日(木)	かぼちゃとねぎの味噌汁　鶏つくねのあんかけ　切干大根のサラダ	じゃこおかかおにぎり
29日(金)	レタスミルクスープ　豚肉チーズロールフライ　ほうれん草のピーナッツ和え	
30日(土)	パン　牛乳	

DOKAKUSHA KAMIISHIZU CODOMONOMORI
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595

かみいしづ こどもの森
社会福祉法人堂角舎 幼保連携型認定こども園 かみいしづこどもの森
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595
http://kamiishizu.codomonomori.jp