

DAY'S

多良第一保育園
ほいくだより

7
2009

Be the Master of LIFE !



園長先生のコラム

今年は 2009 年です。イタリアの科学者ガリレオ・ガリレイが 1609 年人類で初めて夜空に望遠鏡を向けてから 400 年の節目の年にあたるそうです。それを記念して、今年は国連やユネスコによって「世界天文年」として定められ、世界各地でイベントや啓蒙活動等が行われています。

世界天文年のホームページによれば、「世界中の人々が夜空を見上げ、宇宙の中の地球や人間の存在に思いを馳せ、自分なりの発見をしてもらうこと。それが世界天文年の目的です」とあります。私たちは普段いろいろな事情に悩まされ、時に落ち込んだり悩んだりすることもしばしばですが、スケールの大きな事象、あるいは自分とは到底関わらないであろう物事に対する知識や情報にふれたとき、ふっと視界が開けることもあります。それが直接的な問題解決に結びつかないとわかっていても、例えば宇宙に比して自分の存在がとても小さなものであることをポジティブに感じることは決してムダなことではないように思います。

さて、この 7 月にはそんな世界天文年に合わせたかのように今世紀最大級の天文ショーがこの日本国内で見られます。ご存じの方も多いかもしれません。それは、太陽が月に完全に隠れてしまう皆既日食という現象です。そして、太陽が完全に隠れる皆既時間は 6 分以上に及び（奄美諸島恵石島にて）、今世紀最長と言われています。日本での皆既日食は、1963 年北海道東部地方で見られて以来実に 46 年ぶりで、今回の 7 月 22 日の皆既日食が終わると次は 2035 年（中部・関東地方）まで待たなければならぬという非常に貴重な機会となります。なお、日本全国で見られるわけではなく、皆既日食となるのは奄美諸島を中心とした一部の地域で、それ以外では部分日食になります。それでも奄美に近い九州や沖縄地方では最大で太陽の 90% 以上が欠け、岐阜でも最大 79% が欠けるという非常に見応えのある日食といえます（月が太陽の中に入って太陽光がリング状に輝く金環日食なら 2012 年 5 月 21 日の朝に上石津でも見られます）。

報道等ではまだそれほど頻繁に取り上げられているわけではないですが、22 日が近づくにつれてかなりの大騒ぎになるでしょう。ちなみに、岐阜の部分日食は 09:49am に始まり、11:07am に最大食、12:26pm に終了します。保育園での午前中の活動時間にもびったりなので、後はなんとか晴れてくれることを祈りたいところです。

さて、7 月といえば七夕。これもまた偶然に天文つながりですね。織姫はベガ、彦星はアルタイルで、ベガは太陽の 2.7 倍、アルタイルは 1.8 倍という巨大な恒星です。ちなみにいま発見されている最も大きな星は、太陽の 1950 倍もあるそうです・・・こどもたちにとっては夜空や太陽を通して宇宙とその広がりを感じ、科学的な興味を促してあげるのにとてもいいタイミング。願いごとを胸に秘めながら夏の夜空をぜひ見上げてみてください。

行事予定

園内七夕の日（7月7日火曜日）

ササの葉に短冊をつけて七夕の願い事をします。おたのしみは流しそうめんです。

※祖父母参観は七夕とおもちつきを交互に行っています。今年の祖父母参観は12月のおもちつきの予定です。

おとまり保育（7月31日金曜日～8月1日土曜日）

あお組のおとまり保育を上記日程で行います。よろしくお願いします。

お盆期間（8月14日金曜日・15日土曜日）

休園となります。ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

多良第一・第二合同運動会＜ウッティドームにて＞（10月3日土曜日）

岐阜大学プラスバンドによるクリスマスコンサート（12月16日水曜日）

※上演時間等は未定です。

7月のお知らせ

手洗い・うがいの励行をよろしくお願ひします

インフルエンザ対策のため、保育園・家庭双方での手洗い・うがいの励行にご協力をよろしくお願ひいたします。
また、食中毒の季節もありますので、衛生管理には特にご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 園内七夕の日	8 LIFE・給食ランチ 11:30~	9	10	11
12	13	14	15	16 LIFE・手作りおやつ 15:00~	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24 絵本とわらべうたの会 15:30~	25
26	27	28	29	30	31 お泊まり保育 (8月1日朝まで)	

7月のお誕生日

き組

誕生日おめでとうございます

子供の誕生日おめでとうございます
おめでとうございます
誕生日おめでとうございます

誕生日おめでとうございます
おめでとうございます
誕生日おめでとうございます

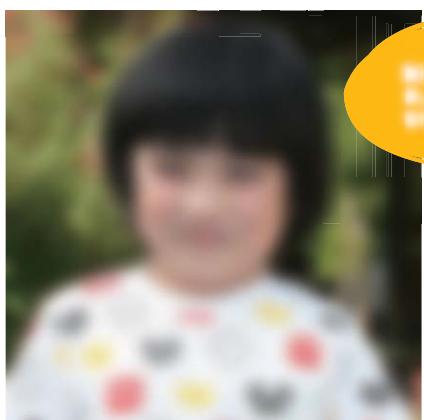


き組

誕生日おめでとうございます

子供の誕生日おめでとうございます
おめでとうございます
誕生日おめでとうございます

誕生日おめでとうございます
おめでとうございます
誕生日おめでとうございます



1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び

ももぐみの1ヶ月

月初めの身体測定



みんな体重計に乗るのが大好き。じーっと座って興味津々です。



「びしっとしててね」。その一言でとってもいい姿勢。大きくなるのはうれしいね!「大きくなつたね」と言われるうれしいな!



みんなで三輪車

「後ろに乗っていいよ!」と女の子ふたりが誘いかけて、男の子ふたりを三輪車に乗せてくれました。「重たいけどだいじょうぶ?」と聞くと、「ダイジョーブ!」といって軽々とこいでいました。

うーん、たくましい!

泥遊び、水遊びが楽しい季節になりました。「小川にお散歩に行こうか!」と声をかけると、喜んで準備を始めるこどもたち。小川につくとさっそく水遊びです。気持ちよさそうに水に触れ、おもいっきり遊んでいます。



絵の具あそび

月に一度の造形遊び。今回は画用紙に絵の具で絵を描きました。「あおがいい!」と好きな色の絵筆を取って、「これママのかお!」とおはなししながらのびのびと描いてくれましたよ。



ぬいぐるみとお昼寝

お昼寝をするときは大好きなぬいぐるみもいっしょに布団に入れます。ともだちに取られないように大事にだっこ。先生のトントンといっしょにぬいぐるみにもトントン…これからもいっしょに寝ようね。



はるこちゃんとわたし

1人遊びがいっぱいできるようになつてから、人形(はるこちゃん)の顔をじっと見つめたり、頭に顔をくっつけてなめたりして遊んでいます。



あお・き・あかぐみの1ヶ月

ムッレ・ストゥーガに行きました



6月9日以上児クラスみんなでムッレ・ストゥーガに行きました。4月に比べ草が生い茂って歩きにくくなっていましたが、重い水筒を抱えて全員がんばって登り切りました。

ムッレの森では異年齢グループ毎に散歩をしました。目隠しして木や石、枝の感触を確かめるネイチャーゲームをしながら進み、散歩道ではミミズをつかまえました。ミミズは持つて帰ってきてコンポストを作り、いまお部屋で観察中です。



遠足を皮切りに野無坊や栗林への散歩、2回目のムッレ・ストゥーガ、園庭での砂場あそびとこどもたちが太陽の下笑顔で汗をかいて楽しく過ごす時間が多くなりました。田んぼでおたまじやくしやカエルをつかまえたり、砂場で水を流して川を作ったりしてどろんこであそぶ姿はほんとうに輝いています。7月になるとよいよ水遊びが始まります。夏あそび、とても楽しみですね。



いきものたち

いきものたちがたくさん出てくる季節です。野無坊の散歩でつかまえたおたまじやくしをいまお部屋で飼っています。あお組さんが飼育を担当して毎朝えさをあげてくれて、その様子を大勢の子がのぞいていました。足がでてきたときはみんな大喜び。無事にカエルになってくれるうれしいです。その他にもムッレでとってきたヒルもいて、育ててる(?)んですよ。野無坊に散歩に行くと赤ちゃんガエルやチョウチョたちがたくさん出迎えってくれます。タモやバケツを持って捕まえるこどもたちです。いきものとのふれあいの中でこどもたちの優しさがどんどん育っていくのを感じています。





ママさん紹介リレー

趣味はなんですか？

（複数行のテキストが記載されていますが、内容は読めません）

オススメスポット！

（複数行のテキストが記載されていますが、内容は読めません）

好きなコトバ

（複数行のテキストが記載されていますが、内容は読めません）

みなさんへメッセージ

（複数行のテキストが記載されていますが、内容は読めません）

TOPICS

親と子どもの「理想の親」像のギャップ

近年、子育てへの関心が高まり、大人達はしつけ意識が高い「熱心派」と、自由と自分勝手をはき違えている「無関心派」の二極化の傾向が顕著になってきているようです。無関心は良くないですが、熱心過ぎて子どもを追いつめることもあります。肩の力を抜くなど、ちょうど良い加減や妥協点を見つけて、大人も子どもものびのびとした子育てができると素敵ですね。

子どもは、自分を喜んで見守る人(親)がいると「自分は愛されている」という喜びと自信を持ち、潜在能力を開花させていきます。理想の親を目指すなら、まずは子どもの心の安全基地を心がけてみませんか？脳科学者の茂木健一郎さんは「安全基地」として、4つのポイントをあげているようです。

- ① やりたいことをやらせる
- ② 応援団に徹する
- ③ 欠点も受け入れる
- ④ 困ったときこそ手助けをする

子どもの問題点を探すことが改善の道といった思い込みは、悪循環にはまりやすくなります。理想の方向性は目指しながらも、失敗してもめげないで、前向きに「良い所探し」が上手な親子でありたいですね。「こんなこともあるさ」「大丈夫だよ」と安心感が伝わる声かけのほうが、解決の道が見つかりやすくなりますよ。

7月はこんな月



7月1日といえばなんの日でしょう？実は…山開きの日なんです。海開きは気候や地方によってまちまちですが、たいがいの山では7月1日に山開きが行われます。昔登山は信仰行事であって、いつでもどこでも登ってよいというものではありませんでした。それが夏の一定期間だけはその戒律が解かれていたというわけです。実際、私(園長)も登山が趣味で槍ヶ岳や穂高岳などたまに登りますが、運良く好天に恵まれた朝などはその神々しいまでの美しさと山の険しさに息をのんだ経験が幾度もあります。まだ登ったことがない人、登山オススメですよ。

日本は自然の豊かな四季の国。その月その月でいろんな違いがあります。そこで、ここでは月の情報を集めてみました。

7月は July

英語名である July は、ユリウス暦を創った共和政ローマ末期の政治家、ユリウス・カサエルにちなんでつけられました。紀元前 45 年にユリウス暦を採用すると同時に、カサエルは自分の誕生日である 7 月の名前を自分の家門名に変更したそうです。

7月の誕生石

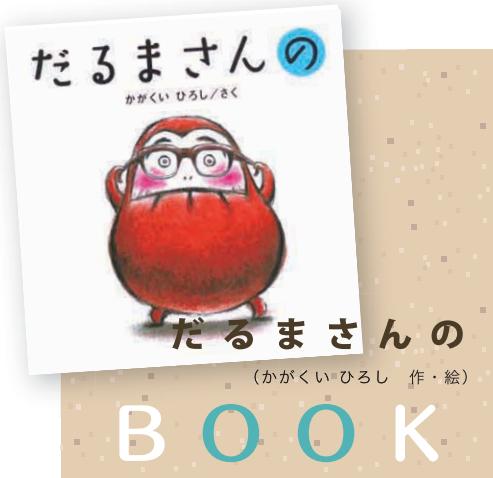
7月の誕生石はルビー(紅玉)といい、その名の通り艶やかな真紅に輝く宝石です。昔は赤い宝石を全てルビーと呼んでいたそうです。まさに赤い宝石の女王ですね。そのルビーは、情熱、仁愛、威厳の象徴とされています。現在の誕生石のもととなる 12 ルートの宝石リストが作られたのは、1952 年のアメリカ。梅雨のなごりが続く日本で選定されていたなら、きっと 7 月は別の宝石になっていたことでしょう。

今月のおもちゃ*

2.5cmの立方体の各面にそれぞれ異なった色が配置されていて、並べ方によって無限の模様ができあがります。モザイク遊びとしても、シンプルな積み木としても楽しめます。

パターン表を見ながら集中して作品を仕上げていく子ども達、出来上がると「出来た～見て～！」とってもうれしそうに見せに来てくれるんですよ。ちなみにお値段は43050円。

数あるネフ社の積み木の中でもトップクラスの高価なおもちゃであります。



今月の絵本*

とてもかわいい絵にシンプルな構成。「だ・る・ま・さ・ん・の」「目！」、「手！」「歯！」「毛！」という具合にコミカルな表情のだるまさんがポーズを決めてくれます。こどもたちはだるまさんに合わせて自分の手を出したり目をおさえたり歯を出してみたり…読んでもらいながらマネして遊ぶ姿が見られるたのしい絵本です。シリーズで3冊あります。「だるまさんが」「だるまさんと」

LIFE通信

みんなでいっしょに共育ち

じとっとした空気の中、保育園や周りにある木の緑色がさらに深まってきたような気がします。真夏の太陽に備えて力を蓄えているかのようです。それはこどもたちも同じかな？梅雨が明けると園庭にはこどもたちの歓声があふれかえることでしょう。さて、今月のライフは下記のとおり。皆様のお越しをお待ちしています。

今月のイベント

7月8日(水) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）

メニュー：中華風コーンスープ 麻婆豆腐

りんごとカッテージチーズのサラダ

※ベビーマッサージ教室は、今年度より希望される方がいらっしゃれば随時行うことと致します。ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

7月16日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：ホットピーチケーキ

7月24日(金) 絵本とわらべうたの会

会費等ありません。お気軽に覗いてみてください。

時 間：15:30～16:00

来月のイベント

● 8月11日 給食ランチ

● 8月20日 手作りおやつ

● 8月28日 絵本とわらべ歌の会

その他のおしらせ

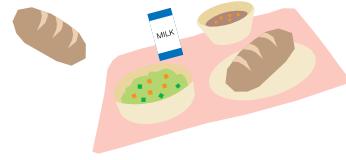
ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなったり、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に親子でつくろう♪

かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分



● 中華風コーンスープ

材料

コーン115g、干し椎茸2g、ニンジン20g、卵40g、あさつき15g、中華スープ、食塩、片栗粉適量

作り方

- 干し椎茸を水で戻して千切り、ニンジンも千切り、あさつきは小口切りにする。
- 分量のスープ(水に中華スープを溶かしたもの)に、野菜とコーンを加えて煮立てる。
- 塩で味を調えて、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- 再び煮立ったところで溶き卵を回し入れ、あさつきを散らす。

アドバイス

卵を入れるときはかきまぜずに自然に固まるのを待ちましょう。

● 麻婆豆腐

材料

木綿豆腐300g、豚挽き肉100g、ネギ50g、ショウガ適量、ごま油、醤油、味噌、砂糖、酒適量

作り方

- 豆腐をさいの目切りにして、ゆでて水気を切る。
- 油を熱し、おろし生姜と豚肉をしっかりと炒め、その後ネギを加えてさらに炒める。
- 水と調味料を加え(分量は好み)、一煮立ちしたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- そこへ豆腐を加え、一煮立ちしたらできあがり。

アドバイス

挽き肉は炒めすぎなくらい炒めるとコクが出ておいしくなります。



● りんごとカッテージチーズのサラダ

材料

りんご150g、キャベツ150g、干しうどう10g、カッテージチーズ50g、レモン適量

作り方

- キャベツを千切りにしてゆでる。
- りんごは千切りにして塩水につけておく。
- それらと干しうどう、カッテージチーズを混ぜ合わせ、塩、レモン汁で味を調える。

休日に親子でつくろう♪

かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分



● ホットピーチケーキ

材料

もも缶48g、小麦粉81.6g、ベーキングパウダー2.8g、牛乳96g、卵52.8g、砂糖24g、ニンジン24g

作り方

- もも缶は細かく切っておく。
- ボールに卵、砂糖、牛乳、すりおろしたニンジンを加えて混ぜる。
- そこへボールでふるった小麦粉とベーキングパウダーを加え、さらに混ぜる。
- そこへもも缶を加え、さらに混ぜる。
- 1人分ずつ焼く

アドバイス

ももは細かく切って、あまり砂糖を入れすぎないように！



今月のメニュー

献 立			手作りおやつ
日	月	曜日	内容
1日	水		しじみの味噌汁 豆腐のチーズ焼き きんぴらごぼう トマト
2日	木		ナスとねぎの味噌汁 カレー風味の肉じゃが いんげんとちくわのゴマ和え メロン
3日	金		小松菜のすまし汁 鮭の塩焼き 炒り豆腐 カリカリキュウリ
4日	土		パン 牛乳
5日	日	お休み	
6日	月		にらとあげの味噌汁 豆腐ボール ひじきと人参の煮物 きゅうりの土佐和え
7日	火		流しそうめん
8日	水		中華風コーンスープ 麻婆豆腐 りんごとカッテージチーズのサラダ
9日	木		かぼちゃのミルクスープ レバーのゴマソース絡め ごぼうチップス アスパラサラダ
10日	金		トマトスープ 松風焼き ジャガイモの千切り炒め
11日	土		パン 牛乳
12日	日	お休み	
13日	月		もやしの味噌汁 親子煮 ホウレンソウのナツツ和え オレンジ
14日	火		小松菜のすまし汁 さわらのコーンマヨネーズ焼き スパゲッティのサラダ トマト
15日	水		豆腐とニラのスープ 旬のかぼちゃコロッケ 千切り野菜 スイカ
16日	木		ナスとねぎの味噌汁 カレー風味の肉じゃが いんげんとちくわのゴマ和え メロン
17日	金		ナスとねぎの味噌汁 和風ミートローフ ささげのゴマネーズ和え キウフルーツ
18日	土		パン 牛乳
19日	日	お休み	
20日	月	海の日	
21日	火		おくらと豆腐のスープ キャベツと豚肉の重ね蒸し ゆで野菜のマヨネーズ和え
22日	水		中華風コーンスープ 麻婆豆腐 キュウリとチーズの酢のもの
23日	木		かぼちゃのミルクスープ レバーのゴマソース絡め ごぼうチップス アスパラサラダ
24日	金		トマトスープ 松風焼き ジャガイモの千切り炒め
25日	土		パン 牛乳
26日	日	お休み	
27日	月		もやしの味噌汁 親子煮 ホウレンソウのナツツ和え オレンジ
28日	火		小松菜のすまし汁 さわらのコーンマヨネーズ焼き スパゲッティのサラダ トマト
29日	水		豆腐とニラのスープ 旬のかぼちゃコロッケ 千切り野菜 スイカ
30日	木		ナスとねぎの味噌汁 カレー風味の肉じゃが いんげんとちくわのゴマ和え メロン
31日	金		ナスとねぎの味噌汁 和風ミートローフ ささげのゴマネーズ和え キウフルーツ

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
URL <http://j-c.cc/>