

DAY'S

多良第一保育園
ほいくだより

8

2009

Be the Master of LIFE !



園長先生のコラム

今年は梅雨明けがないかも…という話すら聞こえています。本来ならもうすぐ太平洋高気圧が日本列島をしっかりと覆って、俗に「梅雨明け十日」と言われる晴天が続くこの時期ですが、相変わらずじめじめとした天気。暑い太陽の日差しが待ち遠しいのは子どもたちだけではないでしょう。

最近の、特に夏の天気はまるで熱帯地方のスクールのような突然の大雨がふったり、初夏の頃から35度を超えるような猛暑に見舞われたりと昔ながらの日本の趣深い四季の様相とはずいぶん変わってきているように感じます。だからといってへばつてばかりもいられないわけで、そんなときこそ髪の毛が水浴びをしたかのように汗で濡れてもなお遊ぶ子どもたちの姿からこの暑すぎる夏を楽しむ前向きな姿勢を教えてもらえそうですね。

さて、7月の子どもたちはといえば保育園では七夕、流しうめん、水遊び、地域ではもんでこかみいしづや花火大会などなど、いろいろなお楽しみがありました。そんなイベントの数々を一過性で終わらせないのが子どもたちのすごいところで、七夕であればその前後で積み木の天の川を作り物語の世界を遊んでみたり、水遊びでは単なる水浴びで終わらずに砂場で土木工事を始めてみたり、あるいはもんでもかみいしづの後は「もんでこごっこ」でかみいしづ音頭を歌いながら踊ってみたり…となんだかとっても楽しそうです。子どもたちにとっては目の前で起こることがなにより大事で、しっかりとみつめています。それを純粹に遊び切ることもたちのバイタリティには脱帽です。

それは小さいもの組でも同様です。以上児に比べたらさらにちいさな世界を生きているもの組ですが、もの組のみんなにとつては毎日繰り返される日常こそが遊びの大本になっていきます。お父さんやおかあさん、あるいは保育園のせんせいがやること、してくれることが全部肥やしになり、それを遊ぶことで自分たちの社会や世界というものを実感していきます。お散歩で生き物に触ることはリアルな生を実感することですし、部屋でお医者さんごっこをすることは、家族という社会の最小単位から、一歩開かれた社会を理解することです。みつめればみつめるほど奥が深い子どもたちの遊びです。

夏はいわば子どもたちの身も心もおもいっきり解放して遊ぶ季節です。汚れたって水を浴びれば平気！濡れたって太陽の日差しでぜんぜん平気！夏本番を迎える8月、またひとつ大きく、たくましくなっていく子どもたちの姿を見守りたいと思います。

ところで…（自分の）予想より早く「ママノワ」にパパが登場しましたね。子どもを介してだけでなく、その人そのものに迫ろうという主旨で始めた「ママノワ」。登場頂く皆さんの知らなかつた一面やらこだわりが毎回見て、「○○ちゃんのおかあさん」「○○くんのおとうさん」というだけではない姿を拝見できるのがなかなか楽しいなと思っています。今後もご協力をよろしくお願いいたします。

行事予定

おとなり保育（7月31日金曜日～8月1日土曜日）

あお組のおとなり保育を上記日程で行います。よろしくお願いします。

お盆期間（8月14日金曜日・15日土曜日）

休園となります。ご協力よろしくお願い申し上げます。

多良第一・第二合同運動会＜ウッディドームにて＞（10月3日土曜日）

岐阜大学プラスバンドによるクリスマスコンサート（12月16日水曜日）

※上演時間等は未定です。

8月のお知らせ

手洗い・うがいの励行をよろしくお願いします

インフルエンザ対策のため、保育園・家庭双方での手洗い・うがいの励行にご協力をよろしくお願いいたします。
また、食中毒の季節もありますので、衛生管理には特にご注意ください。

8月は体操はありません

8月は川遊びなどこの季節しかできない＆行けるときに行くしかない遊びがあるため、日々の天候等に合わせて柔軟にスケジュールが立てられるようにしています。それに伴い、8月は体操がありませんのであらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 お泊まり保育 (8月1日朝まで)
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 LIFE・給食ランチ 11:30~	12	13	14 お盆期間	15 お盆期間
16 お盆期間	17	18	19	20 LIFE・手作りおやつ 15:00~	21	22
23/30	24/31	25	26	27 集金日	28 避難訓練・絵本とわらべうたの会	29

8月のお誕生日

あか組

誕生日: 2004年8月20日

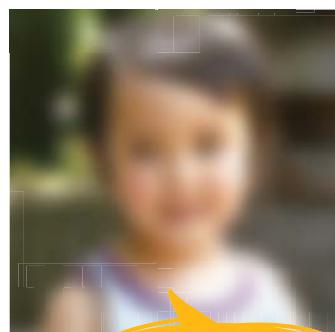
名前: 佐藤 大輔
年少組、中年
園児(保育科)



あか組

誕生日: 2004年8月20日

名前: 佐藤 大輔
年少組、中年
園児(保育科)



あか組



1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び

ももぐみの1ヶ月

わらべうた　だいこんづけ

保育士とこどもの1対1で楽しむわらべうたです。♪だいこんづけだいこんづけうらがえし♪だいこんづけだいこんづけおもてがえし♪と歌って遊んでいると、ひとりふたりとこどもたちの方から「ボクもワタシも！」と集まってくれます。おいしくなっただいこんづけを食べられるこどもたちは、とってもうれしくて笑いが止まらないようです。



絵本

『まるくておいしいよ』の絵本が大好きで、本棚から自分で取ってきてくれます。おいしそうな絵をつまんで…ぱくり、と食べるマネ、そして思いあまってかぶりつき…とてもおいしそうな笑顔を見せてくれます。



みんなでゲーム！

棒たおしゲームに挑戦中。順番に色サイコロを振って、出た色の棒を抜く…抜くときに棒を倒すと負けなのでみんな真剣です。ともだちの番でも「あ！ 倒れる！」とヒヤヒヤしながら見守ってくれています。遊びの中で順番やルールを学んでくれているようです。



夏の日差しがまぶしい朝。登園したこどもたちは、水が満ちたプールに釘付け。「早く入りたい！」水面に映る笑顔がキラキラ光っています。もう夏本番ですね。



伊藤製材さん近くの小川



病院ごっこ



みんなでバケツを持って小川まで歩いていきます。バケツに水や石、草を入れて手でバシャバシャ…バケツに顔が入るぐらい覗き込む子もいます。今はカエルも多い季節。つかまえたカエルをバケツの中でじっくり観察することも。みんな大好きな遊び場です。

あお・き・あかぐみの1ヶ月



天の川



七夕の物語はこどもたちにとっても興味を引かれるものです。というわけで、さっそく積み木で天の川を作ることになりました。絵本や写真からイメージに合う川や橋を探してみんなで挑戦。相談しながらひとつことに取り組む姿は以上児クラスならではの光景でなんだかたくましくも思えました。出来上がった天の川と橋を渡って織姫と彦星は無事1年に1度の逢瀬を楽しむことができましたとさ。めでたしめでたし。

夏本番を迎えた保育園。降り注ぐ太陽と優しい木漏れ日の下、砂場でのダム作りや水あそびなど、以上児クラスの遊びはどんどん広がっています。外遊びが楽しい季節、二度とこないこの夏を満喫していきたいです。そうそう、ジャガイモも収穫しましたよ。暑さに負けずにいっぱい食べるぞ！



水遊び



流しそうめん



7月7日。みんなの七夕飾りや短冊がゆれるササの前で流しそうめんをしました。そうめんのつゆの入ったコップを持ちながら、割り箸で流れてくるそうめんをキャッチ！「とれたあ！」と歓声があがります。じっくり流れを見てだんだんとそうめんをつかまえるのがうまくなる子がいたり、「もっと流して！」と何度も何度も食べてくれる子がいたり…どの子もおなかいっぱいになるまで流しそうめんを楽しんでくれました。

野菜たっぷりのおかずとデザートのスイカも完食して大満足。いまにも泣きそうなのを我慢してくれた空を喜んでいたのは、織姫彦星ならぬこどもたちだったようです。



ママノワ

ママさん紹介リレー

趣味はなんですか？

オススメスポット！

好きなコトバ

みなさんへメッセージ

TOPICS

五感を活かして暑さを乗り越えましょう！

【クールビズ(触覚)】着る物の材質を麻混や綿素材の物に変える他、シーツやソファカバーなども夏向きの素材にして、涼しく過ごしましょう。

【音色(聴覚)】風鈴は言わずとも知れた涼を呼ぶ音色ですが、CDなどでハープなどの涼しさをそそる音色を聞くのも効果があります。また、ボサノバやサンバ、ハイアンなど暑い国の音楽を聞いて暑さを楽しんでもしまう、という方法もいかがでしょうか。

【香り(嗅覚)】アロマテラピーを楽しんでいる方もいらっしゃるかもしれません、ラベンダーやミント、グレープフルーツなどの柑橘系の香りは、とても清涼感があります。人間の五感の中で大脳辺縁系(無意識の本能や感情を司る部分)へ直接伝わるのは嗅覚だけそうです。

【観る(視覚)】観葉植物がお勧めです。太陽や電気の光を受けると化学反応を起こして抗菌・消臭効果を発揮します。観る目を癒してくれるだけでなく、空気もきれいにしてくれて一石二鳥と言えるでしょう。

【夏野菜(味覚)】トマトやきゅうりなど、夏に収穫される野菜は、体を冷やす効果もあるそうです。旬の食べ物は栄養価も高いので、夏バテ防止にもなります。「暑さに強い体」を作ることも大切ですね！

8月はこんな月



親しい方から『暑中見舞い』が届く季節ですね。

一年で最も暑い時期に相手を気遣い、コミュニケーションを深める暑中見舞い。昔ながらの風習が、今とても新鮮に届くはずです。暑中とは7月20日頃から8月8日頃の立秋の前日までをさします。ですので、暑中見舞いもこの間に先方に着くように出します。この期間を過ぎたら『残暑見舞い』として出すのが正式んですよ。

日頃ご無沙汰している方に送るのも良いですし、いつも顔を合わせている人に葉書を出すのも新鮮でいいですね。

日本は自然の豊かな四季の国。その月その月でいろんな違いがあります。そこで、ここでは月の情報を集めてみました。

8月はAugust

英語名である August は、ローマ皇帝 Augustus (アウグストゥス) に由来しています。アウグストゥスは紀元前 1 世紀、誤って運用されていたユリウス暦の運用を修正するとともに 8 月の名称を自分の名に変更しました。同時にそれまで 30 日であった 8 月の日数を 31 日に変更し、足りない日は 2 月の日数から減らしたので、2 月の日数が 28 日となったと言われています。

8月の誕生石

8月の誕生石はペリドット(橄欖石)といい、屈折率が高いため、明るい緑色が映える宝石です。ペリドットの語源は、その深い緑色の美しい輝きをはなつ結晶体を意味するギリシャ語から派生しています。

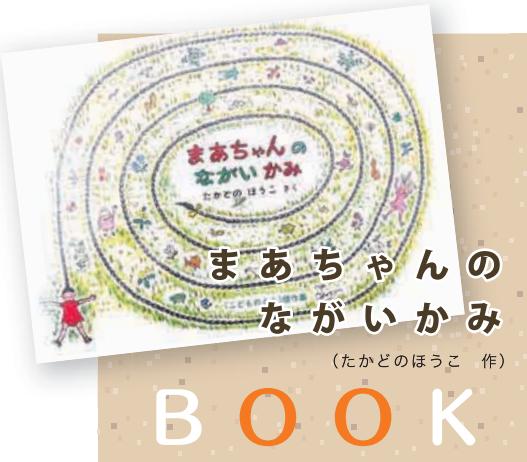
ローマ人は夜暗くなても、その石をまだ見ることができ、色が暗くならなかったので、「イブニングエメラルド」と呼びました。後に、ペリドットは十字軍によって持ち帰られ、教会儀式用に使われてきました。また、紅海上のセント・ジョン島では 3500 年にわたって採掘が続けられている等、大変歴史のある宝石です。ペリドットの石言葉は、夫婦の幸福・和合とされています。

今月のおもちゃ★

TD1がいつもお世話になっているおもちゃ屋さんオリジナルのおもちゃです。運転ごっこが大好きなこどもたち、1人がこのおもちゃの前に座って「発車しますよ～！」というと、「ハ～イ！」「まって～！」と他の子も急いでイスを持って後ろに並びます。「どこに行きますか？」と運転手が尋ねると、返ってくるのはたいがい「サークルK！」か「マックスバリュ！」の声。お母さんとのお買い物、みんな大好きなんですね。



(百町森オリジナル)



今月の絵本★

小さいころって今ではおもいつかないような空想をしたり、それが本当に起こるような気がしたり、そんな時代ですよね。まあちゃんの髪の毛が伸びたらどんなことをしようかな…という想像の世界がとてもかわいらしい1冊です。絵もおもしろく、親子揃って素直に笑って楽しめる絵本です。まあちゃんが読んでいる絵本も気になりますよ。

LIFE通信

みんなでいっしょに共育ち

夏本番がやってきました！保育園での水遊びも佳境となり、こどもたちのにぎやかな声が聞こえています。夏は海、川、プール、山、キャンプなどなど楽しいことが盛りだくさん。安全には十分に気をつけて、楽しい夏を過ごせるといいですね。さて、8月のライフは以下のとおり。皆様のお越しをお待ちしています。

今月のイベント

8月11日(火)給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）

メニュー：カボチャのミルクスープ レバーのゴマソース絡め

ごぼうチップス アスパラサラダ

※ベビーマッサージ教室は、今年度より希望される方がいらっしゃれば随時行なうことと致します。ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

8月20日(木)手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：チーズホットケーキ

8月28日(金)絵本とわらべうたの会

会費等ありません。お気軽に覗いてみてください。

時 間：15:30～16:00

来月のイベント

●9月8日 給食ランチ

●9月17日 手作りおやつ

●9月25日 絵本とわらべ歌の会

その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなったり、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に親子でつくろう♪

かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分

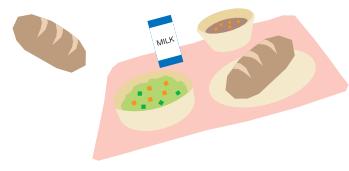
● カボチャのミルクスープ

材料

ベーコン20g、かぼちゃ150g、たまねぎ75g、牛乳230g、水300g、コンソメ・塩適量

作り方

- 1.カボチャ、ベーコン、たまねぎを食べやすい大きさに切り、バターで炒める。
- 2.水にコンソメを溶かしスープを作る。
- 3.そこに牛乳を加え、材料を入れて弱火で煮る。
- 4.塩で味を調えてできあがり。



● ごぼうチップス

材料

ごぼう40g、油、塩

作り方

- 1.ごぼうを5cmくらいの長さの千切りにする。
- 2.素揚げしてよく油を切り、塩を振ってできあがり。

アドバイス

揚げすぎもその逆も繊維が固くなります。油から引き上げるタイミングが大事です。

● レバーのゴマソース絡め

材料

豚レバー80g、酒・ショウガ・片栗粉適量、砂糖・しょうゆ・ケチャップ・ウスターソース・ゴマ適量

作り方

- 1.豚レバーを薄く切って血抜きをし、酒とショウガ汁を加えて下味をつける。
- 2.片栗粉をつけて油で揚げる。
- 3.砂糖・しょうゆ・ケチャップ・ウスターソース・ゴマを好みの加減で混ぜてタレを作り、それを火にかけながら揚げたレバーと和えてできあがり。



休日に親子でつくろう♪

かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分



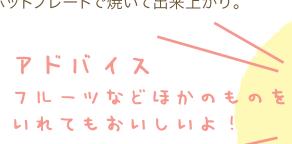
● チーズホットケーキ

材料

ホットケーキ粉96g、卵(全卵)24g、牛乳72g、コーン(缶)48g、チーズ24g

作り方

- 1.ホットケーキ粉に溶き卵と牛乳を加えよく混ぜる。
- 2.コーンの水気をよく切る。
- 3.チーズを角切りにする。
- 4.これらを全部混ぜて、ホットプレートで焼いて出来上がり。



今月のメニュー

献立			手作りおやつ
1日	土	パン 牛乳	
2日	日	お休み	
3日	月	とろろ昆布汁 大豆のかき揚げ 切り干し大根のサラダ	
4日	火	あげと大根の味噌汁 めかじきとごぼうの煮付け ベーコンと野菜のソテー キウイ	ポテトチップ
5日	水	カボチャのミルク煮 スペイン風オムレツ きゅうりの黒ごまサラダ オレンジ	
6日	木	キャベツの味噌汁 生揚げとジャガイモのそぼろ煮 おからサラダ	牛乳くず餅
7日	金	五目スープ 豚レバーのニンニク風味揚げ カボチャとインゲンのサラダ メロン	
8日	土	パン 牛乳	
9日	日	お休み	
10日	月	カレーライス トマトとプロッコリー バナナ	
11日	火	カボチャのミルクスープ レバーのゴマソース絡め ごぼうチップス アスパラサラダ	パイナップルゼリー
12日	水	キャロットスープ キッズナゲット コールスローサラダ チーズ	
13日	木	小松菜と豆腐のおすまし ナスとピーマンのなべしき フライドポテト トマト	ずんだ団子
14日	金	お休み	
15日	土	お休み	
16日	日	お休み	
17日	月	とろろ昆布汁 大豆のかき揚げ 切り干し大根のサラダ	
18日	火	げと大根の味噌汁 めかじきとごぼうの煮付け ベーコンと野菜のソテー キウイ	トウモロコシのガレット
19日	水	カボチャのミルク煮 スペイン風オムレツ きゅうりの黒ごまサラダ オレンジ	
20日	木	キャベツの味噌汁 生揚げとジャガイモのそぼろ煮 おからサラダ	チーズホットケーキ
21日	金	五目スープ 豚レバーのニンニク風味揚げ カボチャとインゲンのサラダ メロン	
22日	土	パン 牛乳	
23日	日	お休み	
24日	月	カレーライス トマトとプロッコリー バナナ	
25日	火	豚汁 アジのカレーフリッター エノキタケの酢のもの	卵ロールサンド
26日	水	キャロットスープ キッズナゲット コールスローサラダ チーズ	
27日	木	小松菜と豆腐のおすまし ナスとピーマンのなべしき フライドポテト トマト	フルーツヨーグルト
28日	金	小松菜のかき玉汁 キッズマーク リンゴのサラダ	
29日	土	パン 牛乳	
30日	日	お休み	
31日	月	ナスとネギの味噌汁 お好み焼き風卵焼き ジャガイモの煮物	

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
URL <http://j-c.cc/>