

# DAY'S

多良第一保育園 ほいくだより  
Be the Master of LIFE!!

January 2011



1



月号





これを配布するのは年末ですが1月号のDAYS…というわけで、あけましておめでとうございます。2010年度という意味では残すところあと3ヶ月。しかし、たつたいまを生きるこどもたちにとっていつでも変わらず大切な毎日が続いていきます。今年もこどもたちがやりたいことをやれる日々を、あてのないにかの準備ではなく今しかできないことができる日々であるよう職員一同努力していきたいと思います。

そんな思いを新たにする年の初め、私の下手な言葉で語るのはやめにして、ひとつの詩をご紹介したいと思います。ご存じの方もいらっしゃるかもしれません。ハリール・ジブラーン<1883~1931>という中東のレバノン出身の詩人の作です。どうぞ、味わってみてください。

\* \* \* \* \*

赤ん坊を抱いたひとりの女が言った。どうぞ子どもたちの話をしてください。  
それで彼は言った。

あなたがたの子どもたちは、あなたがたのものではない。  
彼らはいのちそのもののあこがれの息子や娘である。  
彼らはあなたがたを通して生まれてくるけれども、あなたがたから生じたものではない。  
彼らはあなたがたと共にあるけれども、あなたがたの所有物ではない。

あなたがたは彼らに愛情を与えるが、あなたがたの考えを与えることはできない、  
なぜなら彼らは自分自身の考えを持っているから。

あなたがたは彼らのからだを宿すことはできるが、彼らの魂を宿すことはできない、  
なぜなら彼らの魂は明日の家に住んでおり、あなたがたはその家を夢にさえ訪れられないから。

あなたがたは彼らのようになろうと務めうるが、彼らに自分のようにならせようとしてはならない、  
なぜなら命はうしろへ退くことはなく、いつまでも昨日のところにうろうろぐずぐずしてはいないのだ。

あなたがたは弓のようなもの、  
その弓からあなたがたの子どもたちは生きた矢のように射られて、前へ放たれる。  
射る者は永遠の道の上に的をみさだめて、力いっぱいあなたがたの身をしなわせ  
その矢が速く遠くとび行くように力をつくす。

射る者の手によって、身をしなわせられるのをよろこびなさい。  
射る者はとび行く矢を愛するのと同じようにじっとしている弓をも愛しているのだから

<『ハリール・ジブラーンの詩』(神谷美恵子:著)より抜粋>

\* \* \* \* \*

多良第一保育園も、こどもたちにとって、大きな、よくしなる弓でありたいと思います。今年もよろしくお願ひします。

## 行事予定

### 保育初め(1月4日 火曜日)

バス・延長等すべて通常通りです。

### 新年お楽しみ会(1月5日 水曜日)

登園完了後、みんなで新年のお祝いをします。園内行事です。

### こども報恩講(1月12日 水曜日)

念通寺の報恩講(14日~16日)に先立ち、こどもたちで本堂にお参りをします。

### 念通寺報恩講みたらしバザー(1月16日 日曜日)

なくなり次第終了です。

### おあそび発表会(2月26日 土曜日)

## 卒園式(3月26日 土曜日)

多良第一保育園の卒園式には、例年卒園児の保護者の皆さんだけでなく在園児の保護者の皆さんにもご出席いただいている。できるだけたくさんのご出席のもとで卒園児を送り出してあげたいと思いますので、ぜひ万障繩り合わせて頂けますようお願い申し上げます。

## お知らせ

### 手洗い・うがいの励行をよろしくお願ひします

インフルエンザ対策のため、保育園・家庭双方での手洗い・うがいの励行にご協力をよろしくお願ひいたします。

### 駐車場のご利用について

お迎え時念通寺境内は駐車禁止ではありませんが、できるだけ正規の駐車場に停められるよう、お迎え後はすみやかに移動いただきなどご協力ををお願い致します。特にお迎えが集中する16時前後は車の往来が多く、またバスの出発時間とも重なるため境内やその近辺でこどもが遊んでいると大変危険です(実際こどもが道から急に飛び出して車の保護者の方がヒヤリとされるような場面も見受けられます)。こどもたちの安全確保のためにも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

### 来年度4月入園、若干名の空きがあります

先日は入園・継続の申し込みをご提出いただきありがとうございました。

現在のところ、すでにお問い合わせいただいている分を除きますと、4月入園分で未満児クラスに2名の空きがあります(3歳以上児クラス「にじ組」は在園児を除いて不可)。入園を希望される方や多良第一保育園の保育に興味がある方いらっしゃいましたらお気軽にご相談ください。

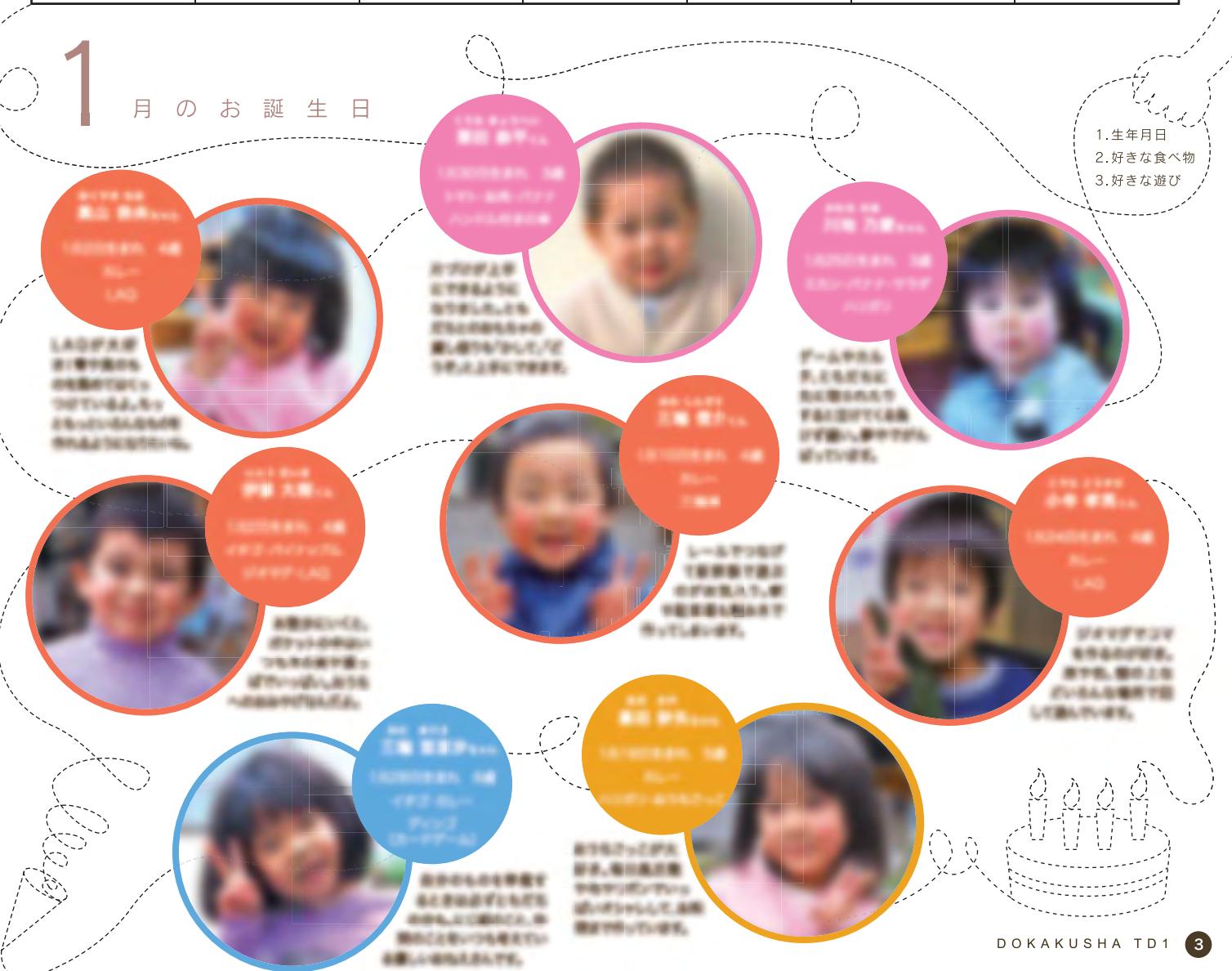
なお、5月以降の入園については別途お問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 元日	2
3	4 保育初め	5 新年おたのしみ会	6	7	8	9
10 成人の日	11 LIFE・給食ランチ 11:30~	12 こども報恩講	13	14	15	16 念通事報恩講 みたらしバザー
17	18	19	20 LIFE・手作りおやつ 15:00~	21	22	23
24	25	26	27 集金日	28 避難訓練	29	30
/31						

# 1

## 月のお誕生日

1. 生年月日  
2. 好きな食べ物  
3. 好きな遊び



## ももぐみの1ヶ月

あっという間の1年が過ぎ、また新しい年を迎えるもも組です。今年度も残りわずか。1日1日を大切にしていきたいと思います。

### お世話



すみれちゃんとさくらちゃんを牛乳パックのイスに座らせて「アーン」と食べさせてあげます。  
「おいしい?」と聞きながら優しくお口に運んであげていましたよ。小さなおかあさん、がんばってます。



### 体操

先生の話を座って聞けるようになったり、きちんと並ぶようになった大ももさん。今回はボールを使って遊びました。ボールを上に投げたり、下にバウンドさせたものを手やおしりでキャッチしたりしました。転がっていくボールを必死で追いかけてつかまると、「せんせいできた!」と嬉しそうに話す子どもたちでした。



### 焼き芋大会



畑で作ったさつまいもを使って焼き芋をしました。  
自分のおいもを「コレ!」と大きいのや小さいのを選びました。  
おいもにぬれた新聞紙とアルミホイルを巻きますが、中が見えてしまっているものもちらほら…にじ組さんが焼いてくれたおいもをみんなで園庭で食べました。  
おいしくて「もっと食べたい!」という子ばかりでしたよ。



### おもちつき大会

今年はお手伝いのおじいちゃんやおばあちゃん、お母さんといっしょにおもちつきをしました。いつもはめったに見ない臼と杵をじっと見つめる子どもたちでしたが、おじいちゃんに助けてもらってペッタンペッタンと上手につけました。花餅は、枝につけるつもりがついいぱくと食べてしまうことも(笑)。みんなでついたお餅はおいしくて、おかわりする子もたくさんさんの楽しい時間になりました。

## にじ組の1ヶ月

風もよりいっそう冷たくなり、いよいよ冬本番。でも、12月はなわとび大会、クリスマスにもちつきと楽しいイベントが盛りだくさんでした。こどもたちの心はときどきわくわく。寒さなんてへっちゃらです。

### なわとび

今年は例年よりも1ヶ月ほど遅いなわとび月間。しかし、みんな寒さもへっちゃらで毎日練習に取り組んでいました。クラス目標に向かって頑張る子、ともだちと競い合う子、優勝トロフィーを目指す子など、どの子もそれぞれの目標に向けて精一杯がんばりました。みんななわとびのこともっと好きになったかな?

そして、栄えある今年の優勝者は…大



なわ1391回、  
短なわ376回  
で、共にみやけ  
あやみちゃんで  
した!

おめでとう!



### エジプトのピラミッドツアー

主にあお組が1ヶ月かけて試行錯誤しながら作り上げたピラミッド。そのピラミッド内部に、き組やあか組を招待するためにピラミッドツアーが始まりました。

飛行機のパイロットに客室乗務員、機内食のコックさん、そして現地ガイドにカメラマンとみんなが好きな役

になり切ってお客様をもてなしました。  
ピラミッドの中から上を見上げると感激の絶景(!?)  
歓声が上がっていましたよ。

### クリスマス

ピラミッドを解体するとともに始まったのがクリスマスツリー作り。

部屋の中ではクリスマスソングが流れれる中、みんなで口ずさみながら

あっという間にツリーは完成!

他にも工作やLAQ、ひも通しやジオマグなど、それぞれの得意分野でクリスマスの飾りを作り、お部屋はクリスマスムード一色になりました。

ツリーの中にはライトが入っており、イブの日には暗くした部屋で点灯式を行いました。

そのうつくしさにみんなうっとりのクリスマスでした。



### もちつき大会

「それ!」「よいしょ、よいしょ」と力強い掛け声で始めたもちつき大会。そわそわしながら順番を待つにじ組さん。重い杵を持ち上げべったんべったんつきたてのおもちで花餅を作ったり、きなこ・あんこ・おろし・雑煮にしてホールで食べました。自分たちでついたおもちは格別でおかわりする子が続出!おなかいっぱい食べて幸せそうなにじ組でした。

# おおいぬ座

季節の星座を  
見つけよう!

## 星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があってもその時期に見えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです!(誕生日の星座は、誕生日の3~4ヶ月前の夜、南の空に見えています)もし見たい星座があったら、その時期に見られるかどうかをまず調べてみましょう。

オリオンの三ツ星を、東側に伸ばしていくととても明るい星にたどり着きます。これがおおいぬ座の一等星シリウスです。おおいぬ座はシリウスの鼻先に輝く星です。

今回は星座のお話ではなく、ちょっと趣向を変えて、シリウスについてお話ししましょう。

シリウス(Sirius)は、星座を作る星(惑星は別)としては、全天で一番明るい星です。冬の夜空で一つだけやけに明るく輝いているので、一目でそれとわかるほど。シリウスという名前は焼き焦がすものというギリシャ語からきたのですが、実はこの名前、そういう意味ではないらしいのです。この名前が付けられた当時、シリウスが日の出直前に東の空から昇る時期に、地上は夏至を迎えていました。つまり、焼け付くような暑い季節(夏)は、このシリウスと太陽と一緒に現れるごとにたらされるるもの…昔の人は考えたようです。昔の人って、星の運動を注意深く観測していたんですね。



東の空から現れるシリウスについては、もうひとつ有名な逸話があります。

古代エジプトでは、シリウスが明け方東の空に現れる時期を注意深く観測し、初めてシリウスが見えた日を1年の初めと定めしていました。これは、シリウスが明るい星だったからではありません。毎年ちょうどこの時期になると、ナイル川が氾濫をおこし、周辺が大洪水になってしまうからなんです。ただし、この洪水は必ずしも被害だけをもたらすものではありませんでした。上流からの肥沃な土を含んだナイル川の氾濫が、その流域を豊かな農地に変えたのです。時期が違えば農作物を押し流してしまう洪水も、その時期さえ知れば、この上ない味方になったというわけです。

ちなみに、このような観測等をもとに古代エジプト人が算出した一年の長さは、365.1428日。現在用いられている365.2422日とくらべても、昔の人の観察力って、ものすごいと思いませんか?

## 今月の TOPICS

# おもちゃ屋さん「百町森」

多良第一保育園の保護者の方であれば何度か耳にされたことのあるであろう「百町森」。言わずとは知られていない、知る人ぞ知るおもちゃ屋さんです。こどもたちにとってもたま～にやってくる積み木おじさん(相沢さん)でおなじみですね。ここはほんとうに素晴らしいおもちゃ屋さんなんです。

多良第一保育園の部屋を見学された方が最初に気付くのがそのおもちゃの量。それらの多くを百町森との相談の上で導入しています。なにを入れるか、いつ入れるか、次の展開に必要なものはなにか…毎日めまぐるしく移り変わることもたちの興味に対応していくためには常に環境を変化させていく必要があるので、よりよい環境作りのためにもこどもたちの様子を毎日感じ取っている保育士とおもちゃのプロである百町森との連携は不可欠なのです。

こんなふうに保育園にとってとてもありがたい存在である百町森ですが、それは個人でおもちゃを買うときも同じです。JR静岡駅の徒歩圏内にある百町森の店舗。の中はまさにおもちゃのワーディーランドといった趣で、質のよい、あたたかいおもちゃがところ狭しと並んでいます。毎年1回は職員数名でお店にも行きますが、本当にいつまでも何時間も飽きることなく過ごせて、実際に新しくおもちゃを買ってみたりディスプレイからヒントをもらったりととてもすてきな時間を過ごせています。また、こども用のプレイスポットも整備されていますので親子で楽しめます。近所の人がうらやましい…。

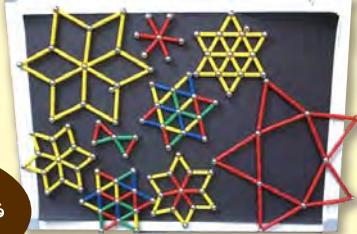
百町森のホームページは次のとおり→<http://www.hyakuchomori.co.jp/>  
内容が濃くて見応えたっぷりです。年齢別、メーカー別、作者別のおもちゃの紹介や、子どもの遊びについてのコラムなどいろいろあります。おもちゃを買う予定がなくてもぜひ一度ご覧になってみてください。保育室で見かけるあんなおもちゃこんなおもちゃ。新しい発見があるかもしれませんよ。



クリスマス用のディスプレイ。見てるだけで心が和みます。



ゲームもこんなにたくさん! 幼児向けから小学生、大人用までいろいろです。



## ジオマグ

にじ組の男の子たちにいま1番人気のこのおもちゃ。磁石の棒と鉄球を組み合わせて様々な形を作ります。クリスマスの飾りも写真のようにできました。こまを作つて回すのもみんな大好き。実は数年前から購入してあったのですが、難易度が高いためずっと倉庫にしまってあつたこのおもちゃ、遊びが豊かになるにつれて「もう大丈夫！」というわけでようやく日の目を見ました。

いっぱい遊んでくれてよかったです。

子どもたちが保育園で  
夢中になって遊んでいる  
おもちゃを紹介します！



## 今月のおもちゃ

### 今月の絵本

### 「くまさんのおなか」(作・絵 長新太)

気持ち良さそうなぬいぐるみのくまさんのおなかにいろんな動物たちが「はいります、はいります」と言って入つていきます。そして、最後には太陽まで入りたいと言いだして近づいてくるのですが、「あついよー」とおなかの中の動物たちがみんな逃げていく…というお話です。次々と動物が入つて繰り返しなので、ちいさいこどもたちにとっては大好きな展開。こどもたちもセリフを覚えていっしょに読んでいます。長新太さん独特の世界観があふれた素敵な絵本ですよ。



ワクワクしながら聞いて  
いる、子どもたちお気に入り  
の絵本を紹介します！



## LIFE通信

### みんなでいっしょに共育ち

あけましておめでとうございます。2011年、新しい年が始まりました。今年もたくさんのうれしいたのしいがある1年になるといいですね。

さて、年初めのライフは以下のとおり。お待ちしています。

### 今月のイベント

#### 1月11日（火）給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどお願いします。以下同）

メニュー：カポチャのポタージュスープ ポークビーンズ

ブロッコリーの炒めサラダ バナナ

#### 1月20日（木）手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：大学かぼちゃ

※ベビーマッサージ教室は、今年度より希望される方がいらっしゃれば随時行うことと致します。

ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

### 来月のイベント

#### ● 2月8日 給食ランチ ● 2月17日 手作りおやつ

#### その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなつた、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

# 休日に 親子でつくろう♪

材料はすべて4人分

## ★カボチャのポタージュスープ

### 材料

- |           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| ・かぼちゃ200g | ・バター10g  | ・生クリーム24g |
| ・タマネギ50g  | ・水280cc  | ・コンソメ適量   |
| ・パセリ適量    | ・牛乳240cc |           |

### Recipe

- ① かぼちゃの皮をとって適当な大きさに切る。
- ② たまねぎを適当な大きさに切る。
- ③ バターを熱してそれらを炒める。たまねぎが透明になったら水を入れてフタをして蒸し煮にする。
- ④ かぼちゃがやわらかくなったらミキサーにかける。
- ⑤ 鍋に牛乳を入れて煮る。
- ⑥ コンソメ、塩で味を調えて、生クリームとみじん切りにしたパセリをいれてできあがり。

### アドバイス

タマネギの炒めすぎに注意。香りと食感が大切です。

## ★ブロッコリーの炒めサラダ

### 材料

- |             |          |       |
|-------------|----------|-------|
| ・ブロッコリー100g | ・アーモンド適量 | ・しょうゆ |
| ・しめじ70g     | ・ゴマ油     |       |
| ・えのき50g     | ・酢       |       |

### Recipe

- ① ブロッコリーを切り分けてゆでる。
- ② しめじ、えのきを半分に切ってゆでる。
- ③ ゴマ油でしめじ、えのき、アーモンドを炒め、ブロッコリーを加えてさらに炒める。
- ④ 酢としょうゆを絡めてできあがり。

材料はすべて4人分

## ★大学かぼちゃ

### 材料

- |           |       |    |     |    |       |
|-----------|-------|----|-----|----|-------|
| ・かぼちゃ280g | ・ゴマ適量 | ・油 | ・砂糖 | ・水 | ・しょうゆ |
|-----------|-------|----|-----|----|-------|

### Recipe

- ① かぼちゃを2~3センチの角切りにする。
- ② 油で素揚げする。
- ③ 水、砂糖、しょうゆ、黒ごまを鍋に入れ火にかけて、全体に泡が沸いたら素揚げしたかぼちゃを加え、絡めてできあがり。

かんたん給食レシピ

## ★ポークビーンズ

### 材料

- |            |              |        |
|------------|--------------|--------|
| ・大豆水煮85g   | ・タマネギ170g    | ・パセリ適量 |
| ・豚肩ロース85g  | ・にんじん50g     |        |
| ・じゃがいも200g | ・ホールトマト缶詰70g |        |

### Recipe

- ① 豚肉を1センチ幅に切る。
- ② じゃがいもとにんじんを1センチ角に切る。
- ③ タマネギをみじん切りにしてサラダ油とバターでゆっくり炒める。
- ④ 肉を入れて色が変わまるまで炒め、続いてじゃがいもとにんじんを炒める。
- ⑤ 大豆、パセリの軸、ケチャップとホールトマト、砂糖、コンソメを加える。
- ⑥ 水を加えてさらに煮込む。
- ⑦ ソース、塩で味を調えて、パセリのみじん切りを散らしてできあがり。

弱火でじっくりがポイントです。



かんたんおやつレシピ



ところが出てるまで沸かしてください。  
こがさないように注意。





献 立			手作りおやつ
1日	土	お休み	
2日	日	お休み	
3日	月	お休み	
4日	火	きくらげの中華スープ 肉団子の甘酢あん 春雨のマヨネーズサラダ	揚げパン
5日	水	さつまいものスープ 豆腐のキッシュ ゴボウとコーンのサラダ	
6日	木	カブとあげの味噌汁 豚肉とたまねぎのカレー炒め フライドポテト	黒糖蒸しパン
7日	金	豆乳スープ レバー唐揚げ ダイコンと人参の甘酢和え キウイフルーツの蜂蜜かけ	
8日	土	パン 牛乳	
9日	日	お休み	
10日	月	お休み	
11日	火	カボチャのポタージュスープ ポークピーンズ ブロッコリーの炒めサラダ バナナ	ドーナツポンポン
12日	水	にらのかき玉汁 豆腐バーグのあんかけ かぼちゃのナッツサラダ ミニトマト	
13日	木	肉じゃが ほうれん草ともやしのゴマ和え そうめん味噌汁	フルーツクラッカー
14日	金	タマネギのコーンスープ 鶏カツ カリフラワーとコーンのサラダ パイナップル	
15日	土	パン 牛乳	
16日	日	お休み	
17日	月	納豆と野菜の味噌汁 牛肉の柳川風煮物 キュウリの昆布和え みかん	
18日	火	きくらげの中華スープ 肉団子の甘酢あん 春雨のマヨネーズサラダ	白玉ぜんざい
19日	水	さつまいものスープ 豆腐のキッシュ ゴボウとコーンのサラダ	
20日	木	カブとあげの味噌汁 豚肉とたまねぎのカレー炒め フライドポテト	大学かぼちゃ
21日	金	豆乳スープ レバー唐揚げ ダイコンと人参の甘酢和え キウイフルーツの蜂蜜かけ	
22日	土	パン 牛乳	
23日	日	お休み	
24日	月	ほうれん草の豆腐くず汁 わかさぎの天ぷら サツマイモとキュウリの酢の物	
25日	火	もやしの味噌汁 おでん 小松菜のおかか和え ブルーベリーヨーグルト	ミニアメリカンドッグ
26日	水	にらのかき玉汁 豆腐バーグのあんかけ かぼちゃのナッツサラダ ミニトマト	
27日	木	そうめん味噌汁 肉じゃが ほうれん草ともやしのごま和え	いちごロール
28日	金	タマネギのコーンスープ 鶏カツ カリフラワーとコーンのサラダ パイナップル	
29日	土	パン 牛乳	
30日	日	お休み	
31日	月	なめこの豆腐味噌汁 いわしの蒲焼き 切り干し大根とひじきのサラダ	

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595  
URL <http://j-c.cc/>