

多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE !

DAYS

5月号

May 2011



園長先生のコラム

COLUMN

新年度が始まってから一ヶ月が経ちました。毎年のことではありますが、こどもたちも職員もなかなか落ち着かないこの時期、なにかとバタバタしてご迷惑をおかけします。ゴールデンウィークが過ぎ、保育参加会の頃にはようやく一息つくでしょうか。こどもたちがお互いのことを「なんとなく」理解して、自分にとって居心地のいい環境が整ってくれれば自ずと遊び、すなわち育ちも充実してきます。44(5月1日現在)の個性の織り成すダイナミズムに今年も期待したいですね。

さて、先日の保護者会総会ではちょっと変わったお願いをさせて頂きました。職員への「○○せんせい」という呼び方を「○○さん」に改める。それから1ヶ月経ちますが、小さい子ほどすんなりと適応してくれているような気がします。2歳の子が20とか30とか年が離れた大人を「○○さん」と呼ぶ姿は、年齢を超えて同じ人間として対等な関係であることを象徴しているようで、いつまでたっても、きっと最後まで完成されることはない私たち大人の姿が垣間見られるように思えます。人と人は、教え教えられの関係ではない。どんな立場にあったとしても、お互いに良くも悪くも影響される関係です。よく自嘲の意味を込めて「こどもに教えられる」と大人はいいますが、それは実は、我が子の姿を通してかつての自分を思い出しているのではないかと思う。「ああ、自分もそうだったよな…」と思えたとき、大人はこどもに優しくなれますよね。

呼び方ひとつですべてが変わる！という大それたものではありません。でも、ちょっと、ゆっくりといい方向に向いていくように思います。まだ職員含めて慣れないですが、ゆっくりと、なんとなく、いつの間にかのご協力をよろしくお願い致します。

ゴールデンウィークが始まりますね。皆さんそれぞれいろいろと計画を練っていらっしゃることと思います。そんな中で思い出すこんなエピソードがあります。ある子が休み明けに職員から「ゴールデンウィークなにが楽しかった？」と聞かれました。その子はニコニコしながらこう答えたそうです。

「おかあさんに爪切ってもらったの！」

どこに行ったわけでもない、いや、もしかしたらどこかに出かけてのお話であったかもしれません。でも、この子にとっては「爪を切ってもらった」ことが1番印象に残っていたわけです。もちろんこれは、単に爪がスッキリしたことを喜んでいるのではありませんよね。

大きくなつてなかなか座る機会のなかつたお母さんのお膝にちょこんと入り、あれこれ穏やかに会話をしながら爪を切ってもらっている姿が目に浮かびます。その子にとっては本当に幸せな時間であったことでしょう。

4月の喧騒からちょっと一息つけるゴールデンウィーク。おうちで、親戚の誰かの家で、あるいは旅先で、親と子の優しい時間が過ごせるといいですね。

行事予定

■5/10(火) 花まつり

お駆辻さまの誕生日をお祝いします。当日は近所の花をお子さんと摘んで持ち寄りください。
※花を購入して準備いただく必要はありません！

■5/21(土)8:30～ 保育参加会

ムッレ・ストゥーガ(野外保育施設)での行事を予定しています。詳細は別紙にておしらせします。

■5/23(月) 個人懇談スタート

具体的な日時等は追って調整させていただきます。

■5/24(火)10:00～ 歯科検診

■5/25(水)春の遠足

近くの気持ちのいい場所へみんなで歩いていく予定です。おかげ付きのお弁当をよろしくお願い致します。
詳細は追っておしらせします。

■5/27(金)13:00～ 内科検診

■7/29(金)～30(土) おとなり保育

あお組のおとなり保育を上記日程で行います。よろしくお願いします。

お知らせ

■ゴールデンウィーク明けから、あお・き組も午睡が始まります

例年通りGW明けから運動会(10月初旬)まで、あお・き組についても午睡をします。準備をよろしくお願い致します。

■5月23日より順次個人懇談を行います

今年度もこどもたちの保育園生活が落ち着いてくる5月末より個人懇談を順次行います。

保育園での様子、ご家庭での様子など、さまざまなお話ができると思いますのでよろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
9 あお・き組 午睡スタート	10 花まつり	11	12	13	14	15
16	17 11:30～ LIFE・給食ランチ	18 体操	19	20	21 保育参加会	22
23 個人懇談スタート	24 10:00～ 歯科検診	25 春の遠足	26 15:00～ LIFE・手作りおやつ 集金日	27 13:30～ 内科検診 避難訓練	28	29
30	31	1	2	3	4	5

5月のおたんじょうび

何事でも、まずはお誕生日。
お誕生日の事を何よりも喜んでいます。
お誕生日にはいつも喜んでいます。

1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び

お誕生日おめでとうございます。
キャラクターを買ってもらったりお誕生日おめでとうございます。
キャラクターお誕生日おめでとうございます。

もも組の1ヶ月

大もも・散歩



朝、お部屋では「今日もスイバ食べに行きた～！」という声がよく飛び交います。お散歩に行くと必ずスイバをチューチューと味わうみんなです。場所もすっかり覚えて自分でどんどん見つけてきてくれますよ。春の野花を摘んでは髪飾りを作ってみたり、チョウチョを帽子で取ろうと追いかけたり、ダンゴムシ、テントウムシ、サワガニなどいろいろな生き物にもたくさん触れて遊んでいます。

ちいもものふたり



まだ生活のリズムが違っていっしょに起きていることは少ないですが、たまたま時間が合うとブレイマットの上で顔を見合わせたり、アーウーとお互いに声を出したりと見ていてとても和やかなふたりです。



大ももさんは新しいお部屋になってからしばらくの間はとまどいも見られましたが、いまではすっかり慣れた様子で笑顔で過ごしてくれています。お気に入りのおもちゃもそれぞれみつけていますよ。ちいももとちっちもも最近ではお互いに興味も出てきたようで、同じことをマネしてやってみたり赤ちゃんの頭をやさしくなでてあげたり、逆に赤ちゃんもそれらにうれしそうに微笑んでみたりと仲良く過ごしています。春の日差しのように暖かく見守つていけたらと思っています。



ちいももの散歩

「散歩に行こうか」と声をかけると大急ぎで帽子のところへ。春のお散歩はボカボカしてとてもいい気持ち。暖かい風に吹かれながらタンポポを取ったリタドリをかじったりして遊んでいます。梅雨に入るまでの間はどんどん外に遊びに行きたいね。



大もも・体操



大ももさんにとって初めての体験となる1ヶ月に1回の体操が始まりました。緊張して固まってしまう子や泣きててしまう子もいましたが、ぐるぐると円を描いて走る運動が始まるとみんなきやっきやと歓声を上げながら遊んでくれました。「夜ですよ～」と声がかかると横になって寝たフリをして、「朝になりました！」でまた起きて走り回りました。マット上ではペンギンさん(ヒザ歩き)やライオン(四つん這い)をしましたよ。また今月も楽しみだね！

にじ組の1ヶ月

散歩



にじ組31人で初めてのお散歩。大きいお兄さん、お姉さんと手をつないで出かける散歩はあか組にとっては初めてですね。そして、「道の端を歩くんだよ」「手をつないでね」と優しく教えるあお・き組。上原や東山には楽しい遊びがいっぱい、草すべりやたんぽぽの冠、オオイヌノフグリのマニキュア、イタドリやスイバを食べたりと里山の春を満喫しました。まだまだこれからたくさん遊ぼうね。



にじ組の1年がスタートしました。ぽかぽか暖かい太陽の下、桜茶作りによもぎ団子、春は楽しいことがいっぱいです。ドキドキワクワクの1年の幕開けに、どの子も期待に胸をふくらませています。



おすし屋さん



「おすし屋さんしよ！」という何気ない一言から始まったごっこ遊び。「テーブルいるよね？」「どうやって作る？」アイデアをみんなで出し合って出来上がったおすし屋さん。パンダナにエプロンをつけていよいよ開店！「たまごください」「まぐろください」の注文に「へい、おまち」の威勢のいい返事。LAQの得意な子もLAQでのおすし作りに参加。見た目も楽しくてとってもおいしいです。「また明日もこようね」「もっと食べたいな」とくいしんばうなみんなです。

新しいおともだち



今年にじ組には11人のあか組が仲間入り。そのうち6人が新入園のおともだちです。はじめは緊張していた様子だったみんなも少しづつ園での生活に慣れ、まだまだ泣けてしまうこともあるものの笑顔もたくさん見られるようになりました。あお・き組のおにいさんやおねんさんたちに優しくお世話をもらっているのがびのびと遊んでくれているあか組です。

ママさん紹介コーナー

走取味はなんですか？

オススメスポット！

女子好きな歌手・アーティスト

みなさんのメッセージ

TOPICS

宮城・岩手の被災地へ行ってきました。

急な決定だったのですが、被災地に行ってきました。当園が所属する大谷保育協会という団体で志を同じくする仲間たちの被災地での活動や被害の状況を把握し、適切な支援を行っていくための調査が主目的です。個人的には新潟中越、新潟中越沖と続いて3回目の被災地入りでしたが、事前の報道あまりの甚大な被災状況がわかつていただけにより高い緊張感をもった状態で現地に入りました。

現地(宮城県七ヶ浜)では、津波によって家が流され避難生活を余儀なくされているこどもたちの精神ケアに取り組んでいるNPO団体の代表かつ前述した大谷保育協会主催の「保育心理士」という資格の講師でもある方といっしょに現地を見て回り、実際にこどもたちにも会うことができました。一見元気そうに見えるもののやはりそのストレスは相当のものようであり、大人にきつくることで発散しようしたり、言葉遣いや態度が粗雑になる、テンションが一日のうちに著しく乱高下するなど、高ストレス下での症状が随所に見られるようです。専門的な知識なしではそれらに適切な対応をとっていくことは困難ですし、またなにより被災者本人が他人のことにまで心を至らせる余裕は全くありません。こどもたちのことは大人の事情でさまざまなことが決定されていく避難所においてはどうしても後回しになります。さまざまな人的支援が必要とされる中、こども(乳幼児から高校生くらいまで)のケアを主目的とした支援に対する社会的な理解を高めなければならないでしょう。

また、津波に流された跡も見て回りました。言葉を失うという言葉の本当の意味をここで初めて理解するような惨状です。自衛隊による遭体捜索活動もまだまだ続いている、復興がんばろう！という被災地以外のムードが安易なものを感じられます。実際に流された家を見に来ていたおじいさんとも話しましたが、「頑張ってください！」などとは到底言えませんでした。まだ、がんばる対象すらみづからない、というのが被災地の現実です。その後、岩手県の被災園にお見舞いに行き、大きな被害があった陸前高田や大船渡などをその園長先生とともに回ましたが、七ヶ浜よりもさらに被害が広範に渡っており、行政のトップが死亡した大槌町などでは復旧活動を主導する者が不在で、まだに遺体があちこちに散見される状況も一部にあるようです。

DAYS入稿期限の関係で現地で書かざるを得なかったレポートなのでまとまりませんが、同じ日本人として看過できない状況ということもありトピックスとして挙げさせていただきました。「祈ろう！」という精神的な部分から一步踏み込んだ具体的な支援の在り方を考えさせられる3日間でした。

いつか行きたい！

世界遺産

Angkor
アンコール遺跡群

カンボジアに位置するアンコール遺跡群。人気で観光客も多く訪れる世界遺産の一つです。

アンコール遺跡群にはアンコール・ワットを初め、アンコール・トムやパンテアイ・クテイなど約60の遺跡があり、1992年に世界遺産に登録されました。

アンコール・ワットは12世紀前半に建てられ、本殿に5基の塔と回廊を持ち、建物構造は、この地方独特の鉄分を多く含んだラテライトと砂岩の積み上げで、屋根は壁の石を内側に少しづつ迫り出して架ける工法が用いられています。一番外側の回廊にはびっしりとヒンドゥー教の天地創造神話などの浮き彫りがあり、中央には高さ65Mの棟がそびえ立っています。

アンコールを首都として栄えたアンコール王朝(クメール帝国)ですが、タイのアユタヤ朝との戦いに敗れたあと、急速に衰退し、アンコールも都市としての機能を失ってしまいました。そしてやがて原生林におおいにされてしまったのです。

そして19世紀後半、フランスの博物学者アンリムオーにより、このアンコール遺跡群を再発見したのだそうです。



このおじいさんは津波で家ごと100m流されたと聞いた。ここに立っていることが奇跡だ。

今月のおもちゃ 「アキシモ」

カラフルな色のビーズを縦に落としていって模様を作るおもちゃです。パターン表を見ながら「白は1個・・・青は3個・・・」と数えながら作る姿は真剣そのもの。ひとつでもずれてしまうと絵がおかしくなってしまう難しいおもちゃなだけに、完成したときの喜びはとっても大きいですよ。



今月の絵本 「かおかおどんなかお」

柳原良平 翻訳

笑った顔、泣いた顔、いたずらな顔、すました顔・・・シンプルなデザインで人の顔の特徴をよく捉えた「表情」の絵本です。小さい子たちには単純でわかりやすい絵本が安心して楽しめますね。読んであげるとマネをしたり覚えてやってみたりいろいろな遊びができる絵本です。

LIFE通信 みんなでいっしょに共育ち

園庭の桜はすっかり散り、代わってメタセコイヤの新芽が顔を出してきました。いよいよ新緑の季節ですね。暖かい春の陽気の中でこどもたちも穏やかに遊んでいます。さて、4月にお休みをいただいた給食ランチ&おやつ、いろいろな状況を考慮した結果、昨年通りの食数で再開することになりました！皆さんぜひお越しください。なお、今月のランチについては、周知から当日までの期間が短いので通常より1週間遅いタイミングでの開催とします。どうぞよろしくお願いします。

今月のイベント

■5月17日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）

メニュー：ホウレンソウと団子のスープ、生揚げの卵とじ、納豆マヨ和え

■5月26日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：ミニアメリカンドッグ

ベビーマッサージ教室は、希望される方がいらっしゃれば随時開催致します。

ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

来月のイベント

■6月14月給食ランチ

■6月23日手作りおやつ

その他のおしゃべり

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に親子で作ろう!

かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分

★ホウレンソウと団子のスープ

材料

- ・白玉粉70g
- ・ベーコン50g
- ・中華スープ
- ・ホウレンソウ100g
- ・ショウガ適量
- ・醤油
- ・酒

— Recipe —

- ① 白玉粉に水を加えてお団子状にし、熱湯でゆでて水で冷やす。
- ② ホウレンソウを細かく切ってさっと湯通しする。
- ③ ベーコンを細切りに、ショウガを千切りにする。
- ④ 鍋に油を熱し、ショウガを炒めてから水を加え、中華スープを入れる。
- ⑤ 材料を加えて、醤油と酒で味を調えて出来上がり。

アドバイス

白玉粉のお団子はどんなスープにもよく合います。

★納豆マヨ和え

材料

- ・ひきわり納豆100g
- ・ニンジン25g
- ・マヨネーズ
- ・菜花120g
- ・醤油

— Recipe —

- ① 紺豆をよく混ぜる。
- ② 醤油を加えてさらに混ぜる。
- ③ マヨネーズと和える。
- ④ 下ゆでした菜花とニンジンを加え、和えたら出来上がり。

アドバイス

菜花には火を通し過ぎず、湯切りをしっかりしましょう。

★生揚げの卵とじ

材料

- ・生揚げ100g
- ・タマネギ200g
- ・インゲン25g
- ・ダシ
- ・醤油
- ・ゴボウ40g
- ・ニンジン50g
- ・卵70g
- ・砂糖
- ・酒

— Recipe —

- ① ゴボウに縦2本の切り目を入れ、ささがきにする。
- ② タマネギを細切りにする。
- ③ ニンジンをイチョウ切りにする。
- ④ インゲンを2cmに切って茹でる。
- ⑤ 厚揚げを短冊切りにする。
- ⑥ ゴボウを油でよく炒める。
- ⑦ 続いてタマネギ、ニンジンを炒め、だし汁を加えて煮る。
- ⑧ ゴボウが柔らかくなったら、醤油、砂糖、酒を加えてさらによく煮る。
- ⑨ 生揚げを加えて味をしみ込ませる。
- 溶き卵を加えて火を通し、最後にインゲンを加えて出来上がり。

アドバイス //

卵を入れてからはかき混ぜず、強火で一気に卵を固めると味がこりません。



かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分

★ミニアメリカンドッグ

材料

- ・ワインナー100g
- ・ホットケーキミックス50g
- ・牛乳20g
- ・小麦粉2.5g
- ・卵20g

— Recipe —

- ① ホットケーキミックスに牛乳と卵を加えて混ぜる。
- ② ウィンナーを串に刺して、小麦粉をまぶす(ワインナーの大きさによって切ってOK)。
- ③ ウィンナーに生地をつけて、180度の油で揚げる。
- ④ 衣がキツネ色になってきたら出来上がり。

こどもたちにも大人気です！





今月のメニュー

献 立			手作りおやつ
1日	日	お休み	
2日	月	わかめと豆腐のすまし汁 鶏のから揚げ スパゲッティとチーズのサラダ	
3日	火	お休み	
4日	水	お休み	
5日	木	お休み	
6日	金	カレーライス トマトとブロッコリーのサラダ バナナ	
7日	土	パン 牛乳	
8日	日	お休み	
9日	月	キャベツと卵のスープ 鶏ささみのピーナッツ炒め さつま芋の甘煮	
10日	火	そうめん味噌汁 凍り豆腐のはさみ煮 ひじきとホウレンソウのサラダ ヨーグルト	クッキー
11日	水	なめこと豆腐の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのごま酢和え	
12日	木	中華風コーンスープ 回鍋肉 春雨サラダ トマト	フライドポテト
13日	金	納豆汁 イワシの利休揚げ ホウレンソウの白和え グレープフルーツ	
14日	土	パン 牛乳	
15日	日	お休み	
16日	月	レタスマルクスープ 鶏肉のゴマ味噌焼き ツナポテトサラダ バナナ	
17日	火	ホウレンソウと団子のスープ、生揚げの卵とじ、納豆マヨ和え	かぼちゃの茶巾
18日	水	にゅうめん汁 エビと野菜のかき揚げ きゅうりのゆかり和え パイナップル	
19日	木	ポテトスープ 豚肉チーズロールフライ ひじきとホウレンソウのサラダ バナナ	きなこおはぎ
20日	金	ジャガイモと長ネギの味噌汁 アジの香り焼き 切干大根の旨煮 フルーツヨーグルト	
21日	土	パン 牛乳	
22日	日	お休み	
23日	月	キャベツと卵のスープ 鶏ささみのピーナッツ炒め さつま芋の甘煮	
24日	火	そうめん味噌汁 凍り豆腐のはさみ煮 ひじきとホウレンソウのサラダ ヨーグルト	アーモンド風味ドーナツ
25日	水	なめこと豆腐の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのごま酢和え	
26日	木	中華風コーンスープ 回鍋肉 春雨サラダ トマト	ミニアメリカンドッグ
27日	金	納豆汁 イワシの利休揚げ ホウレンソウの白和え グレープフルーツ	
28日	土	パン 牛乳	
29日	日	お休み	
30日	月	レタスマルクスープ 鶏肉のゴマ味噌焼き ツナポテトサラダ バナナ	
31日	火	にゅうめん汁 エビと野菜のかき揚げ きゅうりのゆかり和え パイナップル	玄米フレークスナック

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒 503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
 URL <http://j-c.cc/>

DOKAKUSHATD1

〒 503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2

TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595 URL <http://j-c.cc/>