

多良第一保育園 ほいくだより  
Be the Master of LIFE !

# DAY S



## 園長先生のコラム

COLUMN

じめじめした日々が続く梅雨時。しかし、しとしとと長雨が続くというよりは、真夏のように積乱雲が急速に発達し、雷が鳴り始めて豪雨…といったあまり風情が感じられない降り方が多いですね。暑いか寒いか両極端な気候は人間の感性にどのような影響を与えるのでしょうか。過去には「あいまいな日本」という言い回しもありましたが、それはきっと日本の風土が培ってきた特性であり、その風土が変わりつつある現在、こどもたちが大人になったとき良い意味でも悪い意味でもどのような日本になっているのかなとふと思います。

昔と比べて現在は…とよく人はいいます。モラルの崩壊や家族の形の変容という切り口で現在を嘆く論調は非常に多いです。いまの子育て世代はその批判の真っただ中にいるわけですから、「そんなに悪いのかな?」「がんばってるんだけどな…」と思いたくもあります。でも、こんなデータもあるのです。

社会においては必ず犯罪が起きます。しかし、子育てや、特に乳幼児との関わりを多くの人が経験している社会では、確実に犯罪が少なくなると言われています。犯罪率を主要国家で比較するとよくわかります。アメリカは日本の45倍、フィンランドは30倍、イギリスは20倍です。未婚の母はアメリカで全出生児の3割、フランスで5割、スウェーデンでは実に6割です。福祉国家であるスウェーデンやフィンランドがそのような状態にあるのは意外かもしれません、高度な福祉によって本来親が担っていた役割まで社会システムが補うようになった結果、モラルハザードが起きているとも考えられます。日本の社会は世界に比べて異様なまでに「まとも」なのです。

音楽家で日本における子育てを海外の事情と照らし合わせて論評を行っている松居和さん(児童文学者:松居直さんのご子息であります)は、その著作の中で『『できちゃった婚』という言葉を聞くとうれしくなる』と言います。「できちゃったら結婚する。それが責任だ。欧米ではできちゃっても結婚しない男が5割くらいいる。男女が協力し、一緒にこどもを育てるという意識が、まだこの国には奇跡的に残っている。」と。

赤ちゃんに微笑まれて心が和まないという人はなかなかいません。「こどもが生まれてから丸くなつた」なんていう人も皆さんの身の回りにいらっしゃるのではないでしょうか。人はこどもと接することで本来持っている善性を引き出し、親として、あるいは人として成長していく生き物なのですね。ちなみに、なにかと話題になる少年犯罪件数も、実は過去に比べて確実に減少していることをご存知ですか?将来を悲観するような話が多い中、私たちの暮らす社会は想像以上にいいところのようです。もちろんうまくいかない時もあります。でも、その周囲にはきっと支えてくれるだけの力があるはず。自信をもってこどもたちと共に歩んでいきたいものですね。

### 行事予定

#### ■7/2(土) 保育参加会「星に願いを～親子で七夕会」

延期になってしまった保育参加会、ようやく開催の運びです。ササの葉に短冊をつけて七夕を遊びましょう。こどもたちのお気に入りの歌の発表もあります。どうぞお楽しみに。

#### ■7/4(月) あお組社会見学

#### ■7/29(金)～30(土) おとまり保育

あお組のおとまり保育を予定していますが、ムッレの森への道の修復状況により、内容・日程が変更になる可能性もあります。追ってご連絡致します。

#### ■8/13(土)～16(火) お盆期間

#### ■10/1(土) 運動会

### お知らせ

#### ■にじ組のエアコンありがとうございました!

にじ組のエアコンについて、保護者会を通じて保護者の皆さんのご意見をお伺いさせていただいたところ、全員一致でエアコンの導入及び保護者会特別会計による設置費用の支出に賛成頂きました誠にありがとうございました。おかげさまで無事にエアコンを設置することができ、すでに始まっているかのような猛暑の夏を迎えるにあたって一安心といったところです。理解ある保護者の皆さんのおかげで保育園の環境整備を進めて行けることに対し、改めて御礼申し上げます。

#### ■運動会について

今年から運動会を単独で開催することになりましたが、その際保護者の皆さんの力添えをお願いしたい内容、関わって頂く形等々について現在調整中です。「継続可能であること」を大前提として考えていくつもりですでいましばらくお待ちください。プログラムにつきましては、すでにあれこれと検討を始めています。楽しい運動会になるよう保護者の皆さんのご協力もぜひひ頂きながら、準備を進めたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6 体操	7	8	9 保育参加会	10
11	12 11:30～ LIFE・給食ランチ	13	14	15	16	17
18 海の日	19	20	21 15:00～ LIFE・手作りおやつ	22	23	24
25	26	27	28	29 16:00～ おとまり保育	30 おとまり保育 (朝まで)	1

## 7月のおたんじょうび



おもむろに顔を洗ってあげたり、  
おもむろを断ってあげたりと  
お世話にしています。

7月17日生まれ、三歳  
スイカ、お誕生日  
おめでたごめみのう  
おもむろぱぱに  
乗せてあげて

1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び

7月17日生まれ、三歳  
スイカ  
お誕生日おめでた  
ごめみのうおもむろ

おもむろでいちじくお誕生日おめでた  
ごめみのうおもむろ



7月25日生まれ、三歳  
オモムロランチランチ  
お誕生日おめでた  
(ロンドン生まれた  
くぼみで)

7月25日生まれ、三歳  
オモムロランチランチ  
お誕生日おめでた  
ごめみのうおもむろ

おもむろが寝起き。  
おもむろをかきりて  
寝起きせらるます。



# もも組の1ヶ月



## パン屋さんごっこ



エプロンと三角巾をつけた子が大きな声で「いらっしゃいませ～！パンはいかがですか？？」と言しながら店員さんをがんばっています。お客様の子はお財布をかけて「どのパンにしようかな？」と悩みながら選びます。そしてレジに向かうと、店員さんが張り切って「〇〇円です！」…という前にはどんな子が待ち切れず先にお金を払ってしまうというのがわいいところです。「お金を払う」という行為、普段はなかなかさせてもられないことだからみんな興味があるんでしょうね。

## ボール遊び

ひとりひとり渡すと、うれしそうに笑顔を見せてくれる0歳児。上手に抱きかかえたり爪や指で感触を楽しむ子、叩くと転がっていくボールをおいけげつかまえるのを喜ぶ子、遊び方はそれぞれで楽しんでいます。



雨の日はホールでわらべうたに合わせて跳び箱からジャンプしたり、遊具に登ったりして体を動かしています。たまの晴れの日にはお散歩でカタツムリやオタマジャクシを捕まえたり、葉っぱを傘にして歩いたりと、梅雨時ならではの遊びを楽しんでいるもも組さんです。



## わらべうた

「だいこんづけ」「おふねはぎっちらこ」「うまはとしとし」など、大人にやってもらうのがうれしくて、「僕にも私にも」と近づいてくれます。大人の見よう見まねでともだちと遊んだり教えてあげたり、ときにはお気に入りの人形を相手に歌うなどとてもほほえましい光景が見られますよ。



# にじ組の1ヶ月



## シンデレラ城



積み木コーナーに塔を立てたり花はじきやビーズで飾り付けしていたこどもたち。そこで女の子たちが「お城みたい」「シンデレラ城？」と話し始め、そこからディズニーランドの写真やガイドブックを持ち寄って一気に「シンデレラ城作り」が盛り上がりました。かわいいお城が出来上がった後は、周りのアトラクションも建設中のようです。積み木コーナーからは毎日楽しそうな声が響いていますよ。

## アジサイロード



梅雨時の毎年恒例、アジサイロードにお散歩に行きました。道端にずらりと並んだアジサイに思わず歓声を上げるこどもたちでした。記念写真を撮ったあとは「小さなお花をひとつだけ」の約束通り、小さい花を小さな手で優しく摘んでいました。



蒸し暑い季節になりましたが、梅雨の合間の晴れた日にはクワやグミの実を食べてみたり、ダンゴムシやカエルを探したりと外でもたくさん遊んでいます。部屋でのままごとやレストランごっこでも、アイスやかき氷など冷たいものが人気のようです。



## 新しいお部屋

お部屋の完成を楽しみにしていたこどもたち。大工さんに「いつできるの？」「もうすぐ完成だね！」などとお話しながら待っていました。いよいよ完成し、お部屋の中に入ると、木の匂いに手触り、明るくなった室内をすっかり気に入ってくれた様子。床にごろんと寝転んだり変わったところを見てまわったりとうれしそうです。これ



から新しいお部屋でどんな遊びを展開していくのかとても楽しみですね。

## クライミングウォール



勇気の塔の横についているクライミングウォール。滑落防止のロープでしっかりと確保していざ挑戦！まだお組の何人かが登れるのみですが、誰かが登り始めると近くにいた子が「がんばって！」と応援に来たり、登りたそうにしながらじっと見上げていたりとみんな気にはなるようです。「勇気の塔」の名のとおり、まさに勇気が試されるクライミングウォール。挑戦者受付中ですよ。





## 今月のおもちゃ 「せんたくばさみ」

「せんたくばさみ」というおもちゃではありません。そう、洗濯のときに使う皆さんおなじみのせんたくばさみ。それがこどもたちの手にかかると変幻自在のおもちゃに変身します。ロンディと組み合わせて花火やお花、動物、ロボットを作ったりとカラフルな色を使って自由に遊んでいますよ。あか組さんも集中して遊びこむなど、大人気のおもちゃになっています。



## 今月の絵本 「おばけなんてないさ」

作：せなけいこ

ベストセラー『ねないこだれだ』の作者であるせなけいこさんのユーモラスな絵が楽しく、これまた名曲「おばけなんてないさ」の歌詞の世界がそのまま絵本になっています。こどもたちも絵を見て喜んだり口ずさんでみたりと、読み終わったときにはおばけが好きになっていたりして・・・こわーい（？）おばけと友達になれる一冊です。

## LIFE 通信 みんなでいっしょに共育ち

例年にも増して蒸し暑い気がする今年の梅雨。みなさんいかがお過ごしでしょうか？保育園では室内での遊びを中心にしてみんながあれこれやりたいことに取り組んでいるようです。梅雨明けは待ち遠しいですが、それなりにいまを楽しんでもらう子どもたちなのでした。さて、今月のライフは以下のとおり。どうぞご利用ください。

### 今月のイベント

#### ■7月12日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子 7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）

メニュー：ホウレンソウのかき玉汁 はんぺんのチーズサンドフライ  
ひじきとにんじんのサラダ ミニトマト

#### ■7月21日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子 7組（親のみの参加も可）

料 金：大人 50円 こども 50円

メニュー：おかからチーズドーナツ

ベビーマッサージ教室は、希望される方がいらっしゃれば随時開催致します。

ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

### 来月のイベント

#### ■8月9日給食ランチ

#### ■8月18日手作りおやつ

### その他のおしゃべり

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

おかげさまで給食ランチは毎回ほぼ定員いっぱい利用いただいています。その一方で園になかなか足を運べない方にとってはなかなか予約ができないという状況もあるようです。できるだけ多くの方にご利用頂きたいと思いますので、皆様で譲り合って予約ください。

なんらかの事情でライフを利用しなくなったり、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に親子で作ろう!

## かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分

### ★ホウレンソウのかき玉汁

#### 材料

・卵80g	・ダシ	・塩
・ホウレンソウ50g	・醤油	・片栗粉

#### Recipe

- ① ダシ汁を作り、塩と醤油で味を調えてから片栗粉でとろみをつける。
- ② ホウレンソウを5cm程度にカットして、さっとゆでてアツを取る。
- ③ ホウレンソウをダシ汁に入れ、ついで溶き卵を回し入れてかるく煮てできあがり。

#### アドバイス

卵を入れてからしばらくはかきまぜず、ふわふわに仕上げましょう。

### ★はんぺんのチーズサンドフライ

#### 材料

・白はんぺん120g	・卵	・ケチャップ
・チーズ50g	・パン粉	
・小麦粉	・油	

#### Recipe

- ① 白はんぺんを2枚に薄く切り分ける。
- ② チーズを挟んで、小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけて、170度程度の油で揚げる。
- ③ 揚がったら食べやすいサイズに切る。
- ④ ケチャップをつけてできあがり。

#### アドバイス

揚げすぎるとチーズが溶けて衣から漏れたりはんぺんが油を吸いすぎるので注意！

### ★ひじきとにんじんのサラダ

#### 材料

・ひじき8g	・ツナ(缶詰め)30g	・酢
・ニンジン130g	・アーモンド8g	・塩
・キュウリ120g	・オリーブオイル	・粉チーズ

#### Recipe

- ① ニンジン、キュウリを千切りして、塩もみする。
- ② ひじきを湯通しし、水気を切っておく。
- ③ ボールにオリーブオイル、酢、ツナを入れ、混ぜ合わせる(お好みで塩)。
- ④ そこにひじきを加え、仕上げに粉チーズと粒アーモンドをふりかけてできあがり。

#### アドバイス //

ひじきは低カロリーで、多くのミネラルを含んでおり、中でもカルシウム・鉄・食物繊維が特に多い食品です。



## かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分

### ★おからチーズドーナツ

#### 材料

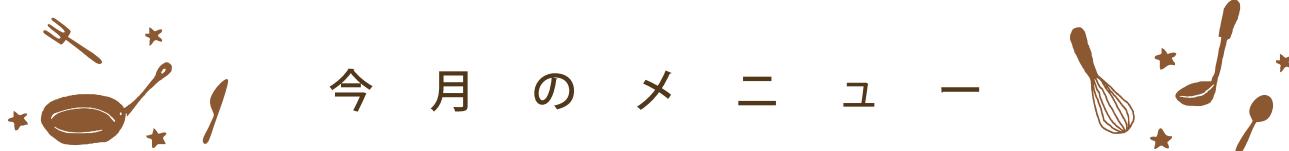
・おから25g	・卵12g	・無塩バター10g
・小麦粉60g	・砂糖12g	・油
・ベーキングパウダー2g	・牛乳24g	・キャンディー型チーズ

#### Recipe

- ① 無塩バターを室温で戻し、砂糖を加えてよく練る。
- ② 溶き卵と牛乳を加えてよく混ぜる。おからを入れてさらに混ぜる。
- ③ 小麦粉とベーキングパウダーをふるいにかけながら生地がまとまるまでよく混ぜる。
- ④ キャンディー型のチーズを生地で包んで、油で揚げてできあがり。

おからの栄養をおいしく食べられるお菓子です。





献 立			手作りおやつ
1日	金	わかめともやしの味噌汁 鮭とキノコのホイル焼き ポテトサラダ	
2日	土	カレーライス	
3日	日	お休み	
4日	月	中華スープ レバー唐揚げ カリフラワーと卵のサラダ オレンジヨーグルト	
5日	火	とろろ汁 サバの味噌煮 ピーフンと野菜のソテー ミニトマト	牛乳寒天
6日	水	かぼちゃと切干の味噌汁 大豆のかき揚げ キュウリとチーズの酢の物	
7日	木	七夕そうめん スイカ	ジャガイモのパンケーキ
8日	金	ベジタブルポタージュスープ チキンのチーズ焼き カボチャサラダ	
9日	土	パン 牛乳	
10日	日	お休み	
11日	月	夏野菜シーフードカレー フルーツヨーグルト	
12日	火	ホウレンソウのかき玉汁 はんぺんのチーズサンドフライ ひじきとにんじんのサラダ ミニトマト	納豆おやき
13日	水	つるなの白玉すまし汁 生揚げとジャガイモのそぼろ煮 ホウレンソウとコーンマヨ和え	
14日	木	切干とサトイモの味噌汁 豚肉のショウガ焼き ひじきの五目煮 バナナ	黒糖蒸しパン
15日	金	ポテトスープ こまつなバーグ キャベツのツナマヨ和え グレープフルーツ	
16日	土	パン 牛乳	
17日	日	お休み	
18日	月	お休み	
19日	火	とろろ汁 サバの味噌煮 ピーフンと野菜のソテー ミニトマト	レンコンチップ
20日	水	かぼちゃと切干の味噌汁 大豆のかき揚げ キュウリとチーズの酢の物	
21日	木	トマトスープ 野菜たっぷりマー婆ー リンゴのサラダ	おからチーズドーナツ
22日	金	ベジタブルポタージュスープ チキンのチーズ焼き カボチャサラダ	
23日	土	パン 牛乳	
24日	日	お休み	
25日	月	ホウレンソウのかき玉汁 はんぺんのチーズサンドフライ ひじきとにんじんのサラダ ミニトマト	
26日	火	夏野菜シーフードカレー フルーツヨーグルト	玄米フレークスナック
27日	水	つるなの白玉すまし汁 生揚げとジャガイモのそぼろ煮 ホウレンソウとコーンマヨ和え	
28日	木	切干とサトイモの味噌汁 豚肉のショウガ焼き ひじきの五目煮 バナナ	黒糖わらび餅
29日	金	ポテトスープ こまつなバーグ キャベツのツナマヨ和え グレープフルーツ	
30日	土	パン 牛乳	
31日	日	お休み	

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595  
URL <http://j-c.cc/>