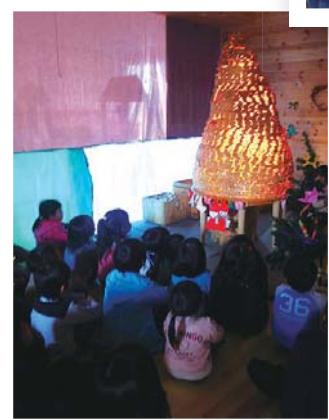


多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE !

DAY S

1
月号

January 2012



園長先生のコラム

COLUMN

あけましておめでとうございます。

2012年という新しい1年が始まりました。お正月はご家族それぞれどのように過ごされたでしょうか?のんびりした気分が抜けきらない、という方も多いかもしれませんね。またこれから1年間楽しい保育園生活を送っていきたいと思いますので、保護者の皆様におかれましてはこれまでと変わらぬご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、新しい年を迎えたこのタイミングで、たまには世界の情勢に目を向けてみたいと思います。

今年は世界各国で多くの変化が予想されています。アメリカ、ロシア、韓国、フランスで大統領選があり、中国では国家主席が交代するようです。中国の隣の台湾でも総統選挙があります。親中の現政権が敗れるようなことがあれば台湾海峡の緊張が高まり、日本にとっても対岸の火事とはいえない状態になるかもしれません。また、金正恩が総書記に就任した北朝鮮がどのようなスタンスで世界に臨むのかがはっきりするのも今年。とにかく驚くほどに世界の構造がガラリと変わる可能性があるのが2012年という年と言えそうです。

また、日本が震災の混乱に陥っている中で、実は隣国中国では日本への領土的野心が見え隠れする行動が散見されました。ロシアの北方領土への首脳訪問や、韓国の竹島実効支配の進行、また、中国の人民解放軍による領空侵犯の増加などがあったようです。震災によって自衛隊が大挙出動した結果手薄になった部分を狙っての行動であることは容易に予測ができます。ちなみに、中国機に対する航空自衛隊スクランブル(緊急発進)は、2011年4月から9月の間で83回(前年同期の3.5倍・全体では203回)にも上ったそうです。また、9月8日にはロシアの爆撃機2機が日本を一周する形で飛行し、北海道付近の空域で空中給油まで受けて帰っていました。震災で疲弊した日本に対して援助を行いながら、一方ではこのような軍事行動も欠かさないという世界の厳しさが垣間見えます。

そんな中で、日本の政治体制は混乱したままで一向によくなる気配はありません。もしかしたら今年のいずれかのタイミングで衆議院解散もあり得ます。力強くかつ狡猾な諸外国からのプレッシャーに真っ当な対応ができるかどうか甚だ不安な状況です。そして、問題は対外国だけではありません。消費税増税という身近な問題もありますし、こどもに関して言えば保育新システム制度導入の流れがほぼ決定的です。そして、なによりも震災復興と原発問題。この2つは今年だけでなく今後何十年と大きな課題として日本にのしかかってくるでしょう。すなわち、今のこどもたちが大人になったあかつきには現在の私達と同様に背負わなければならない課題、ということになります。

こどもたちの未来に責任を持つのが大人の義務であるとすれば、これから時代を生きていくこどもたちを取り巻く環境については常にアンテナを広く張っておくことが大切ではないかと思います。今年の保育園でもいろいろな活動をしていきます。こどもが直接関わる社会や世界は一見小さいですが、すべて私達の社会にもつながっていることを忘れずに、視野を広く持つてこどもたちの育ちを見守っていきたい2012年です。重ね重ねどうぞよろしくお願い致します。

行事予定

■1月4日(水) 保育初め

保育時間、延長保育、バス等すべて通常通りです。

■1月10日(火) 新年おたのしみ会

園内行事です。園児みんなで改めて新年のご挨拶。ゲームをしたり職員の出し物を見たりして楽しめます。

■1月14日(土) 保育参加会

風船太郎さんのショーです。その後はみんなでお食事。どうぞお楽しみに。

■2月10日(金)13:30~16:30 来年度継続・入園添付書類受付

例年のとおり上石津地域事務所で受け付け致します。近日中に配布予定の状況確認書、並びに源泉票等の証憑類の準備をよろしくお願い申し上げます。

■2月25日(土) お遊び発表会

■3月24日(土) 卒園式

お知らせ

■雪遊びの時のおねがい

昨年末のような多めの雪が降った場合は、外で雪遊びにでかけることがあります。雪が大好きなこどもたちですので思いっきりはしゃぎます。そうなると、ほぼ全身がズボンや靴下などの着替えを多めに準備いただくなどの対応をよろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
2 年始休園————→	3	4 保育初め	5	6	7	1 年始休園————→
9 成人の日	10 新年おたのしみ会	11	12	13	14 保育参加会 (風船太郎ショー)	15
16	17 ライフ・給食ランチ	18	19	20	21	22
23	24 避難訓練	25	26 ライフ・手作りおやつ 集金日	27	28	29
30	31					

1月のおたんじょうび

1月のお誕生日

- 1月10日生まれ 佐藤 大樹くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月11日生まれ 佐藤 晴平くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月18日生まれ 菊池 遼大くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月24日生まれ 山口 翔太くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月25日生まれ 岩田 真一くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月26日生まれ 佐藤 太郎くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月27日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月28日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月29日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月30日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月31日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。
- 1月31日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月のお誕生日

1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び

1月10日生まれ 佐藤 大樹くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月11日生まれ 佐藤 晴平くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月18日生まれ 菊池 遼大くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月24日生まれ 山口 翔太くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月25日生まれ 岩田 真一くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月26日生まれ 佐藤 太郎くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月27日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月28日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月29日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月30日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月31日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

1月31日生まれ 佐藤 大河くん
誕生日おめでとう！
おもちゃで遊んでる姿が、
とても元気で、かわいいです。

DOKAKUSHI TD 1 ③

もも組の1ヶ月



寒くなつてもやっぱり散歩が大好きなもも組。天気のいい日はみんなのリクエストに応えて冬いちごやキンカン、みかんなどを食べにでかけています。小さな冬いちごも自分で見つけられるようになり、また「〇〇くんはいどうぞ！」と友達と分け合って食べるとも。今年もお散歩中どんな新しい発見やワクワクがあるか楽しみです。

どうぶつえん

にじ組の手作り動物園に遊びに行きました。おにいさんおねえさんの話を聞いて、並んでチケットを買って誘導されて園内へ。知っている動物をみつけると指さしして「あ、キリンおつた！」「ワニさんがいるよ！」と友達同士で声を掛け合ったり、気に入った動物の頭や体をそとさせて可愛がったりして楽しみました。また、LAQで作った動物を見て「すごーい！ どうやって作ったの？？」と感激する子も。にじ組さん、とっても楽しい動物園見学をどうもありがとう！



おもちつき大会

今年のおもちつきは大好きなおじいちゃんおばあちゃんが参加してくれました。おじいちゃんたちが力強くついてくれて、おばあちゃんたちが調理してくれたおもちはとってもおいしかったこと思います。花餅作りでは枝につけながら思わずパクッと口に入れてしまう子もいて、楽しく和やかなもちつき大会になりました。



焼きイモパーティ



12月9日に畑で採れたさつまいもを使って焼きイモパーティをしました。新聞紙やアルミホイルに包む作業も大人の手つきを見ながらいっしょにやってくれました。「やぶれちゃった…おいも出てる…」と言いながら悪戦苦闘する様子はかわいらしかったです。包み終わったイモはにじ組さんが焼いてくれましたが、焼けるのが待ちきれない様子で「まだおいもできないの？」「いつ食べる？」と聞いてくるみんなでした。焼き上がったおいもはとっても甘く、にっこり笑顔で「おいしい！」と頬張っていました。

部屋あそび（0・1歳児）

人形のお世話が好きで、いすに座らせて食べさせてあげたり、子守唄を歌いながら寝かせてあげようとしている1歳児。みんなのそれぞれの発達にあった遊びから共通した同じ遊びができるようになってきた0歳児。天候が悪くて外に出られないときもありますが、そんなときは、部屋でのんびりじっくり遊んでいるこどもたちです。



にじ組の1ヶ月



寒い日が続いているが、外ではなわとびや綱引きをして遊んでいます。大なわとびではわらべうたに合わせて友達といっしょに跳んでみたり、連続何人がいっしょに跳べるかにチャレンジしてみたり。園庭にはみんなの歌や数える声が響いています。

キウイ狩り

今年も砂場の上になっているキウイ狩りをしました。脚立や台の上に乗ってもキウイはまだまだ上のほう……がんばって背や手を伸ばしてなんとかかんとか収穫しました。脚立に乗れない子もバケツでキウイを受け取るお手伝いをしてくれました。その後、収穫したキウイで天秤遊びをしました。いろいろな果物と重さを比べて楽しみました。ちなみに、キウイはジャムにしていただきました。おいしかったですよ。



たき火＆焼きイモパーティ



みんなが楽しむにかける行事のひとつが焼きイモパーティ。「ばばあちゃんのやきいもパーティ」で作り方を確認したら、「でぶいちゃん」「ちびいちゃん」「ほそながへいのがい！」と好みのサツマイモを新聞紙とアルミでくるんで準備完了。あお組さんは園長せんせいの火起こしの手伝いもして炭にようやく火がつくと「あったかいね」「ちっとも寒くない」と言いながらみんなで暖まりました。サツマイモを火の中に入れてしばらくたつと、やがてあたりにいい匂いが漂い始めます。焼き加減確認用のイモをしっかり火が通っていることを確認し、アツアツのイモを手にとって割ってみると、ホクホクに仕上がってました。あまくておいしいサツマイモ、外の寒風の中で食べるのがまた暖かく、すべてなくなってしまいました。おいしい焼きイモ、ごちそうさまでした。



もちつき



「よいしょ～！よいしょ～！」という威勢のいい掛け声のもと始まったもちつき大会。こどもたちも重い杵を持ち上げながらべつたんぺったんおもちつき。「もっと強く！」「腰を入れて！」とおじいちゃんたちに教わりながらみんなで楽しくつきあげました。

花餅も「もう少し小さくしてね」「ここに赤色つけようか」とおばあちゃんに教わりながらきれいに仕上りました。あんこにきなこ、おろしもち。どれも自分達で作ったのでおいしさは格別。「10個食べる！」「おかわり～！」とみんなたくさん食べました。ごちそうさま。

動物園ごっこ

あお組が「ダンボール使って台にしよ！」「ここは緑の布を敷いて…」「動物のえさはどうする？」など、みんなでアイデアを出し合いながら始まった動物園作り。アイデアがどんどん溢れだしてこどもたちもとてもいきいきしながら作っていました。LAQで動物をいくつも作り、き組も参加してサイ、ペンギン、キリンにゾウとともにぎやかな動物園になりました。チケットを作ってもも組もご招待。飼育員による動物の説明やカメラマンによる記念撮影があったり、レストランが開店したり…・大盛り上がりでした。



東野くん(き緑)と、
南野ちゃん(もも緑)の
ママ!おはな・おひな
おはな和南野さん

走取味はなんですか?

これといってないですが、去年からパソコンを習い始めた。なかなか時間が取れなくて行けないですが、この前はパソコン教室の生徒さんに料理上手な人がいて、生ハムとベーコンの作り方を教えてもらいました。今は運動が好きですが、運動して、手で握り返して、お手間取りですが、出来上がりが楽しみです。

毎晩の時から運動が好きで、1人で運動場へ行ったこともあります!アリス、魔山や三才館、梅がとってもきれいで、子ども達を連れて花見ができるらしいなあ事を思っています。

みなさんのメッセージ

いつも声をかけてくださりありがとうございます。子ども達からも「とうたくんのお母さんはよう」と喜ってもらうと本当にうれしいです。綱子先生よろしくお願いします。

オススメスポット!

* 北欧ス堪のラングリンドにあるアンパンマンミュージアムのキャラクターのパンがずっとおいしくて、またパンだけ買いに行ってしまいました。私は南野ちゃんさんのパンが好きです。

* 大阪駅前にある「エスペラント」。学生の団体による開設で食べてきました。ふわふわのワッフルと生クリーム・豆乳・豆乳のオムレツをしたいと思います。

-海鮮大巻 私はどこのお寿司屋さんでも食べてみましたが、やっぱりどこのお寿司屋さんより海鮮大巻は美味しいと思います。絶品です!ぜひ食べてみてください!#海鮮大巻

-今の季節なら鮭がオススメです。カニスチ、鮭スチ、しらなべなどボリュームがあって体も温まります。

好きな歌手・アーティスト

そのときいい曲だなと思ふ曲を聞いています。音楽の影響でテレインジーカンパニーを聞いています。子どもも「GIGI」が好きで、「GIGI」「GIGI」と喜んでいます(笑)

休日に親子で作ろう!

★カボチャと長ネギの味噌汁

材料

・カボチャ 100g
・ネギ 50g

・ダシ
・味噌

アドバイス

弱火で煮るとカボチャが
型崩れしません。

— Recipe —

- 1 カボチャを適度な大きさに、ネギを小口切りにする。
- 2 ダシ汁でカボチャを煮る。
- 3 カボチャに火が通ったら、味噌で味を調える。
- 4 最後にネギを入れて出来上がり。

アドバイス

若干甘めに仕上げると
おいしいです。

★宝袋煮

材料

・油揚げ 100g
・キャベツ 50g
・ヒジキ 5g
・卵 25g
・鶏挽肉 80g
・タマネギ 100g
・ニンジン 50g
・ダシ
・醤油
・砂糖

— Recipe —

- 1 油揚げを油抜きした後、包丁で端に切り目を入れ、袋状にする。
- 2 キャベツ、タマネギ、水で戻したヒジキ、ニンジンをみじん切りにする。
- 3 ポールに卵を割り、刻んだ野菜と鶏挽肉を混ぜ合わせる。
- 4 それを油揚げの中に入れて包み、端を爪楊枝で止める。
- 5 だし汁を醤油砂糖で味を調え、煮立てた中に油揚げを入れて煮合めたら出来上がり。

いつか行きたい!

世界遺産

Mont Saint-Michel
モン・サン・ミッシェル

FRANCE



モン・サン・ミッシェルは、フランス北西部のサン・マロ湾に浮かぶ小島に築かれた修道院です。1979年と早くからユネスコの「世界遺産」に登録されている世界的な観光地です。

大天使ミカエルのお告げで10世紀に建てられ、カトリックの巡礼地となりました。

数世紀にわたって増改築され、ロマネスク、ゴシックなどさまざまな建築様式が混在しています。

14世紀の百年戦争では要塞として、18世紀のフランス革命では監獄として使われることもありました。

「マスカレ」と言われる満潮時の大波が来ると、1時間で15cmも水深が変わり、島の城壁の中までも水が入ってくるという。そんな自然の営みの中で、モン・サン・ミッシェルは刻々といろんな姿を見せてくれます。

かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分

★ホウレンソウと
炒り卵のマヨネーズ和え

材料

・ホウレンソウ 120g
・卵 50g
・マヨネーズ
・塩

— Recipe —

- 1 ホウレンソウをたっぷりのお湯でゆでて、2cmの長さに切る。
- 2 卵を炒り卵にする。
- 3 ホウレンソウと炒り卵をマヨネーズで和えて出来上がり。

アドバイス

ホウレンソウのゆですぎに注意。



今月のおもちゃ 「アークレインボウ」

ひさびさにスイス・ネフ社のおもちゃです。ご覧の通り、その美しい形と色彩はオブジェにもなりそうな品の良さ。軽くて使い心地もよく、造形のパターンも様々で、大人でも楽しめる高品質なおもちゃです。保育園では机上積み木コーナーに常設しており、そのまま単独で遊んだり、他の積み木と組み合わせてみたりといろいろなシーンで楽しんでくれているようです。機会があればぜひ手にとってみてくださいね。



今月の絵本 「まゆとおに」

富安陽子・文
降矢なな・絵

北のおやまとてっぺんの三本杉の下に住んでいるやまんばの娘“まゆ”がある日大きな鬼と出会いました。鬼のたくらみに気付かない無邪気なまゆ、でも小さな体で怪力の持ち主のまゆは…やまんばのお母さんなど脇を彩るキャストも魅力的なこの絵本、爽快な読後感が得られます。ストーリー性のあるお話ですが、親しみやすい絵もあいまって小さな子でも楽しめる絵本です。

LIFE通信 みんなでいっしょに共育ち

新しい年を迎えた多良第一保育園&ライフです。今年もよろしくお願い申し上げます。さて、新年最初のライフは以下のとおり。どうぞお越しください。

今月のイベント

■1月17日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。）

メニュー：かぼちゃと長ネギの味噌汁 宝袋煮
ホウレンソウと炒り卵のマヨネーズ和え

■1月26日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。）

メニュー：フライドポテト

来月のイベント

■2月14日 給食ランチ

■2月23日 手作りおやつ

その他のおしゃせ

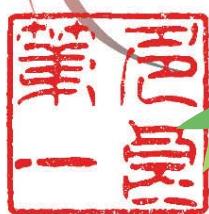
- ・ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。
- ・なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

年賀ハガキ
Topics



今年もいっぱい遊べる1年でありますように。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

多良第一保育園・職員一同
〒503-1621岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
0584-45-2040 / <http://j-c.cc>



すでにお手元に届いているはずの2012年の年賀状。今年はちょうど昨年11月に発行された福音館書店の5~6歳向け絵本「ひともじえほん」からアイデアを頂戴してみんなでやってみましたがいかがでしたでしょうか？撮影中はみんなのおかしなポーズや体勢を維持するのに苦労したりする様子に笑顔の絶えない楽しい時間になりました。

というわけで、ハガキサイズだと小さくてみんなの顔やらどんなふうに組み合わさっているのかがわかりにくいので、大き目に掲載します。今年もいい1年にしたいですね！



今月のメニュー



献 立			手作りおやつ
1日	日	お休み	
2日	月	お休み	
3日	火	お休み	
4日	水	ポテトスープ 豚肉チーズロールフライ ひじきとホウレンソウのサラダ	
5日	木	ホウレンソウのかき玉汁 肉じゃが 白菜のお浸し みかん	レーズン蒸しパン
6日	金	キャベツの味噌汁 鯖の竜田揚げ 切干大根とサトイモの旨煮 いちご	
7日	土	パン 牛乳	
8日	日	お休み	
9日	月	お休み	
10日	火	レタスミルクスープ レバーハンバーグの青菜添え リンゴのカッテージチーズサラダ	クリームチーズカナッペ
11日	水	栄養すいとん 小松菜と凍り豆腐の卵とじ カリフラワーのゴマ炒め フルーツカクテル	
12日	木	ナスとタマネギの味噌汁 レンコン入り松風焼き キャベツの磯和え バナナ	フレンチトースト
13日	金	大根と厚揚げの味噌汁 さわらの照り焼き ジャガイモと鶏肉の煮物 みかん	
14日	土	豚汁 サンマ	
15日	日	お休み	
16日	月	三色どんぶり サトイモの五目汁 バナナ	
17日	火	カボチャと長ネギの味噌汁 宝袋煮 ホウレンソウと炒り卵のマヨネーズ和え	豆腐団子
18日	水	ネギと豆腐のスープ 生揚げカレー ポテトサラダ	
19日	木	ホウレンソウのかき玉汁 肉じゃが 白菜のお浸し みかん	パインチーズクラッカー
20日	金	キャベツの味噌汁 鯖の竜田揚げ 切干大根とサトイモの旨煮 いちご	
21日	土	パン 牛乳	
22日	日	お休み	
23日	月	カレーライス コールスローサラダ	
24日	火	レタスミルクスープ レバーハンバーグの青菜添え リンゴのカッテージチーズサラダ	ミニアメリカンドッグ
25日	水	栄養すいとん 小松菜と凍り豆腐の卵とじ カリフラワーのゴマ炒め フルーツカクテル	
26日	木	ナスとタマネギの味噌汁 レンコン入り松風焼き キャベツの磯和え バナナ	フライドポテト
27日	金	大根と厚揚げの味噌汁 さわらの照り焼き ジャガイモと鶏肉の煮物 みかん	
28日	土	パン 牛乳	
29日	日	お休み	
30日	月	ワカメと豆腐の味噌汁 キャベツメンチカツ トマトとブロッコリーのサラダ	
31日	火	かぼちゃのポタージュスープ 鶏肉のマーマーレード焼き マセドアンサラダ パイナップル	玄米フレークスナック

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
URL <http://j-c.cc/>

DOKAKUSHATD1

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595 URL <http://j-c.cc/>