多良第一保育園　ほいくだより

DAYS

Be the Master of LIFE !

2012
10
月号

Column　園長先生のコラム

24年度も折り返しを迎えました。そして、明日はいよいよ運動会。こどもたちは9月頃から練習を重ねてきました。当日は、うまくできたこと、できなかったこと、いろいろあると思います。でも、がんばってきた時間には等しく意味があるはずです。そんなこどもたちの前に向いた気持ちをぜひ感じて頂ければと思います。

さて、運動会が終わるといよいよ本格的な秋の季節に入ります。最近の夏は暑すぎて、外で遊ぶのも大変です。散歩にでかけることすらためらいます。そんな季節であっても水遊びや川遊びなどを中心に楽しく過ごしてきました。そして、これからの季節は、みんなで・ひとりで・ワイワイ・じっくりなどなど、遊びにバリエーションが増えます。緊張とドキドキの春、打ち解けた頃に始まる夏、そして、実りの秋・・・日本の4月に始まり3月に終わる年度の流れは、意外と日本の風土によく合っているように思えます。東京大学は世界標準の9月の年度始まりに近々移行するそうですが、こどもの世界にあっては相変わらず4月スタートがいいですね。

こどもたちのすこやかな育ちは、落ち着いた日常の繰り返しがその大前提となります。メリハリという意味で運動会のような大きなイベントもありますが、それは日常の充実があってこそ輝きます。秋は、そんな日常の中身を深めていくのにちょうどいい季節。五感を刺激するいろいろな体験を重ねていけるようにしたいと思います。

ところで、このDAYSのコンテンツのひとつ「ママノワ」、保護者の皆さんの意外な一面等々を知ることができて毎回楽しみなわけですが、先日未登場の方を確認していたところ、来年度早々には1周し終わることがわかりました。2009年に始まったママノワがついに本当の「輪」になる・・・毎月諸々の原稿の〆切に苦しんでいるだけに感慨深いものがあります。いまのき組以降の保護者の皆さんには再度回ってくる可能性がありますので、またご協力お願い致します。

そして、改めて明日の運動会、保護者の皆さん、とりわけ係を受けて頂いた皆さんには本当にいろいろとお世話になります。こどもたちの躍動する姿を楽しみに、いっしょによい運動会を作っていければと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

行事予定

■10月25日(木)　秋の遠足

■11月16日(金)13:30～　警察による幼児向け連れ去り防止セミナー
岐阜県県警の連れ去り防止班の皆さんによるお話、劇を見ます。

■12月15日(土)　幼年消防クラブ大会

■12月20日(木)　祖父母参観(おもちつき)

■1月26日(土)　保育参加会(人形劇観覧)

■2月23日(土)　おあそび発表会

■3月23日(土)　卒園式

お知らせ

■平成25年度入園申込書類配布・受付について

右記期間中に保育園にて(※市役所や地域事務所ではありません)入園手続きに必要な書類を配布致しますので、入園希望の方は保育園までお越しください。また、同期間内に受付も行います。時間は双方8:30～12:00です。

※在園児については、保育継続の申込書を配布します。
なお、状況証明書の提出は、11月7日～9日(8:30～16:30)保育園にて行いますので、併せてご準備お願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 体育の日	9 給食ランチ	10	11 平成25年度新規入園書類配布・受付 8:30〜12:00	12	13	14
15 平成25年度新規入園書類配布・受付 8:30〜12:00	16	17 体操	18 手作りおやつ	19	20	21
22	23	24	25 秋の遠足	26	27	28
29	30	31				

Happy Birthday

10がつのおたんじょう日

1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び

もも組の1ヶ月

園庭を吹き抜ける風がとても気持ちよく、秋の訪れを感じます。秋といえば食欲の秋。保育園の周りのブルーベリー、イチジク、ブドウ、マキの実などもだんだんと色づき、グルメツアーに心躍らせるもも組。秋ならではのあそびを目いっぱい楽しんでいきたいと思います。

もんでこまつりごっこ

もんでこまつりごっこにでかけました。
もんでこまつりごっこをしているにじ組さんから招待があり、さっそく遊びに行きました。お兄さんお姉さんたちのお部屋にドキドキ・・・。最初は緊張気味だったもも組のみんなも、「何にする？」「食べる？」と屋台のお兄さん役の子たちが優しく声をかけてくれて、かき氷や焼きそば、フライドポテトにジュースなど、食べきれないほどにたくさん買ってはまた並んでいました。太鼓の演奏や花火まであって、本物さながらのもんでこまつり、とても楽しかったね。

園庭遊び

新しく補助輪なし・足こぎで前に進む自転車が登場するとすぐに人気になり、毎日のように乗って遊んでいます。バランスを取るのがなかなか難しいものの、慣れてくると地面を力強く蹴ってスイスイ進むこどもたち。一列になって進んだり、狭いところに行ったりと園庭ドライブを満喫中です。その他にも、色水作りや砂場遊びなどおなじみの遊びも。秋めいてきた園庭で思い思いに楽しんでいます。

秋のグルメツアー

天気のいい日には相変わらず外にでかけています。喜田さん宅の前に行くと「ぶどー」とリクエスト。取ってもらっては「ほしいほしい」と寄って行ってはパクパクと食べています。皮をむいたり種を出したりも上手です。
本堂横のイチジクやマキの実、ナツメ、カキなど、これからしばらくグルメツアーが楽しめそうです。

運動会の練習

練習が大好きなみんなは、どんぐり体操の曲がかかると自然に体が動いてしまいます。「どん、どん、どんぐりどん！」といっしょに歌う子もいます。最初はなにかわからず固まってしまう子もいましたが、少しずつ動きをマネしてやっていますよ。
「おいしいものみ～つけた！」では、秋の実を両手で上手に抱えてカゴの中によいしょと入れることができるとニッコリ。大人とタッチしてゴールもバッチリできています。
でも・・・もも組のみんなが本番でもやってくれるかは運次第。やってもやらなくても温かい声援をよろしくお願いします。

にじ組の1ヶ月

すっかり秋の陽気を感じさせる気候となりましたね。いよいよにじ組さんは今月から午睡がなくなり午後の活動が始まります。芸術の秋に、スポーツの秋。でもやっぱりみんなは食欲の秋かな（笑）秋のたくさんの自然の中で、じっくりと遊びを深めていきたいと思います。

もんでこまつりごっこ

実はまだ続いていました、もんでこまつりごっこ。コツコツ作り上げていた積木のステージが完成し、にじぐみさんでは毎日の様にもんでこまつりが開催されていました。屋台の店員も、もんでこだいこ隊も、司会者ももちろんこどもたち。室内遊びの時間になると、浴衣や甚平を持って美容室に駆け込み、美容師さんにかわいくきせてもらう子で溢れていましたよ。お部屋には「いらっしゃいいらっしゃいー」と威勢のいい掛け声が響き、そのなかで金魚すくいをしたり、屋台で買ったかき氷や、焼きそばなど両手イッパイに抱えてお買いものを楽しむ子。シートを広げて手拍子を打ちながらステージ鑑賞をする子。新上石津音頭を覚え、盆踊りを踊る子など、にじ組のお部屋は毎日お祭りモード一色でしたよ。とっても楽しい夏の思い出になりました。

環境認識「世界」

今年はロンドンオリンピックが開催され、世界各国の選手たちががんばる姿が毎日の様にTVなどで報じられていましたね。そんな中、にじ組さんも世界に目を向け様々な遊びを楽しんでいます。国旗や世界地図のパズルやメモリーカード、カルタをして遊んだり、課業では国旗の由来や意味をゲームをしながら知ったり。30か国もの国旗を覚えた子もいますよ。工作コーナーで自由に作った手作りの万国旗は運動会でも飾りますので注目してみてくださいね。

運動会の練習

今年の運動会は、こどもたちで話し合ってみんなで決めたチームで戦います。リレーも、にじ組全員でバトンをつなぐことになりました。なかよしのにじ組さんが、みんなで作戦会議をして話し合ったり、チームで励まし合いながら、青組さんを筆頭に結束力を深めてきました。嬉しくて大喜びしたり、悔しくて涙がこみ上げたり、ほのぼのかわいい姿にわらったり、どれもこどもたちにとっては必要な、貴重な経験になったことと思います。今年もみんなで楽しみながら、こどもたち主体で運動会を作り上げていきたいと思います。みなさん本番は大きな応援をよろしくお願いします。

ママさん紹介リレー

ママノワ
mamanowa
＊＊＊

□□□－1001

趣味はなんですか？

＊本を読むことです。小説、学習本、料理本などをよく読みます。
最近は最近読んでいないのですが、浦沢直樹の『マスターキートン』『20世紀少年』『YAWARA!』が好きです。

＊向田邦子の『阿修羅』と、『アメトーク』を編集して見ることです。

オススメスポット！

＊おもちゃ図書館――好きなおもちゃを自由に使って遊べて楽しめるところです。以前、家の近くにあったので、毎週のように通っていました。定期的にトイドクターが来て、壊れたおもちゃを直してくれます。市役所にあるのでお勧めです。

＊桜本町にある326番館――こだわりの豆で煎れるコーヒーとケーキが美味しいです。

みなさんへのメッセージ

いつも厳木園がお世話になります。
これからも仲良くしてください。

好きな歌手・アーティスト

＊YUKIの『JOY』
＊THE BLUE HEARTS
＊サカナクション

LIFE通信

みんなで一緒に共育ち

日に日に秋めいてくるここ数日。朝夕は本当に冷えますね。季節の変わり目、体調管理には十分お気をつけください。さて、10月のライフは以下のとおり。よろしくお願いします。

今月のイベント

■10月9日（火）給食ランチ

時　　間：11:30～12:30
募集定員：親子7組（親のみの参加も可）
料　　金：大人250円　こども150円
（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）
メニュー：小松菜のかき玉汁　大豆のかき揚げ
春雨のマヨネーズサラダ　フルーツヨーグルトミックス

■10月18日（木）手作りおやつのお茶会

時　　間：15:00～16:00
募集定員：親子7組（親のみの参加も可）
料　　金：大人50円　こども50円
メニュー：いももち

来月のイベント

＊11月13日（火）：給食ランチ　　＊11月22日（木）：手作りおやつ

その他のおしらせ

・**25年度園児募集があります。詳しくは行事予定をご覧ください。**
・ライフご利用のお申し込みは保育園で受け付けています。
お申し込みお待ちしております。
・なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

今月のおもちゃ

くもん『世界の国旗100』『世界地図パズル』

にじ組の環境認識課業「世界」の中で特に人気のあるおもちゃです。普段何気なく見ている国旗。最近ではオリンピックでもたくさんの国旗を見たと思いますが、どれがどこの国旗かというとなかなかわからないものです。そんなときに楽しいのが『世界の国旗100』。地図の上に実際の旗を差し込みながら、国の名前、その位置、国旗をいっしょに見ることができます。

『世界地図パズル』は、大きな大陸のピースと国別の細かいピースがあり、立体なのではめこむ作業もよりおもしろく、何度も繰り返し遊んで完成するたびに喜んでいます。
年少～年長まで、楽しみながら世界を感じることができるおもちゃです。

今月の絵本

作：エリ A.キャンタローン
イラスト：マンデー・スタンレイ

『いもうとがうまれたよ』

やわらかくて大きくて、かわいい白クマさんのぬいぐるみがついた布絵本です。生まれたばかりの妹・アマンダの世話をするアマデウス。お風呂に入れてあげたりご飯を食べさせたり寝かせてあげたり、とぬいぐるみをあかちゃんに見立てていろいろなお世話をすることができます。
1ページ1ページめくりながら優しい手つきでぬいぐるみをとんとんしている様子を見ていると、こちらまで温かい気持ちになれる、こどもたちが大好きな絵本です。

トピックス

＊ウッディドームの運動会で、うまく写真を撮る方法＊

運動会といえば応援席にズラリと並ぶカメラやビデオもその一風景としてなじみ深いですね。「初めての運動会！」「最後の運動会！」「〇歳の運動会は今年だけ！」などなど、いろいろな思いで撮影されるものと思います。

でも、運動会の写真は実はなかなか難しいのです。なんといってもこどもたちが活発に動き回っていますし、雨の心配がないウッディドームは屋根がある分屋外といえどもちょっと暗い。そんな条件の中で上手に写真を撮るにはどうすれば・・・というわけで、お手持ちのカメラで出来そうな工夫、設定について紹介したいと思います。

＊三脚を使う。

運動会の写真で最もよく起きるのが「ブレ」です。まずは、そのブレを防ぐためにカメラを固定するのが基本です。こどもたちの動き、通る場所などを予測して三脚とカメラをセッティングし、三脚上で動かせる範囲内で撮影する。そうすることで、少なくとも手ブレは最小限に抑えられます。特にリレーの時に有効です。

＊自分のカメラの撮影モードを確認する。

カメラによっては、動くものを撮るためのモードがあらかじめ用意されているものがあります。当然ですが通常モードよりもうまく撮れますので、あるならば設定を変えてみてください。

＊カメラのISO設定を高めに設定する。

三脚で手ブレは防げますが、被写体が動くことによって発生する「被写体ブレ」までは防ぐことができません。被写体ブレはシャッターを切るスピードが遅いことで発生しますので、より早いシャッタースピードを稼げるように、カメラの「ISO設定」を高めに設定します。ウッディドームの明るさで考えると「ISO800」くらいまで上げてみるとかなり効果的になると思います。ただし、上げ過ぎると画像が荒くなることがありますので、そこは加減してみてください。

ちなみに、ビデオはカメラほど難しいことはありませんがポイントをひとつ。運動会にせよ発表会にせよ、ついつい我が子にばかり目がいってしまうのが親の性、ではありますが、それを帰宅後にみんなで観賞するときのことを考えると、全体がどんなふうだったかがよくわかったほうが会話も弾みます。例えばリレーならば、我が子が走り出したときにアップで追いかけるのはいいとして、それ以外のシーンはスタートからゴールまでをある程度引いた画で撮っておくと、自分以外のみんなの様子もわかるので、少なくともこどもはうれしいはずです・・・でも自分の番が来るまで並びながら友達を応援している姿も捨てがたい・・・まあ楽しむことができればなんでもいいですね。というわけで、いい画がたくさん撮れることを願っております（もちろん応援も！）。

今月のメニュー

		献立	手作りおやつ
1日	月	納豆と野菜の味噌汁　ナスの挽肉あんかけ　キュウリの昆布和え　パイナップル	
2日	火	豆腐とあげの味噌汁　メルルーサの香り揚げ　ブロッコリーのゴマ酢あえ	いちごジャムパン
3日	水	きくらげの中華スープ　麻婆豆腐　春雨と炒り卵のサラダ	
4日	木	カブの味噌汁　豚肉の生姜焼き　大根とツナの和え物	玄米フレークスナック
5日	金	ナスとタマネギの味噌汁　鶏レバーの甘辛煮　キャベツのツナサラダ　煮リンゴ	
6日	土	パン　牛乳	
7日	日	お休み	
8日	月	お休み	
9日	火	小松菜のかき玉汁　大豆のかき揚げ　春雨のマヨネーズサラダ　フルーツヨーグルトミックス	
10日	水	ワカメとタマネギの味噌汁　豆腐と青菜のチャンプルー　ブロッコリーのマヨネーズ和え	きな粉おはぎ
11日	木	白菜と揚げの味噌汁　松風焼き・レンコン入り　切干大根とひじきのサラダ	ジャムサンドクラッカー
12日	金	白菜の豆乳スープ　レバーコロッケ　キャベツの千切り　トマト	
13日	土	パン　牛乳	
14日	日	お休み	
15日	月	納豆と野菜の味噌汁　ナスの挽肉あんかけ　キュウリの昆布和え　パイナップル	
16日	火	豆腐とあげの味噌汁　メルルーサの香り揚げ　ブロッコリーのゴマ酢あえ	ポパイカップケーキ
17日	水	きくらげの中華スープ　麻婆豆腐　春雨と炒り卵のサラダ	
18日	木	カブの味噌汁　豚肉の生姜焼き　大根とツナの和え物	いももち
19日	金	ナスとタマネギの味噌汁　鶏レバーの甘辛煮　キャベツのツナサラダ　煮リンゴ	
20日	土	パン　牛乳	
21日	日	お休み	
22日	月	ジャガイモと揚げの味噌汁　鶏の揚げ煮　小松菜のピーナッツ和え　パイナップル	
23日	火	小松菜のかき玉汁　大豆のかき揚げ　春雨のマヨネーズサラダ　フルーツヨーグルトミックス	ミニアメリカンドッグ
24日	水	ワカメとタマネギの味噌汁　豆腐と青菜のチャンプルー　ブロッコリーのマヨネーズ和え	
25日	木	白菜と揚げの味噌汁　松風焼き・レンコン入り　切干大根とひじきのサラダ	パインチーズクラッカー
26日	金	白菜の豆乳スープ　レバーコロッケ　キャベツの千切り　トマト	
27日	土	パン　牛乳	
28日	日	お休み	
29日	月	サトイモの豚汁　かじきの煮付け　ホウレンソウとエノキ茸のお浸し	
30日	火	カレーライス　キュウリの昆布和え　バナナ	黒糖わらび餅
31日	水	ベジタブルポタージュ　ポークビーンズ　ブロッコリーの炒めサラダ　バナナ	

社会福祉法人堂角舎　多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621　岐阜県大垣市上石津町下多良694-2　TEL:0584-45-2040　FAX:0584-45-3595
URL　http://j-c.cc/

DOKAKUSHA TD1
〒503-1621　岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
TEL:0584-45-2040　FAX:0584-45-3595　URL　http://j-c.cc/