幼保連携型認定こども園

かみいしづこどもの森　ほいくだより

DAYS 7

July

2023

Be the Master of LIFE!!

[column]

こどもの森コラム 2023/7

岐阜県の今年の梅雨は比較的雨量が少なく、外にでかけられる機会も多くなっているようです。梅雨末期にかけてはもっと雨の日が増えてくるかもしれませんが、蒸し暑い中での爽快な水遊びはとても楽しくて園庭からはこども達の歓声が聞こえてきます。とはいえ、最近は「天気病」などと言われる疾患が話題になったりもしています。梅雨前線が近づくたびに気圧が下がり、体調がおもわしくない方も少なくないのではないでしょうか。

また、人間は朝太陽の光を浴びることで脳が快の状態になることがわかってきています。セロトニンといういまや知名度はメジャーになった脳内物質も関係しているようですね。雨が多くて太陽の日差しが不足する季節に気分が落ち込むのは自然なことなのかもしれません（もちろんこどもであっても同様です。朝起きないとか機嫌が悪いとか）。こういう知識や情報は知っているだけでも少しは気持ちが楽になるものです。

園ではそんな梅雨時であってもこども達がこの季節ならではの遊びを楽しめるようにあれこれ工夫していますので、保護者の皆様もそんな毎日のことをインスタなどで眺めながら乗り切って頂ければと思います。

さて、この時期の遊びといえば、冒頭に触れた水遊び以外にもいろいろあります。まず、水遊びの延長というか必然的にそこへ至りつくのが泥んこ遊びです。砂場で大きな池を作って身体ごと浸かってみたり、砂に埋まってみたり。とてもダイナミックで開放的な遊びです。身体への刺激もたっぷりで、こどもの感覚に良い影響を与えてくれます。

また、雨の合間には頻繁に外に出かけています。ジメジメした空気は人間にとっては不快なことも多いですが、動植物にとってはとても快適な季節と言えますので、周囲の環境は変化に富んでいます。河原や道端に転がっているちょっと大きめの石をひっくり返せば、ほぼ毎違いなく虫たちがうごめいています。これらはこども達の好奇心や探求心を大いに刺激してくれるでしょう。梅雨が明けて真夏になると、今度は暑すぎてゆっくりお散歩というわけにもいきません。秋になるとすでに冬の準備が始まってして梅雨時ほどの雑多さはありません。まさにこの時期ならではの遊びと言えます。

真っただ中にいるとなかなか気付きませんが、こども達が幼児である時期は本当にあっという間に過ぎ去っていきます。小学校へと進学するまでに例えば梅雨はあと何回あるでしょう？そのように考えると、それぞれの季節を存分に楽しむことの意味が沁みてきます。

こども達の梅雨時を遊ぶ姿をどんどんお伝えしていけたらと思いますので、どうぞお楽しみに。

7 Event schedule 行事予定

7月4日（火）　歯科検診（13:30〜）

7月5日（水）　キッズピアでの未就園児保護者向け園説明会

7月7日（金）　七夕会（流しそうめん）

7月20日（木）　子育て支援センターによる出前保育

7月28日（金）〜29日（土）　あお組おとまり保育

Schedule 先の予定

8月3日（木）　子育て支援センターによる出前保育

8月14日（月）・15日（火）　お盆休み

8月16日（水）　お盆希望保育

9月23日（土・秋分の日）　運動会

2月23日（金・天皇誕生日）　遊んで学ぶの見学会

3月23日（土）　令和5年度卒園式・修了式

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 歯科検診	5	6	7 七夕会	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20 出前保育（子育て支援センター）	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29
					おとまり保育	

7月のおたんじょうび

1.生年月日、2.好きな食べ物、3.好きな遊び

にじの1ヶ月

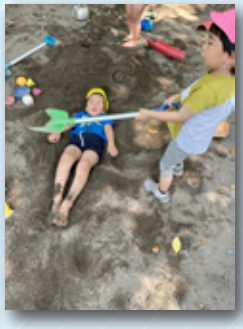
梅雨入りを迎えた6月。季節ならではの楽しみをたくさん感じられました。オタマジャクシの成長、梅シロップの完成と見守る楽しみがありました。オタマジャクシは手足が出てきてカエルらしくなってきたし、梅シロップも完成を迎えましたよ。7月はどんな楽しいことが待っているかな。

歯磨き実験

黒胡麻せんべいを食べて鏡で口の中をみてみると「うわぁ～！」「奥の方（奥歯の方）黒い～」と衝撃を受けていました。食べ物の汚れは、歯と歯の間や奥歯の方に挟まりやすいと知ると歯磨きをしてきれいにしようと子供達から声が聞こえてきて、歯磨きをしましたよ。磨き終えると鏡でチェック。「きれいになった！」「ピカピカ～」と気持ちよさを感じている様子でした。

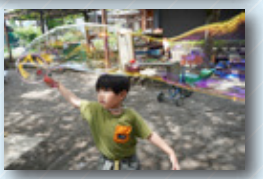
泥遊び・水遊び

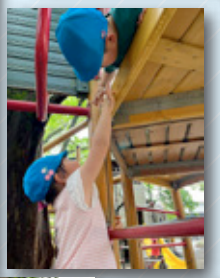
泥遊びの道具のご用意ありがとうございました。今年は梅雨入りが早くじめじめとした日が続いていますが、外に出られそうな日には着替えて園庭で過ごしています。この時期ならではのダイナミックな泥遊びが今年も盛り上がっていますよ。砂場に穴を掘って水を流し込んで泥水プールに飛び込んで全身泥だらけになって大笑い！同じく砂場に寝転んで、友達に砂をかけてもらっての砂風呂では、ひんやりと、ずっしりとした土の感触を感じていました。そして足湯作りも始まりました。こどもたちのアイディアから、土の椅子を作ったり、滑り台を作ったりして水を流し込んでいます。作業終わりには水に浸かって、冷たいお茶を乾杯！仕事終わりの至福のひとときというところでしょうか。水や、砂、土、遊びのなかでさまざまな感触を存分に楽しんでいますよ。
川に行けるのはもう少し先になりそうですが、園庭でも涼しく楽しく過ごしていきたいと思います。

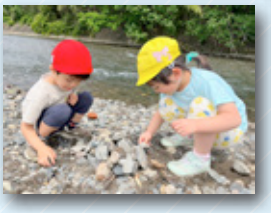


外遊び

夏を目前に一足先に牧田川へ遊びにでかけました。爽やかな日だったので石投げや生き物探し、川の水に触れて気持ちよかったね。喜田さん宅のびわもこの時期ならではの味！今年は豊作でたくさんいただきました。「あまーい」と何個もおかわりして食べましたよ。シャボン玉遊びもこの時期大人気の遊びでした。大きなシャボン玉を目指して息の吹き方を工夫したり、モールでオリジナルの形を作ってシャボン玉を作ったりしました。できたシャボン玉を追いかけるのも楽しくて息を吹きかけてみたり、割ったりしたね。砂が濡れているところはシャボン玉が割れないことに気づいた子もいたり、それぞれの楽しみ方がありました。







お祭りごっこ

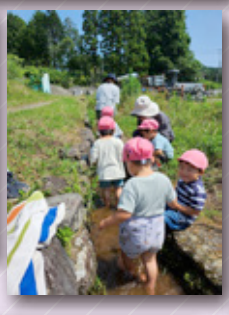
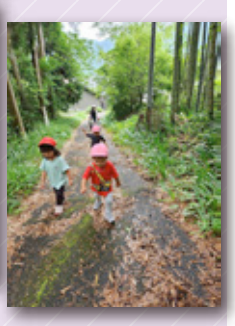
部屋ではお祭りごっこが始まりました。かき氷屋さん、ジュース屋さん、唐揚げにフライドポテト、輪投げや射的など様々なお店が開店しています。お店屋さんは法被を着て「いらっしゃいませー！何にしますか？」と呼び込みをしていました。お客さんはお金（ロンディ）を持ち好きなものを買い、友だち同士美味しそうに食べていましたよ。射的や輪投げは人気で的に当てることが出来ると「やったー」と大喜び。的に当たったら自分たちで作った景品が貰えるんですよ。遊んでいる中で唐揚げの味（甘い、辛い）をメニューに追加したり、りんご飴やいちご飴などの様々アイディアも生まれ、お祭りごっこも盛り上がってきました。浴衣を着たり、わたあめ屋さんもオープンしているので引き続き楽しんでいきたいと思います。

あじさいの1ヶ月

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。
あじさいぐみでは順次見学・懇談が始まりました。お忙しい中、お時間を作っていただきありがとうございます。また園での様子は毎日の連絡帳、登降園の際、お電話だけでなく、インスタグラムにて配信させていただいております。ぜひチェックしてみてくださいね。

梅雨のさんぽ

梅雨の晴れ間は、近くの湧水や小川で水遊びをして涼みました。サワガニやカエルを見つけてみんなで観察。「さわってみたい」と勇気を出して、おそるおそる手を伸ばしてみる子もいましたよ。靴を脱いで裸足になり、水の中に足を入れてみると気持ち良さそうに歩いてみたり、腰かけてバタ足を見せてくれました。木の棒でつりごっこや葉っぱを浮かばせて楽しむ姿もありましたよ。思い思いに水の冷たさや感触を味わいました。
また、この時期きれいに咲いている紫陽花も散歩先でよく見つけてくれた子どもたち。「あじさいあった」「あお」「ぴんく」「こっちはしろ」等、色を言い合うのが何だか楽しいようです。

ホール遊び

梅雨入りし、雨の日が多くなりましたが、雨の日はホールで身体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。適宜で使いたい身体の部位や動きを意識して、道具を変えるなど工夫しています。玉入れや、はしご・ビームといった巧技台、トンネル、リボン、跳び箱からジャンプするなど、いろいろな道具を使って楽しんでいます。子どもたちはそれぞれ好きな道具を見つけると、繰り返し楽しむ姿があったり、「見て！すごいでしょ！」と大人に見てもらうことを喜ぶ姿や、友だちの楽しそうに挑戦する姿に刺激を受けて真似をする姿があります。いろいろな道具がある中でも、人気なのが、三輪車です。障害物にぶつからないようにジグザグ走行で運転をしたり、友だちと競争したりしています。雨の日でも、「今日はホール遊びだよね」と嬉しそうに聞きにくる子もいて、雨の日ならではの楽しみになっています。

おひさまの1ヶ月

まだまだ梅雨は続くようですが、晴れた日の強い日差しに少しずつ夏の訪れを感じるようになってきました。雨の日には部屋の運動コーナーやホールで思いきり体を動かし、晴れた日にはお庭で遊具に登ったり、裸足になって砂場で遊んだりしました。梅雨が明けたら本格的に夏がやってきます。季節の変わり目ですので体調の変化に気をつけて、元気いっぱい過ごしていきたいです。

梅仕事

梅の季節になりました。梅シロップづくりをしました。にじぐみさんがヘタ取りをし、凍らせてくれた梅と氷砂糖をびんの中に詰めていきます。凍った梅を手に取り「つめたい！」と驚くみんなでした。氷砂糖を見ることが初めての子が多く、みんなで味見してみることに。細かく砕いて食べてみると「おいしい！」と喜び、「ちょーだい！」と何度もおかわりを求めていましたよ。

20日経ち、ようやく梅シロップが完成しました。びんの蓋をあけるとあまーいいい香りが。びんに顔を近づけてくんくん匂いを嗅ぎ「わぁー♡」と大喜びでした。少し舐めて味見もしました。甘酸っぱい味に口をすぼめていましたよ。シロップを水で割った梅ジュースも作りました。おいしかったようであっという間に飲み干しおかわりを求めるみんなでした。梅シロップはまだまだたくさんあるのでまたみんなで飲みたいと思います。

おひさまのさんぽ

梅雨の合間には散歩にたくさん出かけました。歩いて出かける時はまず、園のお隣、職員の喜田さん宅のビワを食べさせてもらってから出発。みんな虜になりおかわりをたくさんする子も。今年もたくさんいただきました。綺麗に咲いたあじさいの花を見に行ったり、文條橋の河原ではゴツゴツした石の上を転ばないようにバランスをとりながら川の傍まで行って石投げを楽しみました。

また、バスで緑の村公園へも出かけました。久しぶりでしたが以前行った時よりも高いところへ自分で登れるようになり前は怖くて滑っていなかった滑り台も平気で滑ることができ、たくましさを感じました。

また、涼しい日をみつけながら散歩に出かけたいと思っています。

今月のメニュー

	献立	手作りおやつ
1日(土)		
2日(日)		
3日(月)	たまねぎとおくらと豆腐の味噌汁　キッズビビンバ　さつまいものレモン煮	
4日(火)	豆乳スープ　じゃこねぎふりかけ　ピーマンの細切り炒め　オレンジ	チーズホットケーキ
5日(水)	わかめと豆腐のスープ　鶏むね肉のふっくら焼き　野菜のトマト煮	
6日(木)	かぼちゃと茄子の味噌汁　鮭のサラダ焼き　ひじきの煮物	ジャムサンドクラッカー
7日(金)	七夕そうめん	
8日(土)		
9日(日)		
10日(月)	鶏と野菜のスープ煮　焼きししゃも　野菜のナムル	
11日(火)	わかめスープ　焼きもろこし　野菜たっぷり麻婆	玄米フレークスナック
12日(水)	豚汁　豆腐のふわとろボール　きゅうりの酢の物　バナナ	
13日(木)	じゃがいもと青梗菜の味噌汁　チーズハンバーグ　コールスローサラダ	サンドクラッカー
14日(金)	小松菜のおすまし　親子丼　バナナ	
15日(土)		
16日(日)		
17日(月)		
18日(火)	豆乳スープ　じゃこねぎふりかけ　ピーマンの細切り炒め　オレンジ	きな粉おはぎ
19日(水)	わかめと豆腐のスープ　鶏むね肉のふっくら焼き　野菜のトマト煮	
20日(木)	かぼちゃと茄子の味噌汁　鮭のサラダ焼き　ひじきの煮物	アップルゼリー
21日(金)	カレーライス　フルーツヨーグルト	
22日(土)		
23日(日)		
24日(月)	たまねぎとおくらと豆腐の味噌汁　キッズビビンバ　さつまいものレモン煮	
25日(火)	わかめスープ　焼きもろこし　野菜たっぷり麻婆	いちごジャムパン
26日(水)	豚汁　豆腐のふわとろボール　きゅうりの酢の物　バナナ	
27日(木)	じゃがいもと青梗菜の味噌汁　チーズハンバーグ　コールスローサラダ	牛乳寒天
28日(金)	小松菜のおすまし　親子丼　バナナ	
29日(土)		
30日(日)		
31日(月)	鶏と野菜のスープ煮　焼きししゃも　野菜のナムル	

かみいしづ こどもの森

社会福祉法人堂角舎 幼保連携型認定こども園 かみいしづこどもの森
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595
http://kamiishizu.codomonomori.jp

DOKAKUSHA KAMIISHIZU CODOMONOMORI
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595