幼保連携型認定こども園

かみいしづこどもの森　ほいくだより

DAYS 11

November

2020

Be the Master of LIFE!!

[column]

こどもの森コラム 2020/11

つい最近まで暑さを感じるような日もありましたが、ここ数日はずいぶん冷え込んでいます。11月といえば初冬です。季節の変わり目は特に体調を崩しやすくなります。園でも風邪症状を訴える子、特に咳き込む子が増えてきました。

新型コロナの感染拡大以来、「免疫」という言葉をよく耳にするようになりました。健康で体力があれば自然に備わっている免疫である程度対応できたり抑え込んだりできるとか、新型コロナが重症化するメカニズムはその免疫が過剰に反応して正常な細胞も傷つけることが原因だとか、日本の被害が少ないのはBCGや常に流行している他のコロナで獲得した免疫による交差反応だとか・・・

こういったことと並べて語るのが適切かどうかはわかりませんが、幼児教育や保育の世界では昔から人間の免疫の不思議とその威力を体験しています。子供は生まれてからしばらく家庭を中心に過ごし、やがて保育園や幼稚園に入園します。入園当初は特に体調を崩す子が多いです。家庭に比べて多様な人たちが集まっている園では、その分多種多様なウイルスや菌が存在しているはずです。それらに免疫がない状態で曝露することが原因ではないかと考えられています。

しかしながら、それらを一通り経験すると風邪をひきにくくなっていきます。平たく言えば、「たくましくなる」のです。コロナ禍で消毒を強化せざるを得ない状況の中で、極端に無菌化された環境が本来子供達が自然に免疫を獲得する機会を奪ってしまわないかというのは、当園に限らない全国の保育現場でも非常に気になっていることのひとつです。いずれにせよ、これからはインフルエンザなど一般的な感染症も流行する季節です。お子様だけでなく、ご家族の皆さんの体調にも十分お気を付けください。

運動会以降、お天気のいい日には積極的に散歩にでかけています。いつのまにかもも組の子たちもムッレの森まで歩けるようになっていました。こちらの心配をよそに身体はたくましく育ってきているようでうれしい限りです。これからの季節は紅葉も進んで、子供達の感性にも良い影響を与えてくれるでしょう。赤や黄色に染まった山々を背景に遊ぶ子供達の姿がとても楽しみです。

11 Event schedule 行事予定

11月5日木曜日　歯科検診

11月9日月曜日　内科検診

12月28日月曜日　保育納め

12月29日火曜日～1月3日日曜日　年末年始休園

1月4日月曜日　保育初め

1月4日月曜日～1月5日火曜日　年始希望保育
小学校の3学期スタートに合わせ、希望保育とします。
就労されている方、家庭での保育が困難な方のみ利用できます。
保育時間、給食、バス等通常通りです。

1月7日木曜日　新年おたのしみ会

2月27日土曜日　おあそび発表会
開催方法について現在検討中です。

3月20日土曜日　卒園式

Information お知らせ

＊例年、12月に祖父母参観としてお餅つきを行っていますが、三密が避けられない状況になること、さらに食事を兼ねることなどから、今年度の開催は見送ります。祖父母参観につきましては、コロナの感染状況を鑑み、適切な時期に開催できるよう検討します。ご理解よろしくお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 歯科検診	6	7
8	9 内科検診	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

11月のおたんじょうび

1.生年月日、2.好きな食べ物、3.好きな遊び

にじの1ヶ月

朝晩の冷え込みが厳しくなり、すっかり秋らしくなってきました。散歩の秋！いっぱい走る秋！木の実や木の葉を見つける秋！お絵かきや折り紙の秋！それぞれの子どもたち遊びがグッと深まっていく秋をみんなで楽しんでいきたいと思います。

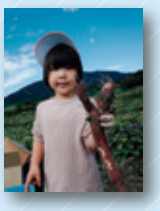
秋のお散歩

10月は秋晴れで気持ちの良いお散歩日和が多く、たくさん出かけることができました。東山での楽しみは何といっても“やまびこ”です。山にむかって「やっほぉー！！」と大きな声を出すのは、とっても気持ちのいいものですね。やまびこが帰ってくるとみんな笑顔で喜んでいますよ。ピンクの花イヌタデで指輪や髪飾りにしたり、ツユクサでマニキュアをしたりとおしゃれを楽しむ子は友だちと付け合ったり教えてもらい盛り上がっていますよ。東山ダッシュで競争を挑んだり、水の入っていない用水路を歩いていつもとは違う目線で楽しむことも人気なんですよ。11月になるとさらに秋も深まり、また違った景色や秋見つけができるお散歩を楽しんでいきたいです。

さつまいも掘り

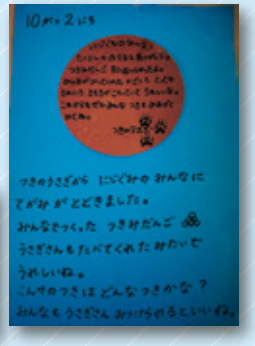
今年も時山(上石津の地名)に畑がある池井さんの所へお邪魔させて頂きました。まずは池井さんから掘り方を教えて頂き、掘る準備万端、やる気十分のにじぐみさん。早速さつまいも掘りのスタートです！

「みえたー！」「ここにもあるよー！」と大興奮の子どもたち。「こんなにちっちゃいのとれた」「新幹線みたいなかたち～」と見せにきてくれました。どんどん掘っていきダンボール4箱分の大収穫でしたよ。各家庭にもおすそ分けさせて頂き、「さつまいもご飯にしました」「ふかし芋にして食べました」というお声も届きました。こどもの森でも子どもたちと一緒にどんな風に食べたいかこれからみんなで話し合って決めたいと思います。食べるのが待ち遠しいです。



十五夜

10月1日は十五夜でした。この日に向けてにじぐみではいろいろな準備をしてきました。
園庭では泥団子のお供えを作りました。ふるいを使ってサラ砂をたくさん集め、壊れないように丁寧に作っていましたよ。泥団子作りが得意な子を中心に小さい子や普段作らない子を誘う姿もありましたよ。お部屋では白玉団子作りをしましたよ。白玉粉と水をこねて、コロコロ手でまるめて完成です。まる以外にもいろんな形の団子を作り楽しんだみんなです。工作コーナーではうさぎさんに手紙を書いたり、折り紙でプレゼントを作ったりする子もいましたよ。作ったものと散歩で採ってきたすすきをテラスにお供えして準備完了！「うさぎさん来てくれるかなぁ～」と期待を膨らませていましたよ。次の日来てみるとテラスにはなんとうさぎさんからの手紙と空っぽになったお皿が！大喜びのにじぐみさんでした。

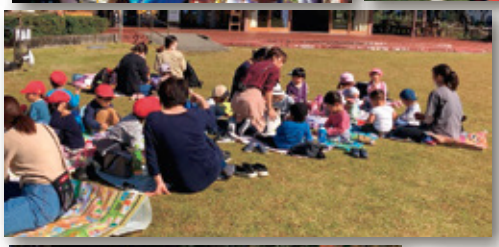


にじ組の遠足

あお・き組は東山動物園に、あか組はもも組と一緒に緑の村公園に秋の遠足に行ってきました。遠足に向けて、10月は1ヶ月かけてにじぐみみんなで動物への興味が深まるように、環境認識の課業として「食べ物」「仲間分け」「シルエットクイズ」などして遊んだり、ぬりえやメモリーにカルタなど、自由遊びの中でも動物にいっぱい触れ合ってきました。東山動物園の動物紹介も毎日みんな楽しみに聞いてくれ、「シャバーニに会いたい！」「キリンの赤ちゃんかわいいかなぁ」と楽しみに当日を迎えてくれていましたよ。遠足ではたくさんの動物たちにみんな興味津々で目を輝かせながら見ている姿が印象的でした。帰ってきてからも「虎の毛並みがすごかったよね。」「サイのツノが立派だった！」と、まだまだ遠足の話題で持ちきりの子どもたちです。
あか組は遊具でたっぷり遊び、お弁当を持っての久しぶり(初めて)の遠足にニコニコ笑顔で、みんなで和気あいあいとお弁当を見せ合う姿も微笑ましかったですよ。あお・き組から動物園の話を聞いて、赤組さんも動物遊びも同じように楽しんでいます。
動物園も公園も、快晴の中で友達と食べたお弁当はみんな嬉しくて美味しくていつもより食が進んでいるようでした。ご用意ありがとうございました。

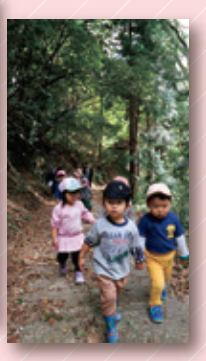
もも組の遠足

遠足の日が近づいてくると「お弁当お母さんに作ってもらうよ」「バスに乗っていくよね！」と楽しみにしていた子どもたち。緑の村公園では大型遊具やどんぐり拾いなど思い思いに遊んでいましたよ。そして待ちに待ったお弁当。自分でシートを広げ、お友達と「美味しいね！」などとお話しながら楽しく食べていました。ご協力ありがとうございました。遠足の次の日から遠足ごっこを楽しむみんな。お弁当を作りリュックに入れ、ドライビングシートに乗り出掛けたり、キルティングの布を広げお弁当を食べたりして遊んでいますよ。



ももの1ヶ月

木の葉の色づきや風の冷たさから秋の深まりを感じる季節になりました。天気の良い日は、散歩にでかけたり、お庭で料理づくりや遊具に登ったりとのびのびと遊んでいましたよ。今月は今年度はじめての遠足もあり、楽しく笑顔いっぱいで過ごすみんなでした。



製作　顔作り

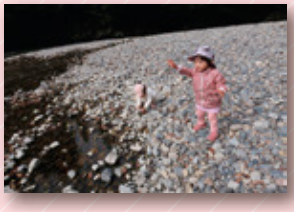
顔には目が2つで鼻が1つ、口があって目の上にはまゆげがある。大人はわかっていてもなかなか2、3歳の子ども達には自分では認識しづらいところもあり自分の顔作りをしました。
顔型の画用紙に自分で目や鼻のパーツをとり自分の顔を鏡で見ながらまずは福笑いのように乗せその後のりで貼っていきました。少しまゆげの角度を変えるだけで怒った顔になったり口の向きで笑ったり悲しい表情になったりするのも楽しくて、どの子も喜んでやっていましたよ。最後に毛糸で髪の毛をつけて完成！その子その子に似たすてきな顔が出来上がりました。

ムッレの森

ムッレの森へ初めて散歩に行ってきました。登山口へはバスで向かい「行こ行こ～」と楽しみにしていたみんな。山道に入ると木々や落ち葉、どんぐりなどの自然に囲まれワクワク。木が倒れていてトンネルのようになっているところがあると潜っていったり、道をふさぐかのように木が倒れていると「よいしょっ！」と乗り越えたり、またちょっとした崖の所では岩場に手をかけ自分で頑張って登っていく姿もありました。友達が転んでいると「大丈夫？」と心配したり、後ろを歩いている友達が離れていることに気づくと「がんばれー」と応援する子もいましたよ。森ではブランコを楽しんだり、どんぐりやまつぼっくりを見つけポケットがいっぱいになるくらい拾って、ルンルンで帰っていく子ども達でした。これから、また一段と秋が深まる季節。みんなが大好きな森へたくさん散歩へ出かけていけたらと思います。

秋みつけ

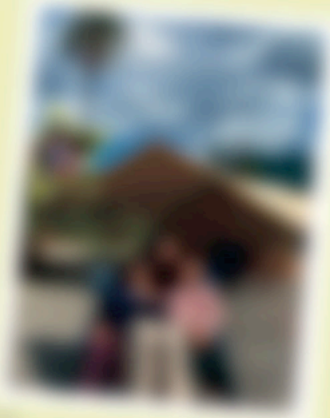
最近は、お散歩中に沢山の秋の自然に触れることができました。ねこじゃらしで「こちょこちょ」遊び。コスモスを頭や帽子に飾ったり、ひっつき虫を洋服にくっつけて秋の飾り遊び。すすきをフリフリ振りかざし、色々な長さの木の棒を見つけて思い思いに持ち歩き、きれいな色の葉っぱを見つけて手に取っては大人に見せてくれました。栗の実・どんぐりを見つけておみやげにも持ち帰りましたね。
上石津の秋の自然を通して、五感をいっぱい使って楽しめています。



ママさん紹介リレー

ママノワ

[redacted]



趣味・嗜好はなんですか？

[redacted]

好きな俳優・女優・タレント・歌手・グループなど

[redacted]

おすすめスポット/個人的なお気に入りの場所、子供連れでいくのにおすすめの場所など

[redacted]

一言コメント

[redacted]

Toy
今月のおもちゃ

『たべものカルタ「あっちゃんあがつく」』

絵本「あっちゃんあがつくたべものあいうえお」からうまれたカルタです。すべてが食べ物に関係した札になっているので子どもたちも楽しみやすいです。50音の他にも濁音や半濁音、「を」や「ん」まであります。イラストがかわいらしく、絵札も読み札も見ていて楽しくなるカルタです。それぞれお気に入りのカードがあるようで狙いを定めてとりにいく子も多いですよ。読み札の語呂も言いやすく、文字が読める子が読み役になって子どもたちだけでも遊んでいくことができるのも魅力的です。

Book
今月の絵本

『くんくんふんふん』

作：オスターグレン晴子　　絵：エヴァ・エリクソン
子犬のポンテは今日もお庭をくんくんふんふんと匂いを嗅いでいます。へびの穴を見つけたりハリネズミに出会ったり。ページをめくるたびに次はどんな事がおこるのかと子ども達も楽しみに見ていますよ。怖い思いをしたり痛い思いをしながらも最後は大好きな匂いに安心して眠るポンテ。
色んなポンテの表情がとてもかわいい絵本です。

今月のメニュー

	献立	手作りおやつ
1日(日)		
2日(月)	玉ねぎと茄子の味噌汁　鶏肉と大豆の揚げ煮　かぶときゅうりのサラダ	
3日(火)		
4日(水)	麩とみつばのおすまし　豚丼　バナナ	
5日(木)	わかめスープ　八宝菜　ほうれん草のナムル　りんご	チーズホットケーキ
6日(金)	じゃがいもと青梗菜の味噌汁　れんこんバーグ　もやしとひじきのツナ酢和え	
7日(土)	パン　牛乳	
8日(日)		
9日(月)	カレーライス　ヨーグルトミックス	
10日(火)	白菜と玉ねぎの味噌汁　さわらとごぼうの煮付け　かぼちゃサラダ	きな粉おはぎ
11日(水)	春雨スープ　肉団子の酢豚風　もやしのゆかり和え	
12日(木)	豚汁　肉じゃが　納豆キャベツマヨネーズ和え	蒸し芋
13日(金)	ほうれん草と団子のスープ　チキンカツ　コールスローサラダ	
14日(土)	パン　牛乳	
15日(日)		
16日(月)	玉ねぎと茄子の味噌汁　鶏肉と大豆の揚げ煮　かぶときゅうりのサラダ	
17日(火)	小松菜のかき玉汁　海老と冬野菜のかき揚げ　きゅうりとチーズの酢の物	玄米フレークスナック
18日(水)	麩とみつばのおすまし　豚丼　バナナ	
19日(木)	わかめスープ　八宝菜　ほうれん草のナムル　りんご	パインチーズクラッカー
20日(金)	じゃがいもと青梗菜の味噌汁　れんこんバーグ　もやしとひじきのツナ酢和え	
21日(土)	パン　牛乳	
22日(日)		
23日(月)		
24日(火)	白菜と玉ねぎの味噌汁　さわらとごぼうの煮付け　かぼちゃサラダ	ジャムサンド
25日(水)	春雨スープ　肉団子の酢豚風　もやしのゆかり和え	
26日(木)	豚汁　肉じゃが　納豆キャベツマヨネーズ和え	しらすおにぎり
27日(金)	ほうれん草と団子のスープ　チキンカツ　コールスローサラダ	
28日(土)	パン　牛乳	
29日(日)		
30日(月)	きのこのハヤシライス　切干大根とシラスのサラダ　バナナ	

かみいしづ こどもの森

社会福祉法人堂角舎 幼保連携型認定こども園 かみいしづこどもの森
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595
https://kamiishizu.codomonomori.jp

DOKAKUSHA KAMIISHIZU CODOMONOMORI
〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
tel.0584-45-2040 fax.0584-45-3595