

DAY'S

多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE!!

April 2010

5月号





先日の資源回収、皆様大変お疲れ様でした。この時期恒例の資源回収ですが、保護者会活動・そしてこどもたちのよりよい環境のための貴重な原資となっています。保護者会役員の皆さんはじめ、多くの皆様のご協力のもとに今年多くの資源を回収することができたことに対し、保育園からも深く御礼申し上げます。

新しい年度が始まって1ヶ月が経ちました。こどもたちも自分の保育園での居場所、それぞれの立ち位置、仲間との関係性などいろいろなことに慣れてきて、あそびがいよいよ活発になっていく時期です。と、その前にゴールデンウィークを挟みますので一休みということになりますが、新緑がまぶしい5月、きっと楽しい毎日に期待をふくらませてくれていると思います。

5月といえばムツレ・ストゥーガでの保育参加会もあります。昨年秋の参加会でひさびさに行くことができたムツレの森。5月の森といえばまさに青々と草木が生い茂り、自然の生命力あふれる様を実感できる季節です。そこにて深呼吸するだけで気持ちが新しくなるような森。梅雨に入る前ということもあり、なんとかよい天気に恵まれることを祈りたいところです。

ちなみに、ムツレの森はこどもたちも大好きです。なにか特別なおもちゃがあるわけでもないし、大がかりなしきけがあるわけでもありません。でも、こどもたちはそこに行くと本当に遊べます。田舎に住んでいると自然というものはあまりに身近で空気のような存在に思えるかもしれません。しかし、ムツレはもちろん普段の野山を巡る散歩などの際のこどもたちの様子を見ていると、まるでこどもたちが成長するために自ら無意識に求めているのではないかと思うほどに自然に親しんでいます。

世の中には当たり前すぎて気づかないことがいろいろあります。里山に住むものにとっての自然というのもそのひとつかもしれません。大切なことを逃さないためにも、こどもたちが自然の中で過ごす時間を大切にしていきたいと思います。

➡ 行事予定

EVENT

花まつり(5月7日 金曜日)

お釈迦さまの誕生日をお祝いします。当日はお子さんと近所の花を摘んで持ち寄りください。

歯科検診(5月11日 火曜日 10:00~)

内科検診(5月14日 金曜日 13:30~)

保育参加会(5月15日 土曜日 8:30~)

ムツレ・ストゥーガ(野外保育施設)での行事を予定しています。詳細は別紙にてお知らせ致します。

春の遠足(5月24日 月曜日)

近くの気持ちのいい場所へみんなで歩いていく予定です。おかず付きのお弁当をよろしくお願い致します。

詳細は追ってお知らせします。

おとまり保育(7月30日 金曜日 ~ 31日 土曜日)

あお組のおとまり保育を上記日程で行います。よろしくお願い致します。

➡ 5月のお知らせ

NEWS

ゴールデンウィーク明けから、き・あお組も午睡が始まります

今年も上記のとおり午睡が始まりますので、よろしくお願い申し上げます。

5月末より順次個人懇談を行います

今年度もこどもたちの保育園生活が落ち着いてくる5月末頃より個人懇談を順次行います。

保育園での様子、ご家庭での様子など、さまざまなお話ができればと思いますのでよろしくお願い致します。

今月の「LIFE手作りおやつの日」を20日から27日に変更します

諸事情により、先月お知らせしておりました日程を変更し、27日木曜日に手作りおやつのお茶会を実施します。

ご迷惑をおかけ致しますが、お間違えなきよう、よろしくお願い申し上げます。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 全園児午睡スタート	7 花まつり	8	9
10 11 歯科検診 10:00~ LIFE・給食ランチ 11:30~	12	13	14 内科検診 13:30~	15 保育参加会	16	
17	18	19	20	21	22	23
24 春の遠足 個人懇談スタート	25	26	27 LIFE・手作りおやつ 15:00~ 集金日	28 LIFE・絵本と わらべうたの会 避難訓練	29	30 / 31

05

月のお誕生日



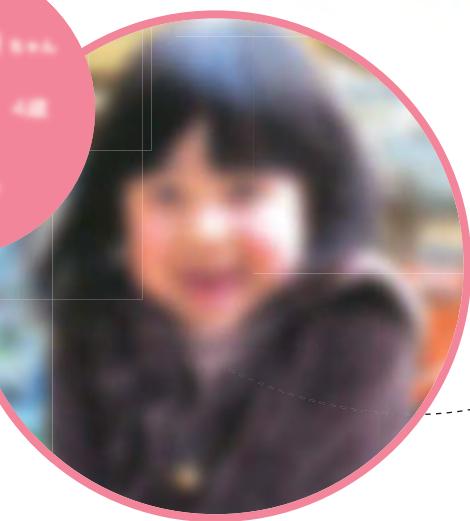
LADYフジちゃんに
お誕生日おめでとうございます
お誕生日おめでとうございます
お誕生日おめでとうございます



- 1.生年月日
- 2.好きな食べ物
- 3.好きな遊び



お誕生日おめでとうございます
お誕生日おめでとうございます
お誕生日おめでとうございます
お誕生日おめでとうございます
お誕生日おめでとうございます



ももぐみの1ヶ月

園庭や散歩に出て春の日差しを浴びた子どもたちは、青空の下、体を大きく伸ばしてのびのびとした笑顔になるようになりました。

誰かが泣き出すとつられたように次々と泣き声の大合唱。そして誰かが眠ると、急に静まり返って、時計のコチコチという音が聞こえてくる保育室です。



初めての体操

大ももになって体操の時間は小林先生に教えてもらうようになりました。

初めてのことに緊張して固まってしまう子や人見知りをして泣けてくる子もいました。

けれど、少しずつ慣れてマットの上にロケットのように寝転んで転がったり、マットのトンネルの中をくぐたりしました。これからもいっぱい体操あそびしていくね。



散歩

みんなの大好きな人形をおんぶして一緒に散歩するのが日課になっているのも組さん。小さい子がさらに小さい人形をおんぶする姿はとってもかわいいんですよ。

春の植物、タンポポを摘んだり、茎を折って笛を吹いたり、食べられるスイバを見つけてかじってみたりと、春の自然を満喫中です。



こいのぼり作り

いろんな形のスタンプを押してあそびました。誰かがやり始めると興味津々で近づいてくる子どもたち。

赤、青、橙、黄、黄緑、桃の色を使ってスタンプを押し、出てきた模様を見て「できた！」と大喜びする子どもたちでした。

部屋の中でこいのぼりが元気に泳いでいますよ。



砂場あそび

園庭あそびをすると砂場にたくさんの子が集まってきた。

あおの女の子たちが中心になりました。落とし穴作りが始まりました。何回も崩れたり、穴に張った上が敗れるなどの失敗を繰り返しながら、みんなで意見を出し合って完成させることができました。穴にはまた水谷先生をみて大喜びでしたよ。

次の日からは新たに海作りが始まり、そこから川がつながったり山ができるたりと大きな島ができてきました。完成が楽しみですね。



よもぎ団子

「ばばあちゃん」のよもぎ団子の絵本を読み、仲良しさんと手をつないだら、ふんじょう橋までよもぎを探しにいざ出発! 少し肌寒い日でしたが、寒さも忘れるくらい元気いっぱいによもぎをたくさん摘みました。

雪だるまの形にしたりハートやヘビなど自分の大好きな形にコネコネ…たくさん作ったよもぎ団子もおいしくてペロリ。もう来年が待ち遠しいみんなです。



桜茶作り

桜が満開に咲き、風にゆれて花びらがひらひらと地面に落ちる中、きれいだね、と眺めてみたり、桜の花びらで桜ケーキや桜スープなどを作ったりして遊びました。また、去年に引き続き今年も桜茶作りに挑戦。今年の桜はどんな味がするのかな? 完成がとても楽しみです。

ママノワ

趣味はなんですか？

- ・旅行・観光
- ・お出で・実習
- ・お出で・テル子

オススメスポット！

- ・農場
- ・公園
- ・山
- ・川

好きなコトバ

- ・感謝
- ・感謝
- ・感謝

みなさんへメッセージ

この度は、これまでの保育園生活を送るうえで、多くの方々に支えて顶いたことに感謝の意を込めてお伝えします。

今月の星座 おとめ座

季節の星座を見つけてよう！

星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があってもその時期に見えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです！（誕生日の星座は、誕生日の3、4ヶ月前の夜、南の空に見えています）もし見たい星座があったら、その時期に見られるかどうかをまず調べてみましょう。

おとめ座は農業の女神デメテルだといわれています。左手に持っている麦の穂は、作物の実りをもたらすデメテルの象徴。ギリシャ神話では世界に四季があるのは、このデメテルの身に起こったとある事件からだったといわれています。昔、地上に季節というものはなく、女神デメテルの恵みによって作物は一年中豊かに実り、人々は幸せに暮らしていました。あるとき、娘のペルセポネーが冥土の王ハデスにさらわれてしまい、デメテルは娘を失った悲しさのあまり洞窟に引きこもり、農作物は全く実らず地上はすっかり荒れ果ててしまいました。全てをオリンポスから見ていたゼウスは危機を感じ、ハデスにペルセポネーを地上へ返すよう命じました。ハデスはしぶしぶペルセポネーを地上へ返すのですが、そのとき、食べると冥土の住人になるというザクロの実を渡し、何も知らないペルセポネーはその実を口にしてしまいます。こうしてペルセポネーは母のもとへ帰り、地上は緑を取り戻し、再び作物を収穫することができるようになったのですが、ペルセポネーは1年のうち4ヶ月を冥土で暮らさなくてはなりません。娘がない4ヶ月の間、デメテルは再び洞窟へこもるようになり、そのとき地上は女神の恵みを受けることのない寒く厳しい季節、つまり冬を迎えるのです。

ようこそ！多良第一保育園へ

いつもありがとうございます。
よろしくお願いいたします。

新規お問い合わせ
ホームページ、お問い合わせ

新規お問い合わせ
オフラインによるアドバイス、オンラインによるアドバイス

新規お問い合わせ
#MerryGarden、お問い合わせ

新規お問い合わせ
（アドバイス）お問い合わせ

新規お問い合わせ
（アドバイス）お問い合わせ

新規お問い合わせ
（アドバイス）お問い合わせ

Topics of this month

春は研修会シーズン

こどもたちがそわそわウキウキしている春。新しい仲間も加わって、まさに新しい日々のスタートを実感しています。

そしてそれは職員も同じ。頭の中が新鮮な春は新しいことを覚えたり大切なことを思い出したりするにも最適な季節といえます。というわけで、先日姉妹園の長良保育園と合同で職員研修を実施しました。

講師にお迎えしたのは兵庫県宝塚市にある「やまぼうし保育園」の吉本和子先生。吉本先生をお迎えするのは今回で3回目になりますが、こどもたちの発達の在り方や適切な援助の仕方、こどもたちにとって「遊び」とはなにか、こどもたちの毎日をより豊かなものにしていくために、大切なことをたくさん学ぶことができました。

会場には吉本先生の話が聞きた！」とおなじみ（？）の積み木おじさんこと百町森の相沢さんも飛び入りで参加され、こどもたちのことを真剣に考えている人たちが集まった、とてもよい研修会になったと思います。研修前日には多良第一保育園の保育環境についても、実際に見ていただいた上で、いろいろな助言を頂きました。試行錯誤の日々、それがとても心強いものであったことは言うまでもありません。

年度の初め、研修後の気持ちよい青空のもと、今年もこどもたちといっしょに歩いていこうと改めて心に思う午後なのでした。



子どもたちが保育園で
夢中になって遊んでいる
おもちゃを紹介します！

メモリー

今月のおもちゃ

みんなが大好きなゲーム「メモリー」に車シリーズが仲間入りしました。遊び方はテディ・メモリーと同じく2枚のカードをめくって組合わせをします。車が大好きな男の子たちは「消防車や!」「ユンボや!」と1枚めくるたびにワクワクドキドキ。気になる乗り物があるとさっそく図鑑で調べる子もいます。部屋ではたいがい誰かが遊んでいる大人気のゲームです。

今月の絵本

しろくまちゃんのホットケーキ

(こぐま社 わかやまけん 作)

しろくまちゃんがホットケーキを作ります。
卵を割って牛乳を入れて…焼きあがったらこぐまちゃんを呼んで2人で「おいしいね」。
見開きいっぱいに描かれたホットケーキの焼ける場面はこどもたちに大人気。
必ず手を伸ばして食べようとする姿が見られますよ。



ワクワクしながら聞いて
いる、子どもたちお気に入り
の絵本を紹介します！



LIFE通信

みんなでいっしょに共育ち

給食ランチ、たくさんの方にご利用いただきありがとうございます。おいしく楽しい時間を過ごしていただければ幸いです。さて、今月のライフは以下のとおり。お待ちしております。

今月のイベント

5月11日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどお願いします。以下同）

メニュー：大根とワカメの吸い物、レバーコロッケ、

リンゴとカッテージチーズのサラダ、トマト

※ベビーマッサージ教室は、今年度より希望される方がいらっしゃれば随時行うことと致します。ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

5月27日(木) 手作りおやつのお茶会

※先月号の案内と日程が変更になりました！ご注意ください。

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：糖わらび餅

5月28日(金) 絵本とわらべうたの会

時 間：15:30～16:00

会費等ありません。お気軽に覗いてみてください。

来月のイベント

● 6月8月 給食ランチ

● 6月17日 手作りおやつ

● 6月25日 絵本とわらべうたの会

その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に 親子でつくろう♪



材料はすべて4人分

★レバーコロッケ

材料

- | | | |
|------------|------|--------|
| ・ジャガイモ300g | ・醤油 | ・パン粉 |
| ・豚レバー80g | ・塩 | ・ケチャップ |
| ・タマネギ100g | ・小麦粉 | |
| ・ショウガ適量 | ・卵 | |

Recipe

- ① ジャガイモをゆでて熱いうちに潰しておく。
- ② レバーを適当な塊に切り、水にしばらく浸しておいてから流水で洗って細かく刻む。
- ③ タマネギはみじん切りにする。
- ④ 油を熱し、おろしショウガとレバー、タマネギを炒め、塩と醤油で味をつける。
- ⑤ ジャガイモとそれらを混ぜ、適当な形に丸める。
- ⑥ 小麦粉、卵、パン粉の順にまぶして油でからりと揚げる。
- ⑦ ケチャップを添えて出来上がり。

アドバイス

ジャガイモは冷めてからつぶすと粘りが出てしまうので、熱さを我慢して潰すこと！



材料はすべて4人分

★黒糖わらび餅

材料

- | | | | | |
|-----------|--------|---------|--------|--------|
| ・わらび餅粉50g | ・砂糖10g | ・きな粉30g | ・砂糖30g | ・塩ごく少量 |
|-----------|--------|---------|--------|--------|

Recipe

- ① わらび餅粉、黒砂糖、分量の水を混ぜ合わせる。
- ② かき混ぜながら火にかけ透明になるまで煮る。
- ③ パットに入れて広げて冷ます。
- ④ 冷めたら切り分けて、きな粉、砂糖、塩を混ぜた粉をまぶしてできあがり。

かんたん給食レシピ

★大根とワカメの吸い物

材料

- | | | |
|-----------|----------|-----|
| ・カットワカメ適量 | ・ニンジン25g | ・醤油 |
| ・大根100g | ・だし | ・ゴマ |

Recipe

- ① ワカメを水で戻して1センチに切る。
- ② 大根、ニンジンを千切りにする。
- ③ ゴマをすりつぶす。
- ④ ダシで野菜を煮て、やわらかくなったらワカメを入れて醤油で味を調える。
- ⑤ ゴマをふりかけて出来上がり。

アドバイス

ごま油をちょっと垂らしてもおいしいですよ。

★リンゴとカッテージチーズのサラダ

材料

- | | | |
|-----------|--------------|--------|
| ・リンゴ120g | ・干しブドウ適量 | ・レモン果汁 |
| ・キャベツ120g | ・カッテージチーズ50g | |

Recipe

- ① キャベツを千切りにして茹でる。
- ② リンゴを千切りにして塩水につけておく。
- ③ 干しブドウとカッテージチーズを混ぜ合わせる。
- ④ レモン果汁と塩で味を調えて出来上がり。

キャベツは青臭さを取る程度でさっとゆでましょう。



かんたん給食レシピ



甘さはお好みで調整してください。





献 立				手作りおやつ
日	曜	内容		
1日	土	パン 牛乳		
2日	日	お休み		
3日	月	お休み		
4日	火	お休み		
5日	水	お休み		
6日	木	にらと豆腐のスープ 肉団子の甘酢あんかけ 粉ふき芋		こいのぼりホットケーキ
7日	金	コーンスープ 豚肉のカレーピカタ コールスローサラダ バナナ		
8日	土	パン 牛乳		
9日	日	お休み		
10日	月	かきたま汁 鶏の変わり衣揚げ きゅうりとワカメの酢の物		
11日	火	大根とワカメの吸い物 レバーコロッケ リンゴとカッテージチーズのサラダ トマト		豆乳ケーキ
12日	水	生揚げの味噌汁 アジの唐揚げ ひじきとちくわの煮物 スナックエンドウ		
13日	木	豆腐となめこの味噌汁 肉じゃが もやしの彩り和え		フレンチトースト
14日	金	ポテトスープ こまつなバーグ キャベツの千切り グレープフルーツ		
15日	土	カレーライス バナナ		
16日	日	お休み		
17日	月	おくらスープ 鶏ささみのピーナッツ炒め サツマイモのレモン煮		
18日	火	納豆と豆腐の味噌汁 蒸し魚のあんかけ じゃがベーコン オレンジ		小倉ミルクゼリー
19日	水	菜の花とワカメの吸い物 揚げだし豆腐 ホウレンソウのコーンマヨ和え		
20日	木	にらと豆腐のスープ 肉団子の甘酢あんかけ 粉ふき芋		大学かぼちゃ
21日	金	コーンスープ 豚肉のカレーピカタ コールスローサラダ バナナ		
22日	土	パン 牛乳		
23日	日	お休み		
24日	月	かきたま汁 鶏の変わり衣揚げ きゅうりとワカメの酢の物		
25日	火	大根とワカメの吸い物 レバーコロッケ リンゴとカッテージチーズのサラダ トマト		玄米フレークスナック
26日	水	生揚げの味噌汁 アジの唐揚げ ひじきとちくわの煮物 スナックエンドウ		
27日	木	豆腐となめこの味噌汁 肉じゃが もやしの彩り和え		黒糖わらび餅
28日	金	ポテトスープ こまつなバーグ キャベツの千切り グレープフルーツ		
29日	土	パン 牛乳		
30日	日	お休み		
31日	月	おくらスープ 鶏ささみのピーナッツ炒め サツマイモのレモン煮		

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595

URL <http://j-c.cc/>