

# DAY'S

多良第一保育園 ほいくだより  
Be the Master of LIFE!!  
July 2010

7

月号





今年の半分がちょうど終わり、7月に入りました。今年も暑い夏になるでしょうか。水遊びや川遊びを心待ちにしているこどもたちにとっては真夏の太陽が待ち遠しいことでしょう。

夏から秋にかけてはこどもたちが目に見えて成長する時期です。心身を解放させ、思いっきりやりたいことをやる。ともだちといっしょにめいっぱいあそぶ。あそぶことで育っていくこどもたちですから、夏の解放的な空気はその確実な育ちを後押ししてくれるはずです。

そして、多良第一保育園の7月といえば「おとまり保育」です。お父さんやお母さんと離れ、ともだちとせんせいだけで森の中で一晩を過ごします。保護者の皆さんは無事に一晩を過ごせるか心配され、こちらもなにかあったらすぐに連絡しますから、とお伝えして臨むおとまり保育。が、たいがい心配するような事態は起こらず、拍子抜けするほどにこどもたちは一晩を楽しんで時間はあっという間に過ぎていきます。こちらが思っていた以上にこどもたちは成長して親離れ・大人離れをし始めているんだな…と気づかされる瞬間です。

子が生まれ、成長していく過程の中で、親はいろいろな願いを我が子に込めていきます。ちょっとしたことが気になったり、ちょっとしたことで心配でたまなくなったりします。小さいうちならいざ知らず、言葉を覚え、親子以外の人間関係(ともだちやせんせい)が豊かになると、それまで我が子の感情の起伏や心身の状態などほとんどのことを把握できているように感じていたのに、知らないうちにこどもの世界が広がり、わからないことが多くなっていきます。

この「わからないことが多くなる」という状態は、親と子の育ちにとって、とても大切です。大人がなにか秘密を抱えたり、干渉されたくないと思う時があることと同じように、こどもも秘密や親には言えない心の在り様を抱えていきます。これは、育ちが後戻りできないことをみればわかるように、あるいは大人である私たち自身を振り返ってみればわかるように、成長につれて大きくなることはあっても縮小することはありません。親はそういう我が子の必ず訪れる変化=成長を受け入れる覚悟をしておかなければならないのでしょう。そして、その変化は年少くらいからすでに始まっています。ひとりの自立した人間としての歩みを始めているのです。

おとまり保育はそんなこどもたちの小さな変化をおだやかに感じられる行事です。いつの間にか、知らないうちに大きくなっていたこどもたち。参加してくれるあお組にとって貴重で特別な体験となるよう準備を進めていきたいと思います。

## → 行事予定

## EVENT

### 祖父母参観(七夕の日) (7月7日 水曜日)

ササの葉に短冊をつけて七夕を楽しみます。祖父母の皆様お待ちしております。詳細は別紙にておしらせします。

### おとまり保育(7月30日金曜日～31日土曜日)

あお組のおとまり保育を上記日程で行います。よろしくお願ひします。

### お盆休み(8月14日土曜日～16日月曜日)

### 運動会(10月2日土曜日)

## → 7月のお知らせ

## NEWS

7月・8月は、水遊びのため体操教室はありません。

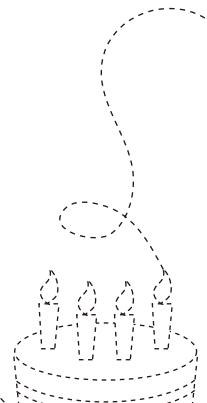
月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3	4
5	6 LIFE・給食ランチ 11:30~	7 祖父母参観 (七夕の日)	8	9	10	11
12	13	14	15 LIFE・手作りおやつ 15:00~	16	17	18
19 海の日	20	21	22	23 LIFE・絵本と わらべうたの会 15:30~	24	25
26	27	28	29	30 お泊まり保育(8月1日 朝まで)	31	1

07

月のお誕生日



1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び



## ももぐみの1ヶ月

何日か雨が続いたあと  
の晴れた園庭では、こどもたちの歓声が  
いつもにまして楽しそうに響き渡っています。園庭で  
きたいくつもの水たまり。最初は覗くだけのつもりが…いち、に  
の、バチャン! こどもたちの大好きなどろんこ遊びの始まりです。



### ホール遊び



雨の日が続き、ホールでたくさん遊んだ  
1歳児。マットの上に寝転がって、ダイコ  
ンやオイモになってせんせいにひっぱっ  
てもらったり、マットの丸太に乗っかって  
みたり。ちゃんと乗っていないと転がって  
しまうからぎゅっとつかまっています。

### 誕生日のお祝い



誕生日には、趣向を凝らしてみんなで楽しくお  
祝いしています。今回はまとまとコーナーから  
ケーキのデコレーションにといろんなお手玉を  
並べて誕生日ケーキを作りました。できたケー  
キを囲んで歌をみんなで歌ってもらい、フーっと  
火を消してゴキゲンな誕生児でした。

### パン屋さんごっこ



パンは紙粘土で作ったもの  
を使って遊んでいます。お  
店ではエプロン、三角巾を  
つけて、お客さんは財布を  
首からかけてスタンバイを  
するこどもたち。「いらっしゃいませ～！」と言ってな  
りぎっていますよ。お客さん  
はトングでパンを上手に  
取ってトレイに載せ、レジま  
で持って行き、お金を払い  
ます。もも組のパン屋さん、  
買い物に来てね！

### わらべうた遊び

今まで誰かがせんせいとわらべうた遊びをしているのを見て「僕も私も」と集まってくれることが多かつたのですが、最近ではともだちを自分から誘って「手って！」と手をつなぎ「おふねはぎっちらこ」をしたり、「上に乗って！」といって「うまはとしとし」をともだち同士でやってみたりしています。おだやかでやさしいわらべうた遊びです。



## にじ組の1ヶ月

雨が続いているが、ホールでのサーキット遊びや七夕の飾り作り、梅  
ジュース作りなど屋内でも楽しめる事はいっぱいあります。外に出られないなら出  
れないなりの遊び方。毎日の生活を楽しむにじ組です。

### 水あそび



梅雨時とはい  
え、時折の日差  
しは徐々に強くなっています。  
水遊び用の服に  
着替えると、  
いち、にの、さん

でパッシャーン!と砂場の海に思い切りジャンプ。石けんを泡立てコップに入れて  
「シェイクはいかがですか?」とジュース屋さんが始まったり、シャボン玉の大きさ比  
べをしたりと、梅雨の晴れ間の園庭はこどもたちの笑顔がいっぱいです。

### 環境認識

環境認識の6月テーマは「人間」です。すぐくやメモリーなどのゲームや、毎週の課業などを通じて、楽しみながら理解を深めました。

#### 1週目: 人間の体の部位と名称

自分の体を観察し、等身大の絵を描いたりしながら、どこになにがある  
かを改めてみんなで考えてみました。



#### 2週目: 感覚器官

目、耳、鼻など、人間の感覚をつかさど  
る部位にクローズアップしました。写真  
は目隠しをしていろいろな匂いをかぐと  
いう遊びです。



#### 3,4週目: 出産と成長

実際に妊婦さん(産休中のみーせんせい)に来てもら  
い、いろいろな質問に答えてもらいました。そして実際  
におなかにも触らせてもらいました。あかちゃんが生  
まれてくるってやっぱり不思議で素敵なことですね。



## いて座

季節の星座を  
見つけよう！

## 星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があってもその時期に見えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです！（誕生日の星座は、誕生日の3、4ヶ月前の夜、南の空に見えています）もし見たい星座があったら、その時期に見られるかどうかをまず調べてみましょう。



「いて」というのは「射手」、つまり弓を放つ人のことですが、さて星座絵はというと、半人半馬の民族「ケンタウルス族」の一人、ケイローンです。ケンタウルス族は非常に粗暴な民族なのですが、このケイローンだけは別でした。野山をかけめぐる馬の下半身と、知謀に長けた人間の上半身を持ったケイローンは、その個性をあますところなく發揮し、狩猟のような野性味あふれる技術から、医術のような最も知的な学問まで、広く極め尽くしていた素晴らしい人物です。ギリシャ神話に登場する英雄の中には、このケイローンを師に持つ者も大勢いるんですよ。ケイローンは大変立派な人だったわけですが、実は星座になってからもしっかり正義の味方ぶりを發揮しているんです！いて座のお隕はさそり座でしたよね。射手のねらう矢の先をたどってみると、そこにあるのは「アンタレス」、サソリの心臓です。サソリが空で暴れださないように、いて座はいつも弓を構えて、サソリを見張っているんです。



## 今月のTOPICS

## 金沢21世紀美術館



先日、ひさびさに土日になにも予定が入らず気持ちに余裕が出たこともあって、ちょっと足を延ばして金沢に日帰りででかけてきました。高速1000円の恩恵にもあずかり、快調に進むこと2時間半、到着したのは金沢市のだ真ん中にたたずむ金沢21世紀美術館です。

ここは開館当初からお気に入りでちょくちょく見に行くのですが、いわゆる現代アートの企画展と常設展を中心に作品を収蔵しており、堅苦しくない開放的な雰囲気の中でさまざまなアートを楽しむことができます。また、建物のデザインも非常に洗練されており、ぶらぶらと歩くだけでもリラックスできるような趣があります。

この美術館のいいところは、展示される作品が奇抜でおもしろいことはもちろんですが、見るだけでなく体感できるアート作品があること。普通の美術館なら子どもなど連れて行こうものなら退屈する子をいかになだめるかがポイントになりそうなところ、ここの場合には子どもでも退屈しないような作品がちゃんとあるのです。

写真(左上)は「レアンドロのプール」という作品の地下部分。私と子ども2人で行きましたが、こどもたちはここに夢中でした。どんな作品かといえば…口で説明にくいですが見る人がお互いに作品の中に入り込むようなアート、とでもいいましょうか。

また、もうひとつの写真(右下)は「タレルの部屋」という自然を取り入れた作品。四角い大きな部屋の屋根が四角く切り取られており、そこから雲や青空、時に雨が振りこんで、まさに自然の風景をそのまま取り込んだような不思議な世界が体感できます。部屋の周囲はベンチになっていて、そこでぼーっと空を眺める人が多数。お気に入りの作品です。

大人は確実に、子どもでも半日しっかり楽しめる21世紀美術館、ちょっと遠いですが、この夏オススメのスポットとしてご紹介しました。





子どもたちが保育園で  
夢中になって遊んでいる  
おもちゃを紹介します！

## 「スタディ将棋」

## 今月のおもちゃ

将棋盤に駒を並べ、2人で対戦します。駒自身に進める方向が書いてあるので、ルールがわからない子でも遊びながら覚えることができます。お組の対戦はなかなかの見物で、盤をみつめながらじっくり先手を読んで考え込む姿は大人顔負け。白熱した戦いが繰り広げられています。



## 今月の絵本

### 「わにさんどきつ はいしゃさんどきつ」

(作: 五味太郎)

わにさんは歯医者さんを、歯医者さんはわにさんをそれぞれ怖がっています。この絵本は、最初から最後までふたりのセリフは全く同じ。同じだけど、それぞの心境を見事に表しているのがこの作品のすごいところです。こどもたちはこのセリフをすぐに覚えて、ページをめくると自分から話してくれるようになりました。

ワクワクしながら聞いて  
いる、子どもたちお気に入り  
の絵本を紹介します！



## LIFE通信



### みんなでいっしょに共育ち

梅雨明けが待ち遠しい日々です。ときどき晴れる日には外でワイワイと遊ぶこどもたち。夏に向かた助走を楽しむ毎日です。さて、今月のライフは以下のとおり。みなさんのお越しをお待ちしています。



### 今月のイベント

#### 7月6日(水) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）

メニュー：ネギとわかめの味噌汁 鶏肉の照り焼き

大豆とひじきのサラダ バナナ

※ベビーマッサージ教室は、希望される方がいらっしゃれば随時開催致します。  
ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で  
会費は総額1000円（オイル代実費）です。

#### 7月15日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：フルーツ白玉

#### 7月23日(金) 絵本とわらべうたの会

時 間：15:30～16:00

会費等ありません。お気軽に覗いてみてください。



### 来月のイベント

#### ● 8月10日 給食ランチ

#### ● 8月19日 手作りおやつ

#### ● 8月27日 絵本とわらべうたの会

### その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に

# 親子でつくろう♪



材料はすべて4人分

かんたん給食レシピ

## ★ネギとわかめのみそ汁

### 材料

・わかめ5g	・醤油	・ゴマ
・ねぎ15g	・塩	

### Recipe

- ① わかめを水で戻す。
- ② ネギを小口切りにする。
- ③ ゴマをすりつぶす。
- ④ ダシで野菜を煮て、やわらかくなったらわかめをいれて、醤油、塩で味を調える。
- ⑤ ゴマをかけてできあがり。

## ★大豆とひじきのサラダ

### 材料

・大豆水煮缶詰100g	・ニンジン50g	・酢
・ひじき10g	・醤油	・塩
・きゅうり100g	・ごま油	・こしょう

### Recipe

- ① ひじきを水で戻してから、大豆といっしょにごま油で炒めて醤油で味付けする。
- ② キュウリとニンジンを千切りにする。
- ③ 醤油、酢、塩、こしょう、油を併せてドレッシングを作る。
- ④ すべて混ぜ合わせて出来上がり。



## ★鶏肉の照り焼き

### 材料

・鶏もも肉190g	・さやえんどう15g	・みりん
・しょうが適量	・焼きノリ適量	・酒
・ニンジン70g	・醤油	・片栗粉

### Recipe

- ① 鶏肉は一口大のそぎ口切りにして醤油、みりん、酒、ショウガの汁に漬け込む。
- ② それをホットプレートで焼く。
- ③ タレを煮て、片栗粉でとろみをつける。
- ④ ニンジンを千切りにしてゆでる。
- ⑤ さやえんどうをゆでてから千切りにする。
- ⑥ ノリを散らしてできあがり。

タレをつけた肉は焦げやすいので、中火から弱火でじっくり火を通しましょう。



材料はすべて4人分

かんたんおやつレシピ

## ★フルーツ白玉

### 材料

・白玉粉70g	・バナナ100g	・水
・絹ごし豆腐80g	・パイナップル100g	・砂糖
・みかん汁100g	・もも100g	

### Recipe

- ① 白玉粉に豆腐を入れ、耳たぶくらいの固さになるように混ぜる。
- ② 団子状に丸めて真ん中をくぼませて、沸騰している湯に入れて浮き上がるまで茹でる。
- ③ フルーツを角切りにする。
- ④ 砂糖と水でシロップを作る。
- ⑤ シロップと団子とフルーツを和えて出来上がり。



しっかり冷やして  
さっぱりと頂きましょう！





〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2  
TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595

URL <http://j-c.cc/>

献 立			手作りおやつ
1日	木	揚げと豆腐の味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根 バイナップル	黒糖わらび餅
2日	金	もやしの味噌汁 親子煮 ホウレンソウのナツツ和え オレンジ	
3日	土	パン 牛乳	
4日	日		
5日	月	麩のすまし汁 レバーのゴマソース絡め かぼちゃの煮冷やし きゅうりの昆布和え	
6日	火	ネギとわかめの味噌汁 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきのサラダ バナナ	白玉きな粉
7日	水	カレーライス トマトの中華風サラダ スイカ	
8日	木	大根とあげの味噌汁 高野豆腐のふわふわ煮 にんじんサラダ バナナ	フルーツロール
9日	金	船場汁 鶏肉の竜田揚げ キャベツのゴマネーズ	
10日	土	パン 牛乳	
11日	日		
12日	月	生揚げと大根の味噌汁 レバー唐揚げ スパゲッティサラダ ブルーベリーヨーグルト	
13日	火	青梗菜のかき玉汁 サバの味噌煮 ピーフンと野菜のソテー	トマトゼリー
14日	水	ジャガイモとネギのみそ汁 摘製豆腐 きゅうりとチーズの酢の物	
15日	木	ニラ玉中華スープ 酢豚 レタスとコーンの中華和え	フルーツ白玉
16日	金	しらすとオクラのスープ チキンのチーズ焼き かぼちゃのサラダ	
17日	土	パン 牛乳	
18日	日		
19日	月		
20日	火	ごぼうとジャガイモの味噌汁 あじの唐揚げ 切干大根の旨煮	牛乳かんあんみつ
21日	水	ホウレンソウのそうめん汁 生揚げとジャガイモのそぼろ煮 キャベツのツナマヨネーズ和え	
22日	木	大根とあげの味噌汁 高野豆腐のふわふわ煮 にんじんサラダ バナナ	サンドクラッカー
23日	金	船場汁 鶏肉の竜田揚げ キャベツのゴマネーズ	
24日	土	パン 牛乳	
25日	日		
26日	月	生揚げと大根の味噌汁 レバー唐揚げ スパゲッティサラダ ブルーベリーヨーグルト	
27日	火	小松菜のかき玉汁 えびと野菜のかき揚げ パンサンスー	ポテトチップ
28日	水	カレーライス トマトの中華風サラダ スイカ	
29日	木	ホウレンソウと豆腐のくず汁 酢豚 レタスとコーンの中華和え	鮭チーズおにぎり
30日	金	しらすとオクラのスープ チキンのチーズ焼き かぼちゃのサラダ	
31日	土	パン 牛乳	

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595  
URL <http://j-c.cc/>