DAYS

多良第一保育園 ほいくだより Be the Master of LIFE!!

September 2010





C u 0 m n





ようやくおとまり保育の特集記事ができあがりましたので9月号DAYSといっしょにお配りしました。当日の詳しい内容や勇者のメダル獲得 までの様子は特集記事に譲るとして、このおとまり保育は、ある意味多良第一保育園でのこどもたちの育ちの集大成ともいえる要素を多く 含んでいるので、もう少しだけふれたいと思います。

おとまり保育に関わる一連のこどもたちの遊びは、これまで保育園で遊んできた内容がいろいろなところに含まれています。例えば「環境認 識あそび」。こどもが成長するにつれてその社会も広がっていきますが、それをよりよく知るためにこどもたちが自ら始めるのが「環境認識あ そび」です。言葉で言うと難しく聞こえるかもしれませんが、そのもっとも初期のものが「おままごと」ですね。大きくなって、周りのものや人が 気になりだして、それを自ら再現することで社会を構成する要素を自分のものにしていきます。にじ組が夢中になっている「もんでこごっこ」 もそれです。その時に必要な力は、誰がなにをしているかをみる「観察力」、それらを覚えておく「記憶力」、それらを再現する「表現力」、その 世界をさらに発展させる「創造力」、そして、自分だけではなく他人を巻き込み巻き込まれながら遊びこむ「協調力」・・・こうしてあげてみる と、なにげない遊びの中に人間の生活や学びにとって必要なものの多くがあることがわかります。それを、今回は「保育士」という極めて身近 な職業を再現して遊びました。これまで年少から異年齢クラスで過ごし、おにいさんやおねえさんがあれこれ工夫しながら遊んでいるのを 観察し、マネて、自分たちでやってみて、今に至るこどもたちですので、その観察力たるやなかなかのものがあります。時に保育士の手助けを 受けながらも表まで作ってつぶさに保育士の動きを観察する様子は、まさにこの保育園の最年長たる姿そのものでした。

また、生活習慣の自立という課題を、小さい子の手助けを積極的にしてあげることで改めて自分の中で確かなものにするということもありま した。「自分で自分の身の回りのことができること」は、育ちのすべての基礎になるものですのでとても大切です。「そのうちできる」ではなく、 「いまできる」ことが「いま育つこと」を逃さない確実な発達につながります。あお組は小さい子たちに教えることで、また、小さい子たちもあ お組に教えられることで、またひとつ自立の度合いを深めることができたのではないでしょうか。

そして、いろいろある中でも忘れてはならないことが「感じる力」です。五感を働かせ、自然の移ろいを感じること。それは、日々の散歩やムッ レ・ストゥーガでの野外保育活動の中などで大切にしていることです。特集記事でもふれたレイチェル・カーソンの『センス・オブ・ワンダー』 には、「『知る』ことは、『感じる』ことの半分も重要ではない」という一節があります。脳科学が発達し幼児脳の原理が明らかになってきた現 代ならいざしらず、1960年代にこどもの本質を言い当ててしまう彼女の見聞に驚くばかりですが、こどもにとって「感じること」は、その後の 学習やよりよい人生を歩むうえでの土台を育むこととイコールです。

また、感じることは「感受性」とも言いかえられます。今回の特集記事でもメダルを獲得するための試練をクリアしていく中で、こどもたちの 思いがあふれてたびたび涙を流していたことを綴っていますが、隣にいつもいっしょにいる仲間を大切にし、みんなで取り組むことに意味を 見出して感動することができるということは、なにより大きな心の育ちの結果ではないでしょうか。そんなこどもたちの姿を目の当たりして感 激のあまりもらい泣きをしてしまう保育士を見ていると、「大人がこどもに教えられる」「大人がこどもに育てられる」という半ば軽率にも使 われる自嘲気味な言葉が、こどもたちの真剣な育ちの現場においてはまさに真実そのものであるように感じられます。

思い出とともに生きる大人と違い、こどもは刹那を生きています。おとまり保育で涙したことを忘れる、というよりはすべてきれいに消化し て、何事もなかったかのようにスタスタと歩き出すのがこども。大人が幼い子と関わる上でその思い出に浸っていたらすぐに置いていかれる というのが実感としてあります。こどもたちにとっておとまり保育とその一連の遊びが、「思い出」ではなく純粋に「いまを楽しむ」ものであり、 意識せずともこれからの自らを支えてくれる根っこの一要素になり得たならば、これほどうれしいことはありません。

と、非常に長くなってしまいました。いろいろしゃべってはみましたが、もちろんこんな理屈は関係なしにこどもたちは遊ぶのです。時は9月、 暑さが落ち着くと同時にこどもたちもまた落ち着いてじっくりと遊ぶ季節。運動会もあったりと盛りだくさんの秋を楽しんでいきましょう。

→行事予定

運動会現地練習(9月17日金曜日)

2歳児(大もも)以上はできるだけ8時45分までに登園ください。 持ち物はお茶入りの水筒のみです。

多良第一・第二合同運動会〈ウッディドームにて〉(10月2日土曜日)

子育て講演会(10月23日土曜日) 詳細は別途おしらせします。

冬の保育参加会〈夢知遊座人形劇〉(12月11日土曜日)

おあそび発表会(2月26日土曜日)

→ 9 月 の お 知 ら せ

大垣ケーブルテレビ『げんきはなまる』の放送日について 9月20日~9月26日(07:30、15:40、20:30、22:30)に決定しました。 ぜひご覧ください。番組の構成&コンセプト上、主にあお組、歌やタイトル コール、毎日体操部分でき組やあか組も登場します。どうぞお楽しみに。

※「我らジジババレスキュー隊」のタイトルコールも収録しており、放送日は 8月30日~9月4日(07:00、13:00、17:00、19:00、21:30、23:30) です。

※今後毎年収録があるそうです。

月	火	水	木	金	±	B
		1	2	3	4	5
6	7 LIFE・給食ランチ 11:30~	8	9 中島先生 毎日体操指導	10	11	12
13	14	15	16 LIFE・手作りおやつ 15:00~	運動会現地練習	18	19
敬老の日	21	22	秋分の日	24	25	26
27	28	避難訓練	集金日			



も く み の 9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。そんな中でも子どもたちは元気いっぱい。園庭にいるセミを見つけると、タモを持って走ってきてはじっと上を見上げていたり、夏の野菜(トマト、きゅうり)を畑で見つけてはもくもくと食べてみたり…、楽しく過ごしています。



プール遊び

水に入る前の体操では、先生の動きをしっかりと見て、右 手や右足などを前や後ろに動かしてやろうとがんばって います。

プールの外でも遊びを広げて遊んでいます。ボールに中にチェーンリングを入れてお米をとぐように混ぜ混ぜしたり、「よっこいしょ」とみんなでお茶を飲んで休憩したりと、楽しく遊んでいます。





泥遊び

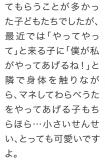
スコップを持って砂場に走ったかけかます。「わっせかけなり、とかけ声掘ったり、いかをためでを掘ったり、は水での砂でを掘っている作がでいたり、は水ではでいるできず中感をるることとましたで楽よったなりましたのは、





わらべうた





いままでは先生にやっ



もんでこ祭りごっこ







にじ組さんみんなが作って遊んでいるところに入れてもらって遊びました。お財布を首から下げて自分の好きなお店(かき氷、フライドポテト、からあげ、焼きそばなど)を買いました。ちゃんとお財布からお金を払って嬉しそうに食べていました。太鼓のショーを見たり、上石津町音頭を踊ったりして楽しむことが出来ました。

カード遊び

動物、食べ物、生活習慣の道具などのカードをマットの上に並べる と、子どもたちが集まってきます。遊びが始まるまでは手を膝の上に

置き、ちゃんと待っていられます。せんせいが言うカードを一生懸命探してとるのを楽しんでいますよ。他の子にとられてしまうと悔しくて泣けてきてしまう子もいます。もも組さんみんながはまっている遊びです。



にじ組の1ヶ月

残暑が厳しい毎日ですが、照りつける太陽の日差しにも負けず、子 どもたちはエネルギーに満ちあふれています。時折ふく風に涼しさを感じながら、

元気いっぱい走り回っていますよ

もんでこまつりごっこ







みどりの村公園でのもんでこまつりを経験し、さっそくにじ組の部屋では、もんでこまつりあそびが始まりました。積み木でのステージ作りや、3Dジオシェイプスでのスポットライト作り、特に、みんなが1番印象に残っていた花火は、LaQやロンディ、ジオマグ、ステッキモザイク、絵画と、自分の得意なことや好きなことを生かして、様々な色や形で表現し、部屋全体がきれいに装飾され、本物にも見劣りしない、立派な会場が出来上がりました。

今はもんでこまつりごっこの真っ最中。屋台の店員や、司会者、ステージ出演者、着付けをする美容師にお客さんたち。遊びが始まると自然ににじ組の全員が集まり、好きな役になりきって楽しかったもんでこまつりを再現していますよ。









川あそび





タオルを首から下 げ、友 達 の 手 を



物やきれいな石を探したり、 石投げの練習、肩ほどの深さ に友達と手をつないでおそる おそる入っていくなど、楽し みかたは様々ですが、みんな 川遊びが大好きで、目をキラ キラさせて、生き生きと遊ん でいました。

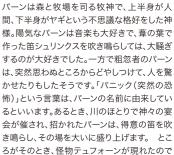


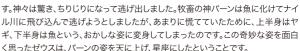
星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があってもその時期に見 えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日 に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです! (誕生日の星座 は、誕生日の3.4ヶ月前の夜、南の空に見えています)もし見たい星座があったら、その時期に見 られるかどうかをまず調べてみましょう。

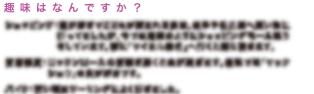


やぎ座は歴史の古い星座で、ギリシャ神話で は、おっちょこちょいの神様「パーン」の変身した 姿だとして言われています。





やぎ座の周辺には、みなみのうお座・みずがめ座・うお座・くじら座・エリダヌス座… 水にまつわる星座が集まっています。どうやら星座を作った人たちは、このあたりを 夜空の「海」と考えていたようです。また、ここがやぎ座とされたのは、冬至に太陽が 位置したのがこの星座だったためだと考えられています。太陽の南中高度は、冬至 に一番低くなり、冬至をすぎると一転して今度はだんだん高くなってきます。その様 子が、岩山をよじ登るヤギを連想させたのではないか、ということだそうですが…水 の星座と、よじ登るヤギをいっしょにしたらこうなった、って事なんでしょうかね?









さ

h

紹

介

IJ

レ



ままとを担て何見を発展しています。新田水・山・根7:50ーサッて至するで、

みなさんヘメッセージ

METHOD'S ATTUAT STOCKED.

こどもをしっかり

コンデジの選び方



今月の TOPICS

子育てに欠かせないカメラ。そんな中でも、今回はこどもをしっかり撮れるコンデジ=コンパクトデジタルカメラの選び方をご紹介します。

「f値 | の小さいものを選ぼう!

カメラがなぜ撮れるかといえばレンズがあるからです。そのレンズの良し悪しがいい写真が撮れるかを大きく左右します。そのレンズの性能をわかり やすく示したのが「f値(えふち)」。「f1.4」とか「f3.6」などと表記される数字が小さければ小さいほど高性能のレンズといえます(例外もありますが 一般的には)。



このf値が小さいとなにがいいのか。まずひとつは、「背景がボケやすい」こと。背景がボケると被写体がより際立ち、とても印象的な写真が撮れま す。もうひとつは、「暗いところでも撮れる」こと。f値が小さい=明るいレンズということになり、その分暗いところでも速いシャッタースピードで撮影 できるので、フラッシュを使わずに自然な写真が撮れます。意外に室内での撮影機会は多いですからこれはとても有利です。

ズームや画素数に惑わされないようにしよう!!

家電量販店などに行くと「光学○○倍ズーム!」といった広告をよく目にしますが、実はこどもを撮る上でズームレンズはあまり役に立ちません。仮 に10倍ズームが可能であったとしても、ズームすればするほど手ブレが大きくなり、さらに前述の「f値」が大きくなるので写真はどんどん暗くなって しまい、それで動き回るこどもを撮るのは至難の業です。同じズーム倍率のカメラがあったなら、最小f値の小さいものを迷わず選びましょう。画質 にこだわるならばせいぜい3~4倍ズームまで、できればズームなしがベストです。画素数も同じ。画素が多いと写真のサイズが大きくなるだけで、 美しさとは関係ありません。



保育園で使っているカメラは?

保育園では日常的によく写真を撮って記録に残しています。できるだけイキイキとした表情を逃さずに押さえたいというわけで、ズームがついておら ず(「単焦点レンズ」といいます)、f1.9もしくはf2.4の明るいレンズを搭載したコンパクトデジカメを使用しています。ズームがない分、撮るほうが動 かなければいけませんが、そのほうがグッと寄れていい写真が撮れることが多いのです。ズームで撮るとたいがいブレてしまって失敗する可能性が 高いです。

「f値は小さく、ズームや画素はオマケ」がポイント。カメラ選びの際にはちょっと思い出してみてください。 いい写真がたくさん撮れますように。





ロンディ

今月のおもちゃ

溝と溝をはめ合わせて形にしていきます。花火をイメージして 色々な色を重ね合わせてみたり、大きいもの小さいものをひと りひとりが工夫して作り上げています。

写真は、こどもたちが実際に作った花火。とてもキレイですよ ね。



「うずらちゃんのかくれんぼ」 今月の絵本

(作・絵:きもとももこ)

花や豆に似せて隠れているうずらちゃんやひよこちゃんを捜します。色彩豊かな絵 とリズムの良く進むおはなしが魅力です。

後半はおどろおどろしい空から雨が降り出し、うずらちゃんとひよこちゃんは不安 で泣きだしますが、ホッとする結末が待っています。探すのが楽しくてページをめ くるごとに「おった!」と見つけてくれるこどもたち。みんな大好きな絵本です。



ワクワクしながら聞いて いる、子どもたちお気に入り の絵本を紹介します!

LIFE通信

みんなでいっしょに共育ち

暑すぎる日々が続きます。昔はお盆を過ぎるとたまに来る涼しい風に秋の訪れを感じられたものですが、そんな 風流とは程遠い9月の初めですね。みなさん体調管理には十分お気を付けください。

さて、今月のライフは以下のとおり。皆さまお誘いあってお越しください。

今月のイベント -----

9月7日(火) 給食ランチ

時 間:11:30~12:30

募集定員:親子7組(親のみの参加も可) 料 金:大人 250 円 こども 150 円

(お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同)

メニュー:中華スープ ナスとピーマンのなべしぎ キュウリとエノキの酢の物 りんご

※ベビーマッサージ教室は、希望される方がいらっしゃれば随時開催致します。 ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で 会費は総額1000円(オイル代実費)です。

9月16日(木) 手作りおやつのお茶会

時間: 15:00~16:00

募集定員:親子7組(親のみの参加も可) 料 金:大人50円 こども50円 メニュー:キャロットゼリー

※絵本とわらべうたの会は、しばらくの間お休みします。 開催希望がありましたらおしらせください。

来月のイベント ------

● 10月12日 給食ランチ ● 10月21日 手作りおやつ ● 10月23日 子育て講演会

詳細は別途おしらせします。

その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に 親子でつくろう) 《



材料はすべて4人分

★中華スープ

・ホウレンソウ70g •卵1個 ・ニンジン50g 中華ダシ ・胡椒

- 中華ダシを入れた水を火にかけ、ホウレンソウを適当な大きさに 切って下ゆでする。
- 2 ニンジンを千切りにする。
- 3 卵を割ってかき交ぜておく。
- ④ ニンジンをダシ汁で煮て、やわらかくなったらホウレンソウを入 れ、人に立ちしたら卵を回し入れる。
- 6 塩コショウで味を調える。

アドバイス

卵を入れた後はかきまぜずに自然に固まるのを待つとフワフワ卵 になります。

★キュウリとエノキの酢の物

・キュウリ150a ・カニカマ25a •砂糖 ・エノキ50g •酢 • 塩

Recipe

- キュウリを輪切りにする。
- ② エノキ、カニカマを1cmに切る。
- 3 これらをさっと茹でる。
- 4 酢、砂糖、塩を混ぜ合わせてあえて出来上がり。

かんたん給食レジピ



★ナスとピーマンのなべしぎ

材料

・ナス300g ·豚肉100g ·油 ・砂糖 ・ピーマン100g ・ゴマ適量 ・みそ ・しょうゆ ・かつおだし

Recipe Manual Recipe

- ナスとピーマンをやや大きめの一口大に切りそろえて素揚げす
- 2 豚肉を食べやすく切る。
- 3 豚肉を炒め、砂糖、しょうゆ、酒、だし汁を加えてひと煮立ちさ せ、素揚げしたナス、ピーマンを入れて絡める。
- ④ ゴマを混ぜて出来上がり。

ゴマの風味はおいしく仕上げるには 必須です。



材料はすべて4人分

★キャロットゼリー

材料

・ニンジン96g ・ゼラチン用の水57.6g ・水144g ·レモン果汁9.6a

・ゼラチン5.6g ・砂糖48g ・オレンジ果汁48g

Recipe

- ●ニンジンを適当な大きさに切ってゆで、ミキサーでペースト状にする。
- 2 分量の水でゼラチンをふやかしておく。
- ❸ 砂糖を加えて湯せんにかけて溶かす。
- 4 水、オレンジ果汁、レモン果汁を合わせる。
- **⑤** 全部を混ぜて水で濡らした容器に注いで冷やし、固まったらできあがり。

かんたんおやっしゃ

ゼラチンが多すぎると 固くなってしまうので 注意しましょう。





今月のメニュー



		献立	手作りおやつ
1 🖯	水	とろろ昆布汁 生揚げとジャガイモのそぼろ煮 キャベツのゴマネーズ和え	
2 🖯	木	五目スープ 鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 トマトとインゲンのサラダ	ミニアメリカンドッグ
3 ⊟	金	かぼちゃとごぼうの味噌汁 擬製豆腐 キュウリとチーズの酢の物	
4 ⊟	±	パン 牛乳	
5 ⊟			
6 ⊟	月	かき玉汁 ちくわ2色揚げ 牛肉とごぼうのしぐれ煮 トマト	
7 🖯	火	中華スープ ナスとピーマンのなべしぎ キュウリとエノキの酢の物 りんご	クッキー
8 🖯	水	キャロットスープ 野菜たっぷりマーボー 温野菜	
9 ⊟	木	わかめと豆腐のすまし汁 松風焼き ひじきとエノキのサラダ トマト	きな粉おはぎ
10 ⊟	金	サトイモの豚汁 サンマのかば焼き おからサラダ	
11 ⊟	土	パン 牛乳	
12 ⊟	В		
13 ⊟	月	なめこと豆腐の味噌汁 レバーの南蛮漬け サトイモのサラダ オレンジ	
14 ⊟	火	とうがんの中華スープ チャンプル フルーツポテト ゆで卵	あずき豆腐団子
15 ⊟	水	とろろ昆布汁 生揚げとジャガイモのそぼろ煮 キャベツのゴマネーズ和え	
16 ⊟	木	五目スープ 鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 トマトとインゲンのサラダ	キャロットゼリー
17 🖯	金	かぼちゃとごぼうの味噌汁 擬製豆腐 キュウリとチーズの酢の物	
18 ⊟	±	パン 牛乳	
19 ⊟	В		
20 ⊟	月		
21 ⊟	火	なめこと豆腐の味噌汁 じゃこふりかけ さつまいもの天ぷら ホウレンソウのナムル	黒糖わらび餅
22 🖯	水	キャロットスープ 野菜たっぷりマーボー 温野菜	
23 ⊟			
24 ⊟		サトイモの豚汁 サンマのかば焼き おからサラダ	
25 ⊟		パン 牛乳	
26 ⊟			
27日	月	サツマイモのスープ レバーバーグ キャベツサラダ トマト	
28 ⊟	火	かぼちゃのミルク煮 ミートローフ いんげんのマヨネーズ和え グレープフルーツ	玄米フレークスナック
29 🖯	水	もやしの味噌汁 スコッチエッグ ブロッコリーときのこのサラダ ミニトマト	
30 ⊟	木	切干大根とかぼちゃの味噌汁 いわしのかば焼き ホウレンソウのナムル	紅白寒天

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園 · TD1-LIFE

〒 503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595 URL http://j-c.cc/