

DAY'S

多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE!!

October 2010

10月号





運動会の練習が佳境に入っています。楽しそうで真剣な声援がいつも聞こえてくるここ最近の保育園です。

よちよちとおぼつかない足取りで懸命に走る(歩く?)もも組はとてもかわいいですね。あか組のリレーは和やかな中に真剣な表情も垣間見えます。そして、き・あお組の障害物やリレーは真剣そのもの。負けたら悔しくて涙が出るし、勝利を目指して走って応援してと大忙しです。その分感動も大きいですね。

さて、前を見据えながら足元を気にすることなく、走ることに集中できる子どもたちはとても幸せだろうなあと思います。あれこれ気にしていては、自分を開放して、ただ走りぬくことなどできないだろうからです。しかし、そこにはケガも付きものです。真剣に走れば走るほど視野は狭まりますし、スピードが出ればケガの程度も大きくなるでしょう。でも、だからといって転ばないように力を抜いて走れ、というのは違いますよね。大人になってからこけると大ケガをしますが、子どもならほぼたいしたケガにはなりません。コケ方を知らずに大人になれば、ケガはさらにひどくなります。だから、いまのうちにたくさん転んで痛みとそれを避ける術を身を以って知っておくことが大切です。そして、転ぶという「失敗」を恐れずに挑戦することに象徴される果敢な姿勢は、子どもが成長する過程において、なによりその子を強くする要素です。翻って最近の世の中は、失敗を極度に恐れる社会になってはいないでしょうか。確かに、現代は一度大きな失敗をすると容易に復活できない理不尽な厳しさがあるのも事実です。でも、それは子どもには関係のことなのです。

フランスの思想家ルソーの著作『エミール　または教育について』の中に、次のような一節があります。

「室内のよどんだ空気の中で過ごさせる代わりに、毎日野原のまん中で遊ばせたい。子どもたちはそこで、日に百倍も転ぶだろう。それで良いのだ。彼はそれだけ早く起き上がるだろう。自由という安樂さは、傷を償っても余りがある。」

社会契約論で有名なルソーですが、教育に関してもなかなかいいこと言いますね。まさにそのとおりだと思います。

最近の教育や子育ての現場では、「先回りの配慮」が多いのがその特徴であるように思います。なにかアクシデントや事故、失敗を犯さないように先回りして行動を制する。例えば、坂道で走ろうとする子に「危ない!」「転ぶよ!」とやってみる前にストップをかけたりといった行動面での制御は、家庭だけでなく園児のケガに敏感になっている保育園や幼稚園においても見受けられることでしょう。そして、そういった行動の抑制は心理面にも当然影響します。子どもの人間関係や能力、心身の状態を大人が心配し過ぎてルソーのいう「自由」の反対である「過干渉」になってしまった結果、本来あったはずのやる気や意欲をそいでしまうことを一番避けなければいけません。「自由という安樂さ」とともに育つことのできる子がいかに幸せか。失敗を恐れず課題に立ち向かう子になるか否かはまさに幼児期である今が勝負といえます。

本来子どもは自分に自信のないことはしません。例えば、乳児が階段を後ろから降りるのは、まだ前から降りる自信がないからです。それを手を引いて前向きの降ろそうとするのは、実はその子が自ら獲得するはずだった「前から降りられた!」という育ちと喜びを横取りしてしまうことかもしれません。したがって、大人は子どもの行動についてもっと信頼していい、と思います。と同時に、もしものときの安全への配慮ももちろん忘れてはいけません。しかし、それは原則「後追い」の配慮であって、「先回り」になってしまふと、子どもを心身両面で束縛することになりかねないです。

運動会、真剣な表情で駆け抜けていく子どもたちの姿は本当に感動的です。下は土、こけてもすりむく程度だから大丈夫。思いっきり走って勝ったら喜んで負けたら悔しがって、そんな運動会になればうれしいです。みんながんばってね!

➡ 行事予定

多良第一・第二合同運動会(ウッディドームにて)(10月2日土曜日)

子育て講演会(10月23日土曜日)

秋の遠足(10月28日木曜日)

冬の保育参加会(夢知遊座人形劇)(12月11日土曜日)

おあそび発表会(2月26日土曜日)

EVENT

➡ 10月のお知らせ

子育て講演会について

出欠のおしらせ順調に頂いておりましてありがとうございます。アンケートにも積極的に記入頂いています。できる限り講演の内容に反映させるべく準備を進めたいと思います。なお、出欠確認書につきましては準備の都合上、10月8日金曜日までに提出頂ければ幸いであります。よろしくお願い致します。

お迎え時の駐車場・念通寺境内のご利用について

ここ最近、特に過ごしやすい季節に入ってから、夕方16時前後の最も混み合う時間に念通寺境内付近にお迎えの保護者の方やお子様が多くいらっしゃることがよくあります。

バスやその他の車の出入りがあるため大変危険ですので、お迎え後お話等される場合はすぐにライフ内に入っていただくな、近所のコミュニティセンターや神社等に移動頂くなどのご配慮をよろしくお願い致します。

また、駐車場も上記のこととあって通常以上に混み合っているようです。境内に車を入れなければいけないような状況の場合はできるだけ速やかに車を移動して譲り合って頂けるよろしいかと思います。

皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

NEWS

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 運動会
4	5	6 体操	7	8	9	10
11 体育の日	12 LIFE・給食ランチ 11:30~	13 体操	14	15	16	17
18	19	20	21 LIFE・手作りおやつ 15:00~	22	23 子育て講演会	24
25	26	27	28 秋の遠足 集金日	29 避難訓練	30	31

10

月のお誕生日



誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。



誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。



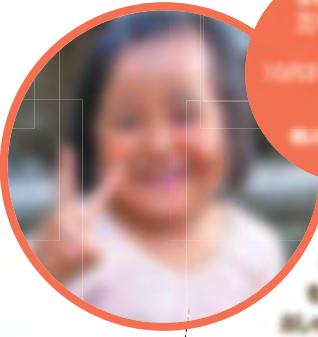
誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。



誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。



誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。



誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。

- 1.生年月日
2.好きな食べ物
3.好きな遊び

ももぐみの1ヶ月

爽やかな秋風が吹き始めるようになってきました。今まで散歩の途中で座り込むことも多かったこどもたちも最後まで歩き通すことができるようになり、歩き方も安定してきました。喜田先生の家のブドウを食べに行くのが日課になっているこどもたちです。



消防士ごっこ



『かじだしゅつどう』『しょうぼうじどうしゃじぶた』という絵本が大好きで、その本を見たあとは必ず消防士の帽子をかぶり、車に乗って、出動してくれます。火事の場所に着くとペットボトルにひもと新聞紙を丸めた棒をつけ、ホースに見立てて火を消してくれています。とってもかっこいいこどもたちです。



運動会の練習

リズム「ミナモダンス」、体操「じゅんびはOK!」では、最初固まつたり雰囲気に慣れずに泣いてしまう子もいましたが、曲を覚えて口ずさみながら手足を動かしてみたり、ジャンプをしてみたりするうちに楽しんでできるようになってきました。

「かわいいさかなやさん」では、入場の際前の子について行進するのもだんだんと上手になり、きちんと走ってきちんと魚を探って帰ってきてくれるんです。とてもかわいいこどもたちの姿を楽しみにしていてください。



かき氷

この夏はとても暑い日が多く、毎週金曜日には本堂前でかき氷を食べました。かき氷のチケットを手にしたこどもたちは、かき氷を作ってくれるひとみ先生のところへ並んで順番が来ると、イチゴ・メロン・レモンなどの中から好きなものを選んで、おいしく涼しく食べました。みんな大好きなかき氷、大満足のこどもたちでした。

にじ組の1ヶ月

かき氷がおいしかった夏が終わりを告げると…秋です。散歩の秋、

味覚の秋、体力作りの秋。運動会に遠足、そして園の外に出れば彼岸花にアケビ、

ブドウ、カキ、クリ。秋は楽しくておいしいことがいっぱい!にじ組みんなで秋ならではのあそびを楽しんでいきたいと思います。



環境認識「地域」

「みんなの住んでいる上石津ってどんなところだろう?」

みんなで考えました。地名にはどんなものがある?僕・私はどこに住んでいる?どんな建物や場所、店がある?どんな行事がある?

自分たちが住んでいる地域のこととあって、こどもたちの興味はどんどん広

がっていき、上石津に関するゲームや課業に意欲的に参加する姿が多く見られました。6週間続いた「地域」のしめくくりは、異年齢グループ毎の地図作り。メインストリートのみが書いてある大きな紙に絵を描いたり写真を貼ったりして、素晴らしい手作りの地図が出来上がりましたよ。みんな上石津のことがもっと好きになったかな??



運動会の練習

バーン!と雷管が鳴り響き、全力で走る子ども達。その表情はどの子も真剣そのものです。

競技が始まると、「頑張れー!」「負けるなー!」と友達に声援を送る姿、競技に勝ちガツッポーズをする姿、負けて悔し涙をながす姿。毎日色んな表情を見せてくれます。ダンス・体操・リレー、どの競技もやる気100%のにじぐみ32人です。



カシオペア座

季節の星座を
見つけよう!

星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があってもその時期に見えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです! (誕生日の星座は、誕生日の3,4ヶ月前の夜、南の空に見えています)もし見たい星座があったら、その時期に見られるかどうかをまず調べてみましょう。



星や星座に詳しくない人でも、オリオン座や北斗七星、それにカシオペア座という名前は、きっとどこかで聞いたことがあるでしょう。春の北斗七星と秋のカシオペア座は、北の空の目印となるとても便利な星の並びですが、この星座が実はエチオピアの女王カシオペアの星座であることは案外知られていないようです。

カシオペアはとても美しいお妃さまですが、あることが原因で神様の怒りを買ってしまいます。

—古代エチオピアの王ケフェウスの妃カシオペアは、大変美しい女性でしたが、その美しさを鼻にかけ、少々高慢なところがありました。それは自分の美しさにとどまりません。二人の間には、アンドロメダというそれはわいらしいお姫様がいましたが、カシオペアは我が娘が自慢でなりませんでした。そしてあるとき、ついこんなことを言ってしまったのです。「アンドロメダの美しさには、あのネレイドたちも、足元にも及ばないわ」ネレイドとは海の神ポセイドンに遣える妖精で、ポセイドンの孫娘に当たります。しかも、この妖精たちもまた、相当な美貌自慢でしたから、カシオペアの言葉は聞き捨てなりません。ネレイドたちはかんかんに怒って、ポセイドンに泣きつきました。かわいい孫たちを人間に馬鹿にされても、ポセイドンも穏やかではありません。カシオペアは懲らしめようと、恐ろしい化けくじらをエチオピアの海岸に差し向かたのです——。

カシオペアはその罰として、椅子に座ったままの姿で空に貼りつけられてしまいました。両腕を上げたまま、一年中休むことなく北の空をグルグル回りつけなければならないのだそうです。カシオペア座の動きを神話に当てはめるために、この妙な設定となったとも言われています。

秋の星座にまつわるお話といえば、このエチオピア王家のお話ですが、あまりロマンチックな内容ではなく「星を見ながらそういう人聞くさいお話はちょっと…」と思われる方が多いので、あまり知られていないかもしれませんね…。

今月のTOPICS

アーリオ・オーリオパスタの作り方

子どもたちも喜んでくれるメニューのひとつ、スパゲッティ。簡単なようでは奥が深いこの食べ物ですが、どうにも垢抜けない今までのやり方から一歩前に進みたいとあれこれ試行錯誤した結果、最近ようやく自宅でおいしいパスタを作るコツをつかんだように思うので思いきって紹介してみたいと思います。

とりあげるのは「アーリオ・オーリオスパゲッティ」。「アーリオ」は「ニンニク」、「オーリオ」は「オリーブオイル」、文字通りこのふたつをベースにしたパスタの総称です。ちなみに有名なベペロンチーノは、正式には「アーリオ・オーリオ・ベペロンチーノ」。「ニンニクとオリーブオイルと唐辛子のパスタ」という意味。今回は、「イカ・エビ・タコとブロッコリー・アスパラのアーリオ・オーリオ(ベペロンチーノ抜き)」を作ります。

材料はこれ

イカ、エビ、タコの魚介類に、アスパラとブロッコリーなどの野菜、そしてニンニクと風味付けの大葉を用意しました(量は2~3人前)。パスタの太さは一般的な細めのものでOK。

1 オリーブオイルにニンニクの香りをつける。

2 パスタをゆで始める。

オリーブオイルはおおさじ1杯半ほど。ニンニクは油を加熱する前から入れておくとコゲつきにくくなります。弱火でキツネ色になるまでじっくり火を通しましょう。

パスタはこのタイミングでゆで始めます。お湯にはしっかり塩味をきかせます。

3 魚介を炒める。

そのまま弱火で魚介をさっと炒めます。



ソースを乳化させる<ココがポイント!>

パスタの茹で汁(←茹で汁じゃないとダメです!)をお玉に1杯半、新たにオリーブオイルを小さじ2杯、塩と黒胡椒を適量、それぞれフライパンに投入・強火にして煮立たせます。これによってオリーブオイルが水分と混ざり合って乳化し、白濁のソースに変わります。これがウマインです。



野菜を入れて、パスタが茹であがるまで蒸し焼きに。

乳化させたソースの中に野菜を入れて、ふたをして蒸し焼きにします。この間もずっと強火。なので、野菜は短時間でシャキリと仕上がります。そして、魚介と野菜のダシがしっかり出て旨みが凝縮されます。



できあがり

フライパンの火を切り、茹であがったパスタを入れてソースとよく絡めます。火をつけたままだとパスタに火が通り過ぎてしまうので、ここは余熱だけです。お皿にもりつけ、上に大葉を刻んだものを乗せてできあがり。



ポイントはソースの「乳化」。これでオイルパスタの仕上がりがずいぶん変わるという実感です。いっぱい使うオリーブオイルはオレイン酸たっぷりで体にも優しいです。もちろんアーリオ・オーリオにはイタリア料理のシェフの中でもいろいろな流儀があるようで、私のやり方はそれに輪をかけて素人なのでそこは大目に見てください…でもなかなかおいしくできる気がします。タコイカ類を自身の魚(太刀魚やカレイなど)がホロホロするものが特にいいです)や肉にしてもOK。ぜひ一度試してみてください!

子どもたちが保育園で
夢中になって遊んでいる
おもちゃを紹介します！

キンダーメモリー

今月のおもちゃ



神経衰弱のゲームです。トランプで遊ぶのとは違い、素敵な絵が描かれているので、子どもたちも覚えやすく盛り上がります。枚数を減らせば小さい子でもOK。

私も組さんではカード取りが流行っているため、職員が5枚ぐらいを並べて同じカードを見せて取ったり、声に出して指定したものを取ったりと、いろんなバリエーションで遊んでいます。

今月の絵本

「よーいどん」(中川ひろたか・文 村上康成・絵)

いちについてよーい…どん！で始まる大運動会。
ニワトリがかけっこしたり、縄跳びで空を飛んだり、次々と奇想展開な事が起こり、子ども達は大爆笑！！
親子で楽しむことが出来る一冊です。



ワクワクしながら聞いて
いる、子どもたちお気に入り
の絵本を紹介します！

LIFE通信

みんなでいっしょに共育ち

朝夕はずいぶん涼しくなってきました。長かった夏も終わり、ようやく落ち着きを取り戻しつつある保育園です。
これから深まっていく秋をいっぱい楽しみたいですね。
さて10月のライフは以下のとおり。お待ちしています。

今月のイベント

10月12日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30
募集定員：親子7組（親のみの参加も可）
料 金：大人250円 こども150円
(お釣りはありませんのでちょうどお願いします。以下同)
メニュー：なめ子と豆腐の味噌汁 ジャコフリーカー
さつまいもの天ぷら ホウレンソウのナムル

10月21日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00
募集定員：親子7組（親のみの参加も可）
料 金：大人50円 こども50円
メニュー：チーズボパイカップケーキ

※ベビーマッサージ教室は、希望される方がいらっしゃれば随時開催致します。ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。
2回講座で会費は総額1000円(オイル代実費)です。

来月のイベント

● 11月9日給食ランチ ● 11月18日手作りおやつ

その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。
なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に 親子でつくろう♪

材料はすべて4人分



★なめこと豆腐の味噌汁

材料

・木綿豆腐100g ・三つ葉15g ・ダシ
・なめこ70g ・味噌

Recipe

- 豆腐をさいの目に切る。
- だし汁を火にかけ、一煮立ちしたら豆腐となめこを加える。
- 火が通ったら味噌を溶かし入れて、三つ葉を散らして出来上がり。

★じゃこふりかけ

材料

・しらす干し40g ・かつお節適量 ・しょうゆ
・ネギ50g ・ごま油

Recipe

- ごま油でしらす干しがカリカリになるまで炒める。
- ネギをみじん切りにし、しらす干しに加えてさらに炒める。花かつおを加え、最後に醤油で味を調えてできあがり。

アドバイス

しらすは弱火でじっくりと。火が強いとすぐ焦げます。

材料はすべて4人分

★チーズポパイカップケーキ

材料

・ホットケーキミックス76.8g ・卵24g ・無塩バター5.6g ・ホウレンソウ38.4g
・牛乳38.4g ・砂糖9.6g ・チーズ38.4g

Recipe

- ホウレンソウを塩をきかせたお湯で色よく固めにゆで、水気をしぶり、みじん切りにする。
- ホットケーキミックスに牛乳、卵、砂糖、溶かしバター、ホウレンソウを入れて混ぜる。
- チーズを角切りにしてそこに加える。
- アルミのカップに入れ、オーブンで焼きあげてできあがり。

かんたん給食レシピ

★さつまいもの天ぷら

材料

・さつまいも150g ・卵 ・食塩 ・小麦粉 ・油

Recipe

- さつまいもを1cm厚に切って水にさらす。
- 水と溶き卵、塩を合わせて、小麦粉を加えさっくりと混ぜる。
- そこにさつまいもをつけて、油で揚げてできあがり。

アドバイス

油の温度は170度くらい。しらす同様焦げに注意しましょう。

★ホウレンソウのナムル

材料

・ホウレンソウ150g ・にんじん25g ・ごま油 ・食塩
・もやし100g ・コーン25g ・ゴマ

Recipe

- ホウレンソウを適当な大きさに切ってゆでる。
- もやしをざく切りにしてゆでる。
- にんじんを細切りにしてゆでる。
- コーンをゆでる。
- ごま油、ゴマ、塩を混ぜ合わせる。
- 材料の水気をしっかり切って、和えてできあがり。

ゆですぎに注意!
べちゃべちゃしてしまいます。



かんたんおやつレシピ



ほうれん草は、できるだけ細かいみじん切りに。繊維が気にならず、青菜の苦手な子でも食べやすいですよ。





献 立				手作りおやつ
日	曜	月	食事内容	備考
1日	金	もやしの味噌汁 肉じゃが スパゲッティのサラダ りんご		
2日	土			
3日	日			
4日	月	ジャガイモと長ネギの味噌汁 レバー唐揚げ ひじきとキャベツのサラダ		
5日	火	キャベツと卵のスープ いわしカリカリチーズ焼き リンゴとポテトのサラダ		キナコスティックパン
6日	水	三平汁 凍り豆腐のはさみ煮 小松菜ともやしのゴマ和え ミニトマト		
7日	木	大根とあげの味噌汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリーときのこのサラダ フルーツヨーグルトミックス		大学かぼちゃ
8日	金	豆腐スープ 挽肉の春巻き ホウレンソウの彩り和え トマト		
9日	土	パン 牛乳		
10日	日			
11日	月			
12日	火	なめ子と豆腐の味噌汁 ジャコふりかけ さつまいもの天ぷら ホウレンソウのナムル		
13日	水	かぼちゃと長ネギの味噌汁 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮 ブルーン		みどり団子
14日	木	中華スープ ピーマンの細切り炒め フライドポテト りんご		チーズホットケーキ
15日	金	コーンスープ 鶏かつ コールスローサラダ		
16日	土	パン 牛乳		
17日	日			
18日	月	ジャガイモと長ネギの味噌汁 レバー唐揚げ ひじきとキャベツのサラダ		
19日	火	キャベツと卵のスープ いわしカリカリチーズ焼き リンゴとポテトのサラダ		牛乳もち
20日	水	三平汁 凍り豆腐のはさみ煮 小松菜ともやしのゴマ和え ミニトマト		
21日	木	大根とあげの味噌汁 鶏肉の照り焼き ブロッコリーときのこのサラダ フルーツヨーグルトミックス		チーズポパイカップケーキ
22日	金	豆腐スープ 挽肉の春巻き ホウレンソウの彩り和え トマト		
23日	土	パン 牛乳		
24日	日			
25日	月	白菜の豆乳スープ レバーコロッケ せん野菜 トマト		
26日	火	五目味噌汁 サバの味噌煮 キャベツのゴマネーズ和え グレープフルーツ		サンドクラッカー
27日	水	かぼちゃと長ネギの味噌汁 豆腐のおとし揚げ ひじきと大豆の炒り煮 ブルーン		
28日	木	中華スープ ピーマンの細切り炒め フライドポテト りんご		ミニアメリカンドック
29日	金	コーンスープ 鶏かつ コールスローサラダ		
30日	土	パン 牛乳		
31日	日			

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595

URL <http://j-c.cc/>