

# DAY

多良第一保育園 ほいくだより  
Be the Master of LIFE!!

November 2010

11

月号





c

o

i

u

m

n



## 園長先生のコラム

あんなに暑かった夏もずいぶん遠くに行ってしまった気がします。しっかりと季節が変わってくれる日本の風土の粋をしみじみと感じる時期です。

先日の運動会、こどもたちは本当にがんばって走って踊って応援していましたね。イキイキと躍動する姿に感動された保護者の方も多かったのではないかでしょうか。当日は保護者会や有志の皆様のご協力を過分に頂戴致しました。おかげで無事、楽しい運動会を終えることができ、改めて御礼申し上げます。

そして、2年ぶりの子育て講演会も先日開催させていただき、多くの出席を頂きましてありがとうございました。その後連絡帳でご感想、個別の要望など頂きました。後半話が出た「パラレルトーク」、実際にやってみたら本当にこどもが落ち着きました!というお話から、でもやっぱり余裕がないときは難しい…というお悩みまでさまざまです。いずれにしても我が子のことを大切に思う保護者の皆さんのお気持ちがいろいろな形で表れていて、少なくとも子育て、子どもの育ちのことを改めて考えるにはよい機会にしていただけたのかなと思っています。

ところで、今年の運動会ではいつもまして第一の子たちがのびのびやっていましたね、と(運動会直後と講演会直後それぞれ)複数の方から連絡帳や口頭でお聞きしました。もしかしたら実際に見て頂いた毎日体操のおかげ?という憶測もあるわけですが、もちろん足が早くなったりすることを第一義的目的としてやっているわけではありませんが、子育て講演会の中島先生のお話やにじ組のクラスだよりに書いたとおり、こどもたちが本来持つ心身両面の力があそびの中でしっかりと育っていくために行う毎日体操ですので、結果として運動会というある意味わかりやすい場面でその成果が出たということはあるのかもしれません。でも、人間には得意不得意がありますし、こどもたちひとりひとりがそれ興味やもともとの気質が違うわけですから、なにか共通の目的を達成したり競ったりするためのものではないというところにご注目を頂ければ幸いかと思います。

そして、毎日体操はあくまで準備であって、こどもたちが本当に育っていくのはそのあとの自由な環境での遊びを通して、です。1日のうちで原則全員が参加するのが毎日体操で、そのあとは全く自由(課業も自由参加です)であるからこそ、朝の眠いかもしれない30分を集中して体操を「楽しむ」ことができます。講演会の後、中島先生と昼食を取りながら雑談をしましたが、さまざまな保育園で保育環境のアドバイスをされている先生も、「自由な遊び環境が整っていない園ではあえて毎日体操のことには触れない」とおっしゃっていました。ご覧いただいたとおり楽しんでやっているとはいえ、あの時間はあくまで保育士の指導の下に動いている時間です。その後にまた「保育士の指導の下にみんなが同じことをする」時間が続くとすれば、こどもたちの自由な育ちの時間がさらになくなり、余計なストレスを増やすだけです。「こどもは自由で豊かな遊びを通して育つ」、この大原則を大切にしたいと思います。

ちなみに、未満児でもわらべうたや体操を行っています。ただ、にじ組のようにみんなで取り組むのではなく、より発達状況や個別の事情を注意深く見守らなければならない未満児ですので、大人と1対1、あるいは小グループで穏やかに体操遊びをしています。こどもたちが、保育園の中で自由により遊び込むための最小限の手助けが体操遊び。ここでも育ちの基本はあくまで主体的な遊びというわけですね。

中島先生のお話、そこから投げかけられたものを一言でいえば、「現在『いい子』がいいのか、10年後20年後に『いい子』がいいのかどっち?」ということではないでしょうか。

毎日のこどもたちのさまざまなこと。時に親を困らせるこどもたちの行動のほとんどは、実は自然の理・必要だからしているだけのことというお話にちょっと安心したという保護者の方も多かったようです。逆に幼少期の本能に根ざした行動を抑制されることによって、10年後にそのツケを払うような事態が多くあるとも聞きました。将来「ちゃんと大人になるために」は、現在「いい子」である必要は決してないのです。

ただ、実際に子どもの行動で大人が困ることがあるのも事実ですし、それに対する世間の理解があまりないのも事実。ですが、少なくともみんなで話を聞いた多良第一保育園の保護者の皆さんや大人だけでもお互いに理解し合えていれば、きっとこどもたちにとって優しく伸びやかな環境になってくるはずです。ムリはせず、マイペースで、助け合っていきたいものですね。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9 LIFE・給食ランチ 11:30~	10	11	12	13	14
15	16	17	18 LIFE・手作りおやつ 15:00~	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30 集金日 避難訓練					

④ 行事予定

EVENT

冬の保育参加会(夢知遊座人形劇)(12月11日土曜日)

保育納め(12月28日火曜日)

保育始め(1月4日火曜日)

おあそび発表会(2月26日土曜日)

11

月のお誕生日

- 1. 生年月日
- 2. 好きな食べ物
- 3. 好きな遊び



④ 11月のお知らせ

NEWS

中島先生紹介の書籍を揃えました

先日の子育て講演会の際に紹介いただいた本を、LIFEの本棚に設置しました。ご興味のある方はぜひ読んでみてください。

風邪、インフルエンザ等の予防に気をつけましょう

今年のインフルエンザも昨年と同程度の流行が予想されるなど、今年も体調管理により一層の注意が必要な時期になってきました。手洗い、うがいを励行し、予防に努めて頂けますようよろしくお願い申し上げます。



## ももぐみの1ヶ月

秋色に色づき始めた葉っぱ  
も少しずつ見られるようになってきました。

散歩では秋の自然のものがいっぱい!カキ、マキの実、ナツメ、お茶の実、カヤの実、クリなどを見つけてはポケットに入れたり袋に入れたりして、大事に持て帰るこどもたちです。



### ホール遊び

ホールに行くと、ボールプールに走っていって入ることもたち。中に入つて寝ころんだり、足や体をバタバタと動かして喜んで遊んでいます。



マット遊びでは、マットに寝転がってえんぴつのようにコロコロしながら競争して遊んでいます。ハードルも大好き。集中して見事飛び越えられたら満面の笑みのこどもたちです。



### 園庭遊び



園庭に出るととりあえず走り出すこどもたち。走りながら「どれで遊ぼうかなあ～？」と悩みながら三輪車に乗ったり遊具に登って一本橋や高いところへ行こうとしたり、砂場で大きな山やケーキを作ったりとみんな思い思いに遊んでいます。暑くもなく、日中で天気がよければ寒くもなく、ほんといい季節ですね。



### わたしがやってあげるね

散歩や園庭に行くときなどにカラー帽子をかぶっていきます。「私がとってあげるね」と言って、自分より小さい子に帽子をかぶせてあげるお姫さんです。

### 草すべり

草すべり用の道具を手に持って歩いていきました。やつたことのない子も「どんなかな～」と思いながら挑戦。せんせいといっしょに滑ったりせんせいに支えてもらって自分で滑ってみたりと果敢に遊んでいました。1回やると「もう1回！」と何度も繰り返して滑りたがる子ばかりでした。



## にじ組の1ヶ月

実りの秋を迎えたこの季節、こどもたちの毎日の遊びの中でも、(まだちょっと早いですが)紅葉できれいに変化

した葉の収集や、ねこじやらしのあめちゃん作り、落ち葉でのお面作りなど、秋の素材が大活躍!おうちへのおみやげもポケットに大事に詰め込み、満足そうな表情を見てくれるみんなです。

### 散歩



少しひんやりとした風を感じながら歩くいつもの散歩道。色とりどりの落ち葉、虫の声、カキ、クリなどがいつの間にか秋の色に変わっていました。黄色やピンクのお花を集め始めるとあつという間にお花屋さんが始まったり、彼岸花を使ってネックレスやブレスレットを作ったりとアイデアがいっぱい!土手の上ではソリにまたがり「いちについて…よーいドン!」のかけ声でビューンと草すべり。とっても人気で「かわってかわって!」の声がいつも飛び交っています。魅力あふれる秋を満喫する32人のこどもたちです。



### ムッレの森

10月20日にムッレの森へ登りました。春や夏とは周りの景色もすっかり変わり、木の実をあれこれと拾いながらの登山でした。山の上の散歩では、1人に1つ持った袋に松ぼっくりやドングリ、クロモジやヒイラギなど様々な植物を集めたり、「草鬼」「ひみつの袋」「ばくの木わたしの木」「ムッレ鬼」などのゲームを楽しみ、そして木につるされた長いロープのブランコはもちろん大人気でした。

そして今回はもうひとつお楽しみ。山の上の給食です。みんな大好きなカレーを食べました。森の中で食べるさんはいつもにしておいしくて、みんなペロリと完食でした。





### 趣味はなんですか？

- 映画鑑賞：毎月新しい映画を見て話題チヤバー感覚で語る。
- ボランティア活動：動物園レッスンでボランティア活動。
- ピアノ：音楽を楽しむためにピアノを買いました。最初は音楽を聞いていたり音楽が苦手な娘が、音楽を楽しむ姿勢が泣き笑顔をもたらすようになりました。
- 飲食：美味しい飲食店を紹介するための写真撮影。

### オススメスポット！

- お出で：毎月新しい映画を見て話題チヤバー感覚で語る。
- ボランティア活動：動物園レッスンでボランティア活動。
- ピアノ：音楽を楽しむためにピアノを買いました。最初は音楽を聞いていたり音楽が苦手な娘が、音楽を楽しむ姿勢が泣き笑顔をもたらすようになりました。
- 飲食：美味しい飲食店を紹介するための写真撮影。

### 好きなコトバ

- 「夢の島」：夢があることを喜ぶ言葉。
- 「夢の島」：夢があることを喜ぶ言葉。
- 「夢の島」：夢があることを喜ぶ言葉。

### みなさんへメッセージ

- 子育ては、愛情と愛情がつながる大事なことです。離子育てがもつていて、愛情をもつて育んでください。
- ごめんなさいをもつてお話しします。

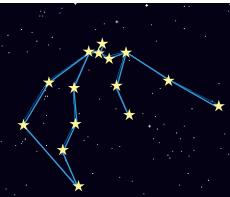


#### 星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があってもその時期に見えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです！（誕生日の星座は、誕生日の3～4ヶ月前の夜、南の空に見えています）もし見たい星座があったら、その時期に見られるかどうかをまず調べてみましょう。

星占いに使われる黄道12星座はみなさんよくご存知ですよね。そして、その名前でどんな星座なのかはイメージできると思います。

でもみずがめ座は、星座絵を見ると「あれ？」と思ってしまうんですよ。みずがめの形をした星座かと思いきや、実際には水がめを持った男の人の星座なんです。この男性、ギリシャ神話では、トロイアの国の美少年ガニメーデスだとされています。さて、みずがめ座にまつわるのはどんなお話なのでしょうか？



——トロイアの國に、ガニメーデスという王子がいました。ガニメーデスは大変な美少年で、その美しさにはどんな美女もかなわないほどです。その噂はやがて神々の國にまで届きました。

丁度その頃、ゼウスは神々の宴席で神々にお酌をする者を探していました。それまではゼウスとヘラの娘がその役についたのですが、それが出来なくなってしまったのです。ガニメーデスの噂を聞きつけたゼウスは、さっそくトロイアの国に出かけました。そして、ガニメーデスの聞きしに違わぬ美しさにすっかり夢中になってしまったのです。ゼウスは大驚（わし座）に姿を変え、ガニメーデスを天の國へと連れ去りました。

その後ゼウスは、ガニメーデスを神々の宴席につかせ、神々が飲む不老不死のお酒、ネクタールを告ぐ役目を与えました。そして、息子を失ったガニメーデスの両親のため、夜空にその姿を映し、慰めとしたのだそうです——

### 今月のTOPICS

多良第一保育園の遊具をこのたび新設することになりました。いまある小屋の遊具（勇気の塔からつながる木造のもの）がもう築10年以上経過し、老朽化も目立ってきたためそれを取り壊し、メタセコイヤの木をぐるりと囲む形で設置します。

遊具の機能・デザインは、おなじみ百町森とアネビーという遊具専門の会社といっしょに検討しました。その結果、「HAGS」というスウェーデンの田舎町にある遊具メーカーのものを導入することに決定しました。ヨーロッパ、特に北欧は子どもの遊び権利を積極的に認め、「子どもの遊びを真剣に考える」という哲学がしっかりと根付いています。また、ヨーロッパには遊具の厳しい安全基準が存在し、保障制度も万全です。そんな風土から生まれた遊具が子どもの育ちのことを第一に考える人たちからアドバイスを頂いて設計しましたので、美的にも機能的にもこどもたちの期待に十分応えられるものができると自負しています。

工事のスケジュールは、1月の上旬に既存遊具取り壊し→新遊具設置となりますので、年明けしばらくしたら新しい遊具で遊ぶことができるようになります（現在の進捗を確認したところ、すでに船に乗り、大西洋を航行中のこと）。これまでいっぱい子どもたちを遊んでくれた小屋の遊具に感謝して、新しい遊具を迎えるべく思っています。どうぞお楽しみに！

※写真は遊具の設計プランです。実物とは若干異なる部分もある&2期に分けて導入する箇所もありますので予めご了解ください。

### 遊具が新しくなります！





子どもたちが保育園で  
夢中になって遊んでいる  
おもちゃを紹介します！

## スティック

## 今月のおもちゃ

木のリングの中に様々な太さの赤・黄・青の棒をはめ込んで立たせて、サイコロを振ります。そして出た色の棒を順番に引き抜いていき、倒れてしまったら負け。単純でわかりやすいゲームなだけに、小さい子から大きい子まで大人気です。

とっても慎重な子がいたと思えば、大胆に一気に引き抜く子もいたりして、性格がよく出るおもしろいゲームです。



## 今月の絵本

## 「かくしたのだあれ」(五味太郎・さく 文化出版局)

「てぶくろかくしたのだあれ？」それは2羽のニワトリさん、どうやら頭のあたりです…といった風にどうぶつたちがいろいろなものを隠します。

楽しい驚きがいっぱいの絵本。数遊びも楽しめて、1人の子に読んでいるとみんな近寄ってくる大人気の絵本です。

ワクワクしながら聞いて  
いる、子どもたちお気に入り  
の絵本を紹介します！

## LIFE通信

### みんなでいっしょに共育ち

日中は時折汗ばむ陽気もあった10月が終わり、いよいよ秋本番を迎えました。ひんやりした空気が心地良い季節です。保育園では積極的に外にでかけて自然を満喫しています。こどもたちの散歩の途中でお会いしたら、ぜひいっしょに秋を楽しみましょう。

さて、今月のライフは以下のとおり。お待ちしています。

### 今月のイベント

#### 11月9日（火）給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどお願いします。以下同）

メニュー：キャロットスープ ナゲット

スパゲッティのサラダ フルーツパンチ

#### 11月18日（木）手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：フルーツ kinpton

### 来月のイベント

#### ● 12月7日給食ランチ ● 12月16日手作りおやつ

#### その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

# 休日に 親子でつくろう♪



材料はすべて4人分

## ★キャロットスープ

### 材料

- |           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| ・にんじん100g | ・米15g      | ・塩適量      |
| ・たまねぎ50g  | ・コンソメスープ適量 | ・スキムミルク適量 |

### Recipe

- ① ニンジンをイチョウ切り、タマネギを千切りにする。
- ② 適量の水で、切った材料と米がやわらかくなるまで煮る。
- ③ 火が通ったらミキサーにかける。
- ④ それを鍋にうつして火にかけ、水とコンソメスープ・塩・スキムミルクを加えて味を調えて、出来上がり。

### アドバイス

お米が味をまろやかにしてくれます。

## ★スパゲッティのサラダ

### 材料

- |            |           |        |
|------------|-----------|--------|
| ・スパゲッティ40g | ・きゅうり100g | ・マヨネーズ |
| ・ハム25g     | ・にんじん25g  |        |
| ・チーズ25g    | ・塩        |        |

### Recipe

- ① スパゲッティを3等分に折って茹でて、茹であがったらオリーブオイルをかけておく。
- ② ハムを千切りにして、さっと湯通しする。
- ③ チーズを細かく切る。
- ④ ニンジンとキュウリを千切りにして、ニンジンから順にゆでる。
- ⑤ マヨネーズで和えて、出来上がり。

### アドバイス

スパゲッティはアルデンテを少し過ぎたくらいでOK。

## かんたん給食レシピ

## ★フルーツパンチ

### 材料

- |            |         |    |
|------------|---------|----|
| ・バナナ100g   | ・みかん70g | ・水 |
| ・もも70g     | ・りんご70g |    |
| ・パイナップル70g | ・砂糖     |    |

### Recipe

- ① 果物を1cm角に切る。
- ② 砂糖と水でシロップを作り、果物と混ぜて、出来上がり。

## ★ナゲット

### 材料

- |           |          |       |        |
|-----------|----------|-------|--------|
| ・鶏もも肉35g  | ・タマネギ50g | ・卵40g | ・ケチャップ |
| ・鶏挽肉150g  | ・にんにく    | ・塩    |        |
| ・木綿豆腐150g | ・しょうが適量  | ・胡椒   |        |

### Recipe

- ① 鶏もも肉を5mm角に切って塩をまぶす。
- ② 豆腐を水切りしてつぶす。
- ③ タマネギをみじん切りにする。
- ④ ニンニク・ショウガはすりおろす。
- ⑤ これらの材料と鶏挽肉・塩コショウ・卵・片栗粉をよく混ぜ合わせる。
- ⑥ 油を熱し、スプーンを使って落とし揚げする。
- ⑦ ケチャップを添えて、出来上がり。

片栗粉は必要最小限で加えましょう。  
入れすぎると食感が悪くなります。



材料はすべて4人分

## ★フルーツきんとん

### 材料

- |            |           |         |
|------------|-----------|---------|
| ・サツマイモ200g | ・塩        | ・キウイ50g |
| ・三温糖34g    | ・パイン缶100g |         |

### Recipe

- ① サツマイモの皮をむいてゆでる。
- ② パイナップルとキウイを角切りにする。
- ③ サツマイモがわからくなったらお湯を捨てて適度に漬す。
- ④ 三温糖を混ぜて煮詰める。
- ⑤ 最後にひとつまみの塩と果物を混ぜてできあがり。

## かんたんおやつレシピ



フルーツをたっぷり使った、やさしい甘さのきんとんです。

現代社会の食生活では、毎日不足しがちな  
ものに、いも類と果物があります。3回の食事  
以外からも摂るようにしましょう!





献 立				手作りおやつ
日	月			
1日	月	みつばのかき玉汁	鶏肉のすき焼き風煮物	プロッコリーのマヨネーズ和え
2日	火	わかめともやしの味噌汁	サバの竜田揚げ	ひじきと大豆の炒り煮
3日	水	お休み		
4日	木	ごぼうとかぶの味噌汁	豆腐バーグ	青梗菜の和えもの バナナ
5日	金	春菊と豆腐のすまし汁	はんぺんのチーズサンドフライ	切干大根の旨煮 ミニトマト
6日	土	パン 牛乳		
7日	日	お休み		
8日	月	かぼちゃとネギのミルクスープ	鶏のから揚げゴマ風味	リンゴのマヨネーズサラダ
9日	火	キャロットスープ	ナゲット	スパゲッティのサラダ フルーツパンチ
10日	水	ホウレンソウのかき玉汁	生揚げのそぼろ煮	サツマイモの素揚げ
11日	木	コーンスープ	レバーのから揚げ	ナスの味噌煮
12日	金	のっpei汁	シュウマイ	キュウリの華風サラダ
13日	土	パン 牛乳		
14日	日	お休み		
15日	月	みつばのかき玉汁	鶏肉のすき焼き風煮物	プロッコリーのマヨネーズ和え
16日	火	わかめともやしの味噌汁	サバの竜田揚げ	ひじきと大豆の炒り煮
17日	水	きくらげの中華スープ	麻婆豆腐	キュウリの昆布和え パイン缶
18日	木	カレーライス	リンゴとカッテージチーズのサラダ	フルーツきんとん
19日	金	春菊と豆腐のすまし汁	はんぺんのチーズサンドフライ	切干大根の旨煮 ミニトマト
20日	土	パン 牛乳		
21日	日	お休み		
22日	月	かぼちゃとネギのミルクスープ	鶏のから揚げゴマ風味	リンゴのマヨネーズサラダ
23日	火	お休み		
24日	水	ホウレンソウのかき玉汁	生揚げのそぼろ煮	サツマイモの素揚げ
25日	木	コーンスープ	レバーのから揚げ	ナスの味噌煮
26日	金	のっpei汁	シュウマイ	キュウリの華風サラダ
27日	土	パン 牛乳		
28日	日	お休み		
29日	月	豆腐と卵のスープ	レンコン入り松風焼き	小松菜のピーナッツ和え グレープフルーツ
30日	火	なめこと豆腐の味噌汁	さんまのかば焼き	白菜のごま酢和え 柿
				揚げパン

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595  
URL <http://j-c.cc/>