

DAY

多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE!!

December 2010

12月号





年末差し迫る時期となりました。もう12月とは…1年がたつのは本当に早いですね。寒くなった今日この頃ですが、こどもたちは晴れた日には散歩にでかけ、部屋に戻るとあれこれと好きなことをして遊んでいる相変わらずの毎日です。

さて、先日岐阜市内において日本保育協会という全国の保育園が参加する組織の全国大会が開催され、私もスタッフとして参加してシンポジウムの司会などをやってまいりました。そんな中、数名のシンポジストの中で最も印象深いお話をされたのは意外にも(?)幼稚園関係者(全日本私立幼稚園児教育研究機構副理事長)の人でした。「こどもにとっては遊びがすべて」「幼稚園・保育園は小学校就学準備機関ではない」「大人とこどもはまったく別物」などなど、世間一般的な幼稚園のイメージ、大垣市における幼稚園の実態や現状からはおおよそ離れた内容の主張をされたのです。これには非常に驚き、かつ、たのもしく思いました。

いまさらなお話かもしれません、保育園と幼稚園の大きな違いはその管轄省です。前者が厚生労働省、後者が文部科学省。その保育・教育の内容については、保育園は「保育所保育指針」、幼稚園は「幼稚園教育要領」によって規定されています。そして、これは意外に思われるかもしれません、指針と要領の内容はほとんど同じ(文言はもちろん違いますが、言わんとするところが)で、例えば「幼稚園に限って学ばなければならないこと」や、「保育園に限って身につけなければならないこと」はありません。考えてみれば対象が同じこどものわけですからそこに違いがあるはずもないですね。

そして、その中には明確に「自発的な遊び」「遊びを通して」「日常生活の中で」など、あくまで大人が押しつけたりきめつけたりするではなくこどもの主体性を大切にする姿勢が説かれ、それらを受けたこどもの姿についても「楽しむ」「喜ぶ」「関心をもつ」など、特定の成果を上げることを求める文言は一切ありません。小学校以上の教育指導要領では明確に学ばなければいけない、獲得しなければいけない基準が示されていますが、それとは大きく違います。すなわち、就学前のこどもとそれ以降のこどもはまったく別物であり、幼少期の教育とはなにかを教えたり知識をやみくもに学習したりすることではない、と法律にまで書いてあるというわけです。

たとえば文字。こどもが文字を読んだり書けたりするようになるとついつい喜んでしまいますが、それは絵本をこれまでのよには楽しめなくなるということでもあります。試しに大人が誰かに絵本を読んでもらうとよくわかります。絵ではなく文字を追ってしまうのです。もちろん文字が読めることは着実な成長の証でもありますが、それが早すぎるとその時代にしか味わえない楽しみがなくなってしまうというわけです。成果にこだわり過ぎるのはこども時代は禁物。楽しかったらそれでいい、大人ではちょっと困りますが、こどもにとってそれ以上の世界はありません。

こどもたちにはたくさんのポジティブで前向きな感情、心の動きが次から次へとやってくるような幼少期を過ごしてほしいと思います。しかもそれは与えられるものではなく自発的なものであってほしいです。過去でも未来でもなく、現在を生きるこどもたちにとって、12月から1月にかけての世の中のざわめきは、大人のような「ああ1年は早いなあ…」とか「また年取ったなあ…」といったしみじみな感情はきっとなくて、ただただ心浮き立つものに違いありません。保育園でも保育参加会やもちつきなど楽しいイベントがたくさんの12月、風邪などひかず、ご家族みんなで楽しい年末年始を迎えることを祈っています。

➡ 行事予定

EVENT

にじ組ムッレ・ストゥーガ遠足(12月10日金曜日)
水筒の準備をお願いします。

冬の保育参加会〈夢知遊座人形劇〉(12月11日土曜日)

おもちつき(園内行事)(12月21日火曜日)
白ご飯のお弁当はいりません。

保育納め(12月28日火曜日)
午後4時までのお迎えにご協力お願い致します。バスは通常通りあります。

保育初め(1月4日火曜日)
バス・延長等すべて通常通りです。

おあそび発表会(2月26日土曜日)

卒園式(3月26日土曜日)

月	火	水	木	金	土	日
		1 体操	2	3	4	5
6	7 LIFE・給食ランチ 11:30~	8	9	10 にじ組 ムッレ・ストゥーガ	11 冬の保育参加会	12
13	14	15 中島先生来園	16 LIFE・手作りおやつ 15:00~	17	18	19
20	21 おもちつき	22	23 天皇誕生日	24	25	26
27	28 保育納め	29	30	31		

12

月のお誕生日



お名前を書く
誕生日を祝う
お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。



お名前を書く
誕生日を祝う
お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。

- 1.生年月日
- 2.好きな食べ物
- 3.好きな遊び



お名前を書く
誕生日を祝う
お誕生日おめでた
す。お誕生日おめでた
す。



ももぐみの1ヶ月

日差しは暖かくても空気は冷たい初冬です。

そんな中でも毎日元気なこどもたち。散歩にでかけるのがうれしくて、自分からジャンパーを着ようと袖を通して行く気マンマンで準備をしてくれます。冬の自然のもの、冬イチゴや柿などを食べ、楽しそうな笑顔がとてもほほえましく感じられます。

イチョウ林

この時期の保育園のお楽しみといえば…真っ黄色に色づいたイチョウ！というわけで、上鍛冶屋のイチョウ林にお散歩に行ってきました。1歳と2歳がいっしょに歩くとあって、大ももさん（2歳）がちいももさん（1歳）の手をつないで連れて行ってあげる姿も見られました。

イチョウ林ではイチョウの木に登って「おーい！ヤッホー！」とはしゃいでみたり、イチョウの葉を落としては「キャー！」と喜ぶもも組さんでした。

そして、イチョウ林といえば銀杏。その臭いに「くっさいね！」と笑いながらたくさん拾いました。銀杏はまたみんなで食べる予定です。こどもたちも楽しみにしているようです。



七五三参り

11月15日に本堂で七五三参りをしました。くす玉と千歳飴の入った袋を持ち、そのままにお参りしました。いつもと違う雰囲気に緊張して固まるもも組さん。お焼香もせんせいの姿をマネて、手を合わせて上手にできましたよ。大きくなったらなんになる？と聞かれると恥ずかしくて言えない子もいましたが、「お母さん」「野球選手」、中には「パンになりたい（？）」というもも組ならではの珍回答もあったりで、なごやかでうれしい七五三になりました。



秋の遠足

あいにくの雨になってしまった今年の遠足。けれど、雨＝ガッカリしてしまうのは大人だけのようでお弁当があるだけでもテンションがあがることもたちでした。養老ランドにでかけたあお・き組がいないじ組の部屋へ「遠足」いでかけ、にじ組のダイナミックなおもちゃを満喫。今日だけは最年長のあか組さんが張り切ってもも組さんにいろいろ教えてくれる様子がほほえましい光景でした。その後ホールでおいしくいただいたお弁当。どれもお母さんの愛情たっぷりで、こどもたちももりもり食べてくれました。雨だったけど、楽しい遠足になってよかったね！

にじ組の1ヶ月

にじ組の秋は楽しいことが盛りだくさん！だんだん寒くなってきましたが、そんなのへっちゃらなみんなは毎日元気いっぱい遊んでいます。

七五三

にじ組では11月の初めから、くす玉作りがスタートしました。

にじ組のくす玉は全部こどもの手作りなんです。小さい子たち

に折り方を教えてあげたのはあお・き組のくす玉先生たち。折り紙のサイズを小さくしたり、模様つきのものを折ってみたり、1番多い子では21個ものくす玉を作り上げたんですよ。全員くす玉とお祝い袋を持ち、にぎやかな七五三になりました。



イチョウ林

イチョウ林に着くと、辺りは見渡す限りに広がる黄色いじゅうたん。その光景におもわず感嘆の表情のこどもたち、一斉に走りだし、木登りのスタートです。木の上から見る景色はとても気持ちよくて、木肌を背にして座り込むと思わずほっこりとしてしまいます。その一方で、木の下では銀杏ひろいや落ち葉集めが大人気で袋にたくさん集めてお土産に…。持ち帰った落ち葉を紙に貼ったり絵を描いたり、さっそくあそびの中に大活躍でした。「早く食べたいなあ～」と銀杏を食べられる日が待ち遠しい毎日です。



つなひき週間

「オーエス！オーエス！」と本堂前には声援が響き渡り、綱を引くこどもたちの表情は真剣そのものです。1対1の対戦遊びでは笑顔はもちろん、悔し涙を流す場面もありました。5kg～20kgのおもりを綱で引くひっぱり遊びは、常に予約待ちになるほどの人気ぶりで、ゴール

できた瞬間は「やったあ！」とガツツポーズ。

今年は、トラ・クマ・タヌキ・ウサギ級に体重別で分かれ、それぞれ目標を立ててがんばるこどもたちでした。つなひきカードにはみんなの奮闘ぶりが示してありますので、ぜひみてあげてくださいね。



オリオン座

季節の星座を
見つけよう!

星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があってもその時期に見えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです! (誕生日の星座は、誕生日の3~4ヶ月前の夜、南の空に見えています)もし見たい星座があったら、その時期に見られるかどうかをまず調べてみましょう。

オリオン(Orion)とは、ギリシャ神話に登場する狩人の名前です。ちなみに、オリオンの右肩に当たる赤い星のベテルギウス(Betelgeuse)という名は「巨人の脇の下」という意味。左足に当たる白い星はリゲル(Rigel)。こちらは「巨人の左足」だそうです。このオリオンにまつわるギリシャ神話は数パターンあるのですが(サソリ座のお話にも出てきましたね)、今回は女神アルテミスとの恋物語バージョンでご紹介しましょう。

——ボセイドンの息子であるオリオンは陸でも海でも歩くことができ、そして非常な豪腕の持ち主で、太い棍棒を使って野山の獣を狩る、ギリシア一番の獵師でした。オリオンの雄姿はあるとき月と狩りの女神アルテミスの目にとまり、二人はたちまち恋に落ちたのです。

しかし、二人の仲を快く思わない者がいました。アルテミスの双子の兄、太陽の神アポロンです。アポロンは幾度となくアルテミスを説き伏せようとしたが、しかしアルテミスは耳を貸さずともしません。

そんなある日のこと、アポロンはアルテミスを海岸に呼び出しました。そして、海の彼方に見える小さな点を指差し、こう言ったのです。

「アルテミスよ、人間などと遊んでばかりで狩りの腕も相当落ちた事だろう。今のお前に、あの小さなものを射落とすことなど出来まい」

それを聞いたアルテミスは、持っていた弓をつがえると、勢いよく矢を放ちました。狩りの女神アルテミスが、狙った獲物を逃すはずもなく、その小さな点は波間に消えてしましました。ところが、翌日海岸に打ち上げられたのは、アルテミスの矢に射抜かれたオリオンだったのでした。アポロンは、海の上を散歩しているオリオンを見つけ、アルテミスに自身に射させたのでした。自分の愛する人を殺してしまったアルテミスの悲しみは、例えようもありません。この一部始終を見ていた神々の王ゼウスは、アルテミスを不憫に思い、オリオンを天に上げ星座にしました。それ以来アルテミスは、銀色の月の馬車に乗り、愛するオリオンに会うため夜空を巡っているのです——。



趣味はなんですか？

ママノワの趣味は、お子さんと一緒に遊ぶこと。お出でになると必ずお出で用意をしてお出でになります。お出で用意は、お出で用意をすることによってお出で用意をするためです。

オススメスポット！

ママノワのおすすめスポットは、お出で用意をすることによってお出で用意をするためです。

好きなコトバ

ママノワの好きなコトバは、お出で用意をすることによってお出で用意をするためです。

みなさんへメッセージ

ママノワは、お出で用意をすることによってお出で用意をするためです。

今月のTOPICS

伝統行事を楽しもう！

12月から3月頃にかけては、日本古来からの伝統的な行事や催しがたくさんあります。もちつき、大晦日の除夜の鐘、お正月の初詣、節分、ひな祭りなど、こどもたちにとっても楽しみな行事ばかりです。日本には二十四節気や節句といった暦があり、本来は各季節にそれらにちなんだ催しなどがあるのですが、特にこの季節のものが華やかで楽しいですね。伝統行事というのは、神社の新嘗祭などのように2000年以上も前の時代を起源とするものを初めとして、どれも長い歴史と文化を伝えてきたものばかりです。逆にいえば、それだけ日本人にとって大切な、欠くことのできない伝統であったといえるでしょう。グローバル化といわれたり、インターネットや通信網の発達で世界がどんどん小さくなる時代ですが、だからこそ日本人としてのアイデンティティを幼少期からしっかりと育ててあげたいですね。

保育園ではおもちつきがあります。節分もあります。おうちでも初詣などに行かれる方は多いことでしょう。古き良き日本の風習をいっぱい楽しめる年末年始になればいいですね。

ちなみに、この地域にはお寺もたくさんありますが、12月のお寺の行事といえばやはり「除夜の鐘」。保育園の隣の念通寺においても、毎年31日の22時くらいから近くのこどもたちが集まってきて鐘を鳴らします。普段は見るだけの鐘を思い切り鳴らせるのでみんな楽しんでいるようです。百八つの鐘をつき終え、年が明けたらそのまま本堂で「修正会(しゅじょうえ)」という新年最初のお参りをします。初詣といえば神社というイメージもあるかもしれません、仏さまの前でピンと背筋を伸ばして迎える新年もまたまにはいかがでしょう？保育園のみんな、大歓迎ですよ。





子どもたちが保育園で
夢中になって遊んでいる
おもちゃを紹介します！

リグノ

今月のおもちゃ

もはや多良第一保育園のこどもたちにとって定番のこのおもちゃ、5cm角の立方体に穴が開いていて、そこに円柱があります。円柱を軸にして高く積み上げてみたり橋を作りたり…触っているうちにいろいろなイメージが湧いてきます。単純に円柱を入れて出してを繰り返すのもこどもたちにとっては楽しいようで、小さい子も大きい子もそれぞれたっぷり遊べる美しいおもちゃです。

今月の絵本

「さつまのおいも」(中川ひろたか・文 村上康成・絵)

さつまいも対こどもたちの綱引きに負けてしまったさつまいも…。
こどもたちはおいしそうにモグモグ。ところが、その後に待ち受けていたのは
「ぶつぶつ～」とおならの嵐！さつまいもの逆襲が始まります。
自然とみんながくすくす笑う絵本です。



ワクワクしながら聞いて
いる、子どもたちお気に入り
の絵本を紹介します！

LIFE通信

みんなでいっしょに共育ち

今年もいよいよ12月。大掃除やら新年をお迎えする準備やら忙しい日々が続くことと思います。風邪などひかれぬようにお過ごしください。

さて、今年最後のライフは次のとおり。お子さんもいっしょの忘年会などでもご活用ください。

今月のイベント

12月7日（火）給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどお願ひします。以下同）

メニュー：のっべい汁 シュウマイ キュウリの中華風サラダ

12月16日（木）手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：イチゴロール

※ベビーマッサージ教室は、希望される方がいらっしゃれば随時開催致します。ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。
2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

来月のイベント

● 1月11日給食ランチ ● 1月20日手作りおやつ

その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなったり、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に 親子でつくろう♪



材料はすべて4人分

★のっつい汁

材料

- | | | | |
|-----------|---------|--------|------|
| ・サトイモ100g | ・ゴボウ20g | ・かつおだし | ・片栗粉 |
| ・ニンジン40g | ・ネギ20g | ・塩 | |
| ・大根100g | ・油揚げ5g | ・しょうゆ | |

Recipe

- ① サトイモ、ニンジン、大根を厚さ5mmに切る。ゴボウはささがきに、ネギは1cmの輪切り、油揚げは薄切りにする。
- ② ダシでそれらを煮る。
- ③ 材料が柔らかくなったら塩としょうゆで味を調えて、片栗粉でとろみをつけてできあがり。

アドバイス

サトイモのゆで加減は好みで。

★キュウリの中華風サラダ

材料

- | | | |
|-----------|----------|-------|
| ・キュウリ100g | ・しらたき50g | ・砂糖 |
| ・ニンジン25g | ・ハム50g | ・しょうゆ |
| ・もやし100g | ・酢 | ・ごま油 |

Recipe

- ① ニンジン、ハム、キュウリを千切りにして、しらたきは食べやすいように切り、もやし→しらたき→ハム、キュウリの順にいっしょに茹でていく。
- ② ゴマ油に調味料を加え、タレを作つておく。
- ③ ハムとキュウリにさつ火が通つたら、水気をよく切つてタレで和えてできあがり。

アドバイス

どれもさつ火が通ればOK。煮過ぎると水っぽくなるので注意。

材料はすべて4人分

★イチゴロール

材料

- | | | | |
|----------|-----------|-----|------|
| ・食パン100g | ・生クリーム50g | ・砂糖 | ・イチゴ |
|----------|-----------|-----|------|

Recipe

- ① 生クリームと砂糖でホイップクリームを作る。
- ② イチゴを薄切りにしてクリームと混ぜ合わせる。
- ③ サランラップに食パン(サンドイッチ用の薄切りのもの)を載せる。
- ④ 食パンにイチゴホイップクリームを載せて全体に広げ、ロール状に巻いてサランラップで固定する。
- ⑤ 食べやすいように切り分けてできあがり。

かんたん給食レシピ

★シュウマイ

材料

- | | | |
|-----------|-------|------|
| ・豚ひき肉150g | ・砂糖 | ・片栗粉 |
| ・タマネギ150g | ・しょうゆ | ・ごま油 |
| ・ショウガ適量 | ・酒 | |
| ・シュウマイの皮 | ・塩 | |

Recipe

- ① タマネギ、ショウガをみじん切りにして、片栗粉を混ぜる。
- ② 豚ひき肉に塩、ごま、油、砂糖、酒、しょうゆを加えてよく混ぜ、タマネギ、ショウガを加えて団子にする。
- ③ シュウマイの皮を1cm幅程度に切る。
- ④ 団子に切った皮をコロコロ転がしながらくっつけて、蒸し器で10分蒸し多良できあがり。

包むのではなく、皮を周りにつけるのがポイント。手軽でおいしいですよ。



かんたんおやつレシピ



サランラップをきつく巻き、そのまま少し置いておくと食べるときに崩れにくくなります。

ラップに包んだまま両端をリボンで結び、お土産やプレゼントにしてもOK!





今月のメニュー



献 立			手作りおやつ
日	月	内容	
1日	水	大根と揚げの味噌汁　凍り豆腐入り五目煮　小松菜のサラダ　キウイのハチミツかけ	
2日	木	もやしの味噌汁　コロッケ　ひじきとホウレンソウのサラダ　ミニトマト	じゃこおにぎり
3日	金	納豆と豆腐の味噌汁　かじきとしめじの炒め物　カボチャのゴママヨネーズ和え　モモ	
4日	土	パン　牛乳	
5日	日	お休み	
6日	月	豆腐のくずあんスープ　八宝菜　粉吹き芋　パイナップル	
7日	火	のっつい汁　シュウマイ　キュウリの中華風サラダ	クッキー
8日	水	かぼちゃと長ネギの味噌汁　宝袋煮　ホウレンソウと炒り卵のマヨネーズ和え	
9日	木	五目味噌汁　鶏肉のゴマ味噌焼き　ひじきとにんじんのサラダ　みかん	黒糖わらびもち
10日	金	カレーライス　リンゴサラダ	
11日	土	豚汁　サンマの塩焼き	
12日	日	お休み	
13日	月	ジャガイモのトマトスープ　野菜のキッシュ　茹でブロッコリー　みかん	
14日	火	三つ葉と麸のすまし汁　えびと冬野菜のかき揚げ　キュウリとチーズの酢の物	ニンジンドーナツ
15日	水	大根と揚げの味噌汁　凍り豆腐入り五目煮　小松菜のサラダ　キウイのハチミツかけ	
16日	木	もやしの味噌汁　コロッケ　ひじきとホウレンソウのサラダ　ミニトマト	イチゴロール
17日	金	納豆と豆腐の味噌汁　かじきとしめじの炒め物　カボチャのゴママヨネーズ和え　モモ	
18日	土	パン　牛乳	
19日	日	お休み	
20日	月	豆腐のくずあんスープ　八宝菜　粉吹き芋　パイナップル	
21日	火	お雑煮　あんこもち　おろしもち　きなこもち　バナナ	揚げせんべい
22日	水	かぼちゃと長ネギの味噌汁　宝袋煮　ホウレンソウと炒り卵のマヨネーズ和え	
23日	木	お休み	
24日	金	かぼちゃのポタージュスープ　ポークピーンズ　ブロッコリーの炒め物	もみの木ケーキ
25日	土	パン　牛乳	
26日	日	お休み	
27日	月	ジャガイモのトマトスープ　野菜のキッシュ　茹でブロッコリー　みかん	
28日	火	三つ葉と麸のすまし汁　えびと冬野菜のかき揚げ　キュウリとチーズの酢の物	豆腐ドーナツ
29日	水	お休み	
30日	木	お休み	
31日	金	お休み	

DOKAKUSHATD1

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595

URL <http://j-c.cc/>

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
URL <http://j-c.cc/>