

DAY S

多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE!!

February 2011

2

月号





あつという間に1月が終わってしまいました。おそらく10年以上ぶりの大雪には泣かされました。そのかわりに園庭にはひさしぶりのかまくらができていました。自分の子ども時代を思い出すと、そこそこの雪が降ると無理やりでもかまくらを作っていたような気がします。世の中変わったと言いながらも子どもの姿というのはきっと昔から同じようなもの、みんな昔は子どもだったんだよなあ…と思った年の初めでした。

さて、そんなふうに始まった2011年でしたが、もうひとつ保育園にとっては大きな出来事がありました。みなさん御存じの新遊具。これもまた10年以上お世話になった木造の遊具にお別れし、ピカピカの、楽しそうな遊具がメタセコイヤの木をぐるりと囲みました。詳しくはトピックスでお話したいと思いますが、この遊具はこの保育園の「遊ぶことでこどもは育つ」という信念を体現したものともいえて、なんといいますか、こどもと同じように、あるいはそれ以上にうれしくて感無量な出来事でした。

子どもにとっての遊びは、生活と育ちそのものです。大人にとっては家事を含めた仕事が生活の大半を占めますが、それとまったく同じこと。働かない大人はみんなに「おいおい大丈夫か?」と言われますが、「遊ばないこども」も「おいおいどうした?」となります。「こどもは遊ぶのが仕事」とはよく言ったものです。しかもそれは、主体的に、自ら選びとり、やりたいことをやってこそ意味があります。保育園ではいろいろな活動をしますが、にじ組がムッレの森にみんなで行くときや毎日体操以外は、実はすべて自由参加です。結果的にみんなが参加することもありますが、基本はやりたい子が参加して、それよりも他にやりたいことがある子は自由に取り組める環境を用意しておくことを心がけています。

大人が用意したものに素直に上手に乗つかれる子はたしかに「いい子」かもしれません。しかし、幼少期という人生の大切な時期を過ごすこどもたちに周り(あるいは大人の都合)に調子を合わせることばかりを覚えてほしくありません。そしてそれはこどもに対して絶対的に強者である人が高い意識を持ち、言葉だけでなくそれを実現する方法まで考えなければできないことです。協調は大切ですが、それは自分自身の意思が尊重され、個性を安心して出しができる環境があつてはじめて価値があります。没個性の集団の協調は、その質を低めるだけです。個性が集まってこそ更なる成長が期待できる。それは、大人の世界でも同じことですよね。

そんな中でいよいよ今月末には発表会です。発表会は、その性格上「みんなで同じことをする」という、普段とは対極にある活動をする場です。が、いま申し上げたように、1年間やりたいことをやってきて、それぞれの確立しつつある個が目に見えて協調する場ともいえます。しかも大好きなお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんの目の前で。大人もこどももわくわくしますね。

もも組はひとりひとりの確かな成長とこども本来のかわいらしさを、にじ組はそれに加えて仲間と協調してひとつのことに取り組むという人間としての成長を、それぞれ感じていただくことができればいいなと思います。
体調管理にはしっかりと気をつけていただいて、みんな揃って発表会当日を迎えましょう。

➡ 行事予定

入園・継続添付書類受付日(2月10日 水曜日)
《上石津地域事務所13:30~16:00》

「状況証明書」「源泉徴収票」等、保育料算出に必要な書類を提出頂きますので、ご準備をよろしくお願いいたします。書類等々はすでに配布済みのものをご利用ください。
書き損じ、もしくは足りないといった場合はお知らせください。

発表会総練習(2月21日 月曜日)

衣装を着て写真撮影も行います。詳しくは別途お知らせします。

おあそび発表会(2月26日 土曜日)

お年寄りの皆さんとの交流会(2月28日 月曜日)

2011年度入園説明会(3月12日 土曜日)

卒園式(3月26日 土曜日)

EVENT

➡ お知らせ

NEWS

インフルエンザ流行の兆しがあります

園児の中でインフルエンザに罹患したという連絡を数件いただいています。

特に昨年流行した新型(A型)の場合は感染力が強く、すぐに広まることもありますので、各ご家庭でご家族の皆様の健康管理にくれぐれもご注意ください。

なお、兄弟姉妹やその他ご家族の方がインフルエンザと診断された場合は、園児本人が罹患していないても可能であればご自宅で様子を見ていただくなど、感染拡大防止へのご協力をお願い申します。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 LIFE・給食ランチ 11:30~	9	10 来年度入園・継続関連 書類受付日	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17 LIFE・手作りおやつ 15:00~	18	19	20
21 発表会総練習 (写真撮影あります)	22	23	24 集金日	25 避難訓練	26 おあそび発表会	27
28 お年寄りのみなさんと の交流会						

02

月のお誕生日

誕生日おめでた
す

2月15日生まれ、三歳
おめでた
す

わくわくした
お誕生日を祝ふこと

- 1.生年月日
- 2.好きな食べ物
- 3.好きな遊び

お誕生日おめでた
す

2月15日生まれ、三歳
おめでた
す

わくわくした
お誕生日を祝ふこと

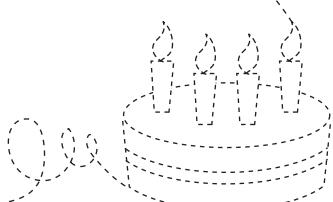
誕生日おめでた
す

2月15日生まれ、三歳
おめでた
す

お誕生日おめでた
す

2月15日生まれ、三歳
おめでた
す

わくわくした
お誕生日を祝ふこと



ももぐみの1ヶ月

厳しい寒さが続いています。それにもめげず、先日は「こっちにも雪！あっちにも雪！」と大興奮のもも組さん。でも風邪はひかないように気をつけようね。

おたのしみ会

1月5日に新年のおたのしみ会をしました。せんせいたちの出し物・二人羽織や羽子板におおわらいのもも組さんでした。

楽しみにしていた“くじ引き大会”。箱の中を覗いて、わくわくドキドキしながらひいていました。

「僕これだよ！」「わたしは○○が入ってた！」と、とっても嬉しそうに、大事そうにプレゼントを抱えていましたよ。



たこあげ

折り紙に自分の好きな絵を描いて、たこ作りをしました。ひとりが作ると「僕もわたしも！」と作り出しました。たこにすずらんテープを貼りつけて、ホールの前のテラスで走って飛ばしました。元気よく走るこどもたち。元気よく上にあがったかな～??

おへやでも 雪だるま

黒い画用紙に白い絵の具で点々のスタンプをして雪に見立てました。

大きい雪だるま、小さい雪だるまに目や鼻や口を自分たちでつけてあげました。

「おめめぐるぐるいっぱい」 「かわいいゆきだるまやね」と楽しみながら遊んでいました。



雪遊び・そり遊び

雪がたくさん降った次の日は、こどもたちが楽しみにしていた雪遊び。テラスで雪だるまを作ったり、雪玉の投げ合いもしました。

外では嬉しいそり遊び。最初怖がる子もいましたが、一度滑ると「えへへ楽しい！」と何回も何回も滑っては転ぶもも組でした。



にじ組の1ヶ月

園庭の水たまりに毎朝氷が張るほどに冷え込むここ最近です。でも、そんなふうにあちこちに張った氷を探すのもこどもたちには楽しいようで…。

部屋の中ではリリアン手編みなど冬ならではのあそびがブームで、あやとりも大人気。寒い冬もいっぱいいたのしむにじ組です。



郵便屋さんごっこ



年が明けると部屋に郵便ポストが設置され、郵便屋さんごっこが始まりました。年賀状やメッセージ、かわいいイラストなどともだちに、せっせと手紙を書いては投函するこどもたちです。

ポストにたまつた郵便物は、毎朝あお組が配達してくれます。受け取る子はみんなニコニコ。やっぱり手紙をもらうと嬉しいもんね。もちろん、みんなすぐに返事を書くので、大忙しの郵便屋さんでした。

新しい遊具がやってきた

前の遊具とお別れして数日…。なくなつたと思って翌月曜日に保育園に来てみたら、もう新しい遊具が建っている！工事のおじさんたちの様子を眺めながら、遊べるときを待ちきれない様子のこどもたちでした。そして1月25日火曜日！新しい遊具が解禁となりました。クライミングウォール、ハンモックネット、ファイヤーマンポールが特に人気で、あお組が「こうやるんだよ」と見本を見せるとき、組あか組も果敢に挑戦していました。遊び方もいろいろあって、みんな夢中になって登ったり降りたりを繰り返しています。早くもこどもたちが大好きな遊具となりました。これからが楽しみだね。



キウイジャム作り

収穫したキウイでジャム作りをしました。

ゆっくりゆっくりと鍋の中のキウイをかきませ、コトコト煮詰めていきます。「いいにおい」「おいしそう」と甘い香りにおなかも「ぐう～っ」と待ちきれない様子。完成したキウイジャムはおやつの時間に食パンにたっぷり塗っていただきました。

おかわり続出のおいしいおやつ、ごちそうさま。

ふたご座

季節の星座を見つけよう！

星を見る前に

夜に見える星座は、季節によって移り変わります。つまり、見たい星座があつてもその時期に見えるかどうかわからないということ。よく聞かれるのが、星占いで使われる星座が、自分の誕生日に見られるかということ。実はこれは、大抵の場合見ることができないんです！（誕生日の星座は、誕生日の3～4ヶ月前の夜、南の空に見えています）もし見たい星座があつたら、その時期に見られるかどうかをまず調べてみましょう。



ふたご座の頭の部分にある星の名は、ここに描かれた双子の名前からとられています。西側が兄のカストル(Castor)で、東側が弟のポルックス(Pollux)。この二つの星は微妙に明るさが違い、カストルの方が1.6等星であるのに対して、ポルックスは1.1等星とほんの少し明るい星です。地球から約50光年の距離にあるカストル星の正体は3組の連星からなる6重連星であり、1.6等という明るさはそれらを総合した明るさです。ポルックス星は地球から約35光年の距離にあり、実は太陽の約10倍の大きさもある星んですよ。

ふたご座はギリシア神話では、白鳥に変身した大神ゼウスとスバルタ王テュンダレオスの妃レーダの間に生まれた兄弟カストルとポルックスの姿であるとされています。ポルックスは神の血を得て不死身でしたが、カストルは人間でした。彼らはいつも仲よく連れ立ち、数々の冒険を手がけました。そんな彼らがあるとき、イダスとリュンケウスという双子と争い、カストルは殺されてしまいます。不死のポルックスはカストルの死を大いに嘆き悲しみ、共に死ぬことを望み、神々に慈悲を請い、兄弟は1年の半分を天上に星座として上げてもらい、半分は地下で共に過ごすようにしてもらったと言われています。彼らは航海の守護神でもあり、暗夜や嵐の際にはセントエルモの火となって船の舳先に立ち、船乗りたちを導くといわれています。

今月の TOPICS

新遊具を紹介します！



1月25日、旧遊具を撤去してからわずか3日後、新しい遊具が完成の運びとなりました。こどもたちもすでに大喜びで遊んでくれているようで、ほっと安心しているところです。

今回導入したのはスウェーデンのHAGSという遊具メーカーのものです。日本にもさまざまな遊具メーカーがあるのでですが、なぜあえて何ヵ月も船便でやってくるのを待つ必要があるHAGSを選んだのか。その理由は大きくわけて3つあります。

遊びの要素が豊富

滑る、飛び降りる、登る、揺れる、ぶら下がる、バランスを取る…などなど、子どもが体を動かすときに楽しい遊びの要素が限られたスペースの中にたっぷり含まれています。

決して広くはない園庭で、できるだけたくさんの遊びを通してこどもたちの体の発達を促したいと考えました。

安全性の高さ

福祉先進国であるヨーロッパ、特に北欧諸国では、後遺症や命に関わるような重大な事故を未然に防ぐための長い歴史と実績を持つ遊具に対する厳格な安全基準があり、HAGSの遊具はその安全基準に適合しています。

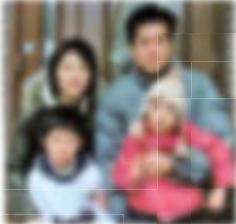
（日本では2008年によく制定）

園庭の景観との適合性

公園などによく見られる強化プラスチックを多用した派手な原色を使ったものやキャラクターが強調されたものではなく、園庭にはマッチしませんので、そのデザインや色遣い、配置にも気を配りました。その結果、メタセコイヤの巨木をぐるりと囲んだいまの形になりました。初夏から初秋にかけての生命力あふれる緑との調和が今から楽しみです。

その他にこの遊具のいいところといえば、拡張が可能ということです。もちろん先立つものが必要ですが、今後どのように展開させていくか、こどもたちの様子を見ながらじっくりと考えたいと思います。

ちなみにこの遊具、こどもたちに解禁となる前に職員で遊んでみました。その結果はかなりヘトヘト…、単純に1周するだけでも自然に体をいろいろ使っていることがわかります。体の小さいこどもならなおさらですね。だからこそ導入したわけですが、ほんとよく考えてあるなあとしみじみと実感しました。保護者の皆さんも送り迎えの際、（恥ずかしがらずに）ぜひ実際に登ってみてください。こどもたちも自分たちが遊んでいる遊具にお父さんやお母さんが登っていけばきっと喜びますし、さらに愛着ももってくれると思います。というわけで、多良第一保育園の新遊具をどうぞよろしくお願ひ致します。



趣味はなんですか？

- 「スポーツ」と呼んでいる遊び
- 音楽のアレンジで作曲
- 音楽の演奏
- ソフトボールを呼んで楽しんでいます。

「バーベキュー」
友人同士でバーベキューをやります。夏に多目的でやるバーベキューを自分で楽しんでいます。

オススメスポット！

- よく飲み会で行っています。
- ゆっくりしたんや（大根野原）：海老サツキ、なんでもおいしくです。
- 瀬戸内海：瀬戸内（大根野原）：瀬戸内の海を楽しんでいます。
- 第六駅前：駅前の蔵で楽しむ手芸商店。データの販売もされています。
- アルベジオ：なんでも美味しいです。洋食のアーチェットフア楽しめます。

好きなコトバ

「一生懸命」
こどもたちには努力することを諦めない人に毎日頑張っている感じです。

みなさんへメッセージ

これからもよろしくお願いします。



子どもたちが保育園で
夢中になって遊んでいる
おもちゃを紹介します！



シロフォン付き玉の塔

今月のおもちゃ

『子育てにおもちゃを』という本の中で「泣く子も黙る」と紹介されるほどに定番の、こどもたちをぐっとひきつけるおもちゃです。上に開いた穴から玉を入れると、ゆっくり転がり落ちていきます。テンポよく転がっていく玉を目で追いかけていくと、最後に鉄琴(シロフォン)が美しい音を奏します。何度も何度も繰り返し遊びたくなる、美しくてたのしいおもちゃです。

今月の絵本

「エルマーのぼうけん」

作／ルース・スタイルス・ガネット
絵／ルース・クリスマン・ガネット
訳／渡辺茂男



ワクワクしながら聞いて
いる、子どもたちお気に入り
の絵本を紹介します！



今年のあお・き組の劇の演目である『エルマーのぼうけん』は、多良第一保育園のみんなだけでなく、世界中のこどもたちに愛されている童話。世代を越えた、幼年文学の最高峰ともいわれる名作で(ちなみに訳は『しょうぼうじどうしゃじぶた』でおなじみの渡辺茂男さん)、エルマーという少年がかわいそうな「りゅう」を助けるために、さまざまな動物たちと出会いながらピンチを切り抜けていく冒險物語です。

発表会では、本を読んでもらいながら感じたドキドキやわくわくを、それぞれの役になり切って演じてくれるでしょう。楽しみですね！

LIFE通信

みんなでいっしょに共育ち

発表会も近くなり、なにかとそわそわしている保育園です。そして、新しい遊具もやってきました。園にお越しの際は親子でどうぞ遊んでみてください。たのしいですよ。

さて、2月のライフは以下のとおり。お待ちしています。

今月のイベント

2月8日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどお願いします。以下同）

メニュー：ちらのかき玉汁、豆腐バーグのあんかけ、

かぼちゃのナッツサラダ、ミニトマト

2月17日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料 金：大人50円 こども50円

メニュー：ロケット揚げ

※ベビーマッサージ教室は、今年度より希望される方がいらっしゃれば随時行うことと致します。

ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円(オイル代実費)です。

来月のイベント

● 3月8日 給食ランチ ● 3月17日 手作りおやつ

その他のおしらせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に 親子でつくろう♪



材料はすべて4人分

かんたん給食レシピ

★にらのかき玉汁

材料

・卵60g	・だし汁	・塩
・にら10g	・しょうゆ	・片栗粉

Recipe

- だし汁を煮立て、しょうゆと塩で味を調える。
- 水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 溶き卵を回し入れる。
- にらを散らしてできあがり。

アドバイス

卵を入れてからしばらくはかきまぜないようにしましょう。

★かぼちゃのナッツサラダ

材料

・かぼちゃ200g	・干しブドウ適量	・マヨネーズ
・キュウリ70g	・粒アーモンド適量	

Recipe

- かぼちゃを切って茹でた後、水を切って水分を飛ばす。
- キュウリをうすくスライスする。
- 干しブドウを湯で戻してやわらかくする。
- アーモンドの粒を空炒りする。
- 全部混ぜて、塩、こしょう、マヨネーズで味を調えてできあがり。

アドバイス

ナッツはたくさん入ったほうがおいしいですよ。

★豆腐バーグのあんかけ

材料

・鶏挽肉120g	・パン粉適量	・しょうゆ	・片栗粉
・木綿豆腐150g	・卵適量	・みりん	
・たまねぎ100g	・だし汁	・塩	

Recipe

- 豆腐の水気を絞る。
- たまねぎをみじん切りにし、よく炒めてから粗熱を取る。
- パン粉を牛乳に浸す。
- そこに挽肉を入れよくこねる。
- 溶き卵、しょうゆ、塩で味を調える。
- 丸型にしてフライパンで焼く。
- だし汁にしょうゆ、塩、みりんで味を調えて煮立て、片栗粉でとろみをつける。
- 焼き上がった豆腐ハンバーグにあんをかけて出来上がり。

あんはしっかり味をつけましょう。



材料はすべて4人分

かんたんおやつレシピ

★ロケット揚げ

材料

・干しブドウ40g	・春巻きの皮50g	・水	・粉砂糖
・チーズ40g	・小麦粉	・油	

Recipe

- レーズンをお湯につけてやわらかくする。
- チーズを1センチ角、または棒状に切る。
- 春巻きの皮にレーズンとチーズを乗せて巻き、小麦粉と水で作った糊でしっかりと止める。そのとき、巻き終わりの部分をロケットに見立ててねじる。
- 180度の油でカラリと揚げる。
- 冷めたら粉砂糖をふりかけてできあがり。

揚げるときに中身が出ないよう
に春巻きをしっかりとくっつけ
てください。





〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595 URL <http://j-c.cc/>



今月のメニュー

献 立				手作りおやつ
1日	火	ポテトスープ 豚肉チーズロールフライ スパゲッティサラダ		ハニーパン
2日	水	かぶの味噌汁 ほうれんそうともやしのゴマ和え いちごヨーグルト		
3日	木	麸と三つ葉のおすまし 松風焼きレンコン入り 切干大根の旨煮		節分豆ドーナツ
4日	金	厚揚げと大根の味噌汁 かじきの竜田揚げ 根菜と里芋の煮物		
5日	土	パン 牛乳		
6日	日	お休み		
7日	月	ねぎとわかめの味噌汁 鶏のつくね煮 ほうれんそうとしめじのソテー リンゴ		
8日	火	にらのかき玉汁 豆腐バーグのあんかけ かぼちゃのナッツサラダ ミニトマト		蒸しイモ
9日	水	中華風クリームスープ 麻婆豆腐 春雨のマヨネーズサラダ		
10日	木	そうめん味噌汁 肉じゃが キャベツの即席漬け パイナップル		黒糖蒸しパン
11日	金	お休み		
12日	土	パン 牛乳		
13日	日	お休み		
14日	月	青菜と豆腐のスープ レバー入りカレーチャーハン リンゴとカッテージチーズのサラダ		
15日	火	ポテトスープ 豚肉チーズロールフライ スパゲッティサラダ		れんこんチップ
16日	水	かぶの味噌汁 ほうれんそうともやしのゴマ和え いちごヨーグルト		
17日	木	麸と三つ葉のおすまし 松風焼きレンコン入り 切干大根の旨煮		ロケット揚げ
18日	金	厚揚げと大根の味噌汁 かじきの竜田揚げ 根菜と里芋の煮物		
19日	土	パン 牛乳		
20日	日	お休み		
21日	月	具だくさん味噌汁 唐揚げ ポテトサラダ みかん		
22日	火	ミネストローネスープ 海老フライ おからサラダ みかん		小倉ミルクかん
23日	水	中華風クリームスープ 麻婆豆腐 春雨のマヨネーズサラダ		
24日	木	そうめん味噌汁 肉じゃが キャベツの即席漬け パイナップル		りんごのフリッター
25日	金	生揚げとごぼうの味噌汁 タラと野菜の香草フライ リンゴとカッテージチーズのサラダ		
26日	土	おあそび発表会のため、お休み		
27日	日	お休み		
28日	月	青菜と豆腐のスープ レバー入りカレーチャーハン リンゴサラダ		

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
URL <http://j-c.cc/>