

多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE !

DAY S

4月号

April 2011



園長先生のコラム

COLUMN

今年も桜花爛漫の春を迎えました。新たに仲間に加わってくれたみんな、進級したみんな、そして保護者の皆様、誠におめでとうございます。今年もこどもたちにとって充実した毎日が送れるよう職員一同日々努力していく所存ですので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

さて、新入園の保護者の皆さん、特に初めて保育園にこどもを通わせる方にとっては、保育園での毎日を楽しみにしつつもしかしたら不安のほうが多い、ということもあるかもしれません。それはきっと誰もが同じ、誰もが経験されたことではないかなと思います。例えば園や集団のルールに沿っていろいろな準備をしていただくこと。慣れないうちはやはり大変な部分もあるでしょう。

そんなときぜひ心がけていただきたいのは、「完璧にこなそうとしない」ということです。ゆっくりと、余裕を持って、焦らずに、保育園に親子揃って慣れていくだければと思います。保育園のルールは、こどもたちが毎日を快適に過ごすことを第一に考えて成り立ってきているものです。ですから、慣れてきたころにはそれらは自然な営みとして受け入れられるようになるはずです。わからないこと、不安なことがあればなんでもいつでも聞いてください。こどもは実の親だけでなく、周りにいるいろいろな人たちとの関係性の中で育っていきます。新しい環境を受け入れていく過程はこども一人ひとりにそれぞれのペースがありますが、保育園という集団の中に入った時点でこどもの育ちの幅は大きく広がります。そんなこどもたちの成長を保護者の皆さん、保育園が共に見守り、喜び合うことができればと思います。

そして、この保育園は「遊び」を何よりも大切にしています。押し付けられる教育は、こどもから主体性を奪います。こここのこどもたちは、毎日やりたいことを自分で選び、時にひとりでじっくりと、時に仲間をあつめてにぎやかに、自由に遊んで過ごします。そして、それは「自由」ということの素晴らしさとともに、難しさ・怖さを潜在的に感じることもあるでしょう。自分がやりたいことを選ぶ、好きなことに熱中する、これらの難しさは私たち大人が一番よく知っているはずです。「なんでも好きにしていいよ」と言われて戸惑わずに「よし！」と物事に取り組むことは、主体的な個の確立があつて初めて成されるものなのです。この保育園のこどもたちには、そんな人生を貫く課題ともいえる事柄を人間としての基礎が出来上がっていいくまこそ「遊び」という教育を通して楽しく経験してほしいと思います。

新しい1年がまた始まりました。こどもはもちろん、こどもの育ちを通して私たち大人もいっしょに成長していく1年になればいいですね。どうぞよろしくお願いします。

行事予定

■4/6(月)13:00～ 入園式・保護者会総会

■4/16(土)・17(日) 多良・長良合同職員研修会

多良第一保育園と同一法人の長良保育園合同で職員研修を行います。可能な限り土曜保育をご遠慮いただけますようよろしくお願い申し上げます。

■4/24(日)8:00～ 資源回収

保護者会行事です。資源の量にもよりますが、例年およそ10:00過ぎまでの作業となります。各家庭おひとりのご参加をお願いいたします。

■5/21(土)8:30～ 保育参加会

詳細は後日おしらせします。

※すでに確定済みの行事予定をあらかじめお知らせします。

■10/1(土) 運動会

■2/25(土) おあそび発表会

お知らせ

■5月末より順次個人懇談を行います

今年度もこどもたちの保育園生活が落ち着いてくる5月末頃より個人懇談を順次行います。

保育園での様子、ご家庭での様子など、さまざまなお話がでければと思いますのでよろしくお願い致します。

■事務室引越し＆2歳児部屋新設しました

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、事務室を2階の旧器具庫に引っ越しました。そして、空いた元事務室を改装し、2歳児の部屋にしました。はからずも雰囲気・室内環境ともに多良第一保育園のショールームのような趣になりましたので、2歳児保護者以外の皆さんもよろしかったらぜひひそいでみてください。

月	火	水	木	金	土	日
4 希望保育	5 新年度準備日	6 13:00～ 入園式・保護者会総会	7	8 希望保育	9	10
11	12	13	14	15	16 多良・長良 合同職員研修会	17 多良・長良 合同職員研修会
18	19	20	21	22	23	24 8:00～ 資源回収
25	26	27 避難訓練	28 集金日	29 昭和の日	30	

4月のおたんじょうび



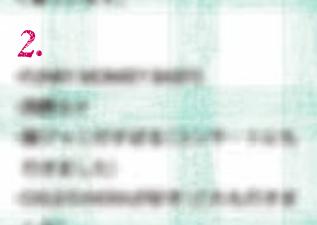
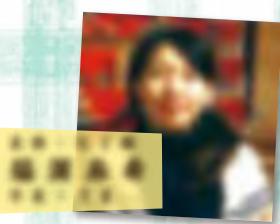
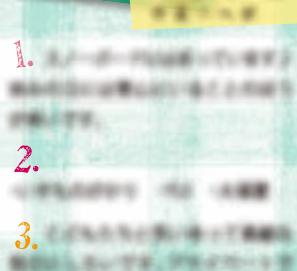
職員紹介



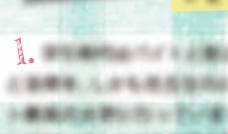
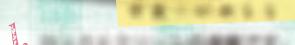
1. 選擇一個你喜歡的音樂，並在聽音樂時想像自己在一個美好的場景。
 2. 請找一本你喜歡的書籍，仔細閱讀，並在閱讀時想像自己在一個美好的場景。
 3. 請找一個你喜歡的遊戲，並在遊戲時想像自己在一個美好的場景。



- 1.自己紹介
 - 2.好きな音楽
 - 3.今年の抱負
(仕事とプライベート両方)



1. 雖然人與物的子孫，可以說是同一個
種子生出來的，可是我們的子孫，
是不能說是同一個種子生出來的。
因為我們的子孫，是不能說是同一
個種子生出來的。
 2. 例如：一個種子生出來的植物，
是不能說是同一個種子生出來的。
 3. 例如：一個種子生出來的植物，
是不能說是同一個種子生出來的。



2. 3.



2. 亂世裏的亂世，亂世裏的亂子，
亂世裏的亂子，亂世裏的亂世，亂世裏的一場
悲劇。

3. 亂世裏的亂子，亂世裏的亂子，
亂世裏的亂子，亂世裏的亂子，亂世裏的一場
悲劇。



走取味はなんですか?

オススメスポット!

好きな歌手・アーティスト

みなさんへのメッセージ

いつか行きたい!

世界遺産

Machu Picchu
マチュ・ピチュ



PERU



マチュ・ピチュ遺跡は標高2,280mの山頂にあります。また、マチュピチュとは「老いた峰」を表します。山裾からはその存在を確認できないことから「空中都市」とも呼ばれるこの遺跡は、スペイン人から逃れるために、あるいは復讐の作戦を練るために、インカの人々が作った秘密都市だったともいわれていますが、その真相は明らかにされていません。

馬蹄形の「太陽の神殿」や3000段も階段に隙間なく積み上げられた石、灌漑用水路などは高度な技術で作られています。

そうして栄えた都市に生きたインカの人々はかつて姿を消し、その後400年以上にわたって人の目に触れることなく、1911年にアメリカ人歴史学者ハイラム・ビンガムに発見されましたが、すでに草に覆われた廃墟となっていました。

なぜ人々は姿を消したのか、またなぜこのような場所に突然栄えた都市があったのか…その謎につつまれた遺跡には、底知れない魅力が隠されています。

ペルー旅行の際には、ぜひ訪れてみたいですね。

TOPICS

保護者会主催

使い終わった服とかクツとかマーケット

3月末に案内のあった保護者会主催のフリーマーケット、想像以上にいろいろなものが集まつたようです。会場のライフにお邪魔すると、まるでお店のようにキレイに陳列された品の数々。見やすいし実際使えるものばかりで驚きました。子どもはすぐに大きくなるし、買ったはいいけどあまり着ないうちに使えなくなるなんてことはよくあります。捨てるにはもったいないし、けれど着られないし…という悩みをすっきりさせてくれる環境にもオサイフにも優しいありそうでなかったこの企画、準備された保護者会役員有志の皆さんありがとうございました(うちもしっかりいただきました)。



考えてみたら保育園での生活では毎日本当に活動的に動きます。子どもにとっては汚すことを気にせずに思い切り遊べる服が1番。服のストックも多いに越したことはありませんよね。それに兄弟姉妹で服を着まわすのは当たり前ですが、保育園もある意味大きな家族であり兄弟姉妹です。保育園でいっぱい遊んだお兄ちゃんお姉ちゃんの服を下の子たちがまた着てさらに遊ぶ…そんなつながりもいいですね。

でも、「出してないのにもらうなんて…」などと遠慮される保護者の方も多かったようで、まだたくさん余っていると聞いています。使われてこそ初めて活かされる服やクツ、できるだけ資源回収に回さずに済むといいなと思います。



今月のおもちゃ

「クラウン」

サイコロを振り、足もとから順番にピエロを作っています。大きい目が出れば大きなカードが、小さいカードが出れば小さいカードが自分のものになります。大きい顔に短い足、足は長いのに顔はつぶれちゃってる・・・勝ち負けとは別におかしなピエロができるとそれもまた楽しいゲームです。



今月の絵本

「はらぺこあおむし」

エリック・カール著 もりひさし翻訳



ある日の晩、小さな卵からちっぽけなあおむしが誕生しました。はらぺこだったあおむしは食べ物を探しに出かけます。葉っぱだけでなくチョコレートケーキやアイスクリーム、ペロペロキャンディまでおなかいっぱい食べたあおむしは・・・卵からちょうどよくなるまでの成長はこどもたちにとってもワクワクドキドキ。見事ちょうどよくなった瞬間は「良かつたねえ」と思わず顔がほころぶ定番の一冊です。

LIFE 通信

みんなでいっしょに共育ち

新年度が始まりました。今年もライフは気軽に使える子育てサロンとして開放しておりますので、ぜひお越しください。4月は園庭の桜がきれいですよ。なお、4月については新年度ということもあり、給食調理業務の状況を見極めて5月以降のランチ、おやつの食数などを決定したいと考えていますので、今月のランチ・おやつはお休みとなります。ご理解の程よろしくお願ひいたします。

その他のおしゃせ

- ・ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。
- ・なんらかの事情でライフを利用しなくなったり、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に親子で作ろう!

かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分

★青菜と白玉のすまし汁

材料

・白玉粉60g	・ニンジン20g	・醤油
・ホウレンソウ60g	・ダシ	・酒

Recipe

- ① 白玉粉に水を加えて1~2分おいてからこねる。耳たぶくらいの固さになったらお団子状に丸める。
- ② 団子を熱湯で湯がき、浮き上がったら水にさらす。
- ③ ホウレンソウを細かく切ってさっとゆでる(アク抜き)。
- ④ ニンジンを千切りにする。
- ⑤ だし汁にニンジンを入れて煮る。火が通ったら調味料を加え味を調整する。
- ⑥ 団子とホウレンソウを入れ、一煮立ちさせてできあがり

アドバイス

白玉粉の水加減に注意! 固くなりすぎないように。

★鮭の香り味噌焼き

材料

・鮭200g	・砂糖	・酒	・ごま油
・米味噌	・みりん	・ごま	

Recipe

- ① 味噌、みりん、砂糖、酒、ごま、ごま油を合わせる。
- ② 鮭に塗る。
- ③ オーブンで焼き上げてできあがり。

アドバイス

塗るお味噌はちょっと甘いくらいがおいしいです。
鮭は塩気の少ないものを選びましょう。

★切干大根とベーコンの煮付け

材料

・切干大根20g	・ごま	・みりん
・ベーコン20g	・ダシ	・砂糖
・さやえんどう	・醤油	・酒

Recipe

- ① 切干大根を水につけて戻す。
- ② 切干大根を3cm程度の長さに切る。
- ③ さやえんどうを斜め細切りにして下ゆでする。
- ④ ベーコンを炒め、脂身が透明になってきたら切干大根を加えてよく炒める。
- ⑤ ダシと醤油、みりん、砂糖を加えて煮る。
- ⑥ 切干大根が柔らかくなったらさやえんどうとゴマを加えて出来上がり。

アドバイス!!

ベーコンは約4割が脂肪ですが、この脂肪が加熱によって、燻製特有のよい風味を出します。たっぷりの野菜と一緒に焼いて、脂肪と塩分を活かしましょう。



かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分

★リンゴのフリッター

材料

・リンゴ170g	・砂糖24g	・小麦粉57.6g
・卵30g	・水38.4g	・ベーキングパウダー1.6g

Recipe

- ① リンゴの芯を抜いて1cmの輪切りにする。
- ② 溶き卵、砂糖、水を合わせ、小麦粉とベーキングパウダーを加えて混ぜる。
- ③ リンゴを付けて、油で揚げて出来上がり。

アドバイス!!

リンゴは「紅玉」を使うと、酸味があっておいしく、やわらかく仕上がります。





献 立			手作りおやつ
1日	金		
2日	土		
3日	日		
4日	月		
5日	火		
6日	水		
7日	木	カレーライス トマトとブロッコリーのサラダ バナナ	ホットケーキ
8日	金	ニラ玉中華スープ 酢豚 牛乳寒天	
9日	土	パン 牛乳	
10日	日	お休み	
11日	月	わかめと豆腐のスープ 鶏肉のごま味噌焼き かぼちゃのグラッセ アスパラソテー	
12日	火	青菜と白玉のすまし汁 鮭の香り味噌焼き 切干大根とベーコンの煮付け マchedニア	フレンチトースト
13日	水	キャベツの味噌汁 凍り豆腐のはさみ煮 さつま芋素揚げ グレープフルーツ	
14日	木	もやしの味噌汁 肉団子の揚げ煮 きゅうりとコーンのサラダ	クラッカーサンド
15日	金	コーンスープ 豚レバーのにんにく風味揚げ もりもりキャベツサラダ	
16日	土	パン 牛乳	
17日	日	お休み	
18日	月	豆乳スープ 鶏の変わり衣揚げ きゅうりとわかめの酢の物	
19日	火	ホウレンソウと団子のスープ 生揚げの卵とじ 納豆と菜の花のマヨ和え	ミニアメリカンドッグ
20日	水	ワンタンスープ 粉吹き芋 麻婆豆腐 パイナップル	
21日	木	カボチャの甘煮 かき玉汁 ニラレバ炒め フルーツヨーグルト	りんごのフリッター
22日	金	ダイコンとわかめのすまし汁 レバーコロッケ りんごのサラダ トマト	
23日	土	パン 牛乳	
24日	日	お休み	
25日	月	わかめと豆腐のスープ 鶏肉のごま味噌焼き かぼちゃのグラッセ アスパラソテー	
26日	火	青菜と白玉のすまし汁 鮭の香り味噌焼き 切干大根とベーコンの煮付け マchedニア	黒糖蒸しパン
27日	水	キャベツの味噌汁 凍り豆腐のはさみ煮 さつま芋素揚げ グレープフルーツ	
28日	木	もやしの味噌汁 肉団子の揚げ煮 きゅうりとコーンのサラダ	ポテトチップ
29日	金	お休み ※昭和の日	
30日	土	パン 牛乳	

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
URL <http://j-c.cc/>