

多良第一保育園 ほいくだより  
Be the Master of LIFE!



# DAYS



梅雨の走りのような天気が続くこ最近です(5月26日現在)。6月はちょうど1年間の半分。年度としてはまだ4分の1も終わっていませんが、もうそんなに経ってしまったんだなぁとふと振り返ってしまいます。こどもが常に近くにいる生活になってから数年、時が流れるのが早いこと早いこと。人間は比べるものがないと自分の立ち位置も存在の仕方もよくわからなくなる相対的な生き物ですが、こどもたちと自分を常に比較しながらの生活は余計にいろいろと思知らされることが多いように思います。

先日我が子も6回目の誕生日を迎え、自宅でケーキなど囲んでお祝いをしました。大きくなったなぁという感慨とともに、この子はこれからどうなっていくのかなぁという、楽しみと同時に不安も感じる不思議な心持ちでした。思い起こせば、もっと彼が小さいころは、純粋にその成長を喜んでいた気がします。しかし、大きくなってその子の気質やもって生まれた特徴などがはっきりしてくると、これまでの自分の浅はかな人生経験と照らし合わせて「こういう場面があったらどうしよう」「こういう場面なら大丈夫かな・・・」などと心配をしてしまうのです。ムダなこと、どうにもならぬこと、その子自身が切り開くこととわかっていながらもいろいろ思いを巡らせてしまうのは親の性なのでしょうか。

先日はクラスのトピックスの欄にもあるとおり花まつりを行いました。こどもたちが花御堂を前にして歌う三帰依は、次のような歌詞です。

わたくしたちは、ほとけのこどもになります  
わたくしたちは、ただしいおしえをさします  
わたくしたちは、みんななかよくいたします

2番目と3番目はなんとなくおわかりいただけるかと思いますが、気になるのは最初の「ほとけのこどもになります」という部分です。「ほとけのこども」になるとはどういうことなのでしょう。

実は、ここの「ほとけ」の部分は、「神様」でも「宇宙」でもなんでもいいのです。こどもや大人ひとりひとりが「神」や「ほとけ」という人間の知恵が及ばないもののこどもであると宣言することは、すなわち「その子(人)は誰のものでもない、一個の独立した人間である」ということを宣言していることでもあります。「うちの子」だけ「私のもの」ではない。「我が子」だけ「我がまま(思い通り)になる子」ではない。親子という切っても切れない関係があったとしても、それを超越して対等な関係であり、同じ弱みを抱える人間であることを聞かたびに思い起こさせてくれるのが、「わたくしたちは、ほとけのこどもになります」という言葉です。

親は我が子に夢をかけ、無事に大過なく成長してほしいと願いますが、そのためにできることはわずかです。そして、親が努力の結果してあげられることは衣食住を保障することがそのほとんどであって、手や口を出し過ぎても、背中をさすり過ぎてもいけなく、見守ることこそが親にできる最大の応援なのかもしれません。とはいえ、ただ見守るだけが難しいというのも現実。自分のことを思い返してみると、ずいぶんたくさん親の期待や夢を裏切って今に至った気が・・・私の親もきっといろいろ悩んだ(と同時によく口も出ていましたが)と思いますが、気付けばもう人生半ばまで来てしまいました。いま保育園に通っているこどもたちもきっと20年か30年後には我が子を抱えてあれこれ悩んでいるのでしょう。そんなループからいく世代が変わっても抜け出せないのが人の性、ということでしょうか。

## 行事予定

### ■7/2(土) 保育参加会「星に願いを～親子で七夕会」

別紙ご案内のとおりです。出欠については6月中旬にお伺いしますので、ご予定の調整のみ予めよろしくご願ひ申し上げます。  
※今年の祖父母参観は、12月のお餅つきの予定です。

### ■7/29(金)～30(土) おとまり保育

### ■10/1(土) 運動会

### ■2/25(土) おあそび発表会

## お知らせ

### ■水遊び・川遊びが梅雨明け頃から始まります

今年もこどもたちが楽しみにしている水遊び・泥遊びの季節がやってきます。泥遊び・川遊び等で汚れてもいいTシャツとパンツの準備をお願いします。

なお、例年6月の中頃よりそれらに着替えての遊びが始まります。

※毎年希望される方に購入いただいている園推奨のサンダルについては別途レターでお知らせします。

### ■にじ組保育室改修について

御存じのとおり、ただいまにじ組保育室の改修工事を行っています。2歳児の部屋と同様に、木の香り漂う明るい部屋に生まれ変わる予定です。それに伴いまして、にじ組が工事期間中のみホールを仮の保育室として利用するなどの関係で、朝の身支度など保護者の皆さんにはなにかとご協力を頂いていることに改めて感謝を申し上げます。工事は6月中旬頃まではかかる見通しとなっており、まだしばらくはご不便をおかけ致しますが、引き続きのご協力を何卒よろしくご願ひ申し上げます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 11:30~ LIFE・給食ランチ	15 体操	16	17	18	19
20	21	22	23 15:00~ LIFE・手作りおやつ	24	25	26
27	28	29	30 避難訓練 集金日	1	2	3

# 6月のおたんじょうび



おたんじょうびおめでとう、  
「いっしょにしよう」が大好きな子で、  
お友達と遊ぶのが大好きです。  
おたんじょうびおめでとう  
いっしょにしようおめでとう

おたんじょうびおめでとう  
あかちゃん  
ハジメテ、サッポロ

1. 生年月日
2. 好きな食べ物
3. 好きな遊び

おたんじょうびおめでとう  
まぐろ、りんご、バナナ  
パン、おやつ



おたんじょうびおめでとう、  
お友達と遊ぶのが大好き、  
おたんじょうびおめでとう  
いっしょにしようおめでとう

おたんじょうびおめでとう  
りんご  
アジを釣るのことが

おたんじょうびおめでとう、  
お友達と遊ぶのが大好き、  
おたんじょうびおめでとう  
いっしょにしようおめでとう



おたんじょうびおめでとう、  
お友達と遊ぶのが大好き、  
おたんじょうびおめでとう  
いっしょにしようおめでとう



おたんじょうびおめでとう  
いっしょに  
お友達と遊ぶのが大好き  
(ママ)

# もも組の1ヶ月

## 花まつり



お釈迦様の誕生日は4月8日。ですが、保育園では生活が落ち着いてくる5月に毎年花まつりをしています。今年もたくさんのお花を持ってきていただきありがとうございます。

職員の出し物「おしゃかさまのたんじょう」の劇を見たり、仏さまに甘茶をかけてお参りしたり、その甘茶を飲んでみたり、そしておなじみの白いゾウに乗ってみたりと盛りだくさんで楽しみました。甘茶はお菓子などの甘さとは違う独特の味わいで、「ん？」と怪訝な表情の子もいましたが、ほとんどの子が「おいしいね！」と飲んでいました。白いゾウは相変わらずの大人気。お釈迦様もにっこり笑ってくれそうな、楽しい花まつりになりました。



## お世話大好き!

ゆったりのおんぴりと過ごしているちいもやちっも。少人数なのでこれまで以上にお互いの関わりを深めることができます。日常的なスキンシップはもちろんのこと、おおきい子たちはお世話をすることも大好きで、泣いている子がいたら頭をなでてあげたり、ミルクの飲んでいないとピンを支えてくれたり、一緒に本を読もうと0歳の子の分を用意してくれたりとほんとに優しいみんなです。



暑い日や雨が降って寒い日などさまざまですが、こどもたちはその時に応じて元気に過ごしています。散歩にでかけ、カエルやタニシを見つたり、お部屋の中でも少しずつ自分なりに夢中になれる遊びやおもちゃが増えてきたようですよ。



## 小麦粉粘土



にじ組の大きい子たちが小麦粉粘土を作ったので、大ももさんも少しもらってピンクや黄緑に色をつけて遊びました。なんとも柔らかい小麦粉粘土の触感に、「気持ちいいね！」とか、「(鼻の上に乗せて)見て見て、ブタさんタヌキさん！」と喜んでいました。

また、割りばしに丸めた粘土をくっつけてお団子やさんごっこもしました。にじ組の部屋やちいもも・ちっちもの部屋にも出かけて行って、「だんごいかがですか〜？」とにぎやかな大ももさんでした。



## お医者さんごっこ



本当のお医者さんがやってきたら大泣きでも「お医者さんごっこ」はみんな大好きなようです。熱を計って、問診して、触診して、場合によっては寝かせて・・・と実際のお医者さんの診察の仕方を忠実に再現する姿に驚きです。「どうされましたか?」「おなかが痛いんです・・・」と真剣な表情のこどもたちはとってもかわいいですよ。

# にじ組の1ヶ月

## 続・春の散歩



暖くなる(暑くなる?)につれて、これまでになまして動植物の動きが活発になってきました。まだ小さかった草花がもう背を越えるほどに大きくなっていたり日々の変化も楽しみのひとつです。女の子はオオイヌノフグリのマニキュアを楽しんだり、シロツメクサの冠作りに夢中。男の子は図鑑を見ながら生き物を探したりと思いに楽しんでますよ。もちろんソリでの草すべりも相変わらずの大人気。野山はこどもたちの庭みたいですね。



## イタドリのおいしい食べ方

みんなが競ってみつけてはかじっているイタドリ。生でもおいしい(?)けれど、調理法があることを知り(今月の絵本も参照)作ってみることに。さっそく散歩にでかけて山ほどのイタドリを取ってきました。みんな初めてのことで、どんな味になるのか楽しみでいっぱいの子。皮をむいてゆでてから一晩置いてアクを抜き、翌日ごま油で炒めて醤油と砂糖で味付けをしました。包丁で切ったり火を使うのはもちろん、味付けもこどもたち自らががんばったイタドリ料理。スジがたくさんでなかなか噛み切るのは大変でしたが、自分たちで発見→収穫→下ごしらえ→調理までしたイタドリはおかわりする子が絶えませんでした。いい春の体験になったね。



雨の多い季節になりました。梅雨入りも近い今日この頃、晴れた日が貴重な毎日が続きます。室内での遊びが多くなりますが、こどもたち同士でいろいろ工夫しながら楽しい毎日を送っていきたくと思います。

## 花まつり

毎年恒例の花まつり。大きい子たちは前日からソワソワしている様子でした。当日の朝にはおうちからうれしそうに花を持ち寄り、BGMの花まつりの歌が流れる中、花御堂(はなみどう)を美しく飾りました。園長先生からお釈迦様のお話を聞き、お参りして、その後はお楽しみの甘茶と白いゾウで遊びました。お釈迦様の教えのとおり、これからもみんな仲良く遊ぼうね。



mamanowa  
ママノワ

ママと娘とっ



山崎 由貴くん  
(お姉さん)のママさん  
山崎 由貴くん  
(お姉さん)のママさん

### 走取味はなんですか？

走取味はなんですか？  
走取味はなんですか？

走取味はなんですか？  
走取味はなんですか？

### 好きは歌手・アーティスト

好きは歌手・アーティスト  
好きは歌手・アーティスト

### オススメスポット！

オススメスポット！  
オススメスポット！

オススメスポット！  
オススメスポット！

オススメスポット！  
オススメスポット！

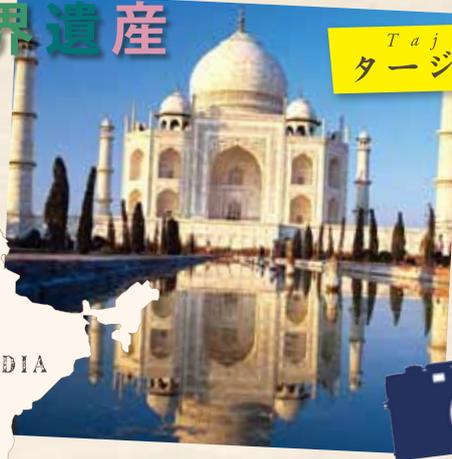
### みなさんへのメッセージ

みなさんへのメッセージ  
みなさんへのメッセージ

いつか行きたい！

## 世界遺産

Taj Mahal  
タージ・マハル



タージ・マハルはインドの北部、アグラ市にあります。インド・イスラム建築の最高傑作の一つとも言われ、すべて白大理石で作られた、世界一美しい霊廟です。

この宮殿はムガル帝国第5代皇帝シャー・ジャハーンのお墓です。彼女の死をひどく悲しんだシャーが、彼女への愛を表現するために建設に着手しました。ペルシャやアラブ、果てはヨーロッパから2万人もの職人を集め、22年の歳月をかけて建造させたといわれています。

このあとヤムナ川を挟んだタージ・マハルの対岸に、黒曜石で真っ黒な自分の霊廟の建立し、その間を橋で渡す計画を立てていましたが、皇位継承戦争が激化し、シャー・ジャハーンは三男アウラングゼーブによってアグラ城のムサンマン・ブルジュと呼ばれる八角の塔に幽閉されてしまい、夢はかないませんでした。

しかし、シャー・ジャハーンは今、最愛の王妃ムムターズ・マハルとともに、タージ・マハルに眠っているのだそうです。

写真やテレビなどでは見慣れたタージ・マハル、一度はこの目で直接見てみたいですね。

# TOPICS

## 梅雨空の上では・・・

6月の梅雨時。すっきりしない天気が続きますが、実は今年の6月は日食と月食の両方が日本国内で観測できるという珍しい現象が起きます。

どちらも2年前に大騒ぎだったような派手な皆既日食というわけではなく、日食は6月2日の明け方、北陸・東北・北海道で最大約10%が欠ける部分食、月食は6月16日の同じく明け方、日本全国で100%欠ける皆既食ですが、皆既食中に夜が明けるとのこと。意気込んで待ち構えるというほどではないかもしれませんが、特に月食のほうはたまたま目が覚めて、たまたま晴れていて、たまたま見られたらラッキーというくらいには楽しみです。また、今年は12月10日の真夜中にもう一度皆既月食があり、このときは天高く昇った月がゆっくりとかけてやがて完全に地球の影に入る様子の一部始終が見られるとのこと。冬の澄んだ空気の中で見られる皆既月食は大いに期待できますね。

ちなみに、日食については来年の5月21日の朝に月が太陽にすっぽり入る「金環日食」が日本各地で観測できます。岐阜県でも94%程度が欠けるので、あたりは相当暗くなるはず。上石津町もすっかり金環食エリアに入っていますのでこれは見逃さないですね。この日食は都市部の多くで観測が可能かつ東京で最も美しく見られるということもあり、DAYSでお知らせするまでもなく当日は大騒ぎになるはず。しっかり晴れてくれることをいまから祈ります・・・



2009年7月の皆既日食直後の太陽

## 今月のおもちゃ 「はめ絵」

動物やおうちなど、さまざまな形にくり抜いてある木をはめて遊ぶおもちゃです。平面のパズルとは違い、上下左右の形を確かめながら、また重みを感じながらはめていきます。見るだけではなかなかはめることができないのですが、あれこれと試してピタッとはまった瞬間の喜びはとて大きいようです。



## 今月の絵本 「植物あそび」 作：ながたはるみ

保育園での散歩中にもよく見かけるたんぽぽやシロツメクサ、イタドリなどたくさんの植物が載っていて、遊び方も盛りだくさんで紹介してあります。昔から伝わる草花あそびはもとより、ガーデニングや草木染め、ジャムやマーマレードの作り方や野草の食べ方、野菜スタンプやリースや押し花の作り方で、食物にかかわる、考えられる限りのさまざまなあそびを、ていねいに紹介しています。「え？こんな遊び方ができるの？」「これ食べられるんだ〜」と見ていてとてもワクワクする一冊です。

## LIFE通信 みんなでいっしょに共育ち

暑かったり寒かったりと「ポカポカ」といった春らしい形容詞があまり当てはまらないままに初夏になってしまったような気がしています。梅雨時期のじめじめは洗濯ものも乾かないし気もなかなか晴れませんが、なんとか乗り切りたいものですね。さて、今月のライフは以下のとおり。お待ちしております。

### 今月のイベント

#### ■6月14日(火) 給食ランチ

時間：11:30~12:30

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどをお願いします。以下同）

メニュー：レタスマルクスープ 鶏肉のごま味噌焼き ポテトサラダ パナナ

#### ■6月23日(木) 手作りおやつのお茶会

時間：15:00~16:00

募集定員：親子7組（親のみの参加も可）

料金：大人50円 こども50円

メニュー：レンコンチップ

ベビーマッサージ教室は、希望される方がいらっしゃれば随時開催致します。

ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

### 来月のイベント

#### ■7月12日給食ランチ

#### ■7月21日手作りおやつ

### その他のお知らせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂きますようお願いいたします。

材料はすべて4人分

### ★レタスミルクスープ

#### 材料

- ・レタス100g
- ・えのき50g
- ・塩コショウ
- ・ベーコン25g
- ・コンソメ
- ・マッシュルーム25g
- ・スキムミルク

#### Recipe

- 1 ベーコン、マッシュルーム、えのきを食べやすいサイズに切る。
- 2 コンソメスープを作り、材料を煮る。
- 3 スキムミルクを加える。
- 4 レタスを適当な大きさに切って入れる。
- 5 塩コショウで味を調えて出来上がり。

#### アドバイス

レタスのシャキシャキ感が残るようにさっと火を通せばOK。

### ★鶏肉のごま味噌焼き

#### 材料

- ・鶏もも肉200g
- ・醤油
- ・砂糖
- ・味噌
- ・みりん
- ・ゴマ

#### Recipe

- 1 鶏肉に切り身を入れて薄く伸ばす。
- 2 ゴマと調味料(味噌、醤油、みりん、砂糖)を合わせる。
- 3 鶏肉を絡めて焼きあげて出来上がり。

#### アドバイス

味噌は焦げやすいので、弱火でじっくりと火を通しましょう。

### ★ポテトサラダ

#### 材料

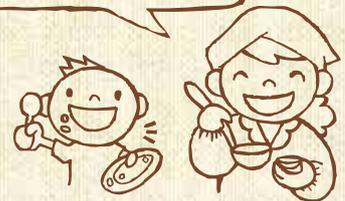
- ・ジャガイモ200g
- ・ニンジン25g
- ・卵12g
- ・キュウリ60g
- ・ツナ(缶詰め)50g
- ・マヨネーズ
- ・塩

#### Recipe

- 1 ジャガイモを角切りにしてゆでる。
- 2 キュウリを半月切りにして塩もみして水を切る。
- 3 ニンジンをイチヨウ切りにして茹でる。
- 4 卵を固ゆでし、ボールの中でつぶす。
- 5 ツナの油を切る。
- 6 材料を混ぜ合わせる。
- 7 マヨネーズと塩で味を調えてできあがり。

#### アドバイス //

ジャガイモは熱いうちに混ぜましょう。冷めてからだと粘りが出ます。



## かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分

### ★レンコンチップ

#### 材料

- ・レンコン200g
- ・塩
- ・油

#### Recipe

- 1 レンコンを厚さ1mm程度に切って、水にさらす。
- 2 レンコンの水をよく切って、150~160℃程度の低めの温度の油で7分ほどじっくり揚げる。
- 3 取り出す直前に油の温度を180℃程度に上げ、カラリと仕上げる。
- 4 熱いうちに塩をふりかけてできあがり。

新鮮な油で調理すると、あっさりカラリと出来上がります。





# 今月のメニュー



献立		手作りおやつ	
1日	水	かきたま汁 大豆のかき揚げ きゅうりとチーズの酢の物 ヨーグルト	
2日	木	青菜の栄養すいとん 鶏肉のごま味噌焼き ひじきとにんじんの煮物 オレンジ	大学芋
3日	金	生揚げとネギの味噌汁 さわらの煮付け ピーマンの細切り炒め	
4日	土	パン 牛乳	
5日	日	お休み	
6日	月	ジャガイモと長ネギの味噌汁 レバーバーグ にんじんサラダ ブロッコリー	
7日	火	カレーライス トマトとブロッコリーのサラダ バナナ	豆腐団子
8日	水	キャベツの味噌汁 チャンプルー 春雨のマヨネーズサラダ	
9日	木	白玉と青菜のすまし汁 旬のかぼちゃコロケ キャベツサラダ	ミニアメリカンドッグ
10日	金	豆腐と揚げの味噌汁 メルルーサの香り揚げ かぼちゃのそぼろあんかけ	
11日	土	パン 牛乳	
12日	日	お休み	
13日	月	大根と生揚げの味噌汁 レバー唐揚げ スパゲッティのサラダ ブルーベリーヨーグルト	
14日	火	レタスマルクスープ 鶏肉のごま味噌焼き ポテトサラダ バナナ	クッキー
15日	水	切干とかぼちゃの味噌汁 擬製豆腐 ホウレンソウと炒り卵のマヨネーズ和え グレープフルーツ	
16日	木	もやしの味噌汁 八宝菜 さつまいもゴマ揚げ	玄米フレークスナック
17日	金	青梗菜のかき玉汁 サバの味噌煮 ビーフンと野菜のソテー	
18日	土	パン 牛乳	
19日	日	お休み	
20日	月	ジャガイモと長ネギの味噌汁 レバーバーグ にんじんサラダ ブロッコリー	
21日	火	カレーライス トマトとブロッコリーのサラダ バナナ	レーズン蒸しパン
22日	水	キャベツの味噌汁 チャンプルー 春雨のマヨネーズサラダ	
23日	木	白玉と青菜のすまし汁 旬のかぼちゃコロケ キャベツサラダ	レンコンチップ
24日	金	豆腐と揚げの味噌汁 メルルーサの香り揚げ かぼちゃのそぼろあんかけ	
25日	土	パン 牛乳	
26日	日	お休み	
27日	月	大根と生揚げの味噌汁 レバー唐揚げ スパゲッティのサラダ ブルーベリーヨーグルト	
28日	火	レタスマルクスープ 鶏肉のごま味噌焼き ポテトサラダ バナナ	黒糖わらび餅
29日	水	切干とかぼちゃの味噌汁 擬製豆腐 ホウレンソウと炒り卵のマヨネーズ和え グレープフルーツ	
30日	木	もやしの味噌汁 八宝菜 さつまいもゴマ揚げ	牛乳寒天

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595  
URL <http://j-c.cc/>

