

多良第一保育園 ほいくだより
Be the Master of LIFE !

DAY S



いよいよ夏本番です。今年の梅雨時は真夏並みに暑い日も多くありましたが、でも高いのは気温だけで「真夏」と呼ぶにはなにか足りない。梅雨が明けてしまらくして足りなかつたなにかがすぐにわかりました。それは、「セミの声」。あのうるさいくらいに威勢のいいセミの声があつて初めて「真夏」と感じられるのですね。

セミは「夏の音」=聴覚ですが、もうひとつ、私が「夏の匂い」=嗅覚として真っ先に思いつくのは、日中焼き付くような日差しで熱せられたアスファルトが突然の夕立に降られたときにただよう「あの」匂いです。あのなんともいえない匂いは、どこかノスタルジックで子どもの頃を思い出させる要素をはらんではないでしょうか。

人はいろいろな感覚を使って総合的にものごとを感じていく生き物です。脳科学者の養老孟司氏は、トイレのほとんどが水洗になつたことで生活の中の匂いという要素が薄まり結果日本人が弱くなった、という趣旨の発言をされていたと記憶していますが、こどもたちには彼らが持つ感覚器官が活発に働くような経験・体験が大切です。

子どものやることは、大人からすれば「？」と思うことでもすべて必要に駆られて行っているものです。こどもたちはなぜか「臭いもの」「汚いもの」が大好きだと思いませんか？特に男の子で「うんちしつこおなら」とふざけて騒ぐことが嫌いな子というのはなかなかいません。それらは価値観として時に「汚いもの」ではありますが、どれも生きるために大切なものばかりです。そういうものもある意味身近に感じることは子どもならではのことではないでしょうか。

最近は生活が便利になり、不潔な場面も物事の仕組みが露わになった場面もどんどん少なくなっています。清潔であることは公衆衛生上歓迎すべきことですが、この世界の成り立ちをこどもが体で理解していくにはちょっと情報不足かもしれません。そこをうまく補う大人の意識が必要ではないかと思います（最近の工場見学ブームはそのあたりへの大人の意識の表れでしょうか）。

「世界の成り立ち」といえば、私たちはいろいろな価値をお互いに社会に提供して、その利益を享受し合っています。サービス（物、才能、人手、技術など様々）を提供することによってお金を稼ぐ、稼いだお金で必要なサービスを買うというループです。そんな世の中の仕組みを感じるために、先日初めての試みとしてあお組による社会見学に行ってきました。行き先はこどもたちも大好きなマクドナルドとサーティーワン。好きなものであればあるほど興味は沸くものであり、それは幼児教育の基本とも言えます。興味津々で店員さんのお話を聞くこどもたちでしたが、親しみも沸いておそらくいつも以上においしかったのではないかでしょうか。帰ってきてからはすぐにごっこ遊びも始まりました。見たこと聞いたこと、そしてサーティーワンのお兄さんやマクドナルドのお姉さんに教えてもらったことを遊びの中でしっかりと模倣して自分でやってみることで初めてこどもたちはそれを理解し、実のあるものとしています。もちろんすごく楽しかったようで、それがなによりもうれしいことであるわけです。

あお組は今日から明日（7月29日～30日）にかけていよいよおとまり保育！多良第一保育園でのいろいろな経験・体験の中でも最もうれしい、楽しい、大切なもののひとつです。それでは行ってきます。



行事予定

■8/13(土)～16(火) お盆期間

■10/1(土) 運動会



お知らせ

■8月の小林先生の体操はありません

夏は水遊びや川遊びなどこの季節しかできない＆行けるときに行くしかない遊びがあるため、日々の天候等に合わせて柔軟にスケジュールが立てられるようにしています。それに伴い、8月は体操がありませんのであらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9 11:30～ LIFE・給食ランチ	10	11	12	13 お盆期間	14
15	16	17	18 15:00～ LIFE・手作りおやつ	19	20	21
22	23	24	25	26 集金日	27	28
29	30 避難訓練 集金日	31	1	2	3	4

8月のおたんじょうび

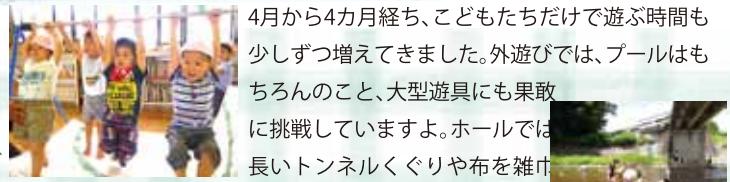


もも組の1ヶ月

砂場遊び



みんなで力を合わせて山を作ったり、色々な容器、バケツなどで砂の型抜きをしてケーキやおばけを作ったりしています。また、砂の温度や感触がおもしろくて足を砂にもぐらせて友達同士で埋め合ったり、によきっと指を出して遊んだりもしています。砂、葉っぱ、水を使った料理ごっこも大人気です。



4月から4ヶ月経ち、こどもたちだけで遊ぶ時間も少しずつ増えてきました。外遊びでは、プールはもちろんのこと、大型遊具にも果敢に挑戦していますよ。ホールでは長いトンネルくぐりや布を雑巾

に見立ててよーいドン！としたり鉄棒で遊んだりと、体を

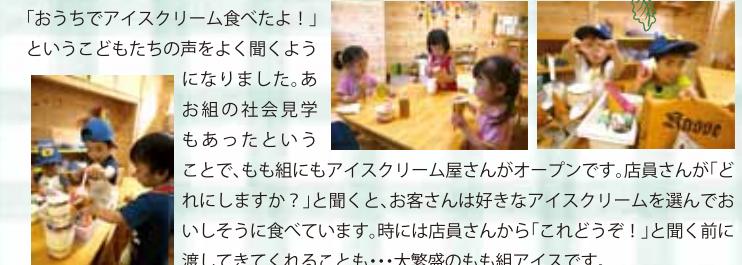
たくさん動かして遊んでいるもも組です。

プール遊び

今年もみんなが大好きなプール遊びが始まりました。今年はいつもよりも早い時期から暑くなってきたため、7月の始めからプール遊びをしています。水をバシャバシャとかかけたり大はしゃぎのこどもたち。ペットボトルやプリンカップなどに水を入れて遊んだり、プールの中に手をついて足を横に伸ばしてワニさん歩きをしてみたりとみんなが思い思いに楽しんでいます。これからもいっぱいプール遊びしようね。

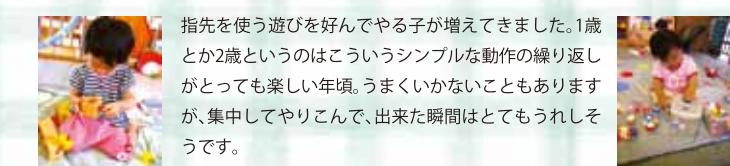


アイスクリーム屋さんごっこ



「おうちでアイスクリーム食べたよ！」というこどもたちの声をよく聞くようになりました。あお組の社会見学もあったということで、もも組にもアイスクリーム屋さんがオープンです。店員さんが「どれにしますか？」と聞くと、お客様は好きなアイスクリームを選んでおいしそうに食べています。時には店員さんから「これどうぞ！」と聞く前に渡してくれることも…大繁盛のもも組アイスです。

入れたり出したり



指先を使う遊びを好んでやる子が増えてきました。1歳とか2歳というのはこういうシンプルな動作の繰り返しがとっても楽しい年頃。うまくいかないこともありますが、集中してやりこんで、出来た瞬間はとてもうれしそうです。

にじ組の1ヶ月

社会見学 マクドナルド & サーティーワン

にじ組だよりや掲示板でもお伝えしましたとおり、先日あお組11名でマクドナルドとサーティーワンに社会見学に行ってきました。店員さんのお話を聞いたり、質問させてもらったり、実際に自分で注文して店員さんとやりとりしたり。その中で接客のポイントや衛生面で気をつけていること、店内をきれいに保つことなど、たくさんのこと教えてもらい、へえ～！と驚きがいっぱいでした。

おいしいアイスとハンバーガーを食べたあとは、マクドナルドのドライブスルーでお留守番のにじ組やもも組におみやげを買って帰り、大満足の1日となりました。お忙しい中をこどもたちに優しくいろいろ教えていただいた店員・スタッフの皆さん、ありがとうございました！

まずは… マクドナルド



社会見学で見てきたマクドナルド。にじ組でもマクドナルドが開店しました。「ハッピーセットですね。少々お待ちください」と、まるで本物の店員さんのようなあお組。「笑顔で接客すること」や「接客言葉」など、社会見学で見てきたことや感じたことをしっかり意識しているようでした。優しい店員さんがいるにじ組マクドナルドには常に行列が。自分の注文いたハンバーガーが出来る工程にも興味津々。

受け取ると「おいしい～！」と笑顔があふれています。サーティーワンについてもアイスのメモリーカードで遊ぶなどしており、次はサーティーワンごっこもしたいね、と話すにじ組でした。

川遊び



透き通る水の中にはおたまじゃくし・アメンボ・魚にカニ！たくさんの生き物が住んでいる牧田川は、にじ組お気に入りの場所。生き物を捕まえたり友達と一緒に泳ぎの練習をしたり…と楽しいことが盛りだくさんです。晴れた日は川でいっぱい遊ぼうね。



おとまり保育に 向け着々…

今年も無事に行われることになったおとまり保育。でも、そのためには勇者のメダルを獲得しなければなりません。あお組の奮闘ぶりについては後日特集しますが、みんな一致団結してがんばっているようです。メダルをもらえる日が楽しみだね！



ママセレクト
ママセレクト

走取味はなんですか？

答

好きな歌手・アーティスト

答

みなさんのメッセージ

お問い合わせ
お問い合わせ

オススメスポット！

答

答

いつか行きたい！

世界遺産

Victoria Falls
ヴィクトリアの滝



ジンバブエとザンビアの国境地帯、ザンベジ川中流域にあるヴィクトリアの滝。落差は約150メートル、幅約2キロ。雨季の増水期(2~5月頃)には、毎分5億リットルの水が落下し、巨大なカーテンのように水煙を上げます。

もともと、ザンベジ川の重みで台地に亀裂が生じ、落下した水でこの大規模な滝が作られたといわれており、その横幅はなんと、シロナガスクジラの約66頭分とも言われています。

ヴィクトリアの滝の由来は、1855年に英国の探検家リビングストンがヨーロッパ人として初めてここを訪れ、当時の英國君主のビクトリア女王の名を冠したことにはじまります。

ザンビア側の現地語では「Mosi-oa-Tunya」(モシ・オア・ツンヤ)と呼ばれています。その意味は「雷鳴の轟く水煙」。

まさに自然の驚異を感じるヴィクトリアの滝。周辺にはゾウやカバなど多数の動物たちが生息している楽園が築きあげられた場所もあります。自然の呼吸を是非一度体感してみたいですね。

TOPICS

夏といえば花火！保育園オススメの花火店を紹介します

おとまり保育のおたのしみといえば花火です。終わったあとに「なにが楽しかった？」と聞くと「花火！」と答えられるのが複雑なときもありますが(他にもいろいろあったでしょ？！という感じで…)、とにかく子どもたちにとって花火は夏の楽しいものの象徴的な存在のようです。

そこで保育園では、「どうせ花火をするならよりいいものを、本物を準備してあげたい！」ということでいろいろ探してみた結果、長崎県のとある花火屋さんに行きました。後から知ったのですが、長崎県は花火の消費量日本一だそうでお祝いなどごとに花火を使うようですね。そんな文化的な背景もあって長崎ではいい花火が作られたり入手できたりするようです。

その花火屋さんの名前は、「立岩商店」。インターネットで検索するとすぐに出てきます。オリジナルのサイトと楽天市場での出店のふたつありますが、どちらも基本的には同じです。この店のいいところは、なによりもまず国産の高品質な花火がたくさんあるところです。サイトのうたい文句にあるとおり、コンビニや量販店では見たことがないような花火がいっぱい。そして、それらを「〇〇円分で、手持ち7割、吹き出し2割、変わり種1割。男5人女5人の計10人」といったおまかせ注文ができるところも便利です。種類がすごく多いし実際どれくらい必要かよくわからないということもありますが、それをプロに任せてしまえるのは非常にありがたいおかげで楽しい花火時間が過ぎます。

もちろん純国産となると中国産に比べて多少高くはなるのですが、実際にやってみるとその違いは一目瞭然。火のつきやすさ、長さ、美しさ、ユニークさ、どれも抜群で、わざわざ取り寄せて損はありません。まだまだ長い夏の夜のおともにいかがでしょうか？

保育園でも今日(7月29日)の夜、いっぱい楽しみたいと思います。



今月のおもちゃ 「大型パズル」

全部で24ピースのすごく大きなパズル。持ちやすくて目を引くからか、好んで遊ぶ子が多いです。最初は難しくて「わからへん…」と言っていた子も、何回もチャレンジするうちにできるようになってきました。まだできない子には「教えてあげる！」といっしょに遊ぶことも。ひとりでじっくり、みんなでワイワイ、床いっぱいに広げていろいろ楽しいパズルです。



今月の絵本 「おによりつよい おれまーい」

再話／画・土方久功



むかし、「おれまーい」という強い子どもがいました。その強さは大人も震え上がるほどです。おれまーいのあまりの強さに怖くなったりたちは、おれまーいを村から追い出そうと何度も何度も試みます。おれまーいはどうなってしまうのか…南太平洋のミクロネシア諸島にあるサトワヌ島で古くから伝わる民話がもとになっていて、はらはらどきどきする絵本です。

LIFE通信 みんなでいっしょに共育ち

とても早かった梅雨明けで、水遊びも存分に楽しめている今年の夏です。でも暑すぎるのも困りもの。熱射病には十分にお気をつけください。さて、今月のライフは以下のとおり。どうぞお越しください。

今月のイベント

■8月9日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子 7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）

メニュー：さつまいものポタージュ レバーバーグ
リンゴのカッテージチーズサラダ トマト

■8月18日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子 7組（親のみの参加も可）

料 金：大人 50 円 こども 50 円

メニュー：ポテトチップス

ベビーマッサージ教室は、今年度より希望される方がいらっしゃれば随時行うことと致します。

ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

来月のイベント

■9月13日給食ランチ

■9月22日手作りおやつ

その他のおしゃべり

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

おかげさまで給食ランチは毎回ほぼ定員いっぱい利用いただいています。その一方で園になかなか足を運べない方にとてはなかなか予約ができないという状況もあるようです。できるだけ多くの方にご利用頂きたいと思いますので、皆様で譲り合って予約ください。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

休日に親子で作ろう!

かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分

★さつまいものポタージュ

材料

・さつまいも240g
・バター15g
・牛乳240g
・塩
・たまねぎ50g
・コンソメ8g
・生クリーム10g
・コショウ

Recipe

- ① さつまいもとたまねぎを適当な大きさに切る。
- ② バターでそれらを炒める。
- ③ コンソメスープを作り、さつまいもとたまねぎを煮る。
- ④ やわらかくなったらミキサーでピュレ状にする。
- ⑤ 鍋に戻し、牛乳、生クリームを加えて煮る。
- ⑥ 塩・コショウで味を整えてできあがり。

★レバーバーグ

材料

・豚レバー70g
・卵25g
・ナツメグ適量
・ウスターソース
・豚挽肉170g
・牛50g
・塩
・パン粉15g
・ケチャップ

Recipe

- ① たまねぎをみじん切りにして、フライパンで透明になるまで炒める。
- ② レバーを下ゆでし、みじん切りにする。
- ③ ポールに挽肉とたまねぎ、レバーを入れて、粘りが出るまでよく混ぜる。
- ④ 挽肉と塩、ナツメグを入れてさらに混ぜる。丸形に整えて中央をくぼませてフライパンで焼く。
- ⑤ ケチャップとウスターソースに少量の水を加えて煮立ててソースを作る。
- ⑥ ハンバーグが焼き上がったらソースをかけてできあがり。

アドバイス

生焼けに注意! 竹串などで刺して透明の汁が出てきたらOKです。

★リンゴのカッテージチーズサラダ

材料

・リンゴ150g
・干しうどう10g
・レモン果汁
・キャベツ150g
・カッテージチーズ50g
・塩

Recipe

- ① キャベツを千切りにしてゆでる。
- ② リンゴを千切りにして塩水につける。
- ③ それらと干しうどう、カッテージチーズを混ぜ合わせる。
- ④ レモン汁と塩で味を調えてできあがり。

アドバイス //

カッテージチーズにも塩気があるので
塩の分量はお好みで!



かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分

★ポテトチップ

材料

・じゃがいも250g
・油
・塩

Recipe

- ① じゃがいもを1mmくらいの薄さにスライスして、水にさらす。
- ② 鍋に湯を沸かして3分ほどゆでて、水気を切る。
- ③ 油の温度を130~140℃ほどの低温にして、焦げないように7分ほど揚げる。
- ④ 油を切って、塩をまぶしてできあがり。

油から出す直前少し温度を上げると
油切れがよくなります。





今月のメニュー

DOKAKUSHATD1

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2

TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595 URL <http://j-c.cc/>

献 立			手作りおやつ
1日	月	生揚げとだいこんの味噌汁 ひじきとニンジンのサラダ リンゴ	
2日	火	かぼちゃのポタージュ 鶏肉のマーマレード焼き マセドアンサラダ ニラ玉スープ	ホットケーキ
3日	水	もやしとわかめの味噌汁 おからのつくね煮 ほうれん草とじゃこのお浸し スイカ	
4日	木	豆腐と揚げの味噌汁 松風焼き かぼちゃの煮冷やし	フレンチトースト
5日	金	ジャガイモと長ネギの味噌汁 アジのネギ煮 ベーコンのカレー風味ソテー バナナ	
6日	土	パン 牛乳	
7日	日	お休み	
8日	月	豚汁 ひじき卵焼き 大豆のころころサラダ	
9日	火	さつまいものポタージュ レバーバーグ リンゴのカッテージチーズサラダ トマト	チーズ入り蒸しパン
10日	水	わかめとさつまいもの味噌汁 チャンプルー ほうれん草の納豆和え	
11日	木	しじみの味噌汁 豚のシャブシャブ風和え物 サツマイモの甘煮	サンドクラッカー
12日	金	豆乳スープ 鮭とキノコのホイル焼き ほうれん草のアーモンド和え オレンジ	
13日	土	お盆期間	
14日	日		
15日	月		
16日	火		
17日	水	もやしとわかめの味噌汁 おからのつくね煮 ほうれん草とじゃこのお浸し スイカ	
18日	木	豆腐と揚げの味噌汁 松風焼き かぼちゃの煮冷やし	ポテトチップ
19日	金	ジャガイモと長ネギの味噌汁 アジのネギ煮 ベーコンのカレー風味ソテー バナナ	
20日	土	パン 牛乳	
21日	日	お休み	
22日	月	豚汁 ひじき卵焼き 大豆のころころサラダ	
23日	火	さつまいものポタージュ レバーバーグ リンゴのカッテージチーズサラダ トマト	フルーツゼリー
24日	水	わかめとさつまいもの味噌汁 チャンプルー ほうれん草の納豆和え	
25日	木	しじみの味噌汁 豚のシャブシャブ風和え物 サツマイモの甘煮	じゃこおにぎり
26日	金	豆乳スープ 鮭とキノコのホイル焼き ほうれん草のアーモンド和え オレンジ	
27日	土	パン 牛乳	
28日	日	お休み	
29日	月	長ネギとかぼちゃの味噌汁 元気だんご きゅうりとチーズの酢の物	
30日	火	納豆汁 蒸し魚のあんかけ 里芋のサラダ ミニトマト	フルーツロール
31日	水	中華風コーンスープ 麻婆豆腐 モロヘイヤのお浸し	

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595
URL <http://j-c.cc/>