

多良第一保育園 ほいくだより  
Be the Master of LIFE !

# DAY S



## 園長先生のコラム

COLUMN

たまには趣の違う話でも。

立秋を過ぎて季節は一応秋ということになります。暑い中にも秋の気配が漂う9月です。被災地に震災後初のサンマが水揚げされたというニュースもありました。秋の味覚、しかも安くておいしいはずのサンマですが、今年は例年ない高値と聞いています。先日スーパーの鮮魚売り場で生のサンマが並んでいましたが、まだすべて北海道産で、1匹250円というサンマにしてはあり得ない値段でした。来月にはもう少し落ち着くようですが、気軽に買って食べるというにはもう少しかかりそうです。

そして、もちろん北海道産もおいしいですが、やはりあのような震災の後ですから東北産、例えば気仙沼や大船渡で上がったサンマを食べたい、とも思います。先日私の父も仙台に行ってきたのですが、2,3カ月前には生々しく残っていた津波にさらわれた跡がすでに草に覆われていて、その判別が難しくなっているような場所もあったようです。そんなふうにすさまじい悲劇も出来事もなにかもが、うっかりしていると過去のものになっていくんだなあ…と感じさせられました。それはある意味恐ろしいことでもあり、でもだからこそ前に進んでいけるということでもあると思います。「感情」は忘れても、「事実」を忘れないことが建設的な人間の営みにつながるのではないでしょうか。

8月にはお盆という伝統的な行事もありましたが、今年はお盆に帰省する人が増えたそうです。震災で多くの人が家族を失い、その事実は被害に合っていない被災地以外の人々に対しても大きなショックを与えました。そのせいか、お盆に実家に帰り、家族というものの絆を今一度確認したいという奥深いところから来る思いが、多くの人の足を故郷に向かわせたということでしょう。

今回の震災を巡っては、絆という言葉をよく耳にします。事ある毎に核家族化だと地域社会の崩壊だとと言われる中で、今一度人々のつながりというものを再確認しよう、ということでしょう。つながりというのは現在のものだけを言うわけではありません。お盆といえば「ご先祖様のご供養」と一般には考えられていて、もちろんそういう側面もあるでしょう。しかし、次のような計算をしてみるとどうなるでしょうか。例えば1人の人間が存在するためには父と母がいる、そのためにはそれぞれの祖父母がいる、そのためにはそれぞれの曾祖父母がいる…とこの時点で1人の人間が存在するためにはすでに過去14人の先祖がいないと成り立たないことになるのですが、それをあと23回繰り返すと1億3421万7726人になります。過去の1億人を越えるご先祖様の1人でも欠けたら、いまそこにいる人は存在しなかつた。そんな気の遠くなるようなつながりが、日本、あるいは世界に60億以上あるのです。もちろんこれは数字上の話ではありますが、なにかを感じさせられるものがあります。

しかし、人間の能力には限界があります。1億を越える人間に等しく思いを至らせることができる人間なんていません。でも、すぐ身近な人に対してなら可能です。こどもたちでも隣にいつもいる友達のことを思いやることはできます。それは大人も同じです。お盆という仏教行事もありますが、キリストも「隣人を愛せよ」と言っています。人間は古来から、すぐ隣の人、家族や友達を大切にすることがすべての始まりであり原点であることを知っていたのでしょうか。

ネットで探していたら三陸産の特大サイズのサンマを格安で買える店を発見しました。マージンを間でいくつも取られるスーパー・マーケットでは出来ない値段です。三陸の、過去きっとどこかでつながっていたであろう友達や家族に感謝して、おいしく頂きたいと思います。

### 行事予定

#### ■9/22日(木) 運動会現地練習

2歳児(大もも)以上はできるだけ8時45分までに登園ください。持ち物はお茶入りの水筒です。

#### ■10/1(土) 運動会(ウッディドームにて)

#### ■10/27(木) 秋の遠足

あお・き組は東山動物園、あか・もも組は遠出のお散歩にでかけます。

#### ■2/25(土) おあそび発表会

#### ■3/24(土) 卒園式

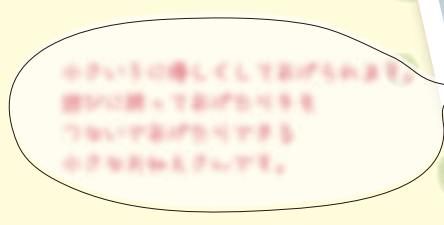
### お知らせ

#### ■10月もしくは11月の土曜日に 保育参観&講演会を開催予定です

日程を現在調整中です。参加会とはまた違う、普段の保育内容がわかるような形で考えておりますので、どうぞよろしくお願いします。日時が確定次第おしらせします。

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13 11:30～ LIFE・給食ランチ	14 体操	15	16	17	18
19 敬老の日	20	21	22 運動会現地練習 (2歳児以上) 15:00～ LIFE・手作りおやつ	23	24 多良小運動会	25
26	27	28	29 集金日	30 避難訓練	1	2

# 9月のおたんじょうび



# もも組の1ヶ月

## 泥遊び



## かき氷屋さんごっこ



時折涼しい風も吹き、秋の気配もどこかしら感じられる季節になってきました。虫の声も心地よく聞こえています。暑さや日差しが和らいだおかげでお散歩にもでかけられるようになりました。

## もんでもこ祭りごっこ

にじ組さんの「もんでもこ祭りごっこ」にお財布を持って遊びに行きました！最初はみんな緊張してお店屋さんの前に並んでも黙ったまま注文ができませんでしたが、買ってもらって繰り返すうちにだんだんと自分でほしいものが言えるようになってきました。かき氷や焼きそば、ジュースなどなど買ったものをテーブルで食べる子や、浴衣を着せてもらってオシャレする子、金魚すくいで取った金魚を嬉しそうに見せる子、果ては盆踊りに参加する子まで現れて、みんなそれぞれお祭りを満喫していましたよ。



## おんぶ大好き！

おんぶひもを持ってきて、クマやウサギのぬいぐるみをだっこさせてもらうとニッコニコ。お友達にも自分からぬいぐるみとヒモ式を持って行って誘い、2人で手をつなぎながら部屋を散歩する様子は見ていてとってもかわいいですよ。

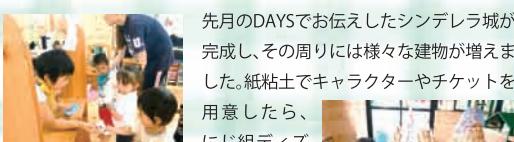
## ガラガラ大好き！

好きなガラガラをカゴから自分で選び、上手に振つて音が出せるようになりました。あまりに振りすぎてバランスを崩してしまうことも…歌を歌うとともにうれしそうにメロディに合わせて振ってくれます。



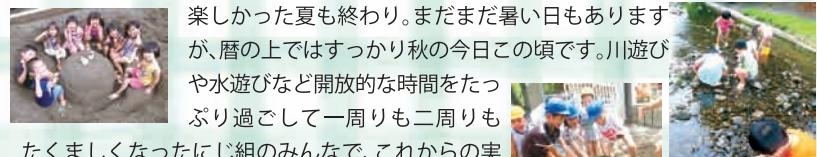
# にじ組の1ヶ月

## ディズニーランドごっこ



先月のDAY'Sでお伝えしたシンデレラ城が完成し、その周りには様々な建物が増えました。紙粘土でキャラクターやチケットを用意したら、にじ組ディズ

ニーランドの誕生です。おみやげ屋さんと優しいスタッフがいるディズニーランドは大盛況！満員御礼で大行列が出来ていました。「こちらはミニーちゃんの家です。いまミッキーが遊びに来ていますよ～」「楽しんできてくださいね」など、思わずお客様みんなが笑顔になってしまふような夢の国でした。



楽しかった夏も終わり。まだ暑い日もありますが、暦の上ではすっかり秋の今日この頃です。川遊びや水遊びなど開放的な時間を作つぱり過ごして一周りも二周りもたくましくなったにじ組のみんなで、これから実りの秋を過ごしていきたいと思います。



## もんでもこ祭り

お部屋に流れるBGMに「いらっしゃいませ～！」という威勢のいい声。お部屋はいつの間にか縁日状態！こどもたちは首からタオルをかけて屋台の店員さんになつたり、浴衣や甚平を着て美容院に行き髪をセットしてオシャレしてかけたり、お祭り開催中毎日楽しく遊びました。積み木コーナーには太鼓のステージも着々と出来上がり、こどもたちの太鼓演奏も間近のようです。



## もんでもこ祭りごっこ



みどりの村公園でのもんでもこまつりを経験しさっそくにじ組の部屋では、もんでもこまつりあそびが始まりました。積み木でのステージ作りや、3Dジオシェイプスでのスポットライト作り、特に、みんなが1番印象に残っていた花火は、LaQやロンディ、ジオマグ、ステッキモザイク、絵画と、自分の得意なことや好きなことを生かして、様々な色や形で表現し、部屋全体がきれいに装飾され、本物にも見劣りしない、立派な会場が出来上がりました。今はもんでもこまつりごっこ真っ最中。屋台の店員や、司会者、ステージ出演者、着付けをする美容師にお客さんたち。遊びが始まると自然にじ組の全員が集まり、好きな役になりきって楽しかったもんでもこまつりを再現していますよ。



## おとまり保育

森のヨスタさんからの試練を乗り越えて真の仲間になった11人。絆も深まり、心をひとつにいざ時山バンガローへ！初めての仲間だけで過ごす夜、楽しい企画盛りだくさんでこどもたちも終始笑顔が絶えないおとまり保育になりました。仲間と思い出を共有し、またひとつ大きくなったあお組さんです。





ママさん紹介☆ココ

走取味はなんですか？

研究会運営をはじめてから、毎回走取の運営を行なってきました。走取の運営は、運営者としての経験を積むことで、運営の仕事に対する理解が深まります。また、運営者としての経験を積むことで、運営の仕事に対する理解が深まります。

好きな歌手・アーティスト

みなさんへのメッセージ

オススメスポット！

いつか行きたい！

## 世界遺産

Rapa Nui National Park  
ラパ・ヌイ国立公園

EASTER ISLAND



チリ本土から西へ約3700km。南太平洋上に浮かぶ孤島ラパ・ヌイ(イースター島)には、巨石で造られた約900体ものモアイ像が、海を背に立っています。

高さは5~10mほどあり、形は上半身だけのものや、正座したものなど様々あります。およそ10~16世紀に作られたとみられ、先祖崇拜と村の守り神だっという説もあります。

モアイにはもともと目があり、眼球は白珊瑚、瞳は赤凝石灰や赤珊瑚でできていたそうです。部族抗争ですべてくり抜かれ、現在の目のないモアイ像となりました。また、この抗争で多くのモアイ像が倒され今現在もうつ伏せの状態のままのモアイ像も多く残っています。

20世紀になってモアイの修復が始まり、そこに日本の企業も携わった経緯があります。凛としてそびえ立つモアイ像。その姿に私たち日本人の感性を揺さぶるものを感じます。

## TOPICS

### もうすぐ運動会 みなさんよろしくお願ひします！

9月に入ると…そう運動会の練習が始まります。1年に1度、こどもたちが発刺と躍動する一大イベント。がんばって走って踊って時には悔しくて涙を流す…小さい体でいっぱいがんばるこどもたちの姿が今から楽しみです。

今年は30年以上ぶりの単独での運動会です。これまで2園でいろいろ分担しながら進めてきましたが、いざ1園でとなるとやらなければならないことがいっぱい！なかなか大変ですが、こどもたちのために精一杯がんばりたいと思います。

そして、例年のように、いや、例年以上に保護者の皆さんのお力も必要です。こどもや大人の人数は減りますが、考えてみればどこの保育園も定員数に関わらず普通は単独で行っています。多良第一保育園らしい運動会になればと思いますので、皆さんのご協力を何卒よろしくお願ひします。

プログラムについては9月中旬頃に配布する予定ですが、こどもたちの「いま」が伝わるような、楽しく取り組めるようなものになるよう詰めている最中です。保護者の皆さんにも積極的に参加していただき、親子で楽しめる運動会になればと思います。

また、例年のように小学生によるリレーも企画しています。人数が揃うか若干不安もありますので、小学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんがいるご家庭はぜひいらっしゃってください。また、未就園の子はもちろん、こどもであればだれでも遊びに来て頂いてOKです。お菓子がもらえるプログラムもありますので、ぜひお誘い合って遊びに来てください。

運動会はこどもたちをたくましく成長させてくれます。思い切り体を動かした分、運動会後の秋の季節を穏やかに豊かに過ごすことができます。今年もみんなでいい運動会にしましょう！



## 今月のおもちゃ 「リトルゲームニヤーニヤー」

カラフルな色に様々なネコの顔が描かれたかわいいカード。このカードは皆さんご存じのUNOと同じようなルールで、同じ色、同じ顔のネコを見つけていくゲームです。もちろん+2枚や色を自由に選択できるカードもあり、単純なようでは戦術も楽しめるカードゲーム。見事勝利を収めるとネコの小さな人形をゲット！あお組さんを中心に、連日夢中になって遊んでいます。



## 今月の絵本 「うんこ！」

作：サトシン 絵：西村敏雄

とってもいさぎよくストレートなタイトルと表紙。主人公は見ての通りこどもたちが無条件に反応する「うんこ」です。これは犬のうんこで、地上に落とされた瞬間から冒険が始まります。お話の中でダジャレが登場したり鼻歌が出てきたりと、不思議な言葉のリズムが心地よくとてもおもしろい一冊です。こどもはもちろん、読んでいる大人も楽しくなれますよ。

LIFE 通信  
みんなでいっしょに共育ち

猛暑の日もありましたが、終盤はずいぶん早くその終わりを迎えたかのような夏でした。残暑厳しい日はまだまだあると思いますがとりあえずひと段落ですね。さて、今月のライフは以下のとおり。お待ちしています。

### 今月のイベント

#### ■9月13日(火) 給食ランチ

時 間：11:30～12:30

募集定員：親子 7組（親のみの参加も可）

料 金：大人250円 こども150円

（お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同）

メニュー：かぼちゃのポタージュ 鶏肉のマーマレード焼き  
マセドンサラダ バイナップル

#### ■9月22日(木) 手作りおやつのお茶会

時 間：15:00～16:00

募集定員：親子 7組（親のみの参加も可）

料 金：大人 50円 こども 50円

メニュー：かぼちゃドーナツ

ベビーマッサージ教室は、今年度より希望される方がいらっしゃれば随時行うことと致します。

ご希望の場合は多良第一保育園までお気軽にお問い合わせください。2回講座で会費は総額1000円（オイル代実費）です。

### 来月のイベント

お気軽に遊びにきてください！

#### ■10月1日(土) 運動会(ウッティドームにて)

#### ■10月11日給食ランチ

#### ■10月20日手作りおやつ

### その他のおしゃせ

ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。お申し込みお待ちしております。

おかげさまで給食ランチは毎回ほぼ定員いっぱい利用いただいています。その一方で園になかなか足を運べない方にとってなかなか予約ができないという状況もあるようです。できるだけ多くの方にご利用頂きたいと思いますので、皆様で譲り合って予約ください。

なんらかの事情でライフを利用しなくなった、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

## 休日に親子で作ろう!

### ★かぼちゃのポタージュ

#### 材料

・かぼちゃ200g  
・バター10g  
・生クリーム25g  
・タマネギ50g  
・牛乳240cc  
・コンソメ  
・パセリ好みの量  
・水290cc  
・塩

#### Recipe

- ① かぼちゃの皮をむき、適当な大きさに切る。
- ② タマネギを刻む。
- ③ バターを熱してそれらを炒める。
- ④ タマネギが透明になったら水をいれて蓋をし、蒸し煮にする。
- ⑤ かぼちゃが柔らかくなったらミキサーでつぶす。
- ⑥ 牛乳を加える。
- ⑦ コンソメ、塩で味を調えて、最後に生クリームとパセリを入れて出来上がり。

#### アドバイス

かぼちゃのつぶし具合は好みで。ゴロゴロしていてもおいしいですよ。

### ★鶏肉のマーマレード焼き

#### 材料

・鶏もも肉200g  
・醤油17g  
・マーマレード8g  
・酒8g

#### Recipe

- ① 鶏肉に切れ込みを入れる。
- ② 醤油、酒、マーマレードを合わせたタレに漬け込む。
- ③ 240度のオーブンで15分～20分焼いてできあがり。

#### アドバイス

肉と果物というヨーロッパ風の組み合わせ。新鮮な味わいです。

## かんたんおやつレシピ

材料はすべて4人分

### ★かぼちゃドーナツ

#### 材料

・かぼちゃ70g  
・砂糖30g  
・牛乳30g  
・ベーキングパウダー1.5g  
・無塩バター20g  
・卵30g  
・小麦粉70g

#### Recipe

- ① 無塩バターを室温で戻し、砂糖を入れてよく混ぜる。
- ② 溶き卵と牛乳を加えてさらに混ぜる。
- ③ かぼちゃを蒸し、ざっくりつぶしたものを加えてさらに混ぜる。
- ④ 小麦粉とベーキングパウダーをふるいにかけながら混ぜる。
- ⑤ スプーンでくって落とし揚げにする。
- ⑥ 表面がキツネ色になり、音が穏やかになったら出来上がり。

## かんたん給食レシピ

材料はすべて4人分

### ★マセドアンサラダ

#### 材料

・ジャガイモ200g  
・チーズ10g  
・ハム25g  
・キュウリ50g  
・卵50g  
・マヨネーズ

#### Recipe

- ① ジャガイモをサイコロ状に切り、茹でて粉吹き芋状にする。
- ② キュウリをサイコロ状に切って少々塩を振る。
- ③ チーズを角切りにする。
- ④ 卵をゆでてみじん切りにする。
- ⑤ ハムを角切りにして少々茹でる。
- ⑥ それらの材料をマヨネーズで和えてできあがり。

#### アドバイス //

仕上げにパセリを散らしても  
おいしいですよ。

ジャガイモのゆですぎに注意。



油の温度は160～170度。

高すぎると揚がる前に焦げてしまうので  
気をつけましょう。





# 今月のメニュー

献 立				手作りおやつ
1日	木	サトイモと豆腐の味噌汁 豚のしゃぶしゃぶ風和えもの さつまいもの甘煮		チーズボール
2日	金	切干とかぼちゃの味噌汁 かじきの煮付け 春雨ともやしのソテー 桃のヨーグルト		
3日	土	パン 牛乳		
4日	日	お休み		
5日	月	豆腐とあげの味噌汁 鶏肉の竜田揚げおろしポン酢 キャベツの昆布和え リンゴ		
6日	火	ネギと豆腐のスープ 春巻き ホウレンソウの彩り和え バナナ		ポテトチップ
7日	水	ジャガイモとワカメの味噌汁 おからのつくね煮 ホウレンソウとシメジのソテー トマト		
8日	木	麸のすまし汁 豚肉とサヤインゲンの炒め物 マセドアンサラダ		鮭おにぎり
9日	金	とうがん汁 鯖の味噌煮 きゅうりの中華風サラダ バナナ		
10日	土	パン 牛乳		
11日	日	お休み		
12日	月	チンゲンサイのスープ チキンカツ ひじきとにんじんのサラダ リンゴ		
13日	火	かぼちゃのポタージュ 鶏肉のマーマレード焼き マセドアンサラダ パイナップル		クッキー
14日	水	とろろ昆布汁 生揚げとじゃがいものそぼろ煮 キャベツのゴマネーズ和え		
15日	木	長ネギとジャガイモの味噌汁 擬製豆腐 ブロッコリーのゴマ酢和え		ミニアメリカンドック
16日	金	ホウレンソウのかき玉汁 はんぺんのチーズはさみ揚げ ひじきと人参のサラダ ミニトマト		
17日	土	パン 牛乳		
18日	日	お休み		
19日	月	お休み		
20日	火	ネギと豆腐のスープ 春巻き ホウレンソウの彩り和え バナナ		ホットケーキ
21日	水	ジャガイモとワカメの味噌汁 おからのつくね煮 ホウレンソウとシメジのソテー トマト		
22日	木	麸のすまし汁 豚肉とサヤインゲンの炒め物 マセドアンサラダ		かぼちゃドーナツ
23日	金	お休み		
24日	土	パン 牛乳		
25日	日	お休み		
26日	月	チンゲンサイのスープ チキンカツ ひじきとにんじんのサラダ リンゴ		
27日	火	ころころスープ いわしカリカリチーズ焼き ササミサラダ		白玉きな粉
28日	水	とろろ昆布汁 生揚げとじゃがいものそぼろ煮 キャベツのゴマネーズ和え		
29日	木	長ネギとジャガイモの味噌汁 擬製豆腐 ブロッコリーのゴマ酢和え		ジャガイモのパンケーキ
30日	金	ホウレンソウのかき玉汁 はんぺんのチーズはさみ揚げ ひじきと人参のサラダ ミニトマト		

DOKAKUSHATD1

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2  
TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595

URL http://j-c.cc/

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595  
URL http://j-c.cc/