

PAYS

*Be the
Master of LIFE !*

2012

5
月 号





新緑がまぶしい5月がやってきました。新年度のふわふわそわそわした空気もようやく落ち着きを見せ、メタセコイヤの新芽のようにこどもたちひとりひとりがこれからすくすくと育っていく様子が目に浮かびます。散歩や外遊びを通して季節の移ろいを感じながら、また、室内であれこれと工夫しながら遊んでいきたいところです。

さて、2年ほど前からこのDAYでもちょくちょく触れてきた金環日食がいよいよ今月21日に近づいてきました。この保育園の位置で完全に金環日食状態になるのは7:30前後ですので、ちょうど通勤通学の時間帯に起こるということになります。金環日食自体は次は18年後の2030年6月1日に北海道で見ることができます、「同じ場所で見る」となると、だいたい300年に1度程度しか発生しない、巡り合うこと自体が相当貴重な現象であるといえます。

心配なのは天気だけですが、今回の日食では太陽のおよそ95%が隠れますので、曇っていて太陽を直接観測できなくともある程度周囲が薄暗くなり、場合によっては気温も低下するなどなんらかの形で体感できることは間違いないでしょう。報道でも言われているとおり太陽の観測にはなにかと危険も伴いますので、もし観測される場合は裸眼観測用の日食メガネを必ず用意して、安全に見られるように気を付けて楽しんでください。

ちなみに、この5月6月は、金環日食以外にも天文イベントがいろいろあります。まずは6月4日18:59から始まる部分月食。20:03をピークに月のおよそ3割が欠けます。もうひとつが、その2日後の6月6日の「金星の日面通過」。これは、金星が地球と太陽の間に入ることにより、太陽の表面を金星が通過していくかのように見える現象です。実際に見ると、太陽面に小さな黒い点が出現し、それがゆっくりと動いていくそうです。日本で見られた前回の金星日面通過は1874年、次回は2117年までありませんので、地味ではありますがまさに世紀の天文ショーであるといえます。今回の日面通過は7:10頃から13:45頃まで実に6時間半に及びますので、5月の日食観測に使ったメガネがあるようならちょっと思い出して太陽を覗いてみるといいかもしれません。

日食や月食、あるいは日面通過といった天文ショーは一見まったく生活には関係のない話のようにも思えますが、しかしこういった科学的な事実に興味を持たないではいられないのが、人間が人間である所以です。こういうイベントの時、どうしてもこどもたちに見せてあげたい！と思ってしまいますが、そこはあくまで自然に、あくまで自分自身が楽しむスタンスがいいのでないかなと思います。見る見ないに関わらず、世の中がいつもとは趣が異なる理由でそわそわしていることを感じるというのも素敵なことではないでしょうか。

行事予定

■5月8日 火曜日 花まつり

お釣りさまの誕生日をお祝いします。当日は近所の花をお子さんと摘んで持ち寄りください。
※花を購入して準備いただく必要はありません！

■5月19日 土曜日 8:30～ 保育参加会

ムッレ・ストゥーガ(野外保育施設)での行事を予定しています。
詳細は別紙にておしらせします。

■5月23日 水曜日 13:30～ 内科検診

■5月24日 木曜日 春の遠足

近くの気持ちのいい場所へみんなで歩いていく予定です。おかず付きのお弁当をよろしくお願い致します。
詳細は追っておしらせします。

■5月28日 月曜日～ 個人懇談スタート

具体的な日時等は追って調整させていただきます。

■7月27日 金曜日～28日 土曜日 おとまり保育

お組のおとまり保育を上記日程で行います。よろしくお願いします。

お知らせ

■ゴールデンウィーク明けから、あお・き組も午睡が始まります

例年通りGW明けから運動会(9月末)まで、あお・き組についても午睡をします。

敷布団、掛け布団、毛布、タオルケットなどの準備をよろしくお願い致します。なお、特に掛ける毛布やタオルケットなどについては、季節やこどもたちの好みによってさまざまですので、わからないことがあれば担任までお尋ねください。

■5月28日より順次個人懇談を行います

今年度もこどもたちの保育園生活が落ち着いてくる5月末より個人懇談を順次行います。
保育園での様子、ご家庭での様子など、さまざまなお話をできればと思いますのでよろしくお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 あお・き組午睡スタート	8 花まつり	9	10	11	12	13
14	15 LIFE・給食ランチ 11:30~	16	17	18	19 保育参加会	20
21	22	23 内科検診13:30~	24 春の遠足	25	26	27
28	29	30 避難訓練	31 集金日			



もも組の

1ヶ月



大もも・散歩

大ももは4人でのんびりお散歩。バッタやチョウチョ、ダンゴムシを見つけてはじっと観察したり、ちょっぴりドキドキしながら触る子も…。こどもたちの大好きなスイバが食べられる時期になり、スイバを見つけるとすぐに採って一口パクリ!「すっぱーい!」と顔をしかめながらも、次から次に採っては食べ、やみつきになっている大ももさんです。他にもかくれんぼや土手からのジャンプ、竹搖らしなど、散歩道には楽しい遊びがいっぱい。これからもたくさん外へ遊びにいきたいと思います。



体操

大ももは、月に一度ある小林先生の体操教室に初めて参加しました。最初は緊張した様子でしたが、体を動かし始めるとだんだん笑顔が見られるようになってきました。第1回目はマット運動、ベンギン歩き(ひざ歩き)、犬歩き(よつばい)、おさる歩き(高ばい)、マットのトンネル遊びなどをしました。最初と最後の挨拶も上手にできた大もものみんな。

「またやりたいな～」と満足な様子でした。来月も楽しみだね。

入園から1ヶ月が経ち、それぞれ新しい環境や担任にも慣れ、自分の好きなことをみつけては友達といっしょに遊ぶ光景がみられるようになりました。顔を見合わせて笑ったり、時にはおもちゃの取り合いでケンカになったりと部屋の中はいつもにぎやかですが、たくさんのふれあいの中で、お互いの関係をゆっくりと深めているもも組です。

ちいもも・散歩

散歩に行くことがわかると、喜んでドアのところへ走っていく1歳児。下駄箱でちゃんと自分のクツを取り、大人といっしょにクツを履いてでかけます。

少し歩いてはなにか見つけるたびにしゃがみこみ、道端の花や虫に目を向けています。タンポポの綿毛を飛ばしてみたり、草すべりにも挑戦。春を満喫中です。



せいかつ



大ももは下段フロア、ちいももやちっちもは上段フロアでの生活が始まりました。

大ものの部屋にはまごとやドレッサーなど新しいおもちゃも増え、「これはなに?」「どうやって遊ぶの?」と興味津々、いろいろなおもちゃで遊んでいます。ちいももは大人といっしょにわらべうたを楽しんだり、絵本を読んだり、キャッキャと笑いの絶えない毎日を過ごしています。おだやかな日常ですね。



にじ組

の 1ヶ月



新しいともだち

あか組に3人の新しいともだちが入園してくれました。まわりのみんなは「これ〇〇くんのマークだね」と話しかけたり、入園初めの頃泣いている子には「さみしいから泣いてるの?」と優しく声をかけてあげたりと温かく迎えてくれました。それからおよそ1ヶ月、少しづつ園での生活に慣れて、笑顔がいっぱい見られるようになりました。

ともだちと手をつないで滑り台をしたり、みんなでおにぎっこをしたり、室内で積み木をしたりとそれぞれお気に入りの遊びをみつけて楽しんでいます。

ジャガイモ植え



みんなの畑にジャガイモ植え、種イモを包丁で切る仕事はあお組が担当してくれました。ドキドキしながらも上手にやってくれましたよ。灰をつけて1つ1つ畝の中に植えていきました。水をやりながら「おいもが出来たらどうやって食べようか」と大盛り上がりのこどもたち。ポテトサラダ、カレー、フライドポテト、ポテトチップスなど、期待を膨らませていました。たくさん収穫できるといいですね。



4月、新しい色のカラー帽子がうれしいみんなです。初めての年長会議、全員が顔をあげてしっかりと自覚を持ち、話を聞く姿に頼もしさを感じました。

き組はあお組の姿を見て、あか組はおにいさんおねえさんに優しく見守られながら、みんなで楽しく、いっぱい遊んで、いっぱい泣いて、いっぱい笑ってのびのびと成長していくってほしいと思います。



桜の塩漬け作り



ここ数年毎年恒例になっている桜の塩漬け作り。今年も桜がちらほら咲き始めると、大きい子たちの中から「桜茶まだ~?」「早く作ろうよ」という声が聞こえてきました。異年齢での保育では、このようにクラスの伝統が出来上がっていくんだなあと感じています。

桜の花を摘みながら「桜茶っておいしいんだよ」と新入園の子に話すあお組の姿はとてもうれしそうで、最年長になった喜びと意欲があふれているように見えました。

桜を塩で漬けこんで、クエン酸に浸すと、桜のいい香りが部屋中に…出来上がったら今年もみんなで飲もうと思います。完成が待ち遠しくて、毎日桜の容器を覗き込むこどもたちです。

さんぽ

寒い日が多い4月でしたが、桜の開花に合わせてようやくポカポカ陽気の日が続くようになりました。というわけで、天気のいい日はもちろんお散歩!春いっぱいの里山に遊びに行きました。ただ歩くだけでなく、野花と戯れたり時には自分よりも背の高い岩の壁を登ったり…これからも天気のいい日にはどんどんお散歩でかけたいと思います。





ママさん紹介リレー

□□□-0501



ママさん紹介
くわんくわんのやせう
よしよしよしよしよしよしよし

走取味はなんですか?

- ・園内散歩
- ・おもちゃで遊ぶ
- ・ピクニック
- ・音楽サークル活動

オススメスポット!

- ・園内、敷地内に位置する木々を眺めながら、木々の香りを嗅ぐ
- ・木々の間で、木登りや木登りの遊びをする
- ・木登り、木登りの木登りの木登りの木登り

みんなへのメッセージ

このおもちゃをしておもかげます。

好きな歌手・アーティスト

木登り
木登り

今月のおもちゃ

ジャンボモザイク

48の突起がある透明なプレートに握りやすい形をした「ペグ」をはめていくおもちゃです。色鮮やかで、グレー、緑、オレンジ、赤、黄、青の6色があります。ペグを突起にはめるには少し力がいるのですが、もくもくとはめ込み、すべて埋め尽くすととてもきれいな作品ができあがります。こどもたちもいろいろなパターンを作って楽しんでいますよ。



LIFE 通信

みんなで一緒に共育ち

新年度が始まって1ヶ月。いかがお過ごしでしょうか。5月は新緑が気持ちいい季節です。園庭も桜やメタセコイヤの新芽が若々しく、気持ちのいい風が吹き抜けています。園庭開放日である火曜日など、どうぞお気軽に遊びに来てください。さて、今月からランチとおやつが始まります。行事の関係で変則的な日程になってしまい申し訳ありません。ご利用お待ちしています。

今月のイベント

■5月15日(火) 給食ランチ

時 間: 11:30~12:30
募集定員: 親子7組(親のみの参加も可)

料 金: 大人250円 こども150円
(お釣りはありませんのでちょうどでお願いします。以下同)
メニュー: トマトとジャガイモのスープ 鮭のコーンフライ かぼちゃのサラダ

■5月31日(木) 手作りおやつの茶会

時 間: 15:00~16:00
募集定員: 親子7組(親のみの参加も可)
料 金: 大人50円 こども50円
メニュー: フルーツ白玉

来月のイベント

*6月12日(火): 給食ランチ *6月21日(木): 手作りおやつ

その他のおしゃべり

- ・ライフご利用の申込みは保育園で受け付けています。
- ・なんらかの事情でライフを利用しなくなったり、あるいはお子様がすべて就学された方は、ライフのカードキーを保育園まで返却頂けますようお願いいたします。

今月の絵本

『3びきのくま』



トルストイ (著)
バスネツォフ (イラスト)
おがさわら とよき (翻訳)



森で道に迷った「おんなのこ」は誰もいない小さな家を見つけて入り込みますが、そこは3びきのくまの家。くまのぼうやのスープを飲み、いすを壊し、小さいベッドでぐうぐう寝ていると…

ロシア民話のこのお話、大きさの違う「おさじ」や「いす」などが出てきて、心地よい繰り返しもあり、一見難しいロシア語のくまたちの名前も何度も読み聞かせている

といつのまにかこどもたちも覚えてしまします。絵本をみつめるこどもたちは、大胆な「おんなのこ」の行動にハラハラドキドキ。くまの声の大きさを工夫すると大喜びしてくれるので、お子さんに読んであげるときには是非実践してみてくださいね。



トピックス

HAGS(ハグス)の遊具が完成します！

昨年園庭に新しく設置した遊具「HAGS」が、この5月いよいよ完成します。当初設計図にはあったものの「いろいろな事情」で見送っていたパーツを今回ようやく取り付けられる運びとなったということです。うれしい限り、です。どんなものがくっつくのか…5月の下旬頃になると思いますが、それは見ておたのしみ。つければ一目でわかりますから、しばしあ待ちください。

自発的な遊びが大切、そして、毎日の遊びの中で子どもは育つ、というのは、外遊びにも同じように言えることです。多良第一保育園の園庭の遊具には、「この遊具は〇〇歳から」といったルールや、「これはこういう使い方をしてはいけません」といった禁止事項はほとんどありません。HAGSの遊具も、勇気の塔も、遊べるならば1歳でも遊んでOKです。ただし、それには「大人の助けを借りずに登ったり降りたりできること」という、ルールとはまた違った条件があります。

いくら登りたくても、大人に抱っこして上げてもらったら怖くて降りられません。また、降りようとしてもケガをする可能性が高いですし、もちろん誰かに助けてもらうことを覚えたら甘えも出てしまいます。でも、自分で登ることができた子は、よほどのことがない限り無事に降りてくることができます。例えばファイヤーマンポールはかなり高いところから地面に降りてきますが、それを大人に助けてもらって降りていると、いざひとりでチャレンジする際に加減がわからずそのまま落ちてしまう…ということもあります。できないときは、できる子のやり方をじっくり観察して、何度もその場に立ってみては躊躇して繰り返し、自分の中で「よし！」と思ったタイミングで挑戦し、成功する。その過程が子どもの主体性と意欲を育てるのです。

今回取り付けるパーツによって、「そこまで登って遊びたい！」というモチベーションはますます高まると思います。もともと子どもが体を動かす能力を日常の遊びの中で自然に高めてくれる機能を持ったHAGSの遊具、これを機にさらに子どもたちが遊んでくれるようになってほしいですね。



休日に親子で作ろう!! 材料はすべて4人分

かんたん給食レシピ

★トマトとジャガイモのスープ

材料

- ・トマト100g
- ・ジャガイモ100g
- ・ネギ15g
- ・パセリ適量
- ・バター
- ・コンソメ
- ・塩コショウ

アドバイス

食感が残るように仕上げるか、溶けるくらいまで煮込むかは好みで。

Recipe

- トマトを適当な大きさの角切りにする。
- ジャガイモを1.5センチくらいの角切りにする。
- ネギを小口切りにする。
- パセリをみじん切りにする。
- 鍋にバターを溶かし、ジャガイモをさっと炒める。
- 鍋にコンソメスープを入れて、ジャガイモを煮る。
- ジャガイモが柔らかくなったらトマトとネギを加えて塩コショウで味を調える。
- パセリを散らして出来上がり。

★鮭のコーンフレイ

材料

- ・鮭200g
- ・コーンフレーク50g
- ・塩コショウ
- ・小麦粉
- ・卵
- ・ケチャップ

アドバイス

コーンフレークの碎き加減は好みで。

Recipe

- 鮭に塩コショウを振り、しばらく置く。
- 鮭に小麦粉、卵、碎いたコーンフレークの順につけて、180度の油で揚げる。
- ケチャップをかけて出来上がり。

かんたんおやつレシピ

★フルーツ白玉

材料

- ・白玉粉72g
- ・絹ごし豆腐80g
- ・みかん
- ・バナナ
- ・パイナップル
- ・モモ
- ・砂糖

Recipe

- 白玉粉に豆腐を加え、耳たぶくらいの固さになるように混ぜる。
- 団子状に丸めてまん中をくぼませ、沸騰している湯に入れて浮き上がるまで待つ。
- フルーツを角切りにする。
- 砂糖と水でシロップを作る。
- 団子とフルーツを和えて出来上がり。

★カボチャのサラダ

材料

- ・カボチャ200g
- ・キュウリ70g
- ・コーン25g
- ・マヨネーズ
- ・ヨーグルト
- ・塩

Recipe

- カボチャを角切りにして茹でた後、水気を切って水分を飛ばす。
- キュウリを5mm角に切る。
- コーンを加え、マヨネーズ、ヨーグルトで和えて、塩で味を調えて出来上がり。



今月のメニュー

DOKAKUSHATD1



献 立			手作りおやつ
1日	火	サトイモの豚汁 さわらの煮付け ホウレンソウともやしのごま和え オレンジ	ミニアメリカンドッグ
2日	水	ポテトスープ 豚肉チーズ ロールフライ ひじきとホウレンソウのサラダ グレープフルーツ	
3日	木	お休み	
4日	金	お休み	
5日	土	お休み	
6日	日	お休み	
7日	月	かき玉汁 鶏の変わり衣揚げ ホウレンソウとえのきのお浸し バナナ	
8日	火	豆腐とワカメのすまし汁 メルルーサのカレー天ぷら 春雨と炒り卵のサラダ	黒糖蒸しパン
9日	水	ジャガイモとゴボウの味噌汁 おからのつくね煮 キャベツのゴマネーズ和え	
10日	木	レタスマイルクスープ 鶏肉のゴマ味噌焼き ポテトサラダ バナナ	玄米フレークスナック
11日	金	ワンタンスープ 粉吹き芋 麻婆豆腐 パイナップル	
12日	土	パン 牛乳	
13日	日	お休み	
14日	月	長ネギとサツマイモの味噌汁 千草焼き キャベツの香り漬け マchedニア	
15日	火	トマトとジャガイモのスープ 鮭のコーンフライ かぼちゃのサラダ	鮭おにぎり
16日	水	青梗菜のかき玉汁 揚げだし豆腐 プロッコリーのごま酢和え	
17日	木	ホウレンソウと団子のスープ 肉じゃが キャベツの納豆マヨ和え	ロケット揚げ
18日	金	そうめん味噌汁 凍り豆腐のはさみ煮 ひじきとホウレンソウのサラダ ヨーグルト	
19日	土	パン 牛乳	
20日	日	お休み	
21日	月	かき玉汁 鶏の変わり衣揚げ ホウレンソウとえのきのお浸し バナナ	
22日	火	豆腐とワカメのすまし汁 メルルーサのカレー天ぷら 春雨と炒り卵のサラダ	ジャムサンドクラッカー
23日	水	ジャガイモとゴボウの味噌汁 おからのつくね煮 キャベツのゴマネーズ和え	
24日	木	手作り弁当	
25日	金	ワンタンスープ 粉吹き芋 麻婆豆腐 パイナップル	納豆おやき
26日	土	パン 牛乳	
27日	日	お休み	
28日	月	長ネギとサツマイモの味噌汁 千草焼き キャベツの香り漬け マchedニア	
29日	火	トマトとジャガイモのスープ 鮭のコーンフライ かぼちゃのサラダ	パインチーズクラッcker
30日	水	青梗菜のかき玉汁 揚げだし豆腐 プロッコリーのごま酢和え	
31日	木	ホウレンソウと団子のスープ 肉じゃが キャベツの納豆マヨ和え	フルーツ白玉

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595

URL <http://j-c.cc/>

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2
TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595 URL <http://j-c.cc/>