

# DAYS

Be the Master of LIFE!





先日長男を連れて北アルプスの燕岳(つばくろだけ・2763m)という山に登ってきました。日本三大急登のひとつに数えられる「合戦尾根」の登りは相変わらずヘビーでしたが、小学生でもすんなりと登れてしまって、へばっているのは大人のほう、というありがちな光景が3000mの稜線上で見られました…。

こどもの頃に父親に連れられて行った北アルプスのおぼろげな記憶を辿るかのようには学生時代から個人的に友人を誘って登るようになり、社会人になってからも当時勤めていた会社の同期や後輩といっしょに新宿発の夜行に乗って槍ヶ岳や穂高岳に登ったのはいい思い出です。心臓が爆発するほどに苦しく、ひたすら前に足を運ぶのみという苦行のような時間はその最中ながうれしくてこんなことをしているのかよくわからなくなるほどですが、やはり登り終えた時の達成感とそこに広がる景色はなにものにも代えがたいものがあります。そして、山で味わう非日常感、自分の生活を俯瞰するような心持ちにもなり、下山してからまた日常を楽しんでいこうという思いを改めて強くする瞬間でもありました。

さて、そんな山登りなのですが、今回はたまたま非常に興味深い集団に出会いました。中学生30人ほどに引率の先生やガイドの一人です。にぎやかで楽しそうな雰囲気が傍目にも充実して見えたので、先生とおぼしき大人の方に声をかけてちょっと話を聞かせて頂きました。すると、その一人は、東京の私立学校である成城学園中学の生徒たちで、「山の学校」という夏休み行事でみんなで山登りに来ているんだということでした。どこまで行くのですか?と聞くと、「槍ヶ岳まで」。びっくりしました。燕岳から槍ヶ岳へのコースは、「東鎌尾根」という、体力的な厳しさもさることながら一歩間違えば滑落の危険もあるようなルートを通らなければなりません。実は私も20代の頃に3度同じルートに登っているのですが、心が折れそうになること数知れない大変厳しいコースです。少人数でそれなりに経験のあるメンバーならまだしも、30人以上の初心者のこどもたちを引率するとなるとよほどの覚悟がないことにはできないでしょう。しかも、この行事は60年以上の歴史があり、槍ヶ岳のほかにも体力や生徒本人の気持ち次第で「白馬岳コース」「唐松岳コース」などが設定されているそうです。そのうち最も厳しいのが4泊5日の日程で行く「槍ヶ岳コース」。引率する先生や、そのような行事を60年以上も続けてきたこの学校の教育にかける情熱の深さに頭が下がりました。

幼児教育でも初等・中等・高等教育においても、共通して必要なのは教育に対する強い信念と覚悟、そして継続性ではないか、と思います。答えや結果がわかりにくい教育において、それがなければふらふらと迷うばかりでなにもかもが中途半端になってしまうからです。それに対して、この学校の「リスクを正確に把握し、その上で最大限の挑戦の機会をこどもたちに提供する」という姿勢には感服です。

幼児期という人生の礎を築く時代の保育・教育に携わる者のはしくれとして、思わず我が身を振り返った夏の1日でした。

### 行事予定

- 8月8日 水曜日 大垣ケーブルテレビ:「元気はなまる」収録  
今年も「元気はなまる」の収録があります。例年のおりにじ組みんな  
で出演し、自己紹介シーンはあお組です。
- 8月13日 月曜日～15日 水曜日 お盆期間
- 8月24日 金曜日 午前中  
先々月号でお知らせした幼年消防クラブ大会について、参加するあ  
お組と第二・一之瀬保育園合同の記念写真を撮りに行きます。町内  
での撮影ですので、通常通り登園いただければけっこうです。特別に  
準備いただくこともありません。よろしくお願ひ申し上げます。
- 9月21日 金曜日 運動会総練習
- 9月29日 土曜日 運動会

### お知らせ

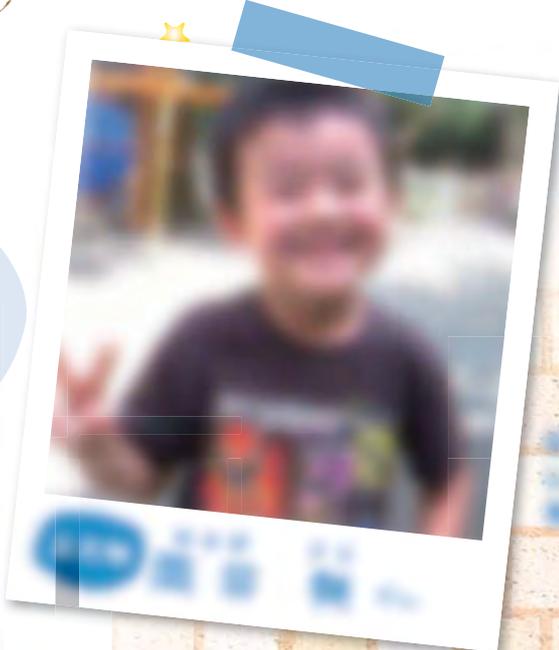
- 8月は小林先生の体操はありません  
夏は水遊びや川遊びなどこの季節しかできない&行けるときに行くし  
かない遊びがあるため、日々の天候等に合わせて柔軟にスケジュール  
が立てられるようにしています。それに伴い、8月は体操がありません  
のであらかじめご了承ください。
- 熱中症対策のため、イオン飲料を飲むことにします  
今年も暑い夏がやってきましたが、保育園では外にでかけたり園庭で  
遊ぶなど特に注意が必要なときの対策として、ポカリスエット等のイ  
オン飲料を規定の2倍に希釈したものを飲み、熱中症を未然に防いでい  
きたいと思います(飲用後のうがいは同時に励行します)。こどもたち  
の健康・安全のため、ご理解をよろしくお願ひします。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 大垣ケーブルテレビ: 「元気はなまる」収録	9	10	11	12
13 お盆期間	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 幼年消防クラブ参加 記念撮影(おお組)	25	26
27	28	29	30	31 避難訓練 集金日		

Happy Birthday

8がつの  
おたんじょう日

1. 生年月日  
2. 好きな食べ物  
3. 好きな遊び



お誕生日おめでとう！  
おめでとう！おめでとう！  
おめでとう！おめでとう！

DOKAKUSHA TD1

# もも組の1ヶ月

梅雨も明け、暑い日差しが差し込む季節がやってきました。園庭にはセミの声も聞こえ始め、いよいよ夏本番！元気いっぱい遊ぶもも組のみんなです。



## プール

子どもたちが大好きなプール遊び。水遊び用の着替え、わらべうたに合わせて準備体操。「右手を前に～右手を後ろに～」と歌いながら元気よく参加してくれています。プールに入るとバシャバシャと水しぶきをあげて喜んだり、容器に水を汲んでザァ～と空けたり、ポタンビーズや花はじき集めて遊んだり・・・大ももさんはワニさん歩きや大人の足をトンネルに見立ててくぐったりと、思い思いに遊んでいます。



## 七夕

みんなで三角かざり、そして、大ももは丸つなぎも作りました。三角や丸の形に切られた折り紙に水のかざりをつけてつなげるという根気のいる作業。それでもみんなはそれぞれ集中して取り組んで、中には10枚以上つなげた子もいました。

短冊には、大きくなってからの夢や、やりたいこと、できるようになりたいことなどみんなの思いがいっぱい。あいにくの曇り空でしたが、きっと雲の向こうのお星様に届いたことと思います。

そして、おたのしみの流しそうめんでは、流れてくるそうめんに大はしゃぎ。初めはうまくつかめずおお組の子に取ってもらったりすることもありますが、慣れてくるとどの子も黙々ニコニコと食べていました。楽しい七夕になったね。



## タンポ



青・紫・水・赤・黄・オレンジなどの絵の具を「タンポ」に染み込ませて、白い紙にポンポンと押して遊びました。「タンポ」とは、スポンジを布でくるんで作ったスタンプのこと。初めて見るタンポに興味津々の子どもたちは、おそろおそろポン・・・パツと鮮やかな色が紙に現れて、その色彩が気に入ったようです。あとは軽快にポンポンとスタンプしていました。色が重ならないようにいろいろなところに押す子がいれば、あえて重ねてみてその複雑な色彩を楽しむ子も。ひとりひとりのステキな作品が出来上がりました。



## 風船

こぐまちゃんと風船の本が大好きなもも組。よく読んでいたこともあって、もも組でも風船で遊びました。自分の好きな色をリクエストして出してもらうと、ふくらませようと悪戦苦闘しながらも一生懸命挑戦していました。ふくらますと、上へ投げてキャッチしたり、丸めた新聞紙でつついては追いかけて楽しく遊びました。



# にじ組の1ヶ月

夏本番がやってきました。毎日外で思いっきり体を動かして遊んでいるにじ組さんです。室内でも、毎日梅ジュースの完成を楽しみにビンの中を覗き込みながら夏を感じています。原稿を書いている今はあお組さんはおとまり保育に向けて試練の真っ最中。無事おとまり保育は終了たでしょうか。また改めてお伝えしますね。

## 七夕

七夕に向けてにじ組はそれぞれ飾りを作りました。折り紙を切ったり、貼ったり、折って、繋げて、色とりどりのきれいな飾りがたくさんできあがりましたよ。「織姫様と彦星様見てくれるかなあ」と真剣な表情がみられました。短冊にもそれぞれ願い事をしました。叶うといいですね。当日は、笹の葉に飾り付けをして、お昼にはみんなお待ちかねの流しそうめん！必死な表情でコップから溢れるほどのそうめんをすくう子や、口いっぱいにならなそうめんをほおぼる子。どの子もお腹いっぱいになるまで堪能しました。楽しかったね。



## プールあそび

暑い日には園庭でプールあそびをしています。冷たい水の感触にキャッキヤと笑い声が響いています。花はじきを使った宝探しゲームや、わらべうたあそび、フラフープやタオルを使って毎日楽しく水に慣れながらあそんでいます。そして、あか組はワニ歩き、き組は顔付けワニ、あお組はふし浮きを目標に練習しています。これからまだまだ続く暑い夏、楽しく涼しく水あそびを楽しみたいと思います。



## 野菜の収穫

あお組さんが育てている野菜が少しずつ実がなりはじめました。毎朝自分の野菜を、成長を楽しみにしながら覗き込んでいますよ。野菜がなった日にはあお組さんみんなで収穫。どんな風に食べようかもみんなで意見を出し合って決めています。丸かじりをしたり、塩漬けをしたり、作るのももちろんこどもたち。先日は給食で人気の、チーズとわかめの入った酢の物の作り方をひとみさんに聞きに行き、みんなでつくりました。自分たちで育てた野菜はいつもの何倍もおいしくて、苦手な野菜も食べられてしまうほど。すぐに売り切れてしまいました。



## 園庭遊び

園庭遊びは今の時期楽しいことのでんこもり！シャボン玉や泡あそび。園庭中がシャボン玉でイッパイになり、「♪しゃぼんだまとんだー」と自然にこどもたちから合唱がはじまっています。泡は紙テープでいろんな色に染めてお料理するのがみんなのお気に入りのあそびです。砂場に大きなダムを作ってその中に入ったり、寝そべて土の中に埋まったり、ダイナミックに遊んでいますよ。





7月の終わり、今年もおとまり保育を開催しました。9人のあお組全員が無事に揃い、真夏のムッレ・ストゥーガで楽しい一夜を過ごしました。



①

②



今回のおとまり保育に向けて課せられた試練は次のようなものでした

1. 自分の気持ちを言葉で伝える。
2. ルールを守る。
3. ひとりひとりを大切に、仲間と楽しい時間を過ごす。

③



ゲームや生活の中でのひとつひとつの場面を大切に振り返りながら、あお組みんなが真剣に話し合い、節目節目にヨスタじいさんから届く手紙に励まされながら、皆が気持ちよく過ごすために大切なことはなんなのかを考えました(①)。そして届いた森への招待状。今年もおお組のみんなの首には誇らしげにメダルが輝くことになったのです(②)。

④



⑤



おとまり保育当日。例年のように大きな荷物を抱えたあお組は、1年中でも特別な輝きにあふれていて、職員もまた今年もこの日を迎えられることを喜ばずにいられませんでした(③)。

⑦



⑥



恒例のスイカ割りを楽しんだ後(④)は、いよいよ山に上がります。ネイチャーゲームから戻り、晩御飯の準備ができた頃(⑤)には、あたりはもううす暗くなっていました(⑥)。

⑧



ここからおとまり保育も佳境に入ります。みんなで食べるおいしい晩御飯(⑦)に、暗闇の森の中を歩くナイトウォーク、ろうそくを囲んでのたいせつなおはなし(⑧)、また、おなじみの長崎から取り寄せた国産花火を楽しみました(⑨)。時間はあっという間に過ぎて、気付くともう寝る時間。「みんなで寝るの楽しみだなあ！」と声に出して言う子までいたとおり、これもまたうれしいこと。パジャマでの記念写真を撮って(⑩)、高かったテンションがウソのようにスーッと眠りについていったあお組なのでした。

⑨



⑩



翌朝すっきりと目覚めたみんなは、散歩を終えて朝ごはん。しっかりと食べて、後片づけをしたらもう山を降りる時間です。自分の荷物を運ぶために部屋の中に戻ったこどもたち。そこでみつけたのは、最後のヨスタじいさんからの手紙でした。みんなで書かれている内容を読んで、改めて仲間と過ごした夜を喜び合いました。

保護者の皆さんはいかがでしたでしょうか？いつも聞こえてくるはずの音が聞こえない不思議な夜、だったかもしれませんね。こどもたちは、なんら不安がることなく、仲間と保育園の大人だけの夜を立派に乗り越えて帰ってきました。つい最近まで幼さも残っていたはずなのに、しっかりと大きくなっていましたね。これから卒園までの時間、あお組はにじ組のリーダーとしてしっかりとクラスを引っ張っていってくれると思います。これからどうぞよろしくね。そして、保護者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

# 今月のメニュー

		献立	手作りおやつ
1日	水	生揚げと大根の味噌汁 ひじきとニンジンのサラダ 焼肉 りんご	
2日	木	かぼちゃのポタージュ 鶏肉のマーマレード焼き マセドアンサラダ パイナップル	ホットケーキ
3日	金	もやしとワカメの味噌汁 おからのつくね煮 ホウレンソウとジャコのおひたし スイカ	
4日	土	パン 牛乳	
5日	日	お休み	
6日	月	サツマイモのポタージュ レバーバーグ リンゴとカッテージチーズのサラダ トマト	
7日	火	ジャガイモと長ネギの味噌汁 アジのネギ煮 カレー風味ソテー パナナ	
8日	水	豚汁 ひじき卵焼き 大豆のコロコロサラダ	いももち
9日	木	揚げと豆腐の味噌汁 松風焼き かぼちゃの煮冷やし	フレンチトースト
10日	金	ワカメとサツマイモの味噌汁 チャンプルー ホウレンソウの納豆和え	
11日	土	パン 牛乳	
12日	日	お休み	
13日	月	お休み	
14日	火	お休み	
15日	水	お休み	
16日	木	豆腐の味噌汁 鶏肉の竜田揚げおろしポン酢和え キャベツの昆布和え リンゴ	玄米フレークスナック
17日	金	中華風コーンスープ 麻婆豆腐 モロヘイヤのお浸し	
18日	土	パン 牛乳	
19日	日	お休み	
20日	月	サツマイモのポタージュ レバーバーグ リンゴとカッテージチーズのサラダ トマト	
21日	火	ジャガイモと長ネギの味噌汁 アジのネギ煮 カレー風味ソテー パナナ	フルーツゼリー
22日	水	豚汁 ひじき卵焼き 大豆のコロコロサラダ	
23日	木	揚げと豆腐の味噌汁 松風焼き かぼちゃの煮冷やし	牛乳かんのあんみつ
24日	金	ワカメとサツマイモの味噌汁 チャンプルー ホウレンソウの納豆和え	
25日	土	パン 牛乳	
26日	日	お休み	
27日	月	きくらげの中華スープ レバーコロッケ ホウレンソウとモヤシのナムル トマト	
28日	火	豆乳スープ 鮭ときのこのオイル焼き いんげんとササミのゴマネーズ和え オレンジ	ジャムサンドクラッカー
29日	水	にゅうめん汁 エビと野菜のかき揚げ キュウリのゆかり和え ミカン	
30日	木	豆腐の味噌汁 鶏肉の竜田揚げおろしポン酢和え キャベツの昆布和え リンゴ	鮭おにぎり
31日	金	中華風コーンスープ 麻婆豆腐 モロヘイヤのお浸し	

社会福祉法人堂角舎 多良第一保育園・TD1-LIFE

〒503-1621 岐阜県大垣市上石津町下多良694-2 TEL:0584-45-2040 FAX:0584-45-3595  
URL <http://j-c.cc/>

